



# 公津の杜なかよしひろば便り

## なかよしひろばはどんなところ？



### 親子でのびのび遊べます

おもちゃや絵本はもちろん、ぬり絵やお絵描き、簡単な工作などを用意しています。子どものやりたい遊びを自由にできる場です。



ぬりえに色々な紙をペタペタ貼って楽しんでいました。子どもの面白い発想を大切に、ママもスタッフも見守っています。

### ひろばで交流

親子で色々な人と交流できます。親同士で話すと気分転換になることもあります。子ども同士も一緒に遊んだり、他の子の様子を見たりして良い刺激になっているようです。



仲良く遊んでいたなと思ったら、おもちゃの取り合いになったりします。子ども同士で関わることは子どもにとっては良い経験です。

### 身近な存在のスタッフ

何気ないおしゃべりをしたり、ちょっと聞いてみたいことや、知りたいことなど何でもスタッフまでどうぞ。また、ひろばで心地よく過ごすお手伝いもしますので、遠慮なくお声がけください。



遊びながら、しつけのことや保育園、幼稚園のことなどもお話ししましょう。気軽に相談できますよ。

### イベントや講座

色々なイベントや講座を開催しています。イベント情報は月末に発行するお便りでお知らせしています。また、公津の杜なかよしひろばのブログやHP、なりた子育て応援サイトからも確認できます。



Baby タイムは毎月開催しています。ひろばデビューのきっかけになっています。

ひろばでは親子や友だちと一緒によく遊んでいます。子どもは好きな遊びをすることで心が満たされます。でも“遊具の取り合いになった”“使いたいおもちゃが見当たらない”“帰ろうとしてくれない”等々、困ったことがあったら何でもスタッフに声をかけてください。お母さんお父さんは、ときにはスタッフに頼って休んだりホッとしたりもしてください。遊びたいとき、ちょっと話したいとき、いつでも気軽に立ち寄ってください。

## おしらせ

### ★親子の絆づくりプログラムBP “赤ちゃんがきた！”

日時：6月18日・25日・7月2日・9日(毎週火曜)  
10:00~12:00

場所：もりんぴあこづ 2階 会議室D

対象：2ヵ月から5ヵ月までの初めての赤ちゃんを育てているママ(成田市在住) 先着10組

参加費：無料<テキスト代1100円(税込)>

申込：申し込みフォーム(右のQRコード)より。

または、なかよしひろばまで(電話・メールでも受付)



初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0才児の赤ちゃんと一緒に参加する4回連続のプログラムです。困ったことや嬉しいことなどの体験をお母さん同士が話し合っ、育児の知識やスキル、親の役割などの学びを深めていきます。

\*赤ちゃんのご機嫌が悪くなったら抱っこであやしんだり、授乳やおむつ替えもお部屋の中で自由ができます。

### ★子育てプログラム “きょうだい”

日時：5月22日・29日・6月5日(毎週水曜)  
10:00~12:00

場所：もりんぴあこづ 2階 会議室D(託児:会議室A)

対象：きょうだいを育てているママ(成田市在住) 先着10組

参加費：無料<託児代1回500円>

申込：申し込みフォーム(右のQRコード)より。

または、なかよしひろばまで(電話・メールでも受付)



きょうだいを育てているお母さん同士でじっくり話しができる3回連続のプログラムです。きょうだいの子育てで困っていることや悩んでいること、きょうだいのいる生活や子どもとの関わり方について、参加者同士で話してみましょう。下のお子さんはママと同室で過ごします。上のお子さんは別室で託児もできます。詳細はお問い合わせ下さい。

# 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
イベントがある時でもひろばは通常通り利用できます。				お楽しみデー 「こどもの日」 ①10:30～②16:00～	こどもの日にちなんだパネルシアターや歌を楽しみましょう。	
5	6	7	8	9	10	11
				Baby タイム ねんねちゃん 13:30～15:00	おそとひろば 10:00～11:30 午前のみ開所	
12	13	14	15	16	17	18
			Baby タイム 13:30～15:00	おそとひろば 10:00～11:30	取り分け離乳食 11:00～12:00 (要予約)	遊ぼう！パパ 13:30～15:00
19	20	21	22	23	24	25
		ママヨガ ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 (要予約)	子育てプログラム 「きょうだい」① (詳細表面)	おそとひろば 10:00～11:30	おたんじょう会 10:00～11:00 (要予約)	
26	27	28	29	30	31	
	休所日	Baby タイム 13:30～15:00	子育てプログラム 「きょうだい」②	子育て講座 「幼稚園保育園って どんなところ」 10:30～11:30 (要予約)		

## ☆Baby タイム

(9日のねんねちゃんは2カ月～6カ月頃の赤ちゃん対象です)

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。15日は離乳食について皆でお話ししましょう。これから始める赤ちゃんも参加してくださいね。

\*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ち下さい。

## ☆おそとひろば (予約不要)

もりんぴあこづづ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょう！まだ公園で遊んだことのない子も、この機会におそとデビューしてみませんか？赤ちゃんもお散歩にきてみてね。開催時間の間はいつ来ていつ帰っても大丈夫です。

小雨決行ですが中止の時はブログやLINEでお知らせします。

★持ち物：飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え (クツも汚れることがあります)

## ☆取り分け離乳食(予約は1日(水)より)

おとなのごはんから取り分けて赤ちゃんが食べる体験です。調理したものを、赤ちゃんの月齢にあわせてつぶしたりしてあげてみましょう。

場所：もりんぴあこづづ 3階 キッチンスタジオ

対象：8カ月～1歳くらいの親子 10組

参加費：500円

持ち物：食事用エプロン、飲み物、お手拭き

## ひろばより

\* 利用時間 午前の回 9:00～12:00 ・午後の回 13:30～16:30

午前と午後の間は換気・消毒タイムです。

\* 予約不要です。(予約の必要な講座、イベントもあります)

\* 食事室で食事やおやつを食べることができます。

(利用時間：9:00～12:00、13:30～16:00まで)

\* もりんぴあへの駐車場が満車となり、ご利用頂けないこともあります。

駐車場の混雑状況についてはお問い合わせ下さい。

\* リサイクル品について ・汚れや毛玉のない物をお願いします。 ・今の季節は春夏物をお願いします。 ・下着、くつした、スタイは未使用の物をお願いします。 ・ぬいぐるみはお受けできません。 ・お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。

## ☆おたんじょう会 (いつでも予約できます)

5月生まれのお子さんのお祝いの会を開きます。親子でお誕生日をお祝いしましょう。

場所：もりんぴあこづづ 2階 MORI×MORI ホール

対象：5月生まれの子どもとママパパ

申込：ひろばでお申し込み下さい。(電話でもOK)

\* 詳細はお問い合わせ下さい。ホームページにも詳細の記載あります。

## ☆遊ぼう！パパ

0, 1才の子どもとパパでふれあい遊びをしたり、身近なもので遊びましょう。パパ親子同士で楽しく過ごしましょう。ママと一緒にでも大丈夫です。

## ☆ママヨガ (予約は1日(水)より)

ヨガでからだをほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。おさんは同室で遊びながら過ごします。

場所：もりんぴあこづづ3階 スタジオ2

対象：親子 各回6組 参加費：500円

講師：ヨガインストラクター 石橋亜矢子さん

## ☆子育て講座「幼稚園保育園ってどんなところ」

(予約は1日(水)より)

幼稚園と保育園の様子や生活などを、お話します。それぞれの違いについて知り、園選びの参考にしましょう。

場所：公津の杜なかよしひろば

対象：0～3歳くらいの親子 15組

申込み：ひろばでお申し込み下さい。(電話でもOK)

## ひろばのLINE公式はじめました

イベント情報やおそとひろばの開催についてお知らせします。お友だち登録をお願いします。

① QRコードから



② ID検索から

「@298jdrcc」で検索

