## 11 月 4 日（火）




【 献 立 表 】

麦ご飯

手作りミートローフ

米粉のクラムチャウダー

みかん

牛乳

## 11 月 5 日（水）




【 献 立 表 】

茶めし

ごま和え

おでん

あべかわいも

牛乳

## 11 月 6 日（木）




【 献 立 表 】

焼きそば

かぼちゃしゅうまい

海そうサラダ

米粉ドック

牛乳

11 月 7 日（金）




【 献 立 表 】

ご飯

かつお竜田揚げお好み風

肉野菜炒め

大根のみそ汁

牛乳

11 月 11 日（火）




【 献 立 表 】

丸パンスライス

ハンバーグトマトソース

ジャーマンポテト

ジュリエンヌスープ

牛乳

11 月 12 日（水）




【 献 立 表 】

麦ご飯

ブロッコリーとツナのサラダ

チキンカレー

りんご

牛乳

11 月 13 日（木）




【 献 立 表 】

ご飯

手作りチキンカツ（ソース）

れんこんサラダ

白菜のみそ汁

牛乳

11 月 14 日（金）




【 献 立 表 】

ご飯

さばのみそ煮

きんぴらごぼう

かきたま汁

牛乳

11 月 17 日（月）




【 献 立 表 】

ご飯

ぶた肉のしょうが焼き

大根のべっこう煮

すまし汁

牛乳

11　月　18　日　（ 火 ）




【　献　立　表　】

こぎつねご飯

ツナとわかめのサラダ

吉野汁

手作りスイートポテト

牛乳

11　月　19　日　（ 水 ）




【　献　立　表　】

ご飯

さんまの塩焼き

ひじきの五目煮

キャベツのみそ汁

ヨーグルト

牛乳

11　月　20　日　（ 水 ）




【　献　立　表　】

麦ご飯

ビビンバ（肉炒め・ナムル）

わかめスープ

牛乳

11 月 21 日（金）




【 献 立 表 】

成田産黒米ご飯（ごま塩）

いわしのねぎソースがけ

ピーナッツ和え

成田の豚汁

ミニようかん

牛乳

11 月 25 日（火）




【 献 立 表 】

はちみつレモントースト

にんじんのマリネ

白菜のクリーム煮

小魚アーモンド

牛乳

11 月 26 日（水）




【 献 立 表 】

麦ご飯

チキン北京ダックソース

生揚げのみそ炒め

トックのスープ

牛乳

11 月 27 日（木）




【 献 立 表 】

ソフト麺

おかか和え

カレー南蛮汁

手作りアップルパイ

牛乳

11 月 28 日（金）




【 献 立 表 】

ご飯（納豆）

レバーとポテトのピーナッツ和え

とうふとなめこのみそ汁

牛乳