12 月 1 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯

ほっけの一夜干し

ビーフンソテー

のっぺい汁

ヨーグルト

牛乳

12 月 2 日（火）



【 献 立 表 】

揚げパン

シーフードサラダ

白花豆のさつまいもシチュー

牛乳

12 月 3 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯

手羽もとのあっさり煮

納豆和え

どさんこ汁

牛乳

12 月 4 日（木）



【 献 立 表 】

わかめご飯

さつまいもチップス

チンジャオロースー

とうふチゲスープ

牛乳

12 月 5 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

とり肉のハニーマスタード焼き

ポテトサラダ

白菜とベーコンのスープ

牛乳

12 月 8 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯

れんこん入りつくねハンバーグ

小松菜のいそか和え

大根のみそ汁

牛乳

12 月 9 日（火）



【 献 立 表 】

丸パンスライス

野菜コロッケ（ソース）

チリコンカン

フルーツヨーグルト

牛乳

12 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯

マーボードウフ

野菜ぎょうざ

ナムル

牛乳

12 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯

ぶた丼の具

かぶのみそ汁

焼きいも

牛乳

12 月 12 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

ししゃもフライ

千草和え

大根のそぼろ煮

牛乳

12 月 15 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯

さばのおろしだれかけ

茎わかめの炒め物

むらくも汁

牛乳

12 月 16 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯

ツナコーンサラダ

ポークカレー

みかん

ジョア

12 月 17 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯

厚焼きたまご

すき焼き

白玉あずき

牛乳

12 月 18 日（木）



【 献 立 表 】

中華めん

肉まん

しょうゆラーメンの汁

手作りとうふココアケーキ

牛乳

12 月 19 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

鮭のゆうあん焼き

れんこんきんぴら

ほうとう汁

牛乳

12 月 22 日（月）



【 献 立 表 】

チキンライス

フライドチキン

ブロッコリーとカリフラワーのサラダ

ABCスープ

いちごプリン

牛乳