３　月　２　日（月）



【　献　立　表　】

ご飯

とうふハンバーグ

さつまいものサラダ

沢煮わん

牛乳

３　月　３　日（火）



【　献　立　表　】

ちらし寿司（きざみのり）

鮭のコーンマヨネーズ焼き

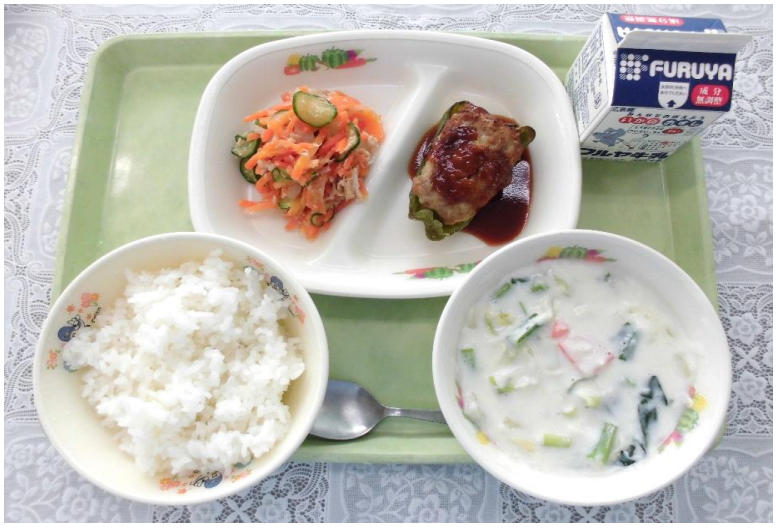
すまし汁

節分すまし汁

米屋の桜もち

牛乳

３　月　４　日（水）



【　献　立　表　】

ご飯

ピーマンの肉づめ

にんじんのマリネ

和野菜たっぷりシチュー

牛乳

３　月　５　日（木）



【　献　立　表　】

麦ご飯

ぶた肉のりんごソースがけ

ひじきの五目煮

じゃがいものみそ汁

牛乳

３　月　６　日（金）



【　献　立　表　】

キムタクご飯

ユーリンチー

ビーフンソテー

わかめスープ

麦芽ゼリー

牛乳

３　月　９　日（月）



【　献　立　表　】

麦ご飯

シーザーサラダ

ポークカレー

清美オレンジ

牛乳

３　月　10　日（火）



【　献　立　表　】

揚げパン

ジャーマンポテト

ABCスープ

フルーツポンチ

牛乳

３　月　11　日（水）



【　献　立　表　】

赤飯（ごま塩）

ツナと野菜の和え物

紅白白玉汁

手作りいちごのタルト

牛乳

３　月　12　日（木）



【　献　立　表　】

麦ご飯

三食丼の具（とりそぼろ・炒り

たまご・いんげんのおかか和え

具だくさんみそ汁

牛乳

３　月　13　日（金）



【　献　立　表　】

ご飯

ししゃもごまフライ

大根のべっこう煮

むらくも汁

牛乳

３　月　16　日（月）



【　献　立　表　】

ご飯

さばのおろしだれかけ

ほうれん草ののり和え

さつまいもとしめじのみそ汁

ヨーグルト

牛乳

３　月　17　日（火）



【　献　立　表　】

黒糖パン

手作りマカロニグラタン

ごぼうサラダ

野菜コンソメスープ

牛乳

３　月　18　日（水）



【　献　立　表　】

ご飯

肉じゃがコロッケ（ソース）

浅漬け

いもだんご汁

牛乳

３　月　19　日（木）



【　献　立　表　】

中華めん

ぼうぎょうざ

マーボーナス

みそラーメンの汁

牛乳

３　月　23　日（月）



【　献　立　表　】

ご飯

とりささみの甘辛だれ

もやしのサラダ

インド煮

牛乳