費用無料

令和8年度
第4回介護者教室

する側もされる側も幸せな介護
～頑張りすぎない介護～

〇日　時　令和8年11月18日(水)
　　午後2時～3時30分
〇場　所　成田市役所6階　大会議室
〇対　象　市内在住・在勤・在学の方
〇定　員　30名(先着順)
〇申　込　下記 QR コードまたは電話にて受付

講　師



成田病院　看護師
小沢　香代子 氏

内　容

介護に関する講話の他、
オムツ替えの技術講習を行います。
当日は動きやすい服装でご参加ください♪

【お問い合わせ・お申込み】
成田市　福祉部　介護保険課
☎　0476－20－1545(平日9時～16時30分)

11月11日までにお申し込みください
https://logoform.jp/f/oagPW