

日本整形外科学会100周年記念全国市民公開講座

国際医療福祉大学成田病院市民公開講座



健康な骨で生きる未来へ 多職種でとり組む “骨粗しょう症”

日時

2026.11.28(土) 14:00～16:00
(13:30開場)

★第二部スペシャルゲスト★

会場

国際医療福祉大学成田病院
健診棟4階・国際ホール

成田市観光キャラクター
「うなりくん」が登場！
会場のみなさまと一緒に、
日々の生活で役立つ
簡単な運動に挑戦します。



概要

二部構成・参加費無料・先着200名様

第一部 14:00～15:00

【会場でのWeb配信視聴】

専門医による最新レクチャー「脊椎疾患・骨粗鬆症・関節疾患」と特別対談を会場のスクリーンでLive視聴。

～ご挨拶～

日本整形外科学会理事長
帝京大学整形外科

河野 博隆 教授

◆ 講演 ① 「脊椎疾患と骨粗鬆症」

国際医療福祉大学成田病院 副院長

脊椎・側弯症センター長 整形外科部長 八木 満 教授

◆ 講演 ② 「関節疾患とロコモ」

千葉大学医学部 整形外科

大鳥 精司 教授

◆ 対談

八木 満 教授・大鳥 精司 教授

講 師



副院長
脊椎・側弯症センター長
整形外科部長
国際医療福祉大学 医学部
整形外科科学教授(代表)

やぎ みつる

八木 満 医師

1999年慶應義塾大学医学部卒。同大学院修了、医学博士。
米国留学やガーナでの医療支援を通じ、乳幼児から高齢者ま
での脊柱側弯症・脊椎外科治療の第一線で活躍。
介護リスクに直結する運動器・脊椎疾患の克服に尽力し、「患
者一人ひとりを全人的に診察し、一緒に最善の治療方針を決
める」という理念のもと世界水準の医療を提供している。また、
AIや最先端ロボット技術を駆使した革新的な基礎・臨床研究
の牽引にも取り組んでいる。

第二部 15:00～16:00

【会場での対面式講座】

< 整形外科医&医療スタッフによる実践レクチャー >

整形外科医と多職種からなる専門スタッフが登壇！
骨を強くし骨折を予防する「日々のコツ」を、
ライブならではの臨場感で分かりやすく解説します。

◆骨粗鬆症ってどんな病気？診断と検査をお伝え！

「骨粗鬆症とはどのような疾患か」「病院ではどのように調
べるのか」といった基礎知識や検査方法をわかりやすく解
説します。

講 師



国際医療福祉大学 病院助教
整形外科

おおたに しんや

大谷 慎也 医師

◆薬・食事・運動で守る！自身でも取り組める治療

骨粗鬆症の克服には、毎日の「食事療法」やご自宅での
「運動療法」などをあわせた多方面からのアプローチが
重要です。「うなりくん」と一緒に、皆さんが気軽に取り
組める運動を体験しながら、骨を守る生活習慣について
学んでいきます。

申し込み

① QRコードから ② 当院のホームページから ③ お電話から(☎ 0476-35-5600)



← 申し込みQR

〒286-8520千葉県成田市畑ヶ田852 0476-35-5600 (代表)



国際医療福祉大学 成田病院



病院ホームページ