公津の杜なかよしひろば　Tel：0476-27-7300　E-mail：kozunakayoshi@gmail.com
ホームページ　https://kozunomori-nakayoshihiroba.jimdofree.com

R８

# 公津の杜なかよしひろば便り

## ひろばの親子と実習生

国際医療福祉大学成田・看護学科の実習生のお姉さん、お兄さんがひろばに来る日があります。看護師を目指して勉強している学生たちが、親子と関わり色々学んでいます。

### ママたちより

☆最初は照れていたようでしたが、やさしく遊んでもらってご機嫌になりました！

☆お姉さんのおかげで、子ども二人を追いかけまわすこともなく、私はひろばでのんびり過ごせます。最高です！

☆一緒に遊べて嬉しかったみたいです。木曜、金曜が楽しみです！遊びに来ます！

### 実習生より

★小さい子どもと関わるのは初めてでしたが、言葉でなくてもコミュニケーションできるとわかりました。

★スタッフや他の親と交流して情報交換もできて、地域の子育てに必要な場所だと思いました。

★ひろばは親にとってホッとできる場であり、子どもにとっては遊びを通して色々学ぶ場だとわかりました。

実習生に出会うと恥ずかしがる子どももいますが、遊んでいるうちに仲良しになっていきます。実習生にとっても、子どもと心を通わせながら多くのことを学び、2 日間と短い体験ですが、ひろばの良さを実感しています。子育ての喜び、困りごとなどを実習生に伝えてもらえるとさらに勉強になると思います。

## お　し　ら　せ

### 子育て講座「ことばの発達を促す関わり方」

子どものことばの発達について知り、ことばを育むために大切なことについて国際医療福祉大学成田保健医療学部言語聴覚学科の岩﨑淳也先生にお話して頂きます。まだことばを話さない赤ちゃんのママパパにもおすすめです。講義のあとは質問タイム、ことばについて心配なことなど先生に聞いてみましょう。お子さんは同室で過ごします。

**日時：11月12日（木）10:00～11:30**
**場所：もりんぴあこうづ2階　会議室A・B**
**対象：０～３歳くらいまでの親子　15組（先着）**
**申し込み：なかよしひろばまで（電話可）**

### 親子の絆づくりプログラム BP １“赤ちゃんがきた！”

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃんが一緒に参加する４回連続のプログラムです。困ったことや嬉しいことなどの体験をお母さん同士で話し合い、ＤＶＤやテキストからも育児の知識やスキルなどを学びます。お母さんと赤ちゃんだけの安心できる雰囲気のなか親子でふれあいながら交流できます。

**日時：11 月 26 日・12 月 3 日・10 日・17 日（毎週木曜）**
**10:00～12:00**
**場所：もりんぴあこうづ２階　会議室 D**
**対象：２か月から５か月までの初めての赤ちゃんを育てているママ（成田市在住）　先着 10 組**
**参加費：無料　ただしテキスト代 1100 円（税込）**
**申し込み：申し込みフォームから（右記 QR コード）**
**または、なかよしひろばまで（電話可）**

親子の絆づくりプログラムBP

＊赤ちゃんのご機嫌が悪くなったら抱っこであやしたり、授乳やおむつ替えもお部屋の中で自由にできます。

### 取り分け離乳食

おとなのごはんから取り分けて赤ちゃんが食べる体験です。調理したものを、赤ちゃんの月齢にあわせてつぶして食べましょう。つかみ食べもやってみましょう。

**日時：11 月 17 日（火）**
**①10:00～11:00②11:30～12:30**
**場所：もりんぴあこうづ３階　キッチンスタジオ**
**対象：10 か月くらい～１歳半くらい（後期３回食～完了期）の赤ちゃんとママ・パパ　各回６組（先着）**
**メニュー：けんちん汁、しらすごはん（うどんもあります）（予定）**
**参加費：５００円（当日お支払いください）**
**申し込み：なかよしひろばまで（電話可）**

### プレママ・プレパパタイム

助産師の佐藤先生と一緒に、人形で赤ちゃんのお世話（沐浴、スキンケアなど）を体験してみましょう。出産・育児の気になることも聞けますよ♪また、簡単なおもちゃを作ったり、公津の杜なかよしひろばを見学したりします。

**日時：10 月 25 日（日）１０：００～１２：３０**
**場所：もりんぴあこうづ　会議室 A**
**対象：初めての赤ちゃんを出産予定の方（プレママ・プレパパ）　先着３組**
**申し込み：申し込みフォームから（右記 QR コード）**
**または、なかよしひろばまで（電話可）**

# 10月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 講座やイベントがある時でもひろばは通常通り利用できます。 | | | | ハンドベル体験会<br>9:30～10:00 | BP3①<br>（お問合せ下さい） | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | おそとひろば<br>10:00～11:30 | | Baby タイム<br>ねんねちゃん<br>13:30～14:30 | BP3②<br>13時まで開所 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ㊙マークは要予約。それ以外のイベント講座は予約なしで参加できます。 | | | おそとひろば<br>10:00～11:30 | | BP3③<br>Baby タイム<br>13:30～14:30 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | ㊙ママヨガ<br>①9:30～10:30<br>②11:00～12:00 | おそとひろば<br>10:00～11:30 | | BP3④ | ホリデー<br>お楽しみタイム<br>10:30～ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ㊙プレママ・プレパパタイム<br>10:00～12:30<br>（詳細表面） | 休所日 | Baby タイム<br>10:00～11:00<br>＊午前開催です | もっと！<br>お楽しみタイム<br>10:30～ | ㊙発育発達相談<br>13:30～16:00 | BP3⑤ | |

## ☆Baby タイム
**（8 日のねんねちゃんは 2 か月～6 か月頃の赤ちゃん対象です）**

0 才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。16 日はたくさんの木のおもちゃで遊べますよ。

＊ご希望の方は赤ちゃんの足形もとれます。

＊赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ちください。

## ☆㊙ママヨガ（予約は１日（木）より）

ヨガでからだをほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。お子さんは同室で遊びながら過ごします。また、お子さんが幼稚園、保育園に行っている間にママだけの参加もOKです。

場所：もりんぴあこうづ　３階　スタジオ２

対象：親子　各回6組　　参加費：500円

講師：ヨガインストラクター　石橋亜矢子さん

持ち物：飲み物（ねんねちゃんはバスタオルなど）

申込：ひろばでお申し込みください。（電話でもOK）

## 個別相談

**★㊙発育・発達相談**

**（いつでも予約できます）赤ちゃんや子どもの発育や発達、育児について全般**

時間：①13:30～②14:00～③14:30～④15:00～⑤15:30～

担当：成田市健康増進課　保健師

＊相談する際に母子手帳をお持ち下さい。

## ひろばより

**＊利用時間　9:00～16:30　　＊予約不要です。**

**＊食事室で食事やおやつを食べることができます。**

**利用時間：9:00～16:00**

・16:00 よりスタッフが食事室の掃除で入ります。ご了承ください。

**＊講座やひろばの様子を撮影することがあります。お便りなどに使わせていただくこともありますので、ご都合の悪い方はスタッフまでお伝えください。**

**＊リサイクル品について**

・汚れや毛玉のない物、季節に合ったもの（夏物の受付終了）、下着・くつした・スタイは未使用の物をお願いします。・お名前は消してください。

・お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。

・ベビーカーなど安全に関わる品物についてはひろばではお取り扱いできません。詳しくはお問い合わせください。

## ☆おそとひろば

もりんぴあこうづ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょう！お砂遊びやシャボン玉もできますよ。まだ公園で遊んだことのない子も、この機会におそとデビューしてみませんか？赤ちゃんもお散歩にきてみてね。開催時間の間はいつ来ていつ帰っても大丈夫です。小雨決行ですが中止・変更の時はインスタグラムや LINE でお知らせします。

★持ち物：飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え（クツも汚れることがあります）

## ☆もっと！お楽しみタイム・ホリデーお楽しみタイム（20分程度）

ハロウィンのパネルシアターやダンスをして、みんなで楽しみましょう。フォトコーナーもありますよ！

## ハンドベル隊　参加者募集

12/12(土)に開催するクリスマスお楽しみ会でハンドベルを演奏してみませんか。体験会も開きますので初めての方も気軽に参加してください。

**体験会日時：10/1(木)9:30～10:00**

**練習日時：10/8～12/10 毎週木曜日　9:30～10:00**

**練習場所：ひろばの食事室（12/3 はホールでリハーサル）**

＊お子さんはママのそばにいたり、ひろばで遊んで過ごします。

## ひろばの LINE とインスタ

公津の杜
なかよしひろば
LINE公式→

公津の杜
なかよしひろば
インスタグラム→

＊利用者支援事業について

なかよしひろばのスタッフが相談員として困りごとや心配事を聴いて、子どもの預け先やおでかけ場所などの多様な子育て支援サービスを紹介します。皆さんとお話ししながら一緒に考えていきたいと思います。どんなことでもお話ししてくださいね。

（利用者支援事業の相談員は子育て支援員研修を受けています）

“公津の杜なかよしひろば”は NPO 法人親そだちネットワークビジー・ビーが成田市より受託運営しております。