

# はなぽか

82号



2026年9月発行

【編集・発行】

成田市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
〒286-0017 成田市赤坂 1-3-1  
TEL 0476-27-8010  
FAX 0476-27-1265  
HP <http://www.naritashakyo.or.jp/>  
Email [volunteer@naritashakyo.or.jp](mailto:volunteer@naritashakyo.or.jp)

7月18日の  
様子を大公開!!

## 子ども食堂ふれあいテラス

子育て支援ボランティア  
グループ活動紹介

全員参加型の子ども食堂



・BBQ 豚バラ、鶏さし  
チリメン、アサリ、アサリ  
（お好みで、お好みで）  
・カレーライス（お好みで、お好みで）  
・うどん、お好みで、お好みで  
・スライスうどん、お好みで、お好みで  
・お好みで、お好みで、お好みで



★小川さんの畑でシソを収穫



(右)子ども食堂  
ふれあいテラス代表の  
小川 京子さん



★ふれあいテラスの看板娘



★おにぎりもみんなで握ります



予約不要

毎月第3土曜日

10:00~15:00

本三里塚第二共同利用施設

小学生まで無料

中・高校生100円

※子供対象(40人限定)

8月は  
お休みです!

「子ども食堂ふれあいテラス」では、食事をただ提供して終わりということではなく、子ども達と一緒に準備し、一緒に食事をするというスタイルで、一人一人により添ったケアを心がけているとの事。食事の準備から子供達も参加することで自然と会話ができていき、まるで一つの大家族のようなアットホームな雰囲気です。代表の小川さんを中心として幅広い年齢層のボランティアの方々が協力して運営されています。食材はもちろんのこと、BBQ で使う焼き台やかき氷機など、地域の皆さんで持ち寄ったり、寄付で頂いたものなど、あるもので工夫して作っています。この日も、ニンニクと夏野菜がたくさんあるのでラタトゥイユを作ろうか? など急遽決まったメニューも!! ボランティアの方々のアイデアで食材も無駄なく活用されています。



# ～温かな聞き手を目指して～

## 傾聴ボランティア養成講座開催

7月27・28日の2日間、27名の参加がありました。傾聴に関心を寄せられている方はとても多く、皆さん熱心に、ロールプレイを通してより深く学ばれていました。

講座終了後の活動にもほとんどの方が興味を持たれ、これから傾聴ボランティアの活動者が益々増えそうで頼もしい限りです。



### 聴き手としての留意事項

1. 自分の価値観で良い悪いを判断しない
2. 話を批判的にではなくそのまま受けとめる
3. 相手に十分な関心が伝わるような姿勢をごく自然にとる
4. 相手のペース・進み具合に沿う
5. 今何を感じているのか、その気持ちを大切にする
6. 語られる内容が事実と違っていても、訂正した方がよいとは限らない
7. 自分の話をしすぎて、相手の話をとってしまわないように気を付ける
8. 他にももらさないと約束した秘密は守る
9. 相手が話したくないことは、それが重要でも無理やり尋ねない
10. つらい体験や苦しい思いが語られるときは静かに耳を傾け、深く共感する  
焦って慰めたり、「そんなことはない」など即座に否定したりしない



講師 アクティヴリッスン  
代表 澤村直樹氏

**Point**  
**幻覚** Q 受けとめる？  
事実を伝える？  
A. アルツハイマー型認知症  
→ 合わせる  
レビー小体型認知症  
→ 訂正可

おまちしています

## 施設ボランティア募集

成田市内の高齢者施設、デイサービス等事業所よりボランティアの依頼があります。ボランティアセンターでは、ご相談内容に合わせて依頼先に問い合わせをしたり、活動に備え登録や保険の加入手続きのご案内をしています。依頼の情報はボランティアセンターのホームページでも確認できます。

### ボランティアの依頼内容

- ・ 傾聴
- ・ 散歩
- ・ 清掃
- ・ 食器洗い、配膳のお手伝い
- ・ 洗濯物たたみ
- ・ レクリエーションの補助  
(折り紙、習字、手芸、脳トレ、ぬり絵他)
- ・ 敷地内の草木の手入れ
- ・ 演芸 (演奏、踊り、歌)



好きなこと  
得意なことを  
ボランティアに



ボランティアセンター 0476-27-8010 (平日9時～16時30分)