

自転車 を安全に楽しく乗るために

成田市の美しい里山や空港周辺の景色を安全に楽しむために、自転車のルールやマナーを守って走りましょう！

01 自転車 安全利用 五則

自転車は軽車両です。交通ルールを遵守しましょう。

1 車道が原則、左側を走行（歩道は例外、歩行者を優先）

歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。

2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認。



自転車で道路を通行する際には信号機に従いましょう。一時停止標識のある場所や踏切などでは、必ず止まって左右の安全を確認しましょう。

3 夜間はライトを点灯



暗くなってしまう時間や暗い場所を走行するときはライトや反射機材を備えた自転車を運転しましょう。

4 飲酒運転は禁止



自動車同様、飲酒した後に自転車は運転してはいけません。

5 ヘルメットを着用



自転車を運転する場合は、事故による被害を軽減させるためにヘルメットをかぶりましょう。

02 自転車に乗る際のルール・マナー

自転車安全利用五則以外にも自転車には多くのルール・マナーがあります。遵守して安全に自転車を運転するようにしてください。

並走禁止

ついおしゃべりしながら並走で走りたくなりますが、自転車は一列で走行するのがルールです。

「ながら運転」の禁止

写真や地図を開くためなど、スマートフォンを使用しながらの運転は禁止です。

歩行者優先の徹底

自転車は軽車両ですので、歩道走行時はもちろん、車道を走っていても横断歩道を渡ろうとする歩行者がいれば歩行者が優先となります。

自転車損害賠償責任保険への加入

千葉県では自転車損害賠償責任保険への加入が義務となっています。サイクリングを楽しむ際には必ず保険に加入するようにしてください。

03 観光地や景観地を訪れる際のルール・マナー

このサイクリングマップで紹介するコースには多くの観光地や景観地が紹介されています。そこへ訪れる際のルールやマナーにも気をつけるようにしてください。

撮影時のマナー

飛行機や風景を撮影する際には必ず安全な場所に自転車を停めてから行いましょう。施設によっては駐輪場所が定められている場所もありますのでご確認ください。

ゴミの持ち帰り

成田の美しい里山や景観を守るため、ゴミは必ず持ち帰りましょう。

観光地周辺でのサイクリング

時期によっては観光客で混み合うエリアもあります。その際は自転車から降りて押し歩きをするなど、歩行者優先を徹底するようにしてください。

農道でのサイクリング

農道を通過する際には農作業をしている方に十分注意して走行してください。

アクセス

成田市は、日本を代表する「空の玄関口」としての顔と、古き良き日本の「里山」の風景が共存する、国内でも珍しいサイクリングエリアです。

鉄道をご利用の場合



- ・「成田湯川駅」「京成成田駅」など、コースの起点に合わせた下車が可能です。
- ・特急スカイライナーを使えば、上野・日暮里から成田空港まで**最速36分**！



- ・総武線快速で東京駅から「成田駅」まで乗り換え無しで**約70分**。
- ・特急成田エクスプレスをえば、東京・新宿など主要駅から成田空港まで直通。

お車をご利用の場合



空港周辺や成田山方面へのアクセスに便利です。都内からのアクセスはこちら！



成田市北部の里山エリアからスタートする場合に最適です。茨城方面からのアクセスにも向いています。

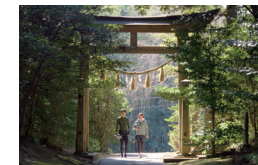


コース周辺にある民間の駐車場をご利用ください。



01 成田里山ウェルネスサイクリング

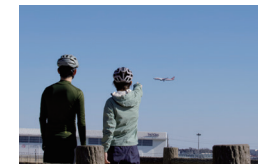
駅からアクセスもいい重兵衛スポーツフィールド中台を発着とし、成田市の田園地帯を走行するコース。成田豊住熊野神社では、イラストの御朱印やお守りが購入できます。古民家カフェを巡り、中郷地区を経て拠点へ。成田に「こんなところがあったのか」を再発見できることもこのコースの魅力です。



距離 60
35.2km
獲得標高！
335m

02 空港絶景お手軽サイクリング

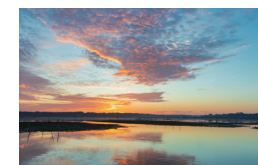
成田空港温泉 空の湯を発着とし、空港周辺のスポットを散策するコース。飛行機のビュースポットで迫力ある離着陸を眺め、御料牧場の歴史を体感し、空の駅風和里しばやまで補給。定番の空港スポットを巡るサイクリングが楽しめます。空の湯ではレンタサイクルも利用できます。



距離 60
14.4km
獲得標高！
133m

03 印旛沼から飛来せよ！ 成田空港を目指す絶景ロングライド

多くのサイクリストが集まる佐倉ふるさと広場を発着とし、さくらの山を目指すコース。湖畔沿い、田園風景、里山地域、空港周辺、と成田市が持つ様々な魅力を感じることができるコースです。花見川・新川沿いからそのままこのコースに合流することもできます。



距離 60
68.1km
獲得標高！
451m

04 成田の里山を駆け抜ける 市内縦断ロングライド

利根川サイクリングロードからアクセスも良く、圏央道・下総ICから車でのアクセスが容易な下総利根宝船公園を発着とするコース。成田市内を縦断しながら、更にその向こうの芝山町まで足を延ばし、成田空港を感じることができます。脚に自信のある方は更に距離を延ばして九十九里方面まで向かうこともおすすめです。



距離 60
71.7km
獲得標高！
659m

05 空港絶景と新勝寺を巡る旅サイクリング

成田空港温泉 空の湯を発着とし、成田山新勝寺を折り返しにする空港＋成田市街地を巡るルート。成田市の魅力である「空港」と「成田山新勝寺」をまとめて味わうことができるコースです。春には桜を楽しめるスポットにも立ち寄れます。空の湯ではレンタサイクルも利用できるので、空港での空き時間にもぴったりです。



距離 60
36.1km
獲得標高！
391m

