９　月　２　日（水）



【　献　立　表　】

発芽米ごはん

牛乳

ポークカレー

コールスローサラダ

手作りメロンソーダゼリー

９　月　３　日（木）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

さばのみそ煮

千草あえ

かきたま汁

９　月　４　日（金）



【　献　立　表　】

チャーハン

牛乳

春巻き

肉だんごと白菜のスープ

梨

９　月　８　日（火）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

鮭の塩こうじ焼き

ごぼうと牛肉の炒め煮

飛鳥汁

９　月　９　日（水）



【　献　立　表　】

テーブルロール

（手作りいちごジャム）

牛乳

鶏肉のさらさ焼き

粉ふきいも

ミネストローネ

アーモンド入り小魚

９　月　10　日（木）



【　献　立　表　】

麦ごはん（手作りのり佃煮）

牛乳

ししゃものごまフライ

もやしのあえもの

肉じゃが

冷凍パイン

９　月　11　日　（ 金 ）



【　献　立　表　】

わかめごはん

牛乳

鶏肉のから揚げ

ツナと野菜のごまあえ

のっぺい汁

９　月　14　日　（ 月 ）



【　献　立　表　】

バナナトースト

牛乳

れんこんとひじきのサラダ

ポトフ

オレンジ

９　月　15　日　（ 火 ）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

いわしのつくね焼きおろしソースかけ

キャベツの塩昆布あえ

どさんこ汁

ひとくちりんごゼリー

９　月　16　日　（ 水 ）



【　献　立　表　】

麦ごはん

牛乳

花しゅうまい

ビビンバ

わかめスープ

９　月　17　日　（ 木 ）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

さんまのかば焼き風

和風サラダ

さつま汁

ココアウエハース

９　月　18　日　（ 金 ）



【　献　立　表　】

丸割りパン

牛乳

ハンバーグトマトソースかけ

（スライスチーズ）

わかめサラダ

パスタスープ

巨峰

９　月　24　日　（ 木 ）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

棒ぎょうざ

バンサンスー

麻婆豆腐

９　月　25　日　（ 金 ）



【　献　立　表　】

鮭菜飯

牛乳

まんだいの香味揚げ

里いものそぼろ煮

けんちん汁

手作りお月見ゼリー

９　月　28　日　（ 月 ）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

豚肉のみそ焼き

きゅうりの南蛮漬け

白玉汁

９　月　29　日　（ 火 ）



【　献　立　表　】

スパゲティー

牛乳

ミートソース

こんにゃくサラダ

ぶどうのカップケーキ

９　月　30　日　（ 水 ）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

いかの揚げ煮

しらたきのピリ辛炒め

えびだんごのすまし汁

ヨーグルト