９　月　２　日（水）



【　献　立　表　】

ごはん

ドライカレー

香ばしコーンのサラダ

フルーツカクテル

牛乳

９　月　３　日（木）



【　献　立　表　】

ごはん

タコ焼き

納豆のスタミナ炒め

じゃがベー汁

梨

牛乳

９　月　４　日（金）



【　献　立　表　】

きなこ揚げパン

豆腐ナゲット

さつま芋サラダ

ミネストローネ

牛乳

９　月　８　日（火）



【　献　立　表　】

ごはん

唐揚げ・オニオンレモンソース

なめ茸和え

赤だしみそ汁

梨

牛乳

９　月　９　日（水）



【　献　立　表　】

ごはん

タコライスの具

タコライスの野菜

パリパリの皮

冷凍パイン

牛乳

９　月　10　日（木）



【　献　立　表　】

麦ごはん

さばの塩焼き

鶏肉じゃが

五目汁

巨峰

牛乳

９　月　11　日　（ 金 ）



【　献　立　表　】

ごはん

ハッシュドポーク

かぶのあっさりサラダ

おからと人参のケーキ

牛乳

９　月　14　日　（ 月 ）



【　献　立　表　】

ごはん

蒲鉾の磯香天ぷら

豚肉の塩こうじ炒め

根菜汁

シャインマスカット

牛乳

９　月　15　日　（ 火 ）



【　献　立　表　】

豆乳バターライス

鶏肉のピザ焼き

野菜スープ

ベリーナタデココ

牛乳

９　月　16　日　（ 水 ）



【　献　立　表　】

ごはん

厚揚げの肉みそがけ

ツナと野菜のごま和え

沢煮椀

牛乳

９　月　17　日　（ 木 ）



【　献　立　表　】

麦ごはん

カマスのマスタード焼き

海藻サラダ

ポークカレー

牛乳

９　月　18　日　（ 金 ）



【　献　立　表　】

うどん

焼肉サラダ

きつねうどんの汁

鬼まんじゅう

牛乳

９　月　24　日　（ 木 ）



【　献　立　表　】

ごはん

揚げ餃子

麻婆なす

なめこスープ

梨

牛乳

９　月　25　日　（ 金 ）



【　献　立　表　】

わかめごはん

豚肉の里芋はさみ焼き

お月見すまし汁

ずんだ白玉

牛乳

９　月　28　日　（ 月 ）



【　献　立　表　】

プレーンパン

フライドチキン

イタリアンサラダ

豆乳コーンスープ

牛乳

９　月　29　日　（ 火 ）



【　献　立　表　】

ひじきごはん

あじみりん干し

豆腐サラダ

里芋のとろみ汁

牛乳

９　月　30　日　（ 水 ）



【　献　立　表　】

ごはん

プルコギ丼の具

キムチスープ

カリカリ大豆

牛乳