９　月　２　日（水）



【　献　立　表　】

まっ茶揚げパン

ツナサラダ

カレーポタージュ

梨

牛乳

９　月　３　日（木）



【　献　立　表　】

ビビンバ風混ぜごはん

肉ぎょうざ

フルーツ白玉

わかめと春雨スープ

牛乳

９　月　４　日（金）



【　献　立　表　】

菜めし

あじみそ揚げ玉フライ

小松菜の磯香あえ

のっぺい汁

一口りんごゼリー

牛乳

９　月　８　日（火）



【　献　立　表　】

ごはん（さけふりかけ）
厚焼きたまご
しらたきのピリ辛炒め
飛鳥汁
アーモンド小魚
牛乳

９　月　９　日（水）



【　献　立　表　】

ごはん
いかのチリソースかけ
きゅうりともやしのナムル
中華風たまごスープ
りんごヨーグルト
牛乳

９　月　10　日（木）



【　献　立　表　】

ナン
カレーミート
野菜チップス
ABCスープ
巨峰
牛乳

９　月　11　日（金）



【　献　立　表　】

麦ごはん

ハンバーグ和風きのこソース

ブロッコリーのおかかあえ

さつま汁

牛乳

９　月　14　日（月）



【　献　立　表　】

ごはん

ポークしゅうまい

チンジャオロースー

春雨とちくわのスープ

アップルシャーベット

牛乳

９　月　15　日（火）



【　献　立　表　】

スパゲッティ

青のりポテトビーンズ

ナポリタンソース

オレンジ

牛乳（ミルメークココア）

９　月　16　日　（ 水 ）



【　献　立　表　】

ごはん

ピリ辛小松菜丼の具

ワンタンスープ

手作りココアおからドーナッツ

牛乳

９　月　17　日　（ 木 ）



【　献　立　表　】

わかめごはん

鮭ときのこのチーズ焼き

三色ごまあえ

なめこのみそ汁

牛乳

９　月　18　日　（ 金 ）



【　献　立　表　】

麦ごはん

コールスローサラダ

チキンカレー

フルーツあえ

牛乳

９　月　24　日　（ 木 ）



【　献　立　表　】

きのこごはん

マヨおひたし

すまし汁

さつまチーズ蒸しパン

牛乳

９　月　25　日　（ 金 ）



【　献　立　表　】

栗ごはん

さんまのおろしソース

きゅうりの風味漬け

お月見汁

十五夜ゼリー

牛乳

９　月　28　日　（ 月 ）



【　献　立　表　】

ごはん（ひじきふりかけ）

チキン南蛮

マカロニサラダ

とうふとわかめのみそ汁

牛乳

９　月　29　日　（　火　）



【　献　立　表　】

ごはん

さばのみそ煮

磯辺あえ

肉じゃが

ミニトマト

牛乳

９　月　30　日　（　水　）



【　献　立　表　】

黒糖パン（ブルーベリージャム）

コーンフレークチキン

ブロッコリーのアーモンドあえ

トマトとたまごスープ

バナナ

牛乳