９　月　２　日（水）



【　献　立　表　】

麦ご飯

ポークカレー

野菜チップス

コーンサラダ

牛乳

９　月　３　日（木）



【　献　立　表　】

米粉パン（いちごジャム）

鶏肉のハーブ焼き

ブロッコリーサラダ

キャベツとベーコンのスープ

牛乳

９　月　４　日（金）



【　献　立　表　】

ご飯

鮭の塩焼き

しらたきピリ辛炒め

じゃが芋のみそ汁

プルーンヨーグルト

牛乳

９　月　８　日（火）



【　献　立　表　】

ご飯（わかめふりかけ）

厚焼き玉子

千草和え

沢煮椀

かみかみ大豆

牛乳

９　月　９　日（水）



【　献　立　表　】

麦ご飯

ポークしゅうまい

春雨サラダ

マーボー豆腐

牛乳

９　月　10　日（木）



【　献　立　表　】

焼きうどん

子持ちししゃも磯辺フライ

ごぼうサラダ

ココア蒸しパン

牛乳

９　月　11　日（金）



【　献　立　表　】

麦ご飯

豚肉となすのみそ炒め

オクラのおひたし

けんちん汁

冷凍パイン

牛乳

９　月　14　日（月）



【　献　立　表　】

麦ご飯

豚肉ごまだれ焼き

きゅうりのおかか和え

かきたま汁

牛乳

９　月　15　日（火）



【　献　立　表　】

ご飯

あじフライ

和風サラダ

豆腐とわかめのみそ汁

梨

牛乳

９　月　16　日（水）



【　献　立　表　】

メープルトースト

肉団子

枝豆サラダ

ポトフ

牛乳

９　月　17　日（木）



【　献　立　表　】

ご飯

赤魚一夜干し

のりマヨ和え

おじゃがもち汁

型抜きチーズ

牛乳

９　月　18　日（金）



【　献　立　表　】

麦ご飯

ホイコーロー

もやしとコーンのおひたし

春雨スープ

ソフール元気ヨーグルト

牛乳

９　月　24　日（木）



【　献　立　表　】

麦ご飯

牛丼の具

即席漬け

切干大根のみそ汁

アーモンド

牛乳

９　月　25　日（金）



【　献　立　表　】

ご飯

さばのごまみそ焼き

おかか和え

五目汁

お月見みたらしだんご

牛乳

９　月　28　日（月）



【　献　立　表　】

ご飯

いわしみぞれ煮

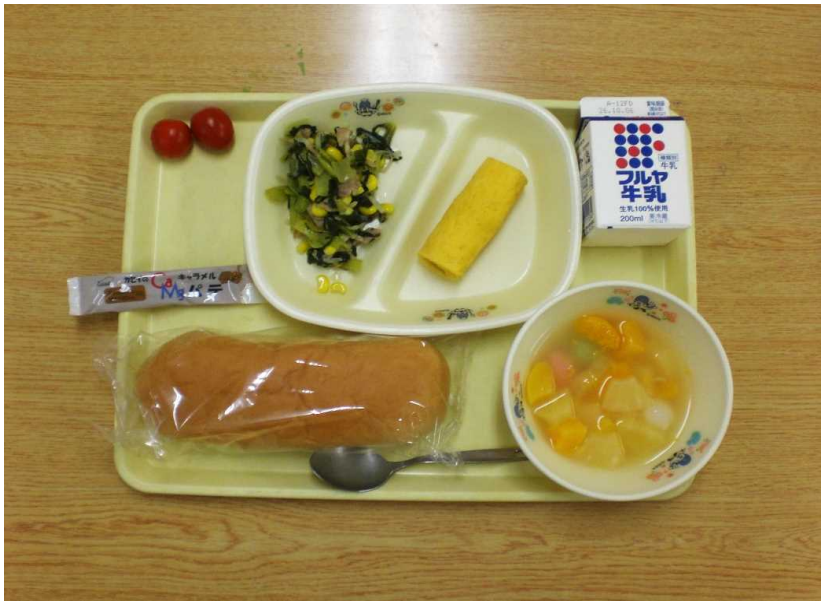
れんこんサラダ

さつまいも豚汁

はちみつレモンゼリー

牛乳

９　月　29　日　（　火　）



【　献　立　表　】

コッペパン（キャラメルクリーム）

ウインナー玉子焼き

小松菜とコーンのソテー

フルーツ白玉

プチトマト

牛乳

９　月　30　日　（　水　）



【　献　立　表　】

ご飯

鶏のから揚げ

納豆和え

キャベツのみそ汁

わらびもち

牛乳