９　月　２　日（水）



【　献　立　表　】

麦ごはん

牛乳

オムレツ

夏野菜カレー

梨

９　月　３　日（木）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

とり肉のネギ塩だれ焼き

小松菜と油あげのみそ汁

肉じゃが

９　月　４　日（金）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

いかスタミナやき

マーボーなす

バンバンジーサラダ

アセロラゼリー

９　月　８　日（火）



【　献　立　表　】

きなこ揚げパン

牛乳

夏野菜のトマトソースグラタン

ABCスープ

コーンサラダ（ドレッシング）

ソフール元気ヨーグルト

９　月　９　日（水）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

さばごまみそ焼き

かきたま汁

こまつなのいそかあえ

みかんゼリー

９　月　10　日（木）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

春巻き

キムチなべスープ

きゅうりの風味づけ

９　月　11　日（金）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

キムタクごはんの具

中華風コーンスープ

ほうれん草のナムル

９　月　14　日（月）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

プルコギ

ワンタンスープ

チョレギサラダ

りんごヨーグルト

９　月　15　日（火）



【　献　立　表　】

ナン

牛乳

カレーミート

トマトと卵のスープ

イタリアンサラダ（ドレッシング）

みかんクレープ

９　月　16　日　（ 水 ）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

パオズ

マーボードウフ

きょほう

９　月　17　日　（ 木 ）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ヒレカツデミソースがけ

コーンとかぼちゃのスープ

寒天サラダ（ドレッシング）

９　月　18　日　（ 金 ）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ハンバーグおろしソース

さつまいものみそ汁

和風サラダ

９　月　24　日　（ 木 ）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ヤンニョムチキン

中華風マロニースープ

中華サラダ

いちごヨーグルト

９　月　25　日　（ 金 ）



【　献　立　表　】

栗ごはん（ごま塩）

牛乳

赤魚の照り焼き

お月見汁

きゅうりの南蛮漬け

お月見ゼリー

９　月　28　日　（ 月 ）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

まんだいケッチャップソース

じゃが芋のみそ汁

ひじきのいため煮

９　月　29　日　（ 火 ）



【　献　立　表　】

メープルトースト

牛乳

肉だんごてりやきソース

つぶつぶコーンポタージュ

チリコンカン

９　月　30　日　（ 水 ）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

さけのてり焼き

豚汁

じゃが芋のそぼろ煮

セノビーゼリー