９　月　２　日（水）



【　献　立　表　】

麦ごはん

ぶたしゃぶサラダ

チキンカレー

ぶどう（巨峰・シャインマスカット）

牛乳

９　月　３　日（木）



【　献　立　表　】

ごはん

ぶた肉の三味焼き

ちりめんじゃこサラダ

白玉汁

牛乳

９　月　４　日（金）



【　献　立　表　】

ごはん

ハンバーグ大根おろしソース

ひじきの五目煮

なすのみそ汁

牛乳

９　月　８　日（火）



【　献　立　表　】

テーブルロール

タンドリーチキン

にんじんのマリネ

ミネストローネ

ももゼリー

牛乳

９　月　９　日（水）



【　献　立　表　】

麦ごはん

きんぴらぶた丼の具

じゃがいものみそ汁

成田産梨

牛乳

９　月　10　日（木）



【　献　立　表　】

麦ごはん

きゅうりの南蛮漬け

マーボードウフ

大学いも（２こ）

牛乳

９　月　11　日（金）



【　献　立　表　】

麦ごはん

鮭の塩こうじづけ

キャベツのおかか和え

インド煮

牛乳

９　月　14　日（月）



【　献　立　表　】

ごはん

さばの文化干し

つぼづけ和え

肉どうふ

牛乳

９　月　15　日（火）



【　献　立　表　】

はちみつレモントースト

ラタトゥイユ

白花豆のさつまいもシチュー

牛乳プリン

牛乳

９　月　16　日　（　水　）



【　献　立　表　】

ごはん

メンチカツ（ソース）

寒天サラダ

呉汁

牛乳

９　月　17　日　（　木　）



【　献　立　表　】

ごはん

とり肉の照り焼き

生揚げと野菜のうま煮

さわにわん

牛乳

９　月　18　日　（　金　）



【　献　立　表　】

ごはん

かつお竜田揚げお好み風

れんこんとひじきのサラダ

とうふとなめこのみそ汁

牛乳

９　月　24　日　（　木　）



【　献　立　表　】

ツナトマトペンネ

海そうサラダ

手作りブルーベリーマフィン

牛乳

９　月　25　日　（　金　）



【　献　立　表　】

五目ごはん

厚焼きたまご

里芋のそぼろあんかけ

むらくも汁

お月見だんご

牛乳

９　月　28　日　（　月　）



【　献　立　表　】

麦ごはん

ユーリンチー

チンジャオロース

ワンタンスープ

牛乳

９　月　29　日　（　火　）



【　献　立　表　】

成田産くりごはん（ごま塩）

さんまのオレンジ煮

千草和え

豚汁

牛乳

９　月　30　日　（　水　）



【　献　立　表　】

中華めん

いかのしょうが焼き

ジャージャン麺の具（肉みそ

・やさい）

冷凍パインアップル

牛乳