2026年9月2日　（水）



【　献　立　表　】

麦ごはん

牛乳

チーズかまぼこ

コーンサラダ

チキンカレー

黄桃

ドレッシング

2026年9月3日　（木）



【　献　立　表　】

丸パンスライス

牛乳

ハンバーグデミグラソース

ジャーマンポテト

ラビオリスープ

果汁グミ

2026年9月4日　（金）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ししゃも胡麻フライ

きんぴら牛丼の具

豆腐とわかめのみそ汁

2026年9月8日　（火）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

あじアーモンドフライ

五目きんぴら

さつまいも汁

2026年9月9日　（水）



【　献　立　表　】

麦ごはん

牛乳

ねぎたま焼き

枝豆サラダ

生揚げの肉みそ煮

ドレッシング

アセロラゼリー

2026年9月10日　（木）



【　献　立　表　】

コッペパンスライス

牛乳

フランクフルトケチャップソース

青菜ときのこガーリックソテー

米粉のコーンポタージュ

2026年9月11日（金）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

いわし揚げ玉フライ

ひじきの五目煮

沢煮椀

2026年9月14日（月）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

プレーンオムレツ

コールスローサラダ

ハヤシソース

ドレッシング

2026年9月15日（火）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

野菜コロッケ

くきわかめの炒め物

鶏団子汁

2026年9月16日（水）



【　献　立　表　】

麦ごはん

牛乳

棒ぎょうざ

チンジャオロースー

わかめスープ

はちみつレモンゼリー

2026年9月17日（木）



【　献　立　表　】

テーブルロール

牛乳

マカロニグラタン

ほうれん草のソテー

ミネストローネ

2026年9月18日（金）



【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ほっけー夜干し

即席漬け

里芋のそぼろ煮

和梨のゼリー

2026年9月24日 （木）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

コーンしゅうまい

春雨サラダ

マーボー豆腐

ドレッシング

2026年9月25日 （金）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

大学芋（2こ）

れんこんのきんぴら

お月見だんご汁

十五夜デザート

2026年9月28日 （月）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

鶏肉の唐揚南蛮だれ

寒天サラダ

卵とコーンの中華スープ

ドレッシング

2026年9月29日 （火）



【 献 立 表 】

栗ごはん

牛乳

ままかりの磯辺フライ

かみかみサラダ

ふるさと汁

ごま塩

2026年9月30日 （水）



【 献 立 表 】

麦ごはん

牛乳

いかのしょうが焼き

にんじんしりしり

豚汁