

健康状態をチェック

体力・運動能力測定会

期日＝10月24日(土)

会場＝重兵衛スポーツフィールド中台体育館

持ち物＝運動のできる服装、上履き

申込方法＝10月20日(火)までに市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

体力・運動能力測定会

時間＝午前9時30分～正午(受け付けは午前11時まで)

種目

- 共通…握力測定、上体起こし、長座体前屈
- 20～64歳…反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
- 65歳以上…10m障害物歩行、開眼片足立ち、6分間歩行

対象＝20歳以上の人

参加費＝無料

軽スポーツ交流会

時間＝午後1時～3時30分

内容＝ポッチャ、モルック

参加費＝100円(保険料など)

※当日参加も受け付けます。くわしくはスポーツ振興課へ。

参加者とボランティアを募集

あおぞら会

あおぞら会では、高齢者の閉じこもり予防のため、地域のボランティアが主体となり、軽い体操や季節の行事、外出訓練などを行っています。

地区と活動日・会場

- 遠山地区(第1水曜日)…三里塚コミュニティセンター
- ニュータウン地区(不定期)…保健福祉館
- 大栄地区(第2金曜日)…大栄支所
- 公津地区(第3木曜日)…並木町公民館

時間＝午後1時30分～3時

対象

- 参加者…市内在住の65歳以上の人(介護認定を受けている人を除く)
- ボランティア…市内在住の人
- ※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時＝9月19日(土) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院

テーマ＝成人の気管支喘息について～放っておけない長引く咳

講師＝竹下友一郎さん(同病院呼吸器内科副部長)

定員＝80人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページからも申し込みます



成田赤十字病院ホームページ

※くわしくは同病院社会課へ。

利用会員・協力会員を募集

成田おたすけ隊

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)に、掃除・通院の付き添いなど、日常生活の簡単な支援をする人(協力会員)を紹介しています。

利用会員

対象＝市内在住65歳以上の人・軽度の障がいのある人・就学前の子どもがいる人

年会費＝1,000円

利用料(1時間当たり)＝700円(交通費は別途。ごみ出しなどの短時間サービスは30分当たり350円)

協力会員

年会費＝無料

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

一定年齢の人に贈呈

敬老祝い金

市では、9月15日時点で市内に1年以上居住している88歳と100歳の人に敬老祝い金を贈呈しています。

対象者には通知を送付しましたので、必要事項を書いて返送してください。振り込みは10月上旬以降の予定です。

贈呈額

- 88歳の人…3万円
- 100歳の人…8万円

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

献血にご協力ください

【ユアエルム成田店】

9月5日(土) 午前10時～11時30分 午後1時～4時

【イオンモール成田】

9月6日(日)・12日(土)・13日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【成田市役所】

9月18日(金) 午前9時30分～午後4時

【成田赤十字病院】

9月30日(水) 午前10時～11時、午後0時15分～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課(☎043-241-8332)へ。

一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

9月4日(金)・16日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時(4日は午後1時30分～3時)

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なりた内科・脳神経内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎33-7342)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所

☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

暮らしやすいまちに

地域の支え合い出前講座

住民同士の支え合いの輪が広がるよう、生活支援コーディネーターが出向いて講座を開きます。1講座につき1～3時間で行います。

会場=市内で受講者の指定する場所

内容=住民同士が支え合う必要性についての解説や認知症に関する講座など

対象=市内在住・在勤・在学の5人以上で構成された支え合いに関心がある団体

※費用は無料です。申し込みは実施希望日の3週間前までに成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

開催のお知らせ

地区敬老会

会場などの詳細を案内はがきや各地区の担当者による訪問でお知らせします。

開催地区と開催日

- 公津・久住…9月20日(日)
- 玉造・大須賀…9月27日(日)
- 中台…10月3日(土)
- 中郷・加良部…10月4日(日)
- 大利根…10月8日(木)
- 小御門…10月9日(金)
- 成田・昭栄…10月18日(日)
- 豊住…10月31日(土)
- 八生…11月7日(土)
- 遠山…11月15日(日)

対象=9月15日時点で75歳以上の人

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=9月26日(土) 午後1時～3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリテーションスタッフなどが分かりやすく解説する

講師=石関駿介さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科医師)ほか

定員と参加費=50人(先着順)・無料

申込方法=同病院(☎35-5600)へ。専用フォームからも申し込めます

※くわしくは同病院へ。



専用フォーム

健康診査

定期的に受診しましょう

定期的に健康診査を受診することで、病気の予防・早期発見につなげることができます。特定健康診査と後期高齢者健康診査は高血圧、糖尿病、脂質異常症などで治療中の人も受けられますが、一般健康診査は治療中の人は受けられません。

特定健康診査

40～74歳で国民健康保険に加入している人

後期高齢者健康診査

受診日時点で後期高齢者医療制度に加入している人

一般健康診査

18～39歳で、職場などで健康診査を受ける機会がない人と40歳以上の生活保護受給者

受診する際は「成田市成人健(検)診等受診券」を持参してください。受診券を持っていない人は、事前に右記の担当課へ問い合わせてください。

健康診査と同じ日に、がん検診も実施しています。がん検診の日程は、広報なりた5月1日号で確認してください。1

月31日(日)まで、一定の要件を満たす人は市内実施医療機関で個別健(検)診を受けることもできます。

また、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人が、健康診査を受けずに人間ドックや脳ドックを受ける場合に、費用の一部を助成しています。対象や助成額などは、広報なりた5月1日号で確認してください。

令和7年度健(検)診の結果 健康診査

区分	受診者数
一般健康診査	563人
特定健康診査	5,150人
後期高齢者健康診査	3,764人

がん検診

区分	受診者数	要精密検査数	がん発見数(疑い)
胃がん	2,761人	69人	2(1)人
大腸がん	9,476人	496人	14(2)人
肺がん	10,595人	256人	4(10)人
乳がん	3,841人	135人	11(2)人
子宮がん	3,671人	52人	1(2)人

※くわしくは、特定・後期高齢者健康診査と人間・脳ドック費用助成については保険年金課(☎20-1526)、一般健康診査とがん検診については健康増進課(☎27-1111)へ。

健康診査の日程(集団)

期日	受付時間	会場
9月	午前8時30分～10時30分	7日(月) 保健福祉館
		8日(火)
		30日(水)
10月	午前9時～10時30分	7日(水) 中郷ふるさと交流館
		8日(木) 久住公民館
		15日(木) 公津公民館
		16日(金) 大栄公民館
		17日(火) 下総公民館
11月	午前9時30分～10時30分	17日(火) 豊住公民館
		19日(木) 市役所

期日	受付時間	会場
11月 20日(金)	午前9時30分～10時30分	市役所
12月	9日(水) 午前8時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分	保健福祉館
	16日(水) 午前8時30分～10時30分	
1月	5日(火) 午前8時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分	
	8日(金)	
2月 25日(月)	午前8時30分～10時30分	
2月 10日(水)		