

広報 な り た



わくわくをバットに乗せて

親子でティーバッティングに挑戦。ボールを見つめ、息を合わせてバットを振りました。(8月2日・重兵衛スポーツフィールド中台体育館「親子野球体験教室」で。16ページに関連記事)

主な内容

9月1日は防災の日	2
成田伝統芸能まつり	4
新しい学校給食センターでの提供がスタート	12

9月1日は防災の日

災害対策の見直しを

関東大震災が発生した9月1日は「防災の日」です。今年は7月に最大震度7を観測した熊本地震が、8月には県内に甚大な被害をもたらした千葉豪雨が発生しました。災害はいつ起こるか分かりません。一人一人が災害についての認識を深め、防災対策の見直しを行いましょう。

災害に対する備え

災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。
迅速・安全に避難するために、日頃から次のような準備をしておきましょう。

- 非常食・水・常備薬（各3、7日分）、懐中電灯、モバイルバッテリー、消毒液、体温計、歩きやすい靴などを備える
- レトルト食品や缶詰などの食料品を多めに買っておき、賞味期限が近い物から順に使った後、その分を補充する
- 避難場所までの経路を確認する
- 家族などと災害発生時の安否確認の方法や集合場所を話し合う
- 携帯ラジオや地図を持ち歩く

災害時帰宅支援ステーション

左のステッカーが貼ってある

コンビニエンスストアやガソリンスタンドなどの店舗では、可能な範囲で水道



水・トイレ・交通情報などの提供を受けることができます。帰宅経路上にないか確認しておきましょう。

自宅の災害リスクを確認

自宅が災害危険区域に当たるかどうかを、各家庭に配布した



防災ハザードマップ



なりた地図情報

災害時の避難行動

震災

地震発生時には次のことを心掛けましょう。

- 棚などの家具類から離れたり、机の下に隠れたりして身を守る
- 揺れが収まったら、台所やストーブなどの火元を確認する。避難する時はブレーカーを切り、ガスの元栓を閉じる
- 職場や集客施設などが安全な場合は、その場にとどまる
- 災害用伝言サービスなどで家族の安否を確かめる
- 交通・被害情報などを入手する

土砂災害

崖崩れによる土砂は、斜面の高さの2倍または5メートル離れた場所まで届くといわれています。次のような前兆を発見したら、崖から離れ、危機管理課（☎20・1523、夜間・休日は☎22・1111）へ連絡してください。

- 斜面に亀裂ができる
- 小石が斜面からこぼれ落ちる
- 斜面から地鳴りが聞こえる
- 斜面から水が噴き出す
- 普段は澄んでいる湧き水が濁る

大雨により道路が冠水

る

県と気象庁では、大雨により土砂災害の危険度が高まった場合に、レベル4土砂災害危険警報を発表しています。

特に崖の近くに住んでいる人は、この情報が発表されたら直ちに避難を始めてください。

浸水害

浸水害の恐れがある場合には、早めの避難を心掛けましょう。急な雨や浸水、夜間で避難することが危険な時は、自宅の2階などの高い場所へ避難してください。

災害時の情報収集

防災行政無線

防災情報をいち早く、また一斉に伝えるため、防災行政無線で放送を行います。

防災行政無線は、

気象条件や生活環境などにより、聞き取りにくくなる場合があります。

聞き逃した場合、防災行政無線テレビホンサービス



市ホームページ



防災情報X

120・38・3898)や、防災情報X、市ホームページで確認してください。

なりたメール配信サービス

事前に登録したメールアドレスへ防災情報を配信します。

配信される情報(選択可) Ⅱ 防災情報、防犯・安全情報、大気

に関する情報、消防情報、防災行政無線の配信内容

対応言語 Ⅱ 日本語、英語、韓国語、中国語(簡体字・繁体字)、

ポルトガル語、スペイン語、タガログ語、タイ語

登録方法 Ⅱ 左のQRコードを読み取るか「なりたメール配信サービス」登録用アドレス(t-narita@sg-p.jp)に直接空メールを送信し、返信される案内に従い登録してください



なりたメール配信サービス

避難所の場所と種類

市が指定する避難先には、「指定緊急避難場所」「指定避難所」「早期開設避難所」の3つがあります。

指定緊急避難場所

災害の危険から緊急的に避難し、身の安全を守るための場所として、主に小中学校のグラウンドなど、災害の種類別(洪水・崖崩れ・地震・大規模な火事など)に指定しています。

ど)に指定しています。

指定避難所

災害の危険性がなくなるまで避難する場合や、自宅が被災して戻れなくなった場合などに滞在するための施設で、主に小中学校の体育館などを指定しています。避難の対象者は次のような人です。

- 災害で住居を失った人
- ライフラインの被害により自宅での生活が著しく困難な人
- 避難指示などにより緊急避難の必要がある人

早期開設避難所

災害などの警戒時に、早期の避難を希望する人が一時的に滞在する施設として、地区ごとに開設されます。

各地区で開設する施設一覧

- 成田：成田小学校
 - 公津：公津小学校
 - 八生：八生小学校
 - 中郷：中郷ふるさと交流館
 - 久住：久住体育館
 - 豊住：豊住ふれあい健康館
 - 遠山：三里塚小学校
 - ニュータウン：中央公民館
 - 下総：下総みどり学園
 - 大栄：大栄公民館
- ※くわしくは危機管理課(☎20・1523)へ。

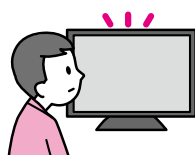
警戒レベルに基づいて避難行動を

風水害が発生した時に住民が適切な行動を取れるよう、状況に応じて5段階の警戒レベルを発表・発令します。ただし、警戒レベル5「緊急安全確保」は市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、必ず発令される情報ではありません。警戒レベル4「避難指示」が発令されたら、危険な場所から必ず避難しましょう。

警戒レベル2

避難行動の確認

災害に関する情報を収集し、避難に備える



警戒レベル3

高齢者等避難

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は避難する。それ以外の人も避難の準備をする



警戒レベル4

避難指示

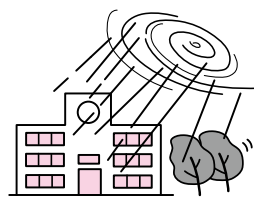
対象地域の人には速やかに危険な場所から全員避難する



警戒レベル5

緊急安全確保

命が危険な状況であるため、直ちに身の安全を確保する





成田伝統芸能まつり

多彩な魅力が集う2日間

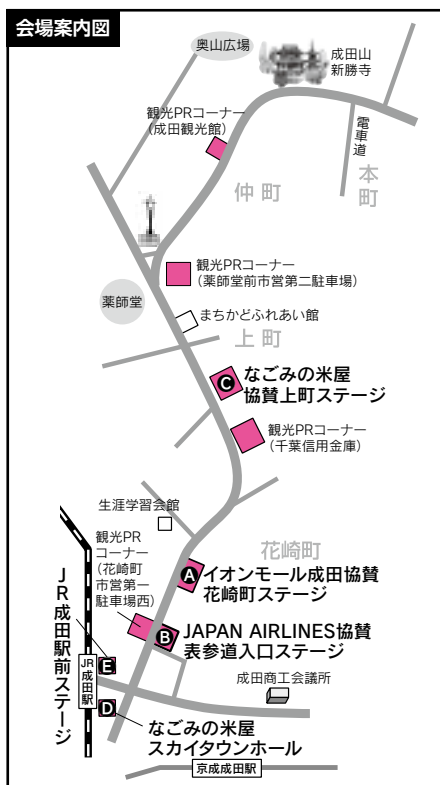
市内をはじめ、国内外から伝統芸能団体が集まり、多彩な祭りや踊りを披露する「成田伝統芸能まつり」が9月26日(土)・27日(日)に開催されます。また、26日には出演団体によるパレードも行われます。

①金灯籠を頭に掲げて舞い踊る「山鹿灯籠踊り」②太鼓の音色に合わせてパレードする「盛岡さんさ踊り」③息の合った演舞が魅力の「仙台すずめ踊り」④迫力満点の「秋田竿燈まつり」⑤火を噴く派手な演出も見どころの「石見神楽」⑥糸乱れぬ「阿波おどり」⑦台湾伝統の踊りを披露する「敦青舞踊団」⑧鳴子を手に華やかに踊る「よさこい祭り」



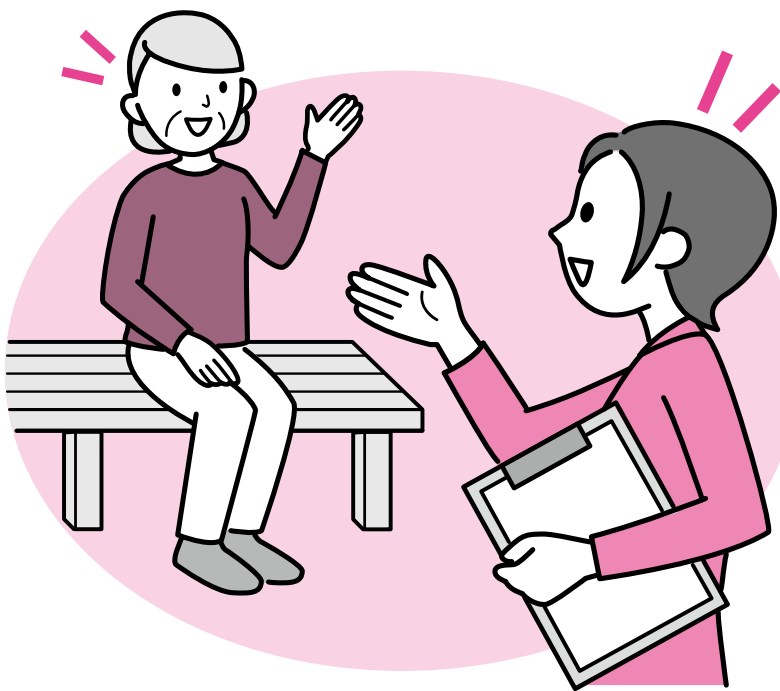
時間	①イオンモール成田協賛 花崎町ステージ	②JAPAN AIRLINES協賛 表参道入口ステージ	③なごみの米屋協賛 上町ステージ	④なごみの米屋 スカイタウンホール	⑤JR成田駅前ステージ	表参道	
11:30	出陣式						
12:00	第一部 12:00～13:30 阿波おどり 盛岡さんさ踊り 奄美の島唄	第一部 12:00～13:30 SUZAKU 敦青舞踊団 山形花笠踊り	第一部 12:00～13:30 沖縄伝統エイサー 白桝粉屋おどり 佐倉囃子	12:00～13:00 仙台すずめ踊り 山鹿灯笼踊り	第一部 12:00～12:30 秋田西馬音内盆踊り	12:00～20:00 成田祇園祭 山車・屋台の曳き廻し	
13:00				休憩	休憩		第二部 13:00～13:30 東金ばやし
				休憩	休憩		第二部 13:15～14:15 もんどうりょうじ 門戸電二
14:00	第二部 13:45～15:15 よさこい祭り 阿波おどり 盛岡さんさ踊り	第二部 13:45～14:45 仙台すずめ踊り 鉾子はね太鼓	第二部 14:00～15:00 成田祇園祭踊り合わせ	13:15～14:15 もんどうりょうじ 門戸電二	第二部 14:00～14:30 SUZAKU	13:15～13:45 【薬師堂前】 秋田竿燈まつり	
15:00				休憩	第三部 14:30～16:00 山鹿灯笼踊り 敦青舞踊団 石見神楽		
16:00	16:00～18:00 伝統芸能パレード(イオンモール成田協賛花崎町ステージ～薬師堂前(4～9の団体は総門前まで))1仙台すずめ踊り、2よさこい祭り、3山鹿灯笼おどり、4門戸電二、5佐倉囃子、6沖縄伝統エイサー、7おらんだ楽隊、8山形花笠まつり、9SUZAKU、10鉾子はね太鼓(千葉信用金庫前から)、11秋田西馬音内盆踊り、12奄美の島唄、13盛岡さんさ踊り、14阿波おどり(千葉信用金庫前から)、15秋田竿燈まつり						
18:30	夜舞台 18:30～20:00 仙台すずめ踊り よさこい祭り 山鹿灯笼踊り 石見神楽						

11:00	第一部 11:00～12:30 阿波おどり よさこい祭り 敦青舞踊団	第一部 11:00～12:30 沖縄伝統エイサー SUZAKU 成田のおどり花見	第一部 11:00～12:30 台方麻賀多神社神楽 佐倉囃子 秋田西馬内盆踊り	第一部 11:00～12:00 山鹿灯籠踊り 盛岡さんさ踊り	第一部 11:00～11:30 仙台すずめ踊り	11:00～11:30 【薬師堂前】 秋田竿燈まつり
12:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00	第二部 12:45～14:15 阿波おどり 山鹿灯籠踊り 盛岡さんさ踊り	第二部 12:45～14:15 山形花笠踊り 鉾子はね太鼓 沖縄伝統エイサー	第二部 12:45～13:45 むすめ歌舞伎 台方麻賀多神社神楽	第二部 12:15～13:15 奄美の島唄 仙台すずめ踊り	第二部 12:00～12:30 白樹粉屋おどり	
14:00	休憩	休憩	休憩	休憩	第三部 13:00～13:30 SUZAKU	11:00～16:00 成田祇園祭 山車・屋台の曳き廻し
15:00	第三部 14:30～16:00 奄美の島唄 SUZAKU よさこい祭り	第三部 14:30～16:00 白樹粉屋おどり 成田のおどり花見 鉾子はね太鼓	第三部 14:00～15:00 成田祇園祭踊り合わせ	第三部 13:30～14:30 よさこい祭り 伊能歌舞伎	第四部 14:00～14:30 秋田西馬音内盆踊り	
			第四部 15:00～16:00 佐倉囃子 仙台すずめ踊り	第四部 14:45～15:45 山形花笠踊り 敦青舞踊団		



安心して生き生き暮らせるように

高齢者の多くは健康で自立した生活を送っていますが、中には支援を必要とする人もいます。皆さんが住み慣れた地域で生き生きと暮らすために、市が行っているさまざまな取り組みを紹介します。



暮らしを守ります

独居高齢者の見守り支援

2週間に1回、乳酸菌飲料を届けます。または、毎日定時に自動音声による電話連絡を行い、孤独感の解消と安否確認を行います。

対象 70歳以上の一人暮らしで、配食サービス、デイサービスなどを週1回以上利用していない人

利用料 無料

独居高齢者ふれあい訪問等サービス

地区の社会福祉協議会が月1回訪問などを行い、地域社会とのつながりを保ちながら安否確認を行います。

対象 70歳以上の一人暮らしで、配食サービス、デイサービスなどを週1回以上利用していない人

利用料 無料

配食サービス

自分で調理や買い物をするこ

とが困難な人に、栄養のバランスが取れた食事を届け、安否確認を行います（1月1日～3日を除く毎日の昼食）。

対象 2おむね65歳以上の一人暮らしの人または高齢者世帯（日中高齢者のみとなる世帯を含む）で、週1回以上の利用を希望する人

利用料（1食当たり） 300円

緊急通報装置の設置

自宅での急病や事故の際、ボタンを押すだけで、事前に登録した家族などへの連絡や119番通報などが行われます。

対象 65歳以上の一人暮らしの人または高齢者世帯（日中高齢者のみとなる世帯を含む）

利用料（1カ月当たり） 有線型1、988円（安否確認センサーを設置する場合は2、195円）、無線型2、134円。市民税所得割非課税世帯は無料

住宅用火災報知器の設置

寝室や、寝室に続く階段に住宅用火災報知機を設置します。

対象 65歳以上の一人暮らしの人または高齢者世帯で取り付ける住宅の所有者、または所有者の承諾を受けた人

設置料 3、850円（市民税所得割非課税世帯は無料）

紙おむつの給付

在宅で紙おむつを使用している寝たきり、または認知症などの人（一定の要件を満たす65歳以上の人）を対象に、紙おむつを宅配します。

利用料 無料

寝具乾燥サービス

寝具を自然乾燥させることが困難な、おむね65歳以上の一人暮らしの人などを対象に、専門業者が自宅を訪問し、寝具の乾燥を行います（利用は月1回まで）。

利用料 無料

安心な暮らしを支援します

成年後見制度利用支援

認知症などで判断能力が不十



携帯しやすい小型の機器

分な高齢者で、本人の養護を行う親族がいない人を対象に、成年後見人などの申し立てを支援します。また、それに伴う必要な費用や後見人などの報酬の全部または一部を助成します。

成年後見制度に関する相談については、成年後見支援センター（☎20・1537・高齢者福祉課内）へ連絡してください。

徘徊高齢者等早期発見ステッカー

認知症などによる行方不明者の早期発見や身元確認のため、行方不明になる恐れがある65歳以上の人を対象に、高齢者の個人情報登録し、履物に貼るステッカーを交付します。

利用料 無料

徘徊高齢者等位置探索サービス

徘徊する高齢者などの居場所を早期に見ることができる、衛星回線（GPS）を利用した機器を貸し出します。

対象 介護認定を受けている人

基本料（1カ月当たり） 1、320円

位置情報提供料（1回当たり）

○電話照会：220円

○インターネット照会：無料

現場急行料（1回当たり） 1万円

1、000円

外出を支援します

移送サービス

医療機関や福祉施設、公的機関などへの移動に利用できます。

利用には事前に登録が必要です。

利用日時 月・土曜日（祝日、

年末年始を除く）午前8時45

分～午後4時

対象 介護認定を受けている、

または身体障害者手帳や療育

手帳、精神障害者保健福祉手

帳などを持つていて、一人で

の外出が困難な在宅の人

登録料（年額） 2、400円（10

月～3月に登録する人は1、

200円）

利用料（1回当たり・往復）

○市内：500円

○富里市、酒々井町、栄町、印

西市、芝山町、香取市、佐倉

市、八街市、神崎町、多古町

：700円（本市から車両走行

距離が2キロメートル以内

の場合は500円）

○そのほか（利用者の自宅から目的地まで30キロメートル以内）：1、500円

オンデマンド交通

市内在住の70歳以上で、介助なしで車両の乗り降りができる人を対象とした乗り合い型の交通機関です。自宅から歩いて行ける範囲に乗降場を設け、目的地の乗降場まで運行します。

利用には事前に登録が必要です。

運行日時 月・金曜日（祝日、

年末年始を除く）午前7時30

分～午後5時30分

料金（1人1回当たり・片道） 500円

利用方法 利用する日の7日前

から乗車を希望する30分前ま

でオンデマンド交通専用ダ

イヤル（☎24・0080、土・

日曜日、祝日、年末年始を除

く午前8時～午後5時）へ

手当や助成

福祉手当

在宅で65歳以上の寝たきり、

または重度の認知症の人を対象

に手当を支給します。

①と②と一緒に受給すること

はできません。また、高齢者の

市民税所得割額が16万円以上の

場合は対象となりません。

①ねたきり高齢者福祉手当

対象 寝たきりで日常生活に介

助が必要な状態で6カ月以上

続いている人、またはその人

を介護している人

支給額（月額） 1万3、000円

②重度認知症高齢者介護手当

対象 重度の認知症で日常生活を送るために常時介護が必要

な状態が6カ月以上続いている人

を介護している人

支給額（月額） 1万3、000円

③高齢者及び障害者介護者手当

対象 ①または②の対象者で3

年以上市内に居住し、家族な

どによる介護を受けている人

支給額（月額） 1万2、000円

住宅改修費の助成

介護保険の住宅改修費で支給

される限度額20万円（1割～3

割は自己負担）を上回る部分に

ついて、市から助成を受けるこ

とができます。なお、工事前に

申請が必要です。計画段階で相

談してください。

対象 市内在住で市税の滞納が

なく、介護認定を受けている

人

助成額 助成対象となる工事額

の3分の2（上限26万6、0

00円）。市民税所得割非課

税世帯は対象工事費全額（上限50万円）

はり・きゅう・マッサージ等施設の利用助成

市に登録している、はり・きゅう・マッサージ等施設の施術費用を助成する利用券を交付しています。

対象 市内在住で市税の滞納が

なく、申請日時時点で65歳以上

の人（令和8年度からの対象

年齢の引き上げに伴う経過措

置として、令和8年3月31日

時点で60歳以上であった人も

対象）

助成額 1枚1、000円分（1

カ月当たり2枚を交付、利用

は1回の施術につき1枚）

利用方法 施術を受ける時に利

用券を渡し、施術費用との差

額を支払う

※くわしくは、独居高齢者ふれ

あい訪問等サービスについて

は成田市社会福祉協議会（☎

27・7755）、移送サービ

スについてはボランティアセ

ンター（☎27・8010）、そ

のほかについては高齢者福祉

課（☎20・1537）へ。

認知症を理解し支え合う



JR成田駅で啓発物を配布する小泉市長

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市では、この期間に「なりたオレンジプロジェクト」を実施し、認知症に関する啓発に取り組みます。

認知症を理解して 地域共生社会を実現

市では、健康寿命を延ばすための施策を推進すると同時に、認知症になっても住み慣れた地域で安心して日常生活を過ごすことのできるまち「地域共生社会」の実現に向けて、次のような取り組みを行っています。

なりたオレンジプロジェクト

世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症に関する啓発活動を行う「なりたオレンジプロジェクト」を実施します。期間中は、市内事業者や空港関連企業、成田市認知症家族の会（オアシスの会）などと協働して、認知症への理解を広く呼び掛けます。

市では、認知症に関する講座を開催するほか、職員が認知症

支援のシンボルカラーであるオレンジ色を身に付けて、啓発活動を行います。

また、市役所1階に啓発コーナーを設置し、掲示物を見た感想や認知症に対する思いを書いた人を対象に、オレンジ色の花をモチーフにした、手編みのキーホルダーを配布します。

なりたオレンジプロジェクトの詳細は市ホームページで確認できます。



市ホームページ

そのほかの取り組み

介護予防教室「うなうなシャキッと元気塾」

認知症をはじめ、フレイル（虚弱）やロコモティブシンドローム（運動器症候群）を予防する総合的なプログラムです。エクササイズやタブレットを使っ

た脳トレなどを行います。

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を広げるための講座です。対象は小学生から高齢者までで、企業や団体向けにも開催しています。受講者には、認知症サポーターの証として「オレンジリング」を交付します。

チームオレンジの活動

地域で暮らす認知症の人やその家族の困り事を、認知症サポーターがチームとなって支援します。現在、市内では10チームが活動しています。活動内容などの詳細は市ホームページで確認できます。



市ホームページ

※くわしくは介護保険課（☎20・1545）へ。



オレンジ色が目を引く啓発コーナー

一人で悩まず相談を

9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間です。市では、「いのちを支える成田市自殺対策計画」を策定し、誰も自殺に追い込まれることのない成田の実現に向けて取り組んでいます。自分と大切な人のために行動してみませんか。

多くの命が失われています

国の統計によると、令和7年の全国の自殺者数は1万9188人で、本市でも毎年尊い命が失われています。

自殺の原因は健康の問題や経済的な問題、家庭・職場での問題など、さまざまです。

自殺する人の多くは、一人では解決できない悩みを抱えて、うつ状態に陥り正しい判断ができなくなっているといわれています。



ます。

心の健康状態を確認してみましょう

心の病気に陥る原因として、ストレスが挙げられます。ストレスは、外部から刺激を受けた時に生じる緊張状態のことです。就職や結婚・出産といった出来事も、環境の変化によってストレスに感じることがあります。ストレスによって一時的に体調を崩したり、気持ちが不安定になったりすることは誰にでもあることです。

しかし、つらくて食欲がない、気持ちが落ち着かず眠れないなどのサインが出ていながら、ストレスがかかり続けると、心と体が悲鳴を上げて、やがて心の病気にかかってしまうことがあります。

つらい気持ちが続いていたなら、無理をせず、早めに周囲の人や精神科・心療内科などの医療機関に相談しましょう。

あなたも今日からゲートキーパー

ゲートキーパーとは、自殺の危険がある人に気付き、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守ることのできる人のことです。特別な能力や資格は必要ありません。

自殺を考えている人は、さまざまなサインを発しています。まずは声を掛け、話をじっくり聴くことで、悩んでいる人を安心させることができます。誰にも相談できずにいる人の場合、周囲の人の優しい一言が悩みを打ち明けるきっかけになることがあります。

私たち一人一人ができることを進んで行い、ゲートキーパーとなって尊い命を救いましょう。
※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

あなたの「つらい」を相談してみませんか？

つらい気持ちが続いていたなら、一人で悩まず、早めに誰かに相談しましょう。下記の相談機関は無料で相談できます。

健康増進課

保健師による電話・対面相談です。精神科医・カウンセラーによる予約制の対面相談も月2回実施しています。

日時＝月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分

会場＝保健福祉館

電話番号＝27-1111

成田市医療相談ほっとライン

健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの専門知識を持ったスタッフに相談できます。

日時＝24時間年中無休

電話番号＝☎0120-24-1130

FAX番号＝☎0120-965-317(言語・聴覚障がいのある人専用)

千葉いのちの電話

仕事・家庭・対人関係などの相談ができます。

日時＝24時間年中無休

電話番号＝043-227-3900、☎0120-783-556(毎月10日のみ)

印旛保健所(印旛健康福祉センター)地域福祉課

DVや障がいのある人への差別などの相談ができます。

日時＝月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

電話番号＝043-483-0711(DV相談)、043-486-5991(障がいのある人への差別などの相談)

県こころセンター

ひきこもりに関する相談や、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する相談ができます。

日時＝月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時30分

電話番号＝043-307-3812(ひきこもり相談)、043-307-3781(依存症相談)

千葉県のいのちを支えるSNS相談

LINEを使って相談ができます。

期日＝3月31日までの水・土・日曜日(9月10日～16日は毎日。3月は月曜日も)

時間＝午後2時～9時30分(相談時間外は、こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570-064-556)へ)



千葉県のいのちを支えるSNS相談

救急の日・救急医療週間

命を救うために

9月9日は「救急の日」。9月6日(日)～12日(土)は「救急医療週間」です。命を救うための対処法を理解し、いざという時に行動できるようにしましょう。



迅速な対応が尊い命を救う

迅速な応急手当てを

突然目の前で人が倒れた時、皆さんは何かできますか。

応急手当てが何もされなかった場合、心肺停止から10分で生存率は10パーセント以下になってしまいます。

本市では、救急車の到着までに平均約10分、震災や大規模災害の発生時はさらに時間がかかることが見込まれます。傷病者が命の危機に直面した時、現場に居合わせた人がどれだけ早く応急手当てを始められるかが、傷病者のその後の人生を大きく左右します。

心肺蘇生法を身に付けましょう

市では、いざという時に備えて、市民の皆さんに心肺蘇生法やAEDの操作方法などを身に付けてもらうため、応急手当てに関する各種講習会を開催しています。

開催日程は市ホームページや広報なりたでお知らせします。



市ホームページ

救急車の適正利用にご協力を

令和7年の救急車の出動件数は8,731件で、このうち救急搬送した7,279人の約4割は入院の必要のない軽症者でした。

緊急性がなく、自分で病院に行ける場合は、自家用車や公共交通機関などを利用してください。

救急車を呼ぶかどうか迷った場合は、救急安心電話相談「#7119」、こども急病電話相談「#8000」でアドバイス

を受けられるほか、全国版救急受診アプリ「Q助」で症状の緊急度を判定することができます。



全国版救急受診アプリ「Q助」

意識がないなど、急いで病院へ行った方が良いと思った時には、迷わず119番通報をしてください。慌てず、落ち着いて、はっきりと次のことを伝えましょう。

通報する時に伝える内容

○救急車が向かう住所(市区町村名から)

○年齢・性別

○けがや病気、意識の有無

○持病・かかりつけ医療機関

○通報者の氏名・電話番号

※くわしくは救急課(☎22・1273)へ。

救急キャンペーン

市では、市民の皆さんに救急隊の活動や応急手当ての重要性を身近に感じてもらうために「救急キャンペーン」を開催します。救急クイズラリーや心肺蘇生法の体験、救急車・救急資機材の展示、消防音楽隊による演奏、うなりくんダンスなどを行います。

日時=9月12日(土) 午前10時～午後3時

会場=イオンモール成田1階和み広場・なりそらテラス横



AEDの使い方を家族で学ぶ

家を守る 家族を守る

自宅の耐震化は、地震による被害を軽減し、財産や家族を守ることにつながります。ここでは、市民の皆さんの住宅などを対象に行っている無料相談会や補助制度を紹介します。



自宅の耐震性 いま一度確認を

あなたの家には、地震に耐えられる十分な強度がありますか。

- 自宅の築年数が分からない
- 耐震診断を受けたことがない
- 耐震補強を実施していない

これらに当てはまる場合は、自宅の地震に対する強さ(耐震性)の確認が必要です。

特に、昭和56年以前に建築された建物は、現在の耐震基準を満たしていない可能性がります。

近年、全国的に地震が頻発しています。本市でも、いつ大地震が発生してもおかしくない状況です。

大切な命と財産を守るため、自宅の耐震性について、いま一度確認しましょう。

住宅無料耐震相談会を 毎月開催しています

市では、住宅の耐震性に関する無料の相談会を開催しています。自宅の耐震性について、気になることや心配なことがある人は、まずは相談会を利用してみましょう。

日時 9月18日(金)、10月15日(木)、11月18日(水)、12月13日(日) 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時(1月以降も月1回開催)

会場 市役所5階501会議室(12月13日は市役所5階502会議室)

内容 住宅などの耐震性や耐震診断・耐震改修工事の方法などを建築士に相談

対象 一戸建て住宅または併用住宅(居住部分が総床面積の2分の1以上のもの)・共同住宅のいずれかを市内に所有している人

定員(1日当たり) 各6組(先着順)

持ち物 図面(ない場合は柱と壁の位置が分かる間取り図)

申込方法 各開催日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに直接または電話で建築住宅課(市

役所5階 ☎20・1564)へ
**耐震化・危険ブロック塀
除却費用を補助します**

市では、市に登録された住宅耐震診断士に依頼して行う耐震診断の費用のほか、診断の結果、耐震性が低かった場合に行う耐震改修工事の費用に対して補助を行っています。

また、市内業者を利用して、道路に面した危険なコンクリートブロック塀などを除却する場合に、その費用を補助します。

補助を受けるには事前の申請が必要です。申請方法などの詳細は市ホームページで確認してください。



市ホームページ

住宅耐震診断補助金

補助額 耐震診断にかかった費用の3分の2(上限8万円)

住宅耐震改修工事補助金

補助額 耐震改修工事にかかった費用の5分の4(上限115万円)

ブロック塀等除却補助金

補助額 危険なコンクリートブロック塀などの除却にかかった費用の2分の1(上限10万円)

※くわしくは建築住宅課へ。

安全・安心で
おいしい給食を

新しい学校給食センターでの提供がスタート

施設の老朽化に伴い、愛光園跡地に移転再整備を進めていた学校給食センターが完成し、9月2日(水)から給食の提供を開始します。

配送先は、成田・久住・西・中台・吾妻・玉造中学校です。

安全・安心でおいしい給食を届ける 3つのポイント

衛生管理を強化

調理室内を、食品の検収や下ごしらえなどをする汚染区域と、炊飯や煮炊き・あえ物などをする非汚染区域に分けました。また、水はね防止や水が落ちにくい作りをした調理器具などを取り入れることで、床を乾いた状態に保ち、より衛生的な環境で調理を行います。

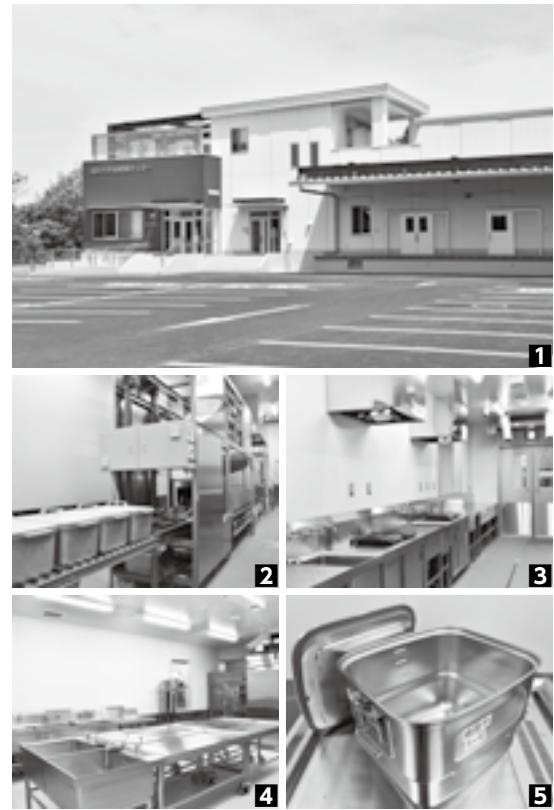
より温かい給食に

炊飯室を新たに設置し、センター内で炊き上げた出来たてのご飯を、保温性の高い食缶に入れて提供します。

アレルギーにも対応

アレルギー調理室を設置し、調理の過程を分けることで、アレルギーを含まない給食を安心して提供できる体制を整えています。

※くわしくは学校給食センター(☎27-9449)へ。



①子どもたちの食を支える学校給食センター②巨大な炊飯器を供えた炊飯室③個室で設けられたアレルギー調理室④肉・魚を下処理する専用の調理室も⑤二重構造で保温性に優れた食缶

表参道の交通規制

9月の土・日曜日、祝日に実施します

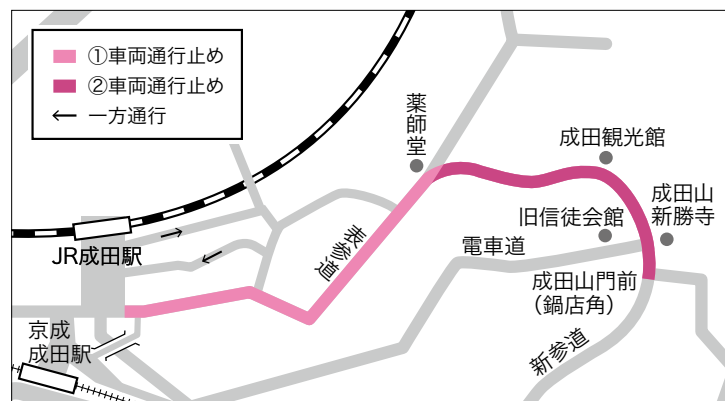
定期路線バスも通行止めとなります。混雑状況によって、規制時間を変更する場合があります。

期日＝9月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)～23日(水・祝)・26日(土)・27日(日)

区間と時間(26日・27日を除く)

- ①JR成田駅～薬師堂…午前11時～午後2時
- ②薬師堂～成田山門前(鍋店角)…午前11時～午後4時

※26日・27日の規制時間などは5ページで確認してください。くわしくは成田市観光協会(☎22-2102)へ。



「空の日」・「空の旬間」
記念事業

航空科学博物館と成田空港で開催

航空科学博物館

入館料＝大人900円、中高生400円、子ども(4歳以上)300円(9月27日は高校生以下無料)

①航空グッズ市

日時＝9月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時(6日は午後3時まで)

②キャラクターとの写真撮影会

日時＝9月19日(土) 午前10時～午後4時

③空の日航空教室

日時＝9月22日(火・祝) 午前10時30分～11時55分、午後1時40分～3時15分

内容＝航空管制官や客室乗務員などからそれぞれの仕事内容を学ぶ

④航空管制官による航空機離着陸などの実況解説

⑤航空学校説明会

日時＝9月27日(日) 午前10時15分～午後4時



航空学校の説明を受ける

成田空港

参加費＝無料

⑥空の日フェスティバル

日時＝10月4日(日) 午前10時30分～午後4時30分
会場＝NRT Central Square Popo Park (旧第2ターミナルビル前中央広場)

内容＝ステージイベント、飲食ブース、周辺市町の物販コーナーなど

⑦管制塔と関連施設の見学

日時＝10月17日(土) 午前9時から、午後1時から

対象＝中学生～高校生

定員＝各40人(先着順)

申込方法＝9月30日(木)までに専用フォームから申し込む



専用フォーム



シミュレーター施設で機器の操作を学ぶ

※くわしくは、①②⑤については航空科学博物館(☎0479-78-0557)、③④⑦については成田空港事務所(☎32-6547)、⑥についてはNAA総務人事部(☎34-5400)へ。

御待夜祭

にぎやかな雰囲気を楽しみませんか

宗吾霊堂の境内には露店が並び、周辺では屋台が威勢良く曳き廻されます。

活気あふれる会場に足を運んでみませんか。

期日＝9月5日(土)・6日(日)

会場＝宗吾霊堂

※屋台の運行で周辺道路は混雑が予想されるため、車は迂回して通行するなど、ご協力をお願いします。くわしくは宗吾霊堂(☎27-3131)へ。



多くの露店が並ぶ境内

市民のひろば

9月



クラブ訪問

295

「二つ二つの練習を積み重ねて」

大栄みらい学園ソフトテニス部

私たち「大栄みらい学園ソフトテニス部」は、7年生9人、8年生19人の計28人で平日の放課後にテニスコートで活動しています。

練習は、ウォーミングアップをした後、主にサーブやレシーブの練習をしています。サーブの練習では、特にセカンドサーブに力を入れています。試合では、セカンドサーブを失敗してしまうとダブルフォルトとなり、相手に点を取られてしまう



打点を意識してサーブを打つ



ボールをよく見て

お ば た そ う た
小幡 颯太 部長(8年生)

部活動見学で、楽しそうだなと思い入部しました。チームをまとめるために、積極的に自分からみんなに声を掛けることを心掛けています。



からです。そのため、セカンドサーブで確実に相手のコートに入れられるように練習しています。現在の部員のほとんどが、7年生になってからソフトテニスをはじめたのですが、小さな頃から一緒に学校生活を送っていて心が知れているので、分らないことは部員同士でフォローし合っています。また先生は、練習で意識するべきポイントをその都度教えてくれます。例えば、レシーブの練習では「体重移動や体の向きを意識する」こと。軸足や肩の使い方次第でボールへの力の伝わり方が変わってくるので、どこにボールが来ても、自分の打ちやすいポジションにすぐに動けるようにするためです。

目標は、9月の新人戦で一勝でも多く勝つこと。狙った所にボールが打てるように、日々練習に励み、頑張っていきたいです。

なかまと一緒に

293

「足を運びたくなくなるひとときを」

いきいきクラブ



音楽に合わせてパンチ



椅子に座って手を伸ばす



元気いっぱいの笑顔で

私たち「いきいきクラブ」は、橋賀台公民館で第1〜3金曜日に活動しているサークルです。メンバーは女性10人で、そのうち多くは80代、90歳の人も3人います。百歳体操を通して、無理なく体を動かしながら元氣な毎日を目指しています。

活動では、椅子に座ってできる運動を中心に、音楽に合わせて体をゆつくりと動かし、筋力や体力の維持に取り組んでいます。曲は、昔から聞きなじみのある歌謡曲が多く、自然と体が動きます。運動後は、体が軽くなったように感じられ、心地よい疲労感を得ることができます。

活動の前後や運動の合間の休憩中には、メンバー同士で日常のたわいない話をしながら、近況を伝え合っています。近所に住んでいても、普段はなかなか顔を合わせる機会が少ないもの。だからこそ、活動の時間に会って談笑できることがうれしく、活動を続ける原動力になっています。

年齢的にも外出がおっくうに感じられ、家の中で過ごす時間が長くなりがちなか中、決まった曜日に公民館へ通う習慣は、外に出る大きなきっかけになっています。また、身だしなみに気を配ったり、生活のリズムを整えたりする動機にも。公民館まで歩いて向かう時間や帰り道も含めて、日常の中に程よい刺激が加わります。

和やかな雰囲気の中で体を動かす時間は、健康づくりだけでなく、仲間と顔を合わせて交流できる大切なひととき。これからも元気に活動を続けていきたいです。

スクスクのびのび

557



あべ 樹くん

自分で衣裳を決めたいはいは来年から小学生です!



さくらい とうか 櫻井 柊歌ちゃん

たくさん食べて遊んで大きくなってね♥



くどう なぎ 工藤 血葵ちゃん

最近歩きながら物をもつようになりました◎

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法
○応募先
○問い合わせ先

お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報メディア推進課へ。専用フォームからも応募できます
〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報メディア推進課
koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)
広報メディア推進課 ☎20-1503



専用フォーム

親子野球体験教室 8/2



打って投げて競技に親しむ

野球に興味を持ち、楽しさを感じてもらおうと「親子野球体験教室」が重兵衛スポーツフィールド中台体育館で行われました。世界野球ソフトボール連盟などから派遣されたコーチたちによる指導の下、ティーバッティングや投球

ゲームなどを通して野球の基本動作を学んだ子どもたち。グローブやバットを使わず、手でボールを打つ「ベースボール5」という試合形式のゲームでは、チームが得点するたびに喜び合っていました。



- 1 的を目掛けて全力投球
- 2 力強いスイングでボールを捉える
- 3 手でボールを打つベースボール5



親子で協力して

親子貯金箱工作教室 7/25



仲良く楽しく出来上がり

親子で工作を楽しんでもらおうと「親子貯金箱工作教室」が久住公民館で開催されました。どんな貯金箱にするかを親子で相談。親が硬い粘土をこねて柔らかくした後、子どもたちが粘土に好きな色の絵の具を塗りました。「粘土をもう少しくっつけて」「この色がいい」と親子で話しながら、動物や好きなキャラクターなど思い思いの貯金箱を完成させました。

中学生折り鶴平和使節団・千羽鶴出発式 7/29



3万5,000羽に願いを込めて

市民の皆さんが心を込めて折った折り鶴を広島・長崎に届ける「折り鶴平和プロジェクト」。今年は約3万5,000羽が寄せられ、その出発式が市役所1階ロビーで行われました。式典では、折り鶴平和使節団員へ千羽鶴が手渡され、団員が決意を述べました。つのがえ保育園の園児たちにより「ひとりの小さな手」の合唱が披露された後、千羽鶴は広島・長崎に向けて送られました。



ボランティアから千羽鶴が手渡される



成田市LINE



成田市広報メディア推進課Facebook



成田市広報メディア推進課Instagram
#なりたさんぽ



成田市公式X



松崎二宮神社祭礼 7/27



伝統の神事で地域の安寧願う

約300年の歴史がある松崎区の二宮神社祭礼が行われました。五穀豊穡や地域の安寧を願い、毎年受け継がれているこの祭り。神輿は二宮神社を出発すると、浅間池で池の水を神輿にかける「お浜下り」の神事が執り行われました。

この日は涼しい風が吹き青空が広がる絶好の祭り日和となり、平日にも関わらず多くの地域住民が参加。威勢の良い掛け声を響かせながら地区内を練り歩き、地域は祭りの熱気に包まれました。



- ❶ 力強く曳き廻す
- ❷ 木々の緑に包まれながら
- ❸ かき氷とスイカで体力回復

科学あそび講座 7/28



視覚の不思議を体験

楽しみながら目の錯覚について学んでもらおうと「科学あそび講座」が市立図書館で開催されました。講師から実際の形や大きさとは違って見える現象について説明を受けた後、絵が立体的に見える箱型のおもちゃを作成。参加した子どもたちは、完成した箱の中をのぞくと「絵が浮いて見える!」と興奮しながら、お互いに作品を見せ合っていました。



興味津々でのぞく



日頃の訓練の成果を

全国消防操法大会千葉県代表選考会 7/25



本市初の快挙を達成

消防技術の向上を図る「全国消防操法大会千葉県代表選考会」が千葉県消防学校で行われました。出場したのは、昨年行われた「成田市消防操法大会」で優勝した第1分団第5部(土屋)。この日に向けて訓練を重ねた結果、本市初の最優秀賞を獲得し、全国消防操法大会への出場が決まりました。全国消防操法大会は10月31日(土)に東京臨海広域防災公園で開催されます。

暮らしのお知らせ

切り替えて負担軽減を

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬の特許期間経過後に新薬と同じ有効成分で作られた安価な薬です。

市では、ジェネリック医薬品に関する差額通知を9月下旬に送付します。この通知は、現在処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどのくらい安くなるかをお知らせするものです。

通知の対象は18歳以上の国民健康保険加入者で、自己負担額が一定額以上軽減できると見込まれる人です。

ジェネリック医薬品へ切り替える際は、医師や薬剤師に相談しましょう。

通知を希望しない人は、9月9日(水)までに保険年金課(☎20・1526)へ連絡してください。すでに送付を希望しない旨の連絡をしている人については必要ありません。

※くわしくは同課へ。

市民生活の安全に関する相談を

#9110の活用

警察では、安全で安心な生活を送れるように、県警本部や警察署に総合相談窓口を開設して

います。

電話で相談する場合は、警察相談専用ダイヤル#9110番に電話してください。

なお、110番は事件や事故など、緊急通報の場合のみ利用してください。

※くわしくは成田警察署(☎27・0110)へ。

資材費を補助

水田の暗渠工事

市では、水田農業の生産性の向上を図るため、暗渠工事にかかる資材費などを補助しています。

対象Ⅱ生産調整を達成している市内の水田農家

補助額Ⅱ対象となる費用の2分の1(10アール当たり上限5万円。騒音地域は上限7万5,000円)

申請方法Ⅱ農政課(市役所4階)にある申請書と必要書類を同課へ

※くわしくは同課(☎20・1541)へ。

一人で悩まないで

借金やヤミ金融に関する相談会

借金やヤミ金融で困っている人を対象に、弁護士や司法書士、警察官による無料相談会を開催します。相談を受けるには、事

前に予約が必要です。

日時Ⅱ10月28日(水) 午前10時～午後4時

会場Ⅱ市役所6階中会議室

定員Ⅱ5人(先着順)

※申し込みは県くらし安全推進課(☎043・223・2262)へ。

消費生活センターからお知らせします

海外通販サイトの利用に注意!

「海外の通販サイトで健康食品を着払いで3万8,000円分購入した。予定より遅れて到着した上に、商品代金とは別に1万4,000円の税金がかかった」という相談が寄せられています。

海外から商品を購入する場合、関税などがかかる場合があります。関税は、国から徴収される税金で、購入者が支払う義務があり、個人で購入する場合、原則、商品代金が約1万6,667円以上でかかります。

海外の通販サイトを利用する時は次のことに気をつけましょう。

- 利用規約を必ず確認する
- 保険や補償の有無、その範囲や荷物の配送状況を追跡できるかどうか確認する
- 税関のホームページを確認する

※くわしくは消費生活センター(☎23-1161)へ。



市長日誌

市長日誌は市ホームページでも公開しています



8月1日(土)～15日(土)

- 1日 世界少年野球大会開会式
- 2日 親子野球体験教室
- 3日 民間ユネスコ運動の日記念事業写真展表彰式
中学生議会
- 4日 民生委員・児童委員委嘱状伝達交付式
- 5日 青少年問題協議会
千葉県経営者協会主催講演会
世界少年野球大会記念植樹・閉会式
- 6日 チャリティNRT公式PRアンバサダー任命式
- 7日 北千葉道路建設促進期成同盟要望活動
全国消防操法大会出場報告会
全日本女子硬式クラブ野球選手権大会開会式
- 8日 下総ふるさとふれあい納涼まつり
- 9日 キッズタウンNARITA
横芝・神崎間首都圏中央連絡自動車道建設促進協議会要望活動
- 10日 国民スポーツ大会関東ブロック大会ソフトボール競技開始式
- 14日



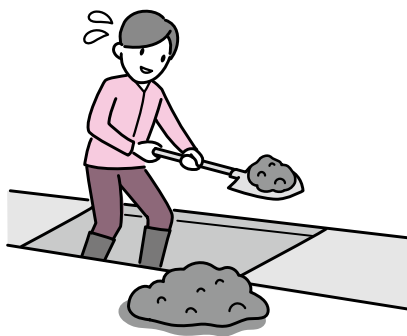
講演会で講師を務める(5日)

道路側溝の清掃

台風などの大雨に備えて

道路側溝や集水桝が詰まると雨水などが道路上にあふれて、思わぬ事故を引き起こす場合があります。

台風など風水害に備え、自宅周辺の道路側溝や集水桝のふた



に堆積した落ち葉などの清掃にご協力をお願いします。なお、清掃が難しい場合は道路管理課(☎20・1551)へ相談してください。

※くわしくは同課へ。

気軽に意見や要望などを

行政相談

市では毎月、行政相談委員と人権擁護委員による「もめごと・なやみごと・苦情相談」を実施しています。

秘密は厳守されるので、気軽に利用してください。

日程などは「困りごと・悩みごと相談室」(21ページ)で確認してください。

※くわしくは市民協働課市民相談室(☎20・1507)へ。

4人に委嘱されました

自衛官募集相談員

自衛官募集相談員は任期2年で、安定した入隊者の確保を図るための募集協力活動や、自衛隊に対して志願者に関する情報提供などを行っています。

相談員に委嘱された人は、次の4人です(敬称略)。

羽生田浩明、小山昭、勝田健司、堀正樹

※くわしくは自衛隊成田地域事務所(☎22・6275)へ。

設置には許可が必要です

屋外広告物

看板などの屋外に出す広告物は、県の条例で設置可能な大き

さの基準などが決まっています。原則、設置には市への許可申請が必要です。事前に公園緑地課(☎20・1562)へ相談してください。

また、老朽化などによる広告物の落下や破損の事故が発生しています。

台風や強風に備え、広告物の所有者や管理者は定期的に点検を実施するなど、適正に管理してください。

※くわしくは同課へ。

購入前に申請を

ごみ減量器具設置費補助金

市では、ごみ減量器具の購入を希望する人に補助金を交付しています。交付を受けるには、購入前に申請が必要です。

補助額Ⅱ購入額の2分の1(100円未満の端数切り捨て)。

上限は生ごみ処理容器1、500円・コンポスト容器5、000円・機械式生ごみ処理機5万円(騒音地域は補助額が割り増しされます)

申請方法Ⅱクリーン推進課(市役所5階)または市ホームページにある申込書を直接または

郵送でクリーン推進課(〒286・8585 花崎町760)へ。



市ホームページ

後日郵送される購入券を持って市の認定を受けた販売店で購入してください

※くわしくはクリーン推進課(☎20・1530)へ。

差し押さえ物件を入札で

不動産の会場公売

市税などの滞納処分で差し押さえた不動産を入札で売却します。

日時Ⅱ11月10日(火) 午前10時30分から(事前説明は午前10時15分から)

会場Ⅱ市役所6階中会議室

入札参加に必要な物Ⅱ公売保証金、印鑑、買受適格証明書(農地の場合。証明書交付申請は9月25日(金)まで、委任状代理人が入札する場合)

代金納付期限Ⅱ12月1日(火) 午後2時30分

※くわしくは納税

課(☎20・151

9)または市ホームページへ。



市ホームページ

暮らしのお知らせ

管理・相続など

空き家対策セミナー・相談会

空き家に関する相続登記や不動産手続きについてのセミナーと相談会を無料で実施します。

期日 11月7日(土)

会場 市役所6階中会議室

内容と時間

○セミナー…午後1時30分～3時10分

○相談会…午後3時30分～5時
定員 30人(相談会は6組。先着順)

申込方法 9月8日(火)～10月30日(金)相談会は10月23日(金)までに建築住宅課(☎20・1564)へ。

専用フォームから申し込めます。
※くわしくは同課へ。



専用フォーム

2カ月ごとに伺います

水道メーターの検針

水道の使用量は、市から委託を受けた(株)スカイアクアサービスが2カ月ごとに水道メーターを確認し、検針票または上下水道アプリでお知らせいたします。

メーターボックスの上に、車や物を置かないようにするなど、検針へのご協力をお願いします。検針の結果、使用水量が極端に多い場合は、漏水の可能性があります。

早急に市指定給水装置工事事業者へ連絡して、修繕を行ってください。
※くわしくは水道部業務課(☎22・0269)へ。

対象世帯に調査員が訪問します

社会生活基本調査

10月20日(火)を基準日として、国の統計調査である社会生活基本調査が行われます。

この調査は、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目指すとしています。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や自治体の施策に活用されます。

対象となった世帯には、10月上旬から調査員が訪問します。紙の調査票への記入だけでなく、パソコンやスマートフォンでも回答できますので、調査にご協力をお願いします。

正しい使用を心掛けて
公共下水道・農業集落排水
公共下水道や農業集落排水は、川や海などの水質保全や排水機能による災害対策のために欠かせない施設です。

公共下水道・農業集落排水

下水道などへ油などの水に溶けない物や調理くずを流したり、洗剤を使い過ぎたりしないなど、日頃から正しい使用を心掛けましょう。

※くわしくは下水道課(☎20・1553)へ。

調和の取れたまち並みのために

景観法・景観条例

市内の良好な景観を保全するため、建物を建てる場合などは景観への配慮が求められます。

一定規模を超える大きさの建物の新築や改築などをする場合は、事前に手続きが必要です。対象 高さ13メートルを超える建物や、延べ面積が1、000平方メートル以上の建物の建築行為・色彩変更など

※景観形成重点地区(成田山新勝寺表参道周辺地区)は対象規模が異なります。くわしくは公園緑地課(☎20・1562)へ。

落ち着いて行動を

災害発生時の心得

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する危険があるほか、救助・救急活動の妨げになります。

大規模な災害発生時には、むやみに移動しないようにしましょう。

※くわしくは危機管理課(☎20・1523)へ。

困った時の相談窓口

消費者ホットライン 188

消費者ホットライン188では、消費トラブルで困っている人へ消費生活センターなどの相談窓口を案内しています。

「悪質商法による被害に遭った」お試し購入の「定期購入契約になった」などの消費者トラブルや「光回線をアナログ回線に戻すと月々の支払いが安くなる」などの不審な勧誘で困っていたら、一人で悩まずに188番へ相談してください。

※くわしくは消費生活センター(☎23・1161)へ。



困りごと・悩みごと相談室

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日頃感じている疑問や悩みを相談してみてもいいかもしれません。



9月の相談日

※期日中の12:00～13:00は相談を実施していません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・相隣関係・金銭貸借など)	月・金曜日	9:00～16:00	市役所2階市民相談室	市民協働課 ☎20-1507
弁護士法律相談(予約制)	2日(水)・9日(水)・16日(水)・27日(日)	13:00～16:00	※各相談の受け付けは、終了時間の30分前まで(午前の受け付けは11時30分まで)。予約制の相談は、予約の時間までに来てください。税務相談と不動産相談は、当日の午前9時30分から市民協働課で整理券を配布します。	※法人からの相談は受けません。内容や当日の混雑状況によっては相談を受けられない場合があります。弁護士法律相談(同年度中に相談は2回まで)の10月分の予約は9月30日(水)から受け付けます。
女性のための相談(DV含む・予約制)	木曜日	10:00～16:00		
税務相談	15日(火)	10:00～15:00		
不動産相談	15日(火)	10:00～12:00		
もめごと・なやみごと・苦情相談(人権・行政相談)	29日(火)	10:00～15:00		
司法書士法律相談	16日(水)	18:00～20:00	保健福祉館	千葉司法書士会佐倉支部 八城さん ☎24-7333
司法書士による電話相談(法律)	月・水曜日 (21日・23日を除く)	14:00～17:00	☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
司法書士による電話相談(相続・登記)	土曜日	10:00～15:00	☎0800-800-7290	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
法務局登記手続案内(相続・抵当権抹消など、予約制)	月～金曜日	9:00～16:00	法務局または電話案内	法務局成田出張所 ☎23-2313
土地家屋調査士登記相談(土地境界・分筆・新築建物登記など)	9日(水)	9:00～12:00	法務局成田出張所	千葉県土地家屋調査士会 印旛支部 塚本さん ☎043-423-7441
住宅無料耐震相談(予約制)	18日(金)	9:30～16:00	市役所5階501会議室	建築住宅課 ☎20-1564
子育て中の人の職業相談	月～金曜日	9:00～16:30	市役所2階マザーズコーナー	ハローワーク成田マザーズコーナー ☎20-0567
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:30	市役所3階消費生活センター	消費生活センター ☎23-1161
事業承継に関する相談(予約制)	15日(火)	10:00～16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
若者の就労相談(予約制)	月～金曜日	10:00～17:00	勤労会館	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
社労士による年金相談	2日(水)・16日(水)・30日(水)	10:00～15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
障がい者相談	第4日曜日と祝日を除く毎日	月～金曜日9:00～19:30 土・日曜日9:00～18:00	保健福祉館	ほっとすまいるセンター ☎27-1106
心配ごと相談	10日(木)・24日(木)	13:00～16:00	保健福祉館	成田市社会福祉協議会 ☎27-7755
くらしと就労相談	月～金曜日	8:30～17:15	商工会館1階	暮らしサポート成田 ☎20-3399
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～16:30	市役所2階こども家庭センター	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)*1	月～金曜日	9:00～16:30	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)*2	火曜日	9:00～16:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
不登校相談*2	月～金曜日	9:00～16:30	ふれあいるーむ21	ふれあいるーむ21 ☎20-1414
学校教育全般・いじめ相談*2	月～金曜日	9:00～16:30	教育指導課(市役所5階)	教育指導課 ☎20-1582
スクールソーシャルワーカーへの相談*2	月・火・木・金曜日	9:00～16:30	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(家庭教育・青少年教育)	月～金曜日	9:00～16:30	教育センター	教育相談室 ☎22-5100

*1 対象は年長～中学生とその保護者

*2 対象は小中学生とその保護者

赤ちゃんのご飯の話

子育て応援サロン

離乳食作りが実演されるほか、食育についてのアドバイスなどが受けられます。

日時＝10月6日(火) 午後1時30分～3時

会場＝三里塚コミュニティセンター

対象＝妊婦、生後10カ月程度までの初めての子がいる人

定員と参加費＝8人(先着順)・無料

※子どもも同伴できます。申し込みは9月8日(火)から三里塚コミュニティセンター(☎40-4880、9月21日を除く月曜日、9月24日(木)は休館)へ。

言葉の発達を促す関わり方を学ぶ

子育て講座

日時＝9月25日(金) 午前10時30分～11時30分

会場＝三里塚コミュニティセンター

講師＝岩崎淳也さん(国際医療福祉大学言語聴覚学科教授)

対象＝未就学児の保護者

定員と参加費＝10人(先着順)・無料

※子どもも同伴できます。申し込みは9月18日(金)までに三里塚なかよしひろば(☎37-3922、9月21日を除く月曜日、9月24日(木)は休館)へ。

入浴剤とキーホルダーを作ろう

敬老の日のおくりもの

日時＝9月19日(土) 午前10時～正午

会場＝子ども館

内容＝手作りの入浴剤とオリジナルキーホルダーを作る

対象＝小中学生

定員＝25人(応募者多数は抽選)

参加費＝300円(材料費)

持ち物＝タオル、霧吹き

申込方法＝9月5日(土)～8

日(火)の午前10時～午後

5時に子ども館(☎2

0-6300)へ。専用フォー

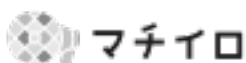
ムからも申し込みます

※くわしくは同館(第3水曜日は休館)へ。



専用フォーム

スマートフォンで読む「広報なりた」



専用アプリを無料でダウンロードできます。

みんなおいでよ！ なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定 室内遠足ごっこ	毎日 9月2日(水)	午前9時～午後4時30分 午前10時30分～11時
	幼稚園のお話し会	9月3日(木)・7日(月)・10日(火)・ 11日(金)・14日(月)	午前10時～11時
	赤ちゃんあつまれ! ミニ運動会	9月10日(水)	午後1時20分～2時
	成田市の保育のはなし 1歳あつまれ!	9月15日(火)	午前10時30分～11時10分
	読み聞かせ	9月17日(木)	午前10時30分～11時30分
	ハイハイレース	9月18日(金)	午前10時20分～11時
	親子でふれあうリトミック	9月19日(土)	午前11時～11時30分
	誕生月の手形取り・ フォトスタジオ・ 身体測定	9月24日(木)	午前11時～11時10分
		9月30日(水)	午前10時30分～11時15分
三里塚コミュニティ センター(三里塚なか よしひろば) ☎37-3922	赤ちゃんタイム	毎日	午前9時～午後4時30分
	親子でリズム遊び キッズタイム	9月3日(水)…生後6カ 月程度まで 9月10日(水)…生後7～ 11カ月程度 9月17日(木)	午前10時15分～11時30分
	誕生日手形・身体測定	9月29日(火)	午前10時45分～11時45分
もりんぴあこうづ(公 津の杜なかよしひろ ば) ☎27-7300	Babyタイム	毎日	午前9時～午後4時30分
	子育て講座「保育園の利 用について」 ホリデーお楽しみタイム	9月9日(水)…生後6カ 月程度まで 9月17日(水)・29日(火) …1歳程度まで 9月10日(木)	午後1時30分～2時30分 (17日は午前10時～11時)
	ママヨガ	9月13日(日)	午前10時～11時
	おそとひろば	9月15日(火)	午前10時30分～11時 午前9時30分～10時30分、 午前11時～正午
	お誕生会	9月16日(水)・25日(金)	午前9時30分～10時30分
	もっと!お楽しみタイム	9月18日(金)	午前10時～11時
		9月24日(木)	午前10時30分～11時

☆☆☆乳幼児健診☆☆☆

健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月18日(金)	午前9時～ 午後2時	令和8年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月28日(月)		令和7年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 3日(木)	午前9時～ 午後2時30分	令和7年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月10日(木)		令和6年2月生まれ
3歳児健診	9月17日(木)		令和5年3月生まれ
こころの発達相談	9月 8日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある 乳幼児
離乳食相談	9月29日(火)	午前9時10分～ 午後2時10分	生後4～18カ月の乳幼 児の保護者

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

●母親学級(予約制)

内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象＝初めて妊娠した人

●パパママクラス(予約制)

内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパママクッキング(予約制)

内容＝調理実習など

対象＝妊娠16～27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。

こども急病
電話相談

☎#8000

午後7時～翌午前8時
(日曜日・祝日は午前8時から)



募

集

ジョブカフェちば・栄町と共同で 若年求職者就職活動相談会

仕事の探し方、応募書類の書き方と面接対策などについて講師が丁寧に教えます。

日時=10月15日(木) 午後1時～4時10分
(1人当たり30分程度)

会場=文化芸術センター

対象=求職中の15歳～おおむね39歳の人

定員=10人(先着順)

申込方法=専用フォーム
から申し込む



専用フォーム

※参加費は無料です。くわしくは商工振興企業立地課(☎20-1622)へ。



お

知

う

せ

空調設備などの改修工事に伴う 三里塚コミュニティセンターの利用制限

9月7日(月)～3月8日(月)は、三里塚コミュニティセンターの空調工事のため一部施設や空調設備の利用を制限します。

※くわしくは市ホームページまたは同センター(☎40-4880、9月21日を除く月曜日、9月24日(木)は休館)へ。



市ホームページ



催

し

物

優雅な昼のひとときを ふれあいコンサート

日時=9月24日(木) 午後0時10分～0時50分

会場=市役所1階市民ロビー

内容=オンブラマイフ弦楽四重奏団による親しみのある楽曲の演奏

入場料=無料

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは文化国際課(☎20-1534)へ。

みんなで一緒に

もりんぴあ歌声広場

日時=9月13日(日) 午後1時30分～3時30分

会場=もりんぴあこうづ

内容=もりんぴあ合唱部による発表

定員と入場料=185人(先着順)・無料

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは同館(☎27-5252)へ。

美しいハーモニーを披露

ファミリーコンサートin玉造

日時=9月12日(土) 午後2時～4時

会場=中央公民館

内容=フルートとピアノのデュオ、成田フィルハーモニー管弦楽団による演奏、地域のサークルによる弦楽合奏や合唱の発表

定員=100人(先着順)

※入場は無料です。鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは中央公民館(☎27-5911、第1月曜日は休館)へ。

もりんぴあ秋の芸術祭

星野富弘花の詩画展

会場=もりんぴあこうづ

展示

日時=9月30日(水)～10月12日(月・祝)
午前10時～午後5時30分(12日は午後3時30分まで)

入場料=無料

富弘美術館の館長による講演会

日時=10月3日(土) 午後1時30分から
テーマ=感動は生きる力～星野富弘「その人」と詩画作品

入場料=無料

ワークショップ

日時=10月3日(土) 午前11時から、午後3時から

内容=樹脂粘土を使って野草の形を再現した作品を作る

定員=各5人(先着順)

参加費=2,500円(材料費)

申込方法=野の花・野草アート協会(☎03-6825-6830)へ

※講演会への参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは、もりんぴあこうづ(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。



予

育

て

えほんとおそぼう

図書館のおはなし会

期日=9月11日(金)

会場=市立図書館本館

持ち物=薄手のハンカチ

参加費=無料

0・1歳のおはなしかい

時間=午前11時～11時30分

対象=市内在住の0・1歳児と保護者

定員=12組(初めての人を優先に先着順)

申込方法=市立図書館
ホームページから申し込む



市立図書館
ホームページ

2・3歳のおはなしかい

時間=午前10時～10時30分

対象=市内在住の2・3歳児と保護者

定員=15組(先着順)

※2・3歳のおはなしかいへの参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市立図書館(☎27-4646)へ。

段ボールで作った坂道で遊ぶ

ビー玉コロコロ

日時=9月27日(日) 午前10時～正午

会場=子ども館

対象=小学生

定員=20人(応募者多数は抽選)

参加費=150円(材料費)

持ち物=ハンカチ、飲み物

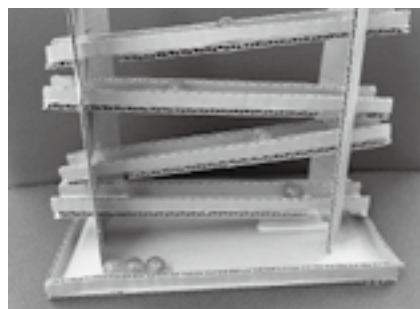
申込方法=9月10日(木)～

13日(日)の午前10時～午後5時に子ども館(☎20-6300)へ。専用フォームから申し込みます



専用フォーム

※くわしくは同館(第3水曜日は休館)へ。



坂道を転がす

募集

お知らせ

催し物

子育て

火おこし名人になろう

サバイバルデイキャンプ

木の枝や枯れ葉などの身近にある物を使って火をおこし、安全に消火するまでの流れを楽しみながら学びます。また、おこした火を使って炊飯やホイル焼きなどの調理に挑戦します。

日時＝10月12日(月・祝)(雨天時は17日(土)) 午後1時～4時

会場＝中郷ふるさと交流館

定員＝30人(先着順)

参加費＝無料

持ち物＝汚れてもよい服装、軍手、タオル、飲み物、生米1合、サケ・エノキタケなどのホイル焼きにする食材

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。申し込みは9月29日(火)までに中郷ふるさと交流館(☎33-4075、9月21日を除く月曜日、9月24日(木)は休館)へ。

受験者のための講習会も

危険物取扱者試験

危険物取扱者試験

期日＝12月5日(土)

会場＝敬愛大学稲毛キャンパス(千葉市)

受験料＝甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円

申込方法＝9月14日(月)～10月20日(火)(当日消印有効)の月～金曜日(祝日を除く)に、各消防署にある願書を直接または郵送で消防試験研究センター千葉県支部(〒260-0843 千葉市中央区末広2-14-1)へ。同センターホームページからも申し込めます



消防試験研究センター
ホームページ

受験者講習会

日時＝10月9日(金) 午前9時30分～午後4時45分

会場＝富里中央公民館

受講料＝4,070円(テキスト代は別途)

申込方法＝9月7日(月)～11日(金)に予防課(市役所地下1階)にある申込書と受講料を同課へ

※くわしくは、試験については消防試験研究センター千葉県支部(☎043-268-0381)、講習会については予防課(☎20-1591)へ。

保育課で

一般事務員

応募資格＝パソコン操作ができる人

募集人員＝1人

業務内容＝データ入力、書類整理など

勤務期間＝11月1日～3月31日

勤務日時＝月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

勤務場所＝保育課(市役所2階)

時給＝1,320円～1,370円(金額は職務経験年数に応じて決定)

応募方法＝9月18日(金)(必着)までに写真を貼った履歴書を直接または郵送で保育課(〒286-8585 花崎町760)へ。後日、面接日を通知します

※くわしくは同課(☎20-1607)へ。

「お話」を語ってみませんか

ストーリーテリング入門講座

昔話や創作の物語を語る方法について、講義や実践を通して学びます。

日時＝9月29日(火)、12月1日(火)・8日(火)(全3回) 午後2時～4時

会場＝市立図書館本館

対象＝16歳以上で、市内の学校や子育て支援施設で「お話」を語ってみたい人

定員＝15人(先着順)

申込方法＝市立図書館ホームページから申し込む

※参加費は無料です。くわしくは同館(☎27-4646)へ。



市立図書館
ホームページ

地元で就職を考えている人へ

合同企業説明会

航空業界やホテル業界など市内企業66社が参加する合同企業説明会が開催されます。

日時＝10月12日(月・祝) 午前10時～午後4時

会場＝ホテルウェルコ成田(花崎町)

対象＝おおむね30歳代までの求職活動中の若手、高校生、専門学校生、大学生

申込方法＝専用フォームから申し込む

※参加費は無料です。く

わしくは成田市内中小企業若手人材確保支援事業運営事務局(☎03-6775-4713)へ。



専用フォーム

図書館

今月の休館日＝7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)・30日(火)(館内整理日)

※21日(月・祝)～23日(水・祝)は本館・公津の杜分館・三里塚コミュニティセンター図書室のみ開館します(午前9時30分～午後5時)。

本館・公津の杜分館は火～金曜日は午前9時30分～午後7時(本館2階参考資料室は午後5時15分まで)、土・日曜日は午後5時まで開館しています。

航空機騒音測定結果

令和8年7月分(単位:デシベル)

測定局	Lden	測定局	Lden	測定局	Lden
竜台	51.5	磯部	54.1	猿山	42.9
北羽鳥	54.5	水掛	50.5	滑川	55.6
北羽鳥北部	52.8	荒海	59.2	新川	52.9
長沼	53.5	荒海橋本	59.9	西大須賀	61.0
押畑	46.1	飯岡	55.6	四谷	56.6
馬場	50.5	久住小	53.3	幡谷	52.5
遠山小	54.8	芦田(NAA)	53.8	内宿	48.4
本三里塚	54.8	芦田	59.5	土室(県)	67.5
三里塚小	57.4	大生	56.2	土室(NAA)	50.7
御料牧場記念館	53.3	赤荻	56.1	成毛	49.2
		西和泉	62.0	小帝	44.7
三里塚ソーラー	64.3	東和泉	54.3	大室北	39.0
		野毛平	56.2	大室	54.1
本城	54.9	小泉	53.2	大室(NAA)	53.2
南三里塚	59.4	堀之内	53.0	新田(NAA)	50.7
				新田	52.6

色文字は、騒防法第一種区域(基準値:Lden62デシベル以上)に設置された測定局を示します。

※航空機騒音評価指標のLdenは、時間帯補正等騒音レベルのことで、航空機騒音をエネルギーとして加算し、夕方や夜間の値には重み付けを行います。この数値は速報値です。旧指標であるWECPNLの速報値は、市ホームページに掲載しています。くわしくは空港対策課(☎20-1521)へ。市ホームページ



伝言板

MessageBoard



募

集

健康増進課で

看護師・助産師・保健師

応募資格=看護師・助産師・保健師いずれかの資格を持ち、パソコン操作ができる人

募集人員=1人程度

業務内容=データ入力や書類整理、健診などの保健業務

勤務期間=10月1日～3月31日

勤務日時=週3日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

勤務場所=健康増進課(保健福祉館)

時給(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)

○看護師…1,710円～1,730円

○助産師・保健師…1,740円～1,760円

応募方法=9月15日(火)(必着)までに写真を貼った履歴書を直接または郵送で健康増進課(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

面接日=9月18日(金)

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

手形取りができます

男女共同参画ワークショップ

日時=10月3日(土) 午前10時～正午

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=働く幸せ実現のために社員から教わったこと

講師=大山隆久さん(日本理化学工業代表取締役社長)

定員と参加費=50人(先着順)・無料

申込方法=9月30日(水)までに電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、託児(2歳～未就学児)・手話通訳の利用の有無を市民協働課(☎20-1507 FAX 24-1086)へ。専用フォームから申し込みます。託児・手話通訳の申し込みは9月24日(木)までに同課へ



専用フォーム

※くわしくは市民協働課へ。

精神障がいのある人による

成田ココロつながる作品展

12月3日(木)～11日(金)に、なごみの米屋 スカイトウンギャラリーで開催される作品展の作品を募集します。

対象=市内の精神科病院や障がい福祉サービス事業所などの団体

応募方法=市ホームページにある募集要項を確認し、10月30日(金)までに申込書と出品票を障がい者福祉課(市役所議会棟1階)へ。同ホームページにある専用フォームから市ホームページ



市ホームページ

※くわしくは同課(☎20-1539)へ。

自転車や家具など

リサイクル品の販売

整備された自転車や家具類が販売されます。なお、改修工事のため10～12月の販売は中止します。

日時=9月10日(木)～13日(日) 午前9時～午後4時

会場=リサイクルプラザ

価格(1点当たり)=5,000円以内

対象=市内在住で品物を持ち帰ることができる人

申込方法=運転免許証などの本人確認ができる物を持って、リサイクルプラザにある申込用紙を提出

抽選日=9月15日(火)(当選者にはがきで通知)

※申し込みのなかった品物は15日午後1時から即売します。くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000)へ。

カナダの食文化に触れる

世界の料理を楽しむ会

日時=10月17日(土) 午前10時30分～正午

会場=中央公民館

内容=カナダ出身の講師と一緒に、フランス文化の影響を受けたカナダの伝統料理を作る

定員=25人(先着順)

参加費=2,000円(成田市国際交流協会会員は1,500円。材料費など)

持ち物=エプロン、三角巾

※申し込みは成田市国際交流協会(☎23-3231)へ。

私の街に電気が来た日

文書館出前講座

県内で電気の供給が開始された明治時代を、残された資料から探ります。

日時=10月10日(土) 午後2時～4時

会場=中央公民館

対象=市内または近隣市町に在住の人

定員と参加費=100人(先着順)・無料

申込方法=9月4日(金)～18日(金)(必着)に、はがきで代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・行事名・参加人数を中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは中央公民館(☎27-5911、第1月曜日、祝日は休館)へ。

ハロウィンのオブジェ作り

カントリークラフト教室

日時=9月20日(日) 午後1時30分～3時30分

会場=三里塚コミュニティセンター

内容=カットされた木材に色付けをしてハロウィンのスタンド型オブジェを作る

対象と定員=中学生以上・10人(先着順)

参加費=1,000円(材料費)

※申し込みは9月6日(日)から三里塚コミュニティセンター(☎40-4880、月曜日は休館)へ。

地域医療政策課で

一般事務員

応募資格=パソコン操作ができる人

募集人員=各2人

業務内容=データ入力、書類整理など

勤務期間=①11月6日～1月29日②11月6日～3月31日

勤務日時=週3日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後4時

勤務場所=地域医療政策課(保健福祉館)

時給=1,320円～1,370円(金額は職務経験年数に応じて決定)

応募方法=9月16日(水)(必着)までに写真を貼った履歴書を直接または郵送で地域医療政策課(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ。後日、面接日を通知します
※くわしくは同課(☎27-1119)へ。

健康状態をチェック

体力・運動能力測定会

期日＝10月24日(土)

会場＝重兵衛スポーツフィールド中台体育館

持ち物＝運動のできる服装、上履き

申込方法＝10月20日(火)までに市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

体力・運動能力測定会

時間＝午前9時30分～正午(受け付けは午前11時まで)

種目

- 共通…握力測定、上体起こし、長座体前屈
- 20～64歳…反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
- 65歳以上…10m障害物歩行、開眼片足立ち、6分間歩行

対象＝20歳以上の人

参加費＝無料

軽スポーツ交流会

時間＝午後1時～3時30分

内容＝ポッチャ、モルック

参加費＝100円(保険料など)

※当日参加も受け付けます。くわしくはスポーツ振興課へ。

参加者とボランティアを募集

あおぞら会

あおぞら会では、高齢者の閉じこもり予防のため、地域のボランティアが主体となり、軽い体操や季節の行事、外出訓練などを行っています。

地区と活動日・会場

- 遠山地区(第1水曜日)…三里塚コミュニティセンター
- ニュータウン地区(不定期)…保健福祉館
- 大栄地区(第2金曜日)…大栄支所
- 公津地区(第3木曜日)…並木町公民館

時間＝午後1時30分～3時

対象

- 参加者…市内在住の65歳以上の人(介護認定を受けている人を除く)
- ボランティア…市内在住の人
- ※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時＝9月19日(土) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院

テーマ＝成人の気管支喘息について～放っておけない長引く咳

講師＝竹下友一郎さん(同病院呼吸器内科副部長)

定員＝80人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページからも申し込みます



成田赤十字病院ホームページ

※くわしくは同病院社会課へ。

利用会員・協力会員を募集

成田おたすけ隊

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)に、掃除・通院の付き添いなど、日常生活の簡単な支援をする人(協力会員)を紹介しています。

利用会員

対象＝市内在住65歳以上の人・軽度の障がいのある人・就学前の子どもがいる人

年会費＝1,000円

利用料(1時間当たり)＝700円(交通費は別途。ごみ出しなどの短時間サービスは30分当たり350円)

協力会員

年会費＝無料

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

一定年齢の人に贈呈

敬老祝い金

市では、9月15日時点で市内に1年以上居住している88歳と100歳の人に敬老祝い金を贈呈しています。

対象者には通知を送付しましたので、必要事項を書いて返送してください。振り込みは10月上旬以降の予定です。

贈呈額

- 88歳の人…3万円
- 100歳の人…8万円

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

献血にご協力ください

【ユアエルム成田店】

9月5日(土) 午前10時～11時30分 午後1時～4時

【イオンモール成田】

9月6日(日)・12日(土)・13日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【成田市役所】

9月18日(金) 午前9時30分～午後4時

【成田赤十字病院】

9月30日(水) 午前10時～11時、午後0時15分～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課(☎043-241-8332)へ。

一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

9月4日(金)・16日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時(4日は午後1時30分～3時)

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なりた内科・脳神経内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎33-7342)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所

☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

暮らしやすいまちに

地域の支え合い出前講座

住民同士の支え合いの輪が広がるよう、生活支援コーディネーターが出向いて講座を開きます。1講座につき1～3時間で行います。

会場=市内で受講者の指定する場所

内容=住民同士が支え合う必要性についての解説や認知症に関する講座など

対象=市内在住・在勤・在学の5人以上で構成された支え合いに関心がある団体

※費用は無料です。申し込みは実施希望日の3週間前までに成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

開催のお知らせ

地区敬老会

会場などの詳細を案内はがきや各地区の担当者による訪問でお知らせします。

開催地区と開催日

- 公津・久住…9月20日(日)
- 玉造・大須賀…9月27日(日)
- 中台…10月3日(土)
- 中郷・加良部…10月4日(日)
- 大利根…10月8日(木)
- 小御門…10月9日(金)
- 成田・昭栄…10月18日(日)
- 豊住…10月31日(土)
- 八生…11月7日(土)
- 遠山…11月15日(日)

対象=9月15日時点で75歳以上の人

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=9月26日(土) 午後1時～3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリテーションスタッフなどが分かりやすく解説する

講師=石関駿介さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科医師)ほか

定員と参加費=50人(先着順)・無料

申込方法=同病院(☎35-5600)へ。専用フォームからも申し込めます

※くわしくは同病院へ。



専用フォーム

健康診査

定期的に受診しましょう

定期的に健康診査を受診することで、病気の予防・早期発見につなげることができます。特定健康診査と後期高齢者健康診査は高血圧、糖尿病、脂質異常症などで治療中の人も受けられますが、一般健康診査は治療中の人は受けられません。

特定健康診査

40～74歳で国民健康保険に加入している人

後期高齢者健康診査

受診日時点で後期高齢者医療制度に加入している人

一般健康診査

18～39歳で、職場などで健康診査を受ける機会がない人と40歳以上の生活保護受給者

受診する際は「成田市成人健(検)診等受診券」を持参してください。受診券を持っていない人は、事前に右記の担当課へ問い合わせてください。

健康診査と同じ日に、がん検診も実施しています。がん検診の日程は、広報なりた5月1日号で確認してください。1

月31日(日)まで、一定の要件を満たす人は市内実施医療機関で個別健(検)診を受けることもできます。

また、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人が、健康診査を受けずに人間ドックや脳ドックを受ける場合に、費用の一部を助成しています。対象や助成額などは、広報なりた5月1日号で確認してください。

令和7年度健(検)診の結果 健康診査

区分	受診者数
一般健康診査	563人
特定健康診査	5,150人
後期高齢者健康診査	3,764人

がん検診

区分	受診者数	要精密検査数	がん発見数(疑い)
胃がん	2,761人	69人	2(1)人
大腸がん	9,476人	496人	14(2)人
肺がん	10,595人	256人	4(10)人
乳がん	3,841人	135人	11(2)人
子宮がん	3,671人	52人	1(2)人

※くわしくは、特定・後期高齢者健康診査と人間・脳ドック費用助成については保険年金課(☎20-1526)、一般健康診査とがん検診については健康増進課(☎27-1111)へ。

健康診査の日程(集団)

期日	受付時間	会場
9月	午前8時30分～10時30分	7日(月) 保健福祉館
		8日(火)
		30日(水)
10月	午前9時～10時30分	7日(水) 中郷ふるさと交流館
		8日(木) 久住公民館
		15日(木) 公津公民館
		16日(金) 大栄公民館
		17日(火) 下総公民館
11月	午前9時30分～10時30分	17日(火) 豊住公民館
		19日(木) 市役所

期日		受付時間	会場
11月	20日(金)	午前9時30分～10時30分	市役所
12月	9日(水)	午前8時30分～10時30分、 午後1時30分～2時30分	保健福祉館
	16日(水)	午前8時30分～10時30分	
1月	5日(火)	午前8時30分～10時30分、 午後1時30分～2時30分	
	8日(金)		
	25日(月)	午前8時30分～10時30分	
2月	10日(水)		



<https://www.city.narita.chiba.jp>



10(木)～13(日) 販売に向けて丁寧に整備
(リサイクル品の販売)



日	月	火	水	木	金	土
8/30	31	1 防災の日(P2) 世界アルツハイマー 月間(P8)	2 室内遠足ごっこ (P22)	3 幼稚園のお話し会 (P22) 赤ちゃんタイム(P22)	4 こころの健康相談 (P26)	5 表参道の交通規制 (P12) 「空の日」・「空の旬間」 記念事業(P13) 御待夜祭(P13) 献血(P26)
6 救急医療週間(P10) 献血(P26)	7 白露 三里塚コミュニティ センターの利用制限 (P23)	8 こころの発達相談 (P22)	9 救急の日(P10) Babyタイム(P22)	10 自殺予防週間(P9) 赤ちゃんあつまれ!(P22) 子育て講座「保育園の 利用について」(P22) リサイクル品の販売 (P25)	11 0・1歳のおはなしか い(P23) 2・3歳のおはなしか い(P23)	12 救急キャンペーン (P10) ファミリーコンサート in玉造(P23) 献血(P26)
13 ホリデーお楽しみタ イム(P22) もりんぴあ歌声広場 (P23) 献血(P26)	14	15 ミニ運動会(P22) ママヨガ(P22)	16 おそとひろば(P22)	17 成田市の保育のはな し(P22) 親子でリズム遊び (P22)	18 1歳あつまれ!(P22) お誕生会(P22) 献血(P26)	19 読み聞かせ(P22) 敬老の日のおくりもの (P22) 成田赤十字病院公開 健康講座(P26)
20 カントリークラブ教室 (P25) 地区敬老会(P27)	21 敬老の日 世界アルツハイマー デー(P8)	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ハイハイレース(P22) もっとお楽しみタイム (P22) ふれあいコンサート (P23)	25 子育て講座(P22)	26 成田楽市(午前8時・ 卸売市場) 成田伝統芸能まつり (P4) 糖尿病教室(P27)
27 ミニSLの運行(午前9 時・栗山公園) ビー玉コロコロ(P23)	28	29 キッズタイム(P22) 離乳食相談(P22) ストーリーテリング入 門講座(P24)	30 親子でふれあうリト ミック(P22) 星野富弘花の詩画展 (P23) 献血(P26)	10/1	2	3

*休日窓口サービスは第2・4日曜日の午前9時～午
後4時30分。市民課・保険年金課・市民税課・資
産税課・納税課・子育て支援課の一部業務のみ
*QRコードは株デンソーウェブの登録商標です

*本紙は8月21日時点の情報を掲載しています。
最新情報は各ページの問い合わせ先や市ホーム
ページで確認してください

12(土) 救急キャンペーン

日時＝9月12日(土) 午前10時～午後3時
会場＝イオンモール成田1階和み広場・なりそら
テラス横
内容＝救急クイズラリーや心肺蘇生法の体験など
※詳細は10ページで確認してください。



救急車の内部を見学

市の人口

7月末日現在()内は前月比

人口	133,432 (－7)
男	66,483 (+35)
女	66,949 (－42)
世帯数	69,602世帯 (+82)

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

広報なりたは、グリーン購入法
に基づく基本方針の判断基準を
満たす用紙、誰にでも読みやす
いUD(ユニバーサルデザイン)
フォントを使用しています。

編集 後記

17ページに掲載の「科学あそび講座」の取材に行ってきました。
休日はトリックアート展へ遊びに行くほど、目の錯覚を利用した作
品に興味がある私。逆さ絵や遠近法を使っただまし絵などの紹介で
は、ついつい見入ってしまいカメラを構えるのを忘れてしまうこともありまし
た。子どもたちは、出来上がった作品を手に持って「見て見て!!」とカメラの方
に近寄って来てくれたり、笑顔でポーズをとってくれたりして、目の錯覚を楽
しみながら癒された1日でした。