

健康寿命を延ばそう 予防医療セミナー

日常生活を元気に過ごすための予防医療について学びます。

健康寿命を延ばすために参加してみませんか。

会場＝中央公民館

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員＝各30人(応募者多数は抽選)

参加費＝無料

申込方法＝9月1日(火)(必着)までに、はがきで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・講座名・希望日を中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

生活習慣病の予防・管理の重要性と実践方法

日時＝9月16日(水) 午後2時～3時30分

講師＝石田武希さん(国際医療福祉大学理学療法学科講師)

今日から実践!転倒・フレイル予防

日時＝9月30日(水) 午後2時～3時30分

講師＝寛智裕さん(同大学作業療法学科講師)

※くわしくは中央公民館(☎27-5911、第1月曜日は休館)へ。

家族で考える認知症 エーザイ市民公開講座

軽度認知障害(MCI)について専門医が分かりやすく解説します。

日時＝9月5日(土) 午後1時～2時10分

会場＝成田商工会議所(花崎町)

テーマと講師

○100年時代の脳づくり～MCIを学んで備える…岩田淳さん(東京都健康長寿医療センター副院長)

○認知症になる前にできること～予防と早期診断…古川彰吾さん(成田赤十字病院脳神経内科副部長)

定員＝60人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝9月4日(金)までに専用フォームから申し込む



専用フォーム

※くわしくはエーザイ(株)・井上さん(☎090-4725-5528)へ。

国際医療福祉大学が開催 市民公開講座

認知症やメンタルヘルスについて、学んでみませんか。

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス 公津の杜校舎

参加費＝無料

認知症予防について

日時＝9月1日(火) 午後1時30分～3時

講師＝^{しづ いみ}澁井実さん(同大学作業療法学科教授)

定員＝80人(先着順)

「リはあさる」って何?～身近な人と自分のためのメンタルサポート

日時＝9月24日(木) 午後2時～3時

講師＝^{もりうち か な え}森内加奈恵さん(同大学看護学科講師)

対象＝50歳以上の人

定員＝50人(先着順)

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

考えるきっかけに

がん予防展・がん講演会

毎年9月は、がん征圧月間です。この機会にがんについて学んでみませんか。

がん予防展

日時＝9月13日(日) 午前10時～午後4時

会場＝イオンモール成田2階イオンホール

内容＝がん予防のパネル展示やがんに関する体験コーナーなど

入場料＝無料

がん講演会

動画配信サイト「YouTube」でオンデマンド配信します。

期間＝9月25日(金)～10月9日(金)

テーマと講師

○運動とがんの不思議な関係～予防・楽しみ・予後改善…^{いわ た しん た ろ う}岩田慎太郎さん(国立がん研究センター東病院骨軟部腫瘍科科長)

○がん体験から伝えたいがん治療と暮らしのリアル…^{う め み や}梅宮アンナさん(タレント)

申込方法＝9月11日(金)までに専用フォームから申し込む



専用フォーム

※がん予防展の鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは県疾病対策課(☎043-223-2686)へ。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

8月15日(土)・22日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課(☎043-241-8332)へ。

一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

8月19日(火)・25日(火) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時(19日は午後1時30分～3時)

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なりた内科・脳神経内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎33-7342)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内 科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内 科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外 科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯 科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

特別児童扶養手当などの

所得状況届

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当を受けている人は、所得状況届の提出が必要です。対象者にはがきを送付しました。提出がない場合は8月分以降の手当が支給されません。

提出方法＝9月11日(金)(当日消印有効)までに、はがきに書いてある専用フォームから申請する。または直接・郵送で障がい者福祉課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)、下総・大栄支所へ

※くわしくは同課(☎20-1539)へ。

障がいのある人のための

ほっとすまいるセンター

市内在住で障がいのある人やその家族のための相談窓口です。

相談は無料で秘密は厳守されますので、気軽に相談してください。

日時＝第4日曜日と祝日を除く毎日 午前9時～午後7時30分(土・日曜日は午後6時まで)

場所＝保健福祉館

内容＝福祉サービスの利用援助、公営・賃貸住宅への入居支援、権利擁護など

※くわしくは、ほっとすまいるセンター(☎27-1106、FAX27-1065)へ。

正しい知識を身に付けよう

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

日時＝9月10日(木) 午前10時～11時30分

会場＝市役所6階中会議室

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

申込方法＝9月7日(月)ま

で介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みめます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

講義とグループワークで学ぶ

介護者教室

認知症について正しく理解し、当事者や家族へのより良い関わり方を一緒に考えませんか。

期日＝9月16日(水) 午前10時～正午

会場＝市役所6階大会議室

テーマ＝認知症とともに暮らすために～正しい理解と家族の支え方

講師＝北山仁久さん(なりた内科・脳神経内科院長)

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

申込方法＝9月11日(金)ま

で介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みめます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

ほほ笑みで心を健康に

笑医プロデューサー養成講座

笑いが心に与える影響を学び、笑うことの大切さとストレス対処方法を伝える笑医プロデューサーになりませんか。

日時＝9月17日(木) 午後1時～4時

会場＝保健福祉館

内容＝笑いとの心の健康の関係や物事を前向きに捉えるポイントなどを理解し、寸劇を交えて紹介する方法を学ぶ

対象＝受講後に、市内でグループでのボランティア活動に参加できる人

定員と参加費＝20人(先着順)・無料

申込方法＝9月11日(金)ま

で健康増進課(☎27-1111)へ。専用フォームからも申し込みめます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

ヨガやピラティスなど

スポーツ施設のイベント

対象＝16歳以上の人

参加費(1回当たり)＝市内在住・在勤・在学の人500円、そのほかの人600円(保険料など)

申込方法＝9月7日(月)から市スポーツ・

みどり振興財団ホームページで開催日時・会場を確認し、同ホームページにあるオンラインシステムから申し込む

※くわしくは重兵衛スポーツフィールド中台体育館(☎26-7251)へ。



市スポーツ・みどり振興財団ホームページ

国民年金

受給者が亡くなったときは速やかに届け出を

年金受給者が亡くなった場合、遺族は年金に関する死亡の届け出をしてください。

年金は年6回、偶数月の15日に前月までの2カ月分が支払われます。支払日には自動的に指定の口座に振り込まれるようになっているので、届け出がないと亡くなった後も年金が支払われ続けてしまう場合があります。その場合、多く支給された分を後から返納してもらうことになりますので、届け

出は速やかをお願いします。

また、年金は原則として亡くなった月の分まで受けられますが、まだ受け取っていない年金がある場合、生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。年金に関する死亡の届け出と併せて手続きしてください。

未払いの年金を受け取ることができる遺族の優先順位は次の通りです。

- ①配偶者
- ②子
- ③父母
- ④孫
- ⑤祖父母
- ⑥兄弟姉妹
- ⑦そのほかの3親等内の親族

※くわしくは、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)または保険年金課(☎20-1547)へ。