

予約不要

2026 年度 一人で悩まずわかちあおう

参加無料

若者こころの集い

開催日 🕒 第3土曜日 14時～16時

2026年 4 月 18 日 (土)

5 月 16 日 (土)

6 月 20 日 (土)

7 月 18 日 (土)

8 月 15 日 (土)

9 月 19 日 (土)

10月は、おやすみです

11月 21 日 (土)

12月 19 日 (土)

2027年 1 月 16 日 (土)

2 月 20 日 (土)

3 月 20 日 (土)

人間関係、家族のこと、学校や仕事のこと、将来のこと、自分自身のこと…。

「生きづらさ」の理由はそれぞれですが、同じ10代・20代の仲間と語り合ううちにほっと安心できたり、心がスッキリする…、そんな居場所です。

言葉になりにくいモヤモヤ、生きづらさ、困り事について真剣に語り合う時があれば、日々の出来事や趣味について、ゆるく語り合う時もあります。

少人数で、ゆっくり安心して話ができる場です。

あなたの「生きづらさ」が誰かとつながるきっかけになるかもしれません。

精神保健福祉士など専門職が同席します。



★10月はおやすみです。悪天候や、感染症まん延などの時は、中止になる場合があります。

会場 🏠 成田市保健福祉館 成田市あじさい工房（千葉県成田市赤坂 1-3-1）

🚗 アクセス 🚗

- JR 成田駅西口 京成バス千葉イースト2番乗り場 中台線成田湯川駅行「赤坂公園」下車
- 成田市役所正門前 コミュニティバス「成田市保健福祉館」行

対象 👥 生きづらさを感じている 10代・20代の方

参加者の声 🎤

- 若者こころの集いは、安心できる場所、外出するきっかけとなる場所です
- 10代、20代の同年代のみんなの話が聞きたいです

お問合せ先 成田地域生活支援センター(千葉県成田市本三里塚 226-13)

☎ 0476-35-7771 📞

X(旧ツイッター) 2次元コード ➡



共催 💕 成田地域生活支援センター 💕 成田市

後援 💕 千葉県こころセンター(精神保健福祉センター) 💕 印旛保健所