

成田スポーツ フェスティバル

さまざまな競技に挑戦しませんか

期日＝10月10日(土)(雨天中止)

会場＝重兵衛スポーツフィールド中台陸上競技場

対象＝市内在住・在勤・在学の人

参加費＝無料

スポーツ体験

時間＝午前10時～正午(受け付けは午前11時30分まで)

内容＝陸上競技、サッカー、ラグビー、野球、スポーツクライミング、ボッチャ、ユニバーサルスポーツ、体操、ヨガ・体力測定



全身を上手にを使って登るスポーツクライミング

運動会種目

時間＝午後1時30分～4時

申込方法＝9月13日(日)までに専用

フォームから申し込む

内容とチーム編成・定員



専用フォーム

内容	チーム編成	定員(応募者多数は抽選)
大縄跳び	10人(高校生以上の回し手2人を含む)	24チーム
玉入れ	10～20人	18チーム
ボール運びファミリーレース	小学生と保護者	40組80人
4×100mリレー(小学生の部)	4人(男女別)	16チーム
4×100mリレー(一般の部)	中学生以上で4人(男女別)	16チーム
ドリームレース(800mリレー)	4～8人	5チーム

※スポーツ体験への参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田スポーツフェスティバル実行委員会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。

シェイクアウト訓練

身を守る行動を1分間やってみよう

市では、市民や事業者の防災意識を高めることを目的に、シェイクアウト訓練(一斉地震防災訓練)を実施します。

この訓練はアメリカで始まった地震防災訓練で、身を守るための安全行動を1分間行うものです。

期日＝9月1日(火)

訓練方法＝当日の午前10時30分に震度6強の地震の発生を想定した訓練地震情報が、防災行政無線、なりたメール配信サービスで放送・配信される。これを合図に、地震から身を守るための3つの安全行動「ドロップ(まず低く)」「カバー(頭を守り)」「ホールド・オン(動かない)」を1分間行う



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

参加方法＝8月28日(金)(必着)までに、市ホームページにある参加登録票を郵送またはFAXで危機管理課(〒286-8585 花崎町760 FAX20-1687)へ。専用フォームからも申し込めます



市ホームページ



専用フォーム



頭を守って動かない

※くわしくは危機管理課(☎20-1523)へ。