



公津の杜なかよしひろば

応援します！おむつ外し

ひろばでは子どもたちがおむつでないところで排泄できるようになることを応援しています。この夏トライしてみませんか？

おむつ外し講座で応援！



おむつ外し講座で。
おまる、気にいってくれたかな？

子どもが自分でトイレで排泄したいと思って、その意思を伝えてトイレなどでできるようになるのが排泄の自立です。

<排泄の自立のステップ>

- ①おしっこ・うんちを五感で理解する
- ②おむつでない開放空間で排泄する
- ③決まった場所で排泄する（トイレやおまる）



7月の講座に参加した ママたちの感想より

まだ1歳ですが、トイレと一緒にいたり、おまるに座らせてみたり、気軽に出来るようなことから始めようと思います。

ひろばではおもらしてもいいよ、との言葉にホッとしました。

思い切って布パンツにしてみようかな～。
大好きな乗り物柄の布パンツを買ってみます！

ひろばで応援！



ひろばではトイレに行くとシールが貼れる“がんばりシート”を用意しています。シールを貼るのが楽しみで、トイレでできるようになる子もいます。

排泄できなくてもトイレに行っただけでOK！大きな一歩ですよ

パンツでのおでかけデビューはひろばがおすすめです。おもらしても大丈夫！スタッフがすぐに対応します。お着替えも用意しています。
思い切っておにいちちゃん・おねえちゃんパンツで来てみてくださいね。



おもらしはおしっこを五感で感じるチャンス！
あなたかく見守っていきましょう

おむつ外しは個人差がとても大きいものです。トイレでできるようになったと思っていたのに、行きたくなることもあります。悩みや不安に思うことがあれば、いつでもひろばでお話してくださいね。お子さんにあったおむつ外しと一緒に考えていきましょう。自分でトイレに行く日がいつか来るのを楽しみにすませましょう。

おしらせ

子育てにひと息つける
5週間

親子の絆づくりプログラム

BP 3

“幼児とともに”

10月2日より毎週金曜日に5回連続で開催するプログラムです。1歳～就学前のお子さんを育てているお母さんが対象です。

同じ立場のお母さん同士で話し合ったり、DVDやテキストから子どもとの関わり方などを学んだりして、自分らしい子育てについて考えてみませんか？

詳しくは公津の杜なかよしひろばにお問い合わせ下さい。

* お母さんだけが参加するプログラムです。

* お子さんの託児もあります。



☆プレママ・プレパパタイムを6月に開催しました。

はじめての赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパと2人目出産予定のママ・パパ5組が参加しました。

助産師の佐藤先生と一緒に、新生児そっくりな赤ちゃん人形で沐浴し、入浴後のスキンケアなどお世話体験をしました。プレパパから「人形を抱っこしたり、沐浴体験をしたことで、子育てのイメージができた」との感想がありました。

沐浴体験を待っている間はなかよしひろばを案内しました。赤ちゃんが生まれたら遊びに来て欲しいです。



ひろばにはいつでも赤ちゃん人形があるので、抱っこしてみたい方はスタッフにお声がけ下さいね。ママだけでなく、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんも抱っこ体験してみませんか？

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
あそびのひろば ①10:30~12:00 ②13:30~15:00		Baby タイム ねんねちゃん 13:30~14:30				
9	10	11	12	13	14	15
					13時まで開所	
16	17	18	19	20	21	22
			赤ちゃん講座 「歯のはなし」 13:30~15:00			
23	24	25	26	27	28	29
	休所日	もっと! お楽しみタイム 10:45~		ペイント遊び 10:00~11:30	Baby タイム 13:30~14:30	
30	31					

☆Baby タイム

(4日のねんねちゃんは2か月~6か月頃の赤ちゃん対象です)

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。

28日(金)はボールやお玉など身近なもので遊んでみましょう。

*ご希望の方は赤ちゃんの足形もとれます。

*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ちください。



☆もっと! お楽しみタイム(20分程度)

パネルシアターを見たり、わらべうたであそびましょう。

みんなでダンスもしましょう。お楽しみに~♪

☆赤ちゃん講座「歯のはなし」

成田市健康増進課の歯科衛生士さんが、赤ちゃんの頃から知っておきたい歯のケアなどについてお話してくれます。

講座の後は個別での相談もできます。

☆あそびのひろば

暑い夏のひと時、もりんぴあこうづのホールでのびのび遊びましょう。色々な遊びコーナーがあるので、小さい子から大きい子まで楽しめますよ。

場所：もりんぴあこうづ 2階 MORI ×MORI ホール

対象：①の時間-乳幼児親子②の時間-0~1才くらいまでの親子

*申込不要です。

*開催時間帯の間はいつでも参加、退出できます。

☆ペイント遊び

絵の具で大きな紙にのびのび描いたり、スタンプ遊びをしたりして楽しみましょう。汚れてもよい服で参加して下さいね。

場所：もりんぴあこうづ 3階 工芸室

*手足を拭くタオルやお着替えもお持ち下さい。

*開催時間の間は出入りは自由です。



9月のお知らせ

⑤看護師・助産師相談(いつでも予約できます)

9月8日(火)①10:30~②11:00~③11:30~④13:30~

⑤14:00~⑥14:30~⑦15:00~

担当:元太成学院大学看護学部教授

元総合病院看護師・助産師師長 佐藤美奈子先生

授乳、卒乳、子どもの身体の気になることを気軽に相談できます。

なりた知っ得出前講座「保育園等の利用について」

9月10日(木) 10:00~11:00

成田市の保育園等に預けるための条件、保育園等の申し込み、申請のしかた等保育園の入園にあたって知っておきたいことについて成田市保育課の方にお話をうかがいます。

*申込不要です。

ひろばより

*利用時間 9:00~16:30 *予約不要です。(予約の必要な講座、イベントもあります)

*食事室で食事やおやつを食べることができます。利用時間:9:00~16:00

・16:00よりスタッフが食事室の掃除で入ります。ご了承ください。

*講座やひろばの様子を撮影することがあります。お便りなどに使わせていただくこともありますので、ご都合の悪い方はスタッフまでお伝えください。

*リサイクル品について ・汚れや毛玉のない物、季節に合ったもの、下着・くつした・スタイは未使用の物をお願いします。・お名前は消してください。お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。

・ベビーカーなど安全に関わる品物についてはひろばではお取り扱いできません。詳しくはお問い合わせください。

*利用者支援事業について

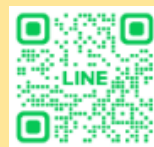
なかよしひろばのスタッフが相談員として困りごとや心配事を聴いて、子どもの預け先やおでかけ場所などの多様な子育て支援サービスを紹介します。皆さんとお話ししながら一緒に考えていきたいと思えます。どんなことでもお話ししてくださいね。

(利用者支援事業の相談員は子育て支援員研修を受けています)

“公津の杜なかよしひろば”はNPO 法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが成田市より受託運営しております。



公津の杜
なかよしひろば
LINE公式



公津の杜
なかよしひろば
Instagram

