

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時=7月18日(土) 午後2時~3時30分

会場=成田赤十字病院

テーマ=こどもの症状と救急受診のタイミング~迷ったときに知っておきたい考え方

講師=櫻井彩子さん(同病院第四小児科部長)

定員と参加費=80人(先着順)・無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページからも申し込みます
※くわしくは同病院社会課へ。



成田赤十字病院
ホームページ

住み慣れた場所で自分らしく

地域包括ケア講演会

介護予防や地域づくりについて、一歩踏み出すきっかけを見つけてみませんか。

日時=8月5日(水) 午後2時~3時30分

会場=市役所6階大会議室

テーマ=住み慣れた地域で最期まで自分らしく、この成田で

講師=岩澤直紀さん(神崎町地域包括支援センター管理者)

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=120人(先着順)・無料

申込方法=7月31日(金)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みます
※くわしくは同課へ。



専用フォーム

入会説明会を開催

シルバー人材センター

成田市シルバー人材センターでは、能力や経験を生かして働きたいという市内在住の60歳以上の会員に就業の機会を提供しています。

入会説明会は毎月最終水曜日に行われているほか、7月は次の日程・会場でも開催されます。

日時=7月13日(月) 午前10時~11時

会場=男女共同参画センター

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは成田市シルバー人材センター(☎36-6161)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

市民公開講座

食事がつかえるのに胃カメラで異常なしと言われたことはありませんか。

食道運動障害は検査で見つかりにくく、胸痛や誤嚥性肺炎につながる恐れもあります。最新の検査方法などについて分かりやすく解説します。

日時=7月11日(土) 午後2時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

テーマ=胃カメラでは見つからない食道の異常~その診断と最新治療

講師=伊原栄吉さん(同病院消化器内科(消化管)部長)、畑佳孝さん(同病院消化器内科医師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

申込方法=同病院(☎35-5600)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは同病院へ。

知っておこう地域の相談窓口

介護者教室

日時=8月6日(水) 午前10時~11時30分

会場=市役所6階中会議室

テーマ=介護保険サービスと地域包括支援センターについて

講師=伊勢山賢二さん(看護師)

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

申込方法=7月31日(金)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは同課へ。

受給券を送付します

重度心身障害者医療費助成

8月1日(土)から利用できる重度心身障害者医療費助成受給券を、7月中旬に発送します。また、手続きが必要な人には事前に通知を送付します。

受給券発行には、市・県民税の課税状況を確認する必要があります。令和7年中の所得を申告していない人は必ず申告手続きをしてください。収入がない人も申告が必要です。

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

7月5日(日)・11日(土)・18日(土) 午前10時~11時30分、午後1時~4時30分

【成田市役所】

7月21日(火) 午前10時~11時45分、午後1時~4時

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課(☎043-241-8332)へ。

一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

7月10日(金) 午後1時30分~2時30分、午後3時~4時

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なりた内科・脳神経内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎33-7342)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時~10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日~15日、12月29日~1月3日	内科
午前10時~午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日~15日、12月29日~1月3日	歯科
午前10時~午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

運動不足の解消に

健康エクササイズ教室

バランスボールに座って弾んだり、体を動かしたりして体幹を鍛えます。初めての人でも無理なくできるので参加してみませんか。

日時=7月10日(金)・24日(金)、8月7日(金)
午前10時~11時

会場=豊住ふれあい健康館

対象=18歳以上の人

定員=各20人(先着順)

参加費(1回当たり)=市内在住・在勤・在学の方は300円、そのほかの方は400円(保険料など)

持ち物=運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

※申し込みは各開催日の2週間前から豊住ふれあい健康館(☎37-7601、火曜日は休館)へ。

話を聴いて寄り添う

傾聴ボランティア養成講座

講義やグループワークなどを通して傾聴に関する知識や技術を学びます。

日時=7月27日(月)・28日(火)(全2回) 午後2時~4時(28日は午前10時~正午)

会場=保健福祉館

定員=30人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費=無料

※申し込みは7月21日(火)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

日頃の成果を披露

カラオケ発表会

成田市高齢者クラブ連合会に加盟している会員が、日頃の練習の成果を発表します。

日時=7月15日(水) 午後0時30分から

会場=大栄公民館

※入場は無料です。鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田市高齢者クラブ連合会(☎37-3227)へ。

健康のために始めてみませんか

グラウンド・ゴルフ教室

クラブの持ち方などの基礎から学べます。初心者でも楽しめるので気軽に参加してみませんか。

日時=9月3日(水)・7日(月)・10日(水)・15日(火)・18日(金)・25日(金)・29日(火)・10月1日(水)・2日(金)・6日(火)・9日(金)・14日(水)・20日(火)・23日(金)(予備日10月26日(月))(全14回) 午前9時30分~11時30分

会場=重兵衛スポーツフィールド中台球技場(9月3日は体育館)

定員=70人(応募者多数は初心者を優先に抽選)

参加費=1,000円(テキスト代など)

申込方法=8月5日(水)(必着)までに、はがきで住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・経験の有無を市スポーツ協会(〒286-0015 中台5-2)へ

※くわしくは市グラウンド・ゴルフ協会ながおか長岡さん(☎090-8496-1417)へ。

後期高齢者医療制度

保険料額決定通知書と資格確認書を送付します

後期高齢者医療制度の保険料は2年に1度見直されます。令和8年度の後期高齢者医療保険料は、子ども子育て支援金分と合わせて所得割率が9.65パーセント、均等割額が5万2,310円となりました。

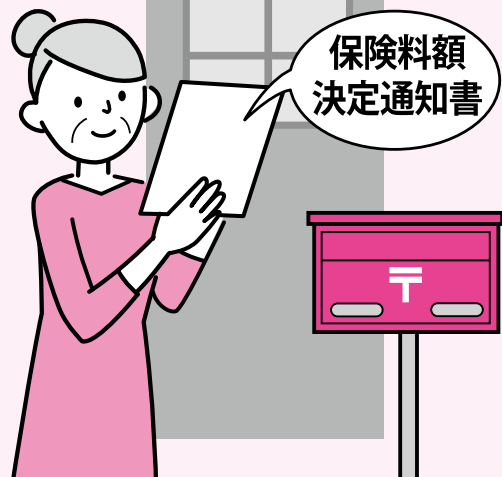
保険料額決定通知書を発送

納付書や口座振替で納付(普通徴収)する人は7月13日(月)に、年金からの引き落としで納付(特別徴収)する人は7月22日(水)に、保険料額決定通知書を発送します。

納付方法は、年金の受給額や資格の取得時期などにより異なります。保険料額決定通知書が届いたら、自分がどの納付方法に該当するか確認してください。

資格確認書・資格情報のお知らせを発送

85歳以上の人やマイナ保険証(健康保険証の利用登録をされたマイナンバーカード)を利用していない人には、資格確認書を簡易書留で発送します。配達時に不在の場合は「郵便物等ご不在連絡票」が投函され、資格確認書は郵便局で1週間保管されます。保管期間が過ぎた後は保険年金課で保管しますので、同課(☎20-1547)へ連絡してから、本人確認ができる物を持って、受け取りに来てください。



84歳以下でマイナ保険証を利用している人には、資格情報のお知らせを普通郵便で送付します。

有効期限が過ぎた資格確認書などは個人情報に注意して廃棄するか、次の場所に設置された回収箱へ返却してください。

回収箱設置場所=保険年金課、下総・大栄支所

※くわしくは保険年金課へ。