



7月 学童メニュー



なりた ひだまりランチ
070-9216-2524

月	火	水	木	金
 		1日	2日	3日
6日	7日	8日	9日	10日
13日	14日	15日	16日	17日
		わかめおにぎり そぼろおにぎり 甘ダレ肉団子 ベーコンエッグ 焼売（ニンジン） ポテトサラダ ほうれん草の白和え ブロッコリー	わかめおにぎり のりたまおにぎり チーズinハンバーグ タコさんウィンナー ゼリー 焼きそば 枝豆そぼろ トマト	カレーライス 星型チーズオムレツ ブロッコリー
20日	21日	22日	23日	24日
わかめおにぎり 鮭おにぎり チキン南蛮 ミニねぎ焼 カニ風かまぼこ スパゲティサラダ 小松菜彩り和え トマト	カレーライス からあげ ブロッコリー	わかめおにぎり こんぶおにぎり 甘ダレ肉団子 ミートオムレツ 焼売（ほうれん草） マカロニサラダ インゲンのゴマ和え トマト	わかめおにぎり そぼろおにぎり チーズinハンバーグ ベーコンエッグ ちくわの磯部揚げ（チーズ） ナポリタン ほうれん草の白和え ブロッコリー	カレーライス 星型ハンバーグ ブロッコリー
27日	28日	29日	30日	31日
わかめおにぎり のりたまおにぎり チキン南蛮 タコさんウィンナー ゼリー 焼きそば インゲンのゴマ和え トマト	カレーライス 星型チーズオムレツ ブロッコリー	わかめおにぎり 鮭おにぎり 甘ダレ肉団子 ミニねぎ焼 ちくわの磯部揚げ（チーズ） ナポリタン 枝豆そぼろ ブロッコリー	わかめおにぎり こんぶおにぎり チーズinハンバーグ ミートオムレツ カニ風かまぼこ ポテトサラダ 小松菜彩り和え ブロッコリー	カレーライス からあげ ブロッコリー

食材の仕入れ等の影響で予告なくメニューを変更することがございます。

★キャンセルなどの変更のご連絡は
前日 15時までに お願いします。



学童メニュー



なりた ひだまりランチ
070-9216-2524

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
わかめおにぎり そぼろおにぎり チキン南蛮 ベーコンエッグ 焼売（ほうれん草） マカロニサラダ インゲンのゴマ和え トマト	カレーライス 星型ハンバーグ ブロッコリー	わかめおにぎり のりたまおにぎり 甘ダレ肉団子 タコさんウィンナー ゼリー 焼きそば ほうれん草の白和え ブロッコリー	わかめおにぎり 鮭おにぎり チーズinハンバーグ ミートオムレツ ちくわの磯部揚げ（チーズ） ナポリタン 小松菜彩り和え トマト	カレーライス 星型チーズオムレツ ブロッコリー
10日	11日	12日	13日	14日
わかめおにぎり こんぶおにぎり チキン南蛮 ミニねぎ焼 カニ風かまぼこ スパゲティサラダ 枝豆そぼろ ブロッコリー	カレーライス からあげ ブロッコリー	わかめおにぎり そぼろおにぎり 甘ダレ肉団子 ベーコンエッグ 焼売（ニンジン） ポテトサラダ インゲンのゴマ和え トマト	わかめおにぎり のりたまおにぎり チーズinハンバーグ タコさんウィンナー ゼリー マカロニサラダ ほうれん草の白和え ブロッコリー	カレーライス 星型ハンバーグ ブロッコリー
17日	18日	19日	20日	21日
わかめおにぎり 鮭おにぎり チキン南蛮 ミートオムレツ ちくわの磯部揚げ（チーズ） ナポリタン 小松菜彩り和え トマト	カレーライス 星型チーズオムレツ ブロッコリー	わかめおにぎり こんぶおにぎり 甘ダレ肉団子 ミニねぎ焼 カニ風かまぼこ 焼きそば 枝豆そぼろ ブロッコリー	わかめおにぎり そぼろおにぎり チーズinハンバーグ ベーコンエッグ 焼売（ほうれん草） スパゲティサラダ インゲンのゴマ和え トマト	カレーライス からあげ ブロッコリー
24日	25日	26日	27日	28日
わかめおにぎり のりたまおにぎり チキン南蛮 タコさんウィンナー ゼリー ナポリタン ほうれん草の白和え ブロッコリー	カレーライス 星型ハンバーグ ブロッコリー	わかめおにぎり 鮭おにぎり 甘ダレ肉団子 ミートオムレツ ちくわの磯部揚げ（チーズ） マカロニサラダ 小松菜彩り和え トマト	わかめおにぎり こんぶおにぎり チーズinハンバーグ ミニねぎ焼 カニ風かまぼこ ポテトサラダ 枝豆そぼろ ブロッコリー	カレーライス 星型チーズオムレツ ブロッコリー
31日				
わかめおにぎり そぼろおにぎり チキン南蛮 ベーコンエッグ 焼売（ニンジン） 焼きそば インゲンのゴマ和え ブロッコリー				

食材の仕入れ等の影響で予告なくメニューを変更することがございます。

★キャンセルなどの変更のご連絡は
前日 15時までに お願いします。



学童メニュー



なりた ひだまりランチ
070-9216-2524

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	わかめおにぎり のりたまおにぎり チキン南蛮 タコさんウインナー ゼリー スパゲティサラダ ほうれん草の白和え ブロッコリー			
7日	8日	9日	10日	11日
14日	15日	16日	17日	18日
21日	22日	23日	24日	25日
28日	29日	30日		

食材の仕入れ等の影響で予告なくメニューを変更することがございます。

★キャンセルなどの変更のご連絡は

前日 15時までに お願いします。