

# 成田市シェイクアウト訓練 (一斉地震防災訓練)を実施します！

「シェイクアウト訓練」とは・・・

指定された日時に、身を守るための安全行動（まず低く・頭を守り・動かない）を約1分間行うという「地震防災訓練」です。

○実施日時 令和8年9月1日（火）午前10時30分

【震度6強の地震が発生したことを想定し、訓練地震情報を防災行政無線、なりたメール配信サービスから放送・配信します】

○対象地域 市内全域

○訓練方法 「防災行政無線」、「なりたメール配信サービス（防災無線情報）」により、訓練地震情報を放送・配信します。

これを合図に、それぞれの場所で地震から身を守る3つの安全行動（ドロップ（まず低く）→カバー（頭を守り）→ホールド・オン（動かない））を約1分間行ってください。



**DROP!**



**COVER!**



**HOLD ON!**

提供：効果的な防災訓練と  
防災啓発提唱会議

<http://www.shakeout.jp/>

○参加登録 参加者数を把握するため、参加登録にご協力をお願いします。

（下記に記載のQRコードまたは、<https://logoform.jp/form/kR3j/1624599>より

必要事項を入力していただきご登録いただくか、別紙の「参加登録票」に必要事項をご記入いただき、FAX・郵送、またはEメールでご登録いただくか、危機管理課までご連絡のうえ、事前に参加登録をお願いします）

登録期限：8月28日（金）

事前参加登録先QRコード →



～プラスワン訓練を行ってみましょう～

より実践的な訓練とするために、次のような行動もおすすめします。

・避難訓練 ・家具の転倒、落下防止対策の確認 ・備蓄品の確認・安否情報の連絡方法の確認など

※こちらのホームページも参考としてください。

成田市ホームページ ([https://www.city.narita.chiba.jp/an shin/page1110\\_00021.html](https://www.city.narita.chiba.jp/an shin/page1110_00021.html))

シェイクアウト訓練公式ホームページ (<http://www.shakeout.jp/>)

問い合わせ先 成田市総務部危機管理課 電話 0476-20-1523

FAX 0476-20-1687 Eメール [kikikanri@city.narita.chiba.jp](mailto:kikikanri@city.narita.chiba.jp)