

体力・認知力チェックで今の自分を知ろう！

令和8年度

こづづ体力・認知力チェック

開催のお知らせ

参加費
無料

開催日程

8月24日(月) ▶ 9月4日(金)

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:30~15:30

会場 国際医療福祉大学 成田キャンパス

〒286-8686 成田市公津の杜4丁目3



[対象] 公津地区在住の65歳以上の日本人 ※要介護認定者除く

参加申込は事前申込制・先着順です。

定員に達し次第、申込を締め切らせて頂きますのでご了承ください。

代表的な測定項目

所要時間：約2時間

- ✓ [体力・体組成測定]
歩行能力、バランス、筋肉量などを測定し、身体機能と体組成の状態を詳しく分析します。
- ✓ [聴力測定]
聴力検査で、聴覚機能を詳しく分析します。
- ✓ [認知力測定]
認知力検査で、認知機能を詳しく分析します。
- ✓ [フレイルチェック]
フレイル状態のチェックを行い、将来の健康リスクを早期に発見します。



※測定結果は皆様にお返しします。また、測定結果は研究にも活用させていただきます。

お申込・お問合せ

お電話またはQRコードからお申込いただけます(本紙の裏面を参照)。

お申込期間 6月16日(火)~7月10日(金)

国際医療福祉大学 TEL 080-4740-5931

理学療法学科 受付時間：平日10:00~15:00



協力：公津地区社会福祉協議会・成田市公津地域包括支援センター

令和 8 年度

こ う づ 体 力 ・ 認 知 力 チ ェ ッ ク

参 加 申 込 方 法

お電話またはQRコードで下記内容をご連絡ください。

取得した個人情報は目的以外には一切使用いたしません。

測定結果は、研究にも活用させていただきます。

- | | | |
|------------|---------------------------------|-------|
| ①お名前 | ②フリガナ | ③年齢 |
| ④性別 | ⑤ご住所 | ⑥電話番号 |
| ⑦参加希望日 | 下記の日程から参加可能な日をできるだけ多く選択して下さい。 | |
| ⑧駐車場の利用の有無 | 車で来校される方は本学の駐車場をご利用ください。 | |
| ⑨連絡事項 | ご友人との乗り合わせで来られる場合は、その旨をご連絡ください。 | |

開催日程

	午前の部 (9:30~11:30)	午後の部 (13:30~15:30)
8月24日 (月)		
8月25日 (火)	非開催	非開催
8月26日 (水)	非開催	非開催
8月27日 (木)		
8月28日 (金)		非開催
8月31日 (月)	非開催	
9月1日 (火)	非開催	非開催
9月2日 (水)		
9月3日 (木)		
9月4日 (金)		

お申込期間 6月16日 (火) ~ 7月10日 (金)

参加申込は事前申込制・先着順です。

定員に達し次第、申込を締め切らせて頂きますのでご了承ください。

国際医療福祉大学
理学療法学科

TEL 080-4740-5931

受付時間：平日 10:00~15:00

