

# 医療法人社団透光会 ひだまり



医療法人社団透光会は精神科を中心とした大栄病院から始まりました。ひだまりは、主に精神障がいをお持ちの方を対象とした障害福祉サービス事業所です。

一人ひとりの今の状態や希望に応じて、様々な通い方・働き方を行えるよう障がいをお持ちの方の生活を支える支援の中でもその人に合った「働く」を支援する就労継続支援B型事業と「生活する」を支援する自立訓練の2事業を行っています。

これからの暮らしについて考え、一步を踏み出そうとすることが最も大切なことであり、そのご希望が叶うよう一緒に考えていきます。

## 事業内容

### 自立訓練(生活訓練)

一人ひとりの目標や状態に合わせて特に体調管理、生活リズム、対人関係などの生活上必要な力をつける土台づくりを行います。通所日数や時間、作業内容について相談を繰り返しながら取り組んでいきます。

### 就労継続支援B型

2年間の自立訓練終了後、ひだまりで引き続きこれまでの取り組みを継続していく方、一般就労など就労を目指していく方は就労継続支援B型へ移行します。利用期限に制限はないため、その方のペースに合わせて取り組みます。

## 作業内容

ご自分に合った作業場を選んでいただき、作業を通しその方の「こうなりたい!」をサポートします。週1回からの働き方・通い方が可能なので、ご自身ができることを少しずつ積み上げ、自身の回復を目指していきます。

### ○パン工房

パンや焼き菓子の製造、  
工房内の清掃を行います



### ○喫茶

商品の接客・販売・納品  
店舗内の清掃を行います



### ○ワーク

施設内の清掃、野菜の栽培に  
関わる作業を行います



## お問い合わせ



ご利用に関するご質問、ご見学、体験は随時受け付けております。

TEL:0476-73-4695 FAX:0476-73-3765