



## クラブ訪問

292

### 「一文字一文字に思いを込めて」

#### 西中学校書道部

私たち「西中学校書道部」は、1年生9人、2年生4人、3年生4人の計17人で火々金曜日の放課後に書道室で活動しています。

普段は、個人で校内の掲示物や展覧会に出す作品を黙々と制作します。部の特徴でもある書道パフォーマンスを披露する時は、部員全員で、話し合ったり、体を動かしたりして練習します。

書道パフォーマンスは、何メートルもある大きな紙に、音楽に合わせてみんなで文字を書き上げていくものです。大切にしていることは「見る人に思いが伝わるように書くこと」。どんな言葉も、何色で書くかなどは、みんなで案を出し合って決めていきます。縦書きか横書きか、全体図を何度も書き直して、伝えたい思いが一番伝わる構図になるように工夫しています。本番では、自分たちが書いて満足するのではなく、見ている人にも選んだ言葉の思いや楽しさが伝わるように、一文字一文字に気持ちを込めています。

書道の難しいところは、一度紙に墨がのつたら書き直しができないことです。でも、その瞬間にしか出せない墨のかすれ具合や筆圧があるので、その時その時に生まれる作品をみんなで楽しんでいきます。これからも部員全員で見る人の心を動かす作品を書いていきたいです。



みんなで考えた言葉と振り付けで



「希望」の字を力強く



なかじま ももか  
西島 杏花 部長(3年生)

美しくきれいな字が書きたいと思い、入部しました。部員同士の仲が良く、居心地の良い部活なので、楽しく活動できています。

# なかまと一緒に

290

## 「フラは美容と健康の秘訣」

アロハ・ラニ・久住



音楽に合わせて踊る



練習の合間に談笑



華やかな服装で

私たち「アロハ・ラニ・久住」は、久住公民館で毎週水曜日に活動しているフラダンスのサークルです。

フラダンスは、音楽に合わせて手や体を動かし、歌詞の意味や物語を伝えるハワイの伝統的な踊りです。激しい動きが少なく、何歳になっても無理なく続けられます。一方で、ゆったりとした動作の中でも筋力や体幹を使うため、体力維持や運動不足の解消にも効果的です。また、心地良いハワイアンミュージックに合わせて踊る時間は心のリラクセスに役立っています。

活動は、隔週で先生による指導を受け、そのほかの日はメンバー同士で復習や振り付けの確認を行っています。メンバーの平均年齢は70代中盤。最高齢は85歳になりますが、年齢を重ねても生き生きと踊っています。

練習の合間に交わすメンバー同士の会話も楽しみの一つ。日常の出来事を語るほか、美容や健康の話題で盛り上がることも多いです。こうした会話が良い刺激となり、気持ちの前向きさを保つことや頭の働きを活性化させることにつながっていると感じています。

活動の成果は、公民館まつりなどのイベントで披露するほか、介護施設での訪問公演も行っています。こうした発表の場では、華やかな衣装を着て人前に立ちます。観客に見られるという意識が、「若々しくありたい」という思いをより一層高めてくれ、日常に張りが出ます。

これからも健康に気を付け、仲間と共に活動を続けていきたいです。

# スクスクのびのび

554



★ みおいおり 峯 依央利ちゃん ★

最近は何日ニコニコです。遊んでくれるお兄ちゃんが大好き☆



★ けんりょう さい 見城 翠ちゃん ★

もうすぐお姉ちゃんになるね♡



★ ばば やまと 馬場 大和くん ★

食べるのが大好きです！すくすく元気に大きくなりました◎

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法
- 応募先
- 問い合わせ先

お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報メディア推進課へ。専用フォームからも応募できます  
〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報メディア推進課  
koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)  
広報メディア推進課 ☎20-1503



専用フォーム