

# 家庭教育



NO. 7

2025年2月10日

成田市教育委員会生涯学習課

電話 0476-20-1583

## 家庭教育学級紹介

各園・学校での家庭教育学級の取組を紹介いたします。  
取材に快くご協力いただき、ありがとうございました。

### ★加良部小学校★

～ネパールのカレーを作ろう！～



1月15日、ネパール出身の保護者の方を講師にお迎えし、普段家庭で食べているカレー（今回はチキンカレー）、アチャ（サラダ）、ラッシーの作り方を教えていただきました。

カレー作りは、鶏肉に下味をつけ冷蔵庫でしばらくおく。玉ねぎはあめ色になるまでじっくり炒める。トマトはスパイス・塩を加えて煮込み、ミキサーでペースト状にする。そして鶏肉を焼きペーストと合わせて煮込む等、ひと手間かける工程が多かったです。



☆バスマティ米（香りの女王とも呼ばれるインディカ米）を炊く⇒細長い米で炊きあがると粘りはなくパラパラとした食感。カレーとの相性ばっちり！

#### 【参加者の声】



- ・ネパール料理の作り方を初めて学んで楽しかったです。炒めたタマネギとトマトをミキサーにかけるなど手間ひまかけて作ることがわかりました。生のニンジンを使ったサラダの食感も良かったです。
- ・ネパールの普段のカレーを教えてください、本当にありがたいです。とても美味しかったので、家でもさっそく作ります。
- ・料理はとても手の込んだ工程で「へえ～」とか「なるほど！」とか見ているだけでもとても楽しかったです。お料理も全て美味しかったです。他の保護者の方々と交流もできて良かったです。



### いただきま〜す！

スパイスの香りが漂う調理室。  
試食は、講師にネパールの食生活、習慣等を質問しながら、「おいしい！」「おかわりいいですかあ？」と

声があがり大満足の様子。

また、今年度の家庭教育学級を振り返る話題もでて盛り上がり、楽しい時間が過ぎていきました。



### ★遠山中学校★

～栄養講座・給食試食会～



1月20日、本城小学校学校給食共同調理場で、栄養教諭を講師に栄養講座・給食試食会が実施されました。こちらでは、遠山中、本城小、遠山小、三里塚小の約1400食の給食を提供しています。



栄養講座では、給食献立の立て方等、学校給食についての説明がありました。給食試食会では、献立名や食器の置き方が示されたランチョンマットが用意され、参加者のみなさんは、給食時間同様に協力して配膳・配置し、そろって挨拶をして給食をいただきました。



今日の給食

ごはん 牛乳 みかん いかのヤンニョムソースかけきゅうりともやしのナムル 肉団子と白菜のスープ



試食中には、給食に食材を提供している生産者さんの映像が流れ、作物を作る過程や思い、子どもたちへのメッセージが伝えられました。この映像は、栄養教諭が作成した食育授業の教材だそうです。



給食室に展示された食育教材(レシピ集や調理器具)を手にとる参加者のみなさん



#### 【参加者の感想】

- ・何時も美味しい給食をありがとうございます。家庭でのメニューは決まってしまうがちなので、給食はとてもありがたいです。
- ・子どもたちが普段食べている給食をいただくことができ良かったです。いつもおかわりする程、給食大好きと話をしています。寝る前に翌日の献立を見て一喜一憂しています。
- ・久しぶりの給食で楽しかったです。懐かしい気持ちでおいしくいただきました。
- ・何十年ぶりに給食を食べることができて、それだけで本当にうれしいです。調理スタッフの方々楽しんで作っていらっしゃる姿がとても良かったです。




★吾妻中学校★  
～成長する  
ところとからだ～

1月21日、成田市健康増進課の保健師を講師に『成長するところとからだ』について講座が開かれました。これは、市の職員が出向いて講座をつとめる『なりた知っ得出前講座』を活用したものです。

始めに、中学校学習指導要領に基づき、中学生が保健体育の授業で学ぶ二次性徴等の内容が示されました。その上で、次の3点についてのお話へと進みました。



【参加者の感想】

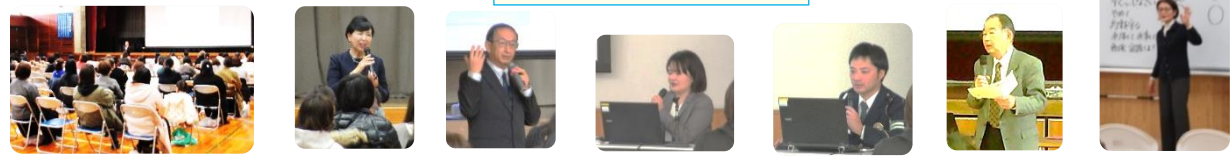
<p>①性教育の知識</p> 	<p>お二人の保健師からは女性、男性、それぞれの二次性徴の体の変化と、その時の思春期の子ども視点に立ったところ(疑問点)について示されました。そして親としての関わり方について、ていねいに解説されました。</p>
<p>②子どもをとりまく性に関する問題</p>	<p>性被害・性加害の低年齢化、インターネット・SNSによる性的情報では、正しい情報ではないものが溢れていること、性の多様性等について説明がありました。</p>
<p>③保護者としての心がけと関わり方</p> 	
<p><b>子ども</b>: 親から離れて自立へ向かう時期 <b>親</b>: 子に依存しない人生に向けて歩み始める時期 これまでと親子関係が変わるため、衝突やすれ違いが多くなる</p>	
<p><b>ポイント</b> 家庭内で体の調子や心配事などを話しやすい環境を作る ※子どもが親に早く相談してくれる 親(大人)自身が性について学ぶ/アップロードする ※親が思春期について深く学ぶことは、その衝突とすれ違いを解決に結び付けてくれる</p> 	

- ・素晴らしい内容でした。親として、自分が経験してきたものだけでなく、今の中学生が直面している性に関する悩みや現状を学ぶことができました。ぜひ、また性に関する内容についてお聞きしたいです。
- ・普段話題にすることがあまりないテーマだったので、改めて考えさせられ、勉強になりました。
- ・「幸せな人生を送るため」と性について前向きにとらえることはとても参考になりました。「性教育＝相手を思いやること」は大事であることを学びました。
- ・子どもと話す機会を感じながらも、自分自身がどうしたらよいか戸惑いのあるテーマだったので、今日お話を聞いて良かったです。
- ・子どもが悩んで相談してきた時に、正しい知識で答えられるようにしたいです。また、相談しやすい雰囲気を作っておくことの大切さを考えさせられました。

4月から中学生になるお子様のご家庭の皆様を対象として  
**思春期子育て講座**  
開催

成田市教育委員会生涯学習課では、市内の中学校・義務教育学校の協力を得て、新入生保護者説明会の機会に合わせて「思春期子育て講座」を開催しました。講師に、親業訓練シニアインストラクター、公認心理師、社会教育士、元校長先生、授業開発研究員、人財育成・講師派遣会社代表、千葉県警察上席少年補導員・成田警察署の方々をお迎えして、「思春期の子どもとの関わり方」についてご講話いただきました。

講師の先生方



- 講座後のアンケートから
- ・思春期を迎えるちょうど時期に、わかりやすいお話を聞くことができ、ありがたかったです。
  - ・思春期については実際に悩んでいる内容であったので、子どもとの関わり方を考える良い時間になりました。
  - ・改めて SNS の利用方法と注意点が学べて良かったです。子どもにも伝えたいです。自転車のルールやマナー、違反等昔との違いに気付いて良かったです。
  - ・今の子どもが抱える課題やこれから必要になってくる力に対し、とても的確でわかりやすかったです。便利な物が普及した今だからこそ、個々の人間力が試されていると思いました。

成田市教育委員会では、成田市在住の児童・生徒及びその保護者を対象とした「電話相談」を受け付けております。何か相談したいことがありましたら、ご利用ください。専門の相談員が対応いたします。

【成田市教育相談室】 (22)5100 利用時間:月曜日から金曜日  
9:00~12:00 13:00~17:00