

# 家庭教育



NO.

4

2025年10月27日

成田市教育委員会生涯学習課

電話 0476-20-1583

## 家庭教育学級紹介

各園・学校での家庭教育学級の取り組みを紹介いたします。



### ★向台小学校★

#### ～防災ワークショップ～

9月11日に3名の講師をお迎えし、「くらしの備え。いつものもしも。」のテーマで、いろいろな防災グッズの紹介を受け、用意して下さった「自宅避難マニュアルブック」、「防災ボトル」を作成しました。



#### 【防災を意識して行っていることはありますか？】

グループで各家庭の食品ストック状況、必需品リスト、家族内の決め事等、活発に意見交換が行われ「我家でもぜひ準備したいです。」と盛り上がっていました。



#### 【防災ボトルの中身は？】

- ・絆創膏・常備薬・大判ハンカチ・除菌シート
  - ・緊急連絡先の電話番号
  - ・現金・あめ…等
- 個人が必要なアイテムを入れるとよいそうです！



通勤・通学時にも携帯できて便利！

☆こんなグッズもあると便利！（水に制約がある時）

- ・歯磨きシート・体ふき用ウエットティッシュ（大判）・布テープ/パン・水を使用しないシャンプー・ラップ

知識ものも含めて「備え」を日常的に身につけること、標準装備することが大切とのお話がありました。

#### 【参加者の感想】

- ・日頃、やらないと！準備しなきゃ！と思いつつ特に何もしていなかったのので、これを機に子どもたちとも考え、準備しようと思いました。
- ・普段、備えている物の他に、参加した皆さんからの意見を参考に、見直してできる良い機会になりました。コンパクトに持ち歩ける防災ボトルは通学、通勤にも便利だと思いました。
- ・各家庭の防災意識も参考になりました。外出時に被災した時のことまで考えていなかったのので、今回参加できてとても良かったです。

### ★橋賀台小学校★

#### ～給食試食会～



9月26日、給食試食会が行われました。始めに、給食センターへ移動し、栄養教諭の説明のもと、実際に給食が出来上がる様子を見学し講義を受けました。その後学校に戻り、給食の試食をしました。

#### 成田市給食センター 玉造分所見学



8校分2,000食が作られています。スタッフのみなさんは成田市の給食を支える大きな力です。

#### 講義

『旬』の食材を使い、自然の恵みに感謝する気持ちを育てたい」という思いで献立を立てていることや給食室の衛生・安全管理のお話を聞きました。また、給食の人気献立レシピを紹介していただきました。



#### 試食



ごはん 牛乳  
鮭のもみじ焼き  
切り干し大根の煮物 豚汁

#### ポイント

「鮭のもみじ焼き」は、人参をすりおろした特製ソースを鮭にぬって焼きます。



#### 【参加者の感想】

- ・子どもが給食のファンです。今日のメニューも美味しくいただきました。
- ・給食センターに実際に行って、給食を作っている所を見ることができ、給食のありがたさを改めて感じる事ができました。
- ・給食のことをたくさん知れてよかったです。味付けもよく、とてもおいしかったです。
- ・物価高の中、少ない予算で毎日栄養のことを考え、衛生面においても細心の注意を払い、子ども達においしくて安心できる食を届けてくださる給食センターの方々にとっても感謝しています。子どもにも今日のことを伝えて、感謝して給食を食べてくれるといいなと思います。

## ★西中学校★

ちょっと立ち止まるって悪くない  
～不適応を起こしている子どもへの対応～

9月30日、西中学校の先生方を講師に家庭教育  
学級が開かれました。



前半は、教頭先生から「不登校」  
の考え方について、丁寧な説明があ  
りました。「不適応・不登校はいつ  
でも誰でも起きること」「個別の  
問題ではなく、社会全体の問題」  
であることが示されました。

そして、西中学校内での支援、医療機関との連携、進路  
選択についてのお話がありました。

後半は、学年主任の先生から「トラ  
ブル発生時の対応」や「子ども達と関  
わる際に意識していること」につい  
て、先生のご経験に基づいたお話が  
ありました。



「子どもは①家庭②学校③地域④社会の4輪で支え  
ることで、安定した自分の力を伸ばせる」というお話  
がありました。お互いに協力し合って子どもを育てて  
いくという温かい空気に包まれた会場となりました。



### 【参加者の感想】

- ・子ども達との関わりが長く、深い先生方のリアルなお話が聴ける機会を作ってください、ありがとうございました。
- ・教頭先生から進路を含めたお話を聞いて、大変参考になりました。声のかけ方、接し方を工夫して、孤立させないようにすることが親として大切だと思いました。
- ・誰もが不適応になる可能性がある現代において、心構えや対応策を教えていただき、大変参考になりました。
- ・子ども達への寄り添い方、接し方の原点を伺い、とても納得しました。
- ・西中学校が安心して頼れる場所ということが、先生方のお話でわかりました。つまづくことがあっても、子どもも親も気持ち前向きになれると思います。
- ・西中での「誰一人として取り残さない」対応策を伺えて、安心できました。



講演後、先生とお話をされる  
姿がみられました。



## ★公津の杜小学校★

～家族のために「姿勢」について学ぼう～



10月3日、カイロプラク  
ティックの先生を講師に  
お迎えしました。

よい姿勢や大人や子ども  
の体調不良の原因を教え  
て頂き、参加者同士で

体のチェック・姿勢確認、整える運動等を体験しま  
した。

### 【よい姿勢はお得だらけ】

・印象がよい ・集中力があがる ・体への負担が少  
ない ・痛み、病気の予防 ・スポーツも力を出せ  
る等、よい姿勢を保つことでお得なことがたくさ  
んあります。

### 【体のチェック！】

お互いに、両肩や肩甲骨  
の高さ、前屈した時の肩甲  
骨の高さ等を見て、体のゆ  
がみを確認しています。



ゴムバンドを体に巻き、フラフープを回すように体を動かすと



・肩の位置が戻され空気が肺  
にたくさん入る感じ  
・ゴムバンドをとった後は、体  
がすっきり、軽くなった感じ

### 【家族で 実践してみよう！】

生活の中で姿勢を意識して、歯磨きと同じよう  
に姿勢磨きを習慣にしてほしいという言葉があり  
ました。

プラス(+)場面を家族で増やす声掛け！

- ・「寝る前に5分だけやるか～」
- ・「一緒に運動しよう！」など



マイナス(-)場面の声掛けは逆にストレスになる場  
合もあります。

- ・「姿勢がよくない」「足をくまない」「～はやらな  
い、やっちゃダメ」など

### 【参加者の感想】

- ・スポーツを頑張っている子どもたちに、今日  
学んだ事を話したいと思います。ストレッチも  
家族で実践していきます。
- ・前からの体の痛み、ゆがみ、全て姿勢が原因  
と分かり、これからの生活に気をつけてい  
こうと思います。今回教えていただいた運動を  
取り入れながら、少しでも体の不調が改善さ  
れる様になると良いです。子どもとも一緒に  
やります。
- ・子どもの学習や運動のパフォーマンスに骨の  
正しいあり方が関わることが分かりました。  
とても勉強になりました。普段から気を付け  
たいと思いました。