

令和8年第1回

# 介護者教室

『身体への負担の少ない  
介助法について』

～体の動きを理解し、相手が楽、  
自分も楽な介助を考える～

成田まるめろクリニック  
理学療法士 高見澤 一樹 氏

動きやすい服装で  
お越しください♪



- ＊日時 令和8年6月30日(火)  
午前10時～11時30分
- ＊場所 成田市役所6階 大会議室
- ＊定員 30名 (先着順)
- ＊対象 市内在住・在勤・在学の方
- ＊費用 無料
- ＊申込 右記QRコードから  
または電話(20-1545)にて受付



【お問い合わせ・お申込み】  
成田市介護保険課 TEL 20-1545