



公津の杜なかよしひろば

ひろばでいつでもなんでも相談

● いつものひろばで



普段のひろばで子どもと遊びながらスタッフとお話しましょう。赤ちゃんの遊び方、イヤイヤ期の困りごと、幼稚園・保育園のこと等々…どんなことでもよいですよ♪

● 利用者支援事業で

4月からスタートした利用者支援事業は、なかよしひろばのスタッフが相談員として困りごとや心配事をお聴きします。子どもの預け先やおでかけ場所などの多様な子育て支援サービスを紹介します。皆さんとお話ししながら一緒に考えていきたいと思います。子どもが幼稚園、保育園に行っている間にママやパパがひろばに来て相談することもできます。

また、ひろばが空いている時間に予約して相談することもできます。(利用者支援事業の相談員は子育て支援員研修を受けています)

● いろいろな方法で

電話・メールでも相談できますので、ひろばに来るのが難しい時など利用してください。LINEの“こそだて相談”からは簡単に電話またはメールの相談方法にアクセスできます。



● 専門家の個別相談で



健康増進課の保健師さんや看護師・助産師の佐藤先生に個別でゆっくりお話できます。ひろばでお子さんの様子を見ながらアドバイスしてくれるので安心できます。

今月は保健師さんの個別相談の日があります。

● 子育て講座・赤ちゃん講座で

子育て講座や赤ちゃん講座は講師に質問できる良い機会です。「ことばの発達を促す関わり方」講座では「危険な時に子どもにかけることばの注意点は？」などの質問に国際医療福祉大学の岩崎先生が丁寧に答えてくれました。(講座もママパパだけでの参加OKです)

これからの講座の予定

- * 子育て講座
 - 6月・11月「ことばの発達を促す関わり方」
 - 7月「おむつ外し」
 - 9月「保育園の利用について」
- * 赤ちゃん講座
 - 6月・11月「健康講座」
 - 7月・R9年1月「離乳食」
 - 8月・R9年2月「歯のはなし」



おしらせ

★親子の絆づくりプログラムBP “赤ちゃんがきた！”

日時: 6月 3日・10日・17日・24日(毎週水曜) 10:00~12:00

場所: もりんぴあこうづ 2階 会議室D

対象: 2ヵ月から5ヵ月までの初めての赤ちゃんを育てているママ

(成田市在住) 先着 10組

参加費: 無料<テキスト代 1100円(税込)>

申し込み: 申し込みフォーム(右のQRコード)より

または、公津の杜なかよしひろばまで

(お電話でも可)



初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0才児の赤ちゃんと一緒に参加する4回連続のプログラムです。DVDやテキストも使用して学びます。お母さんと赤ちゃんだけの安心できる雰囲気の中、親子でふれあいながら交流できます。*赤ちゃんのご機嫌が悪くなったら抱っこであやしたり、授乳やおむつ替えもお部屋の中で自由にできます。

ひろばより

- * 利用時間 9:00~16:30 * 予約不要です。(予約の必要な講座、イベントもあります)
- * 食事室で食事やおやつを食べることができます。利用時間: 9:00~16:00
・16:00よりスタッフが食事室の掃除で入ります。ご了承ください。
- * 講座やひろばの様子を撮影することがあります。お便りなどに使わせていただくこともありますので、ご都合の悪い方はスタッフまでお伝えください。
- * リサイクル品について いつもリサイクル品の寄付をありがとうございます。汚れや毛玉のない物、季節に合ったもの、下着・くつした・スタイは未使用の物をお願いします。お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。ベビーカーなど安全に関わる品物についてはお取り扱いできません。詳しくはお問い合わせください。

Welcome!

☆プレママ・プレパパタイム

赤ちゃんが生まれる前にひろばに遊びに来てみませんか。前半は助産師さんと一緒にお人形で赤ちゃんのお世話体験やお茶を飲みながら出産・育児の気になることを助産師さんに聞いたり、皆さんで話したりしましょう。後半は公津の杜なかよしひろばにご案内します。

日時: 6月 14日(日) 10:00~11:30

場所: もりんぴあこうづ2階 会議室A

対象: 初めての赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパ

2人目以降の赤ちゃんを迎えるママやパパ

(成田市在住の方) 先着 10組

申し込み: 右記の申し込みフォームより

または公津の杜なかよしひろばまで

(お電話でも可)



6月7日(日)
開所時間

9:00~13:00
(13:00~16:30)

公津の杜なかよしひろば
はお休みです)

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
講座やイベントがある時でもひろばは通常通り利用できます。			BP“赤ちゃんがきた” ① (詳細表面)	Baby タイム ねんねちゃん 13:30~14:30	おそとひろば 9:30~11:00	㊟ 取り分け離乳食 10:30~11:30
7	8	9	10	11	12	13
13時まで開所		㊟ 発育発達相談 13:30~16:00	BP“赤ちゃんがきた” ② (詳細表面)		おそとひろば 9:30~11:00 13時まで開所	
14	15	16	17	18	19	20
㊟ プレママ・プレパパタイム 10:00~11:30 (詳細表面)		Baby タイム 13:30~14:30	BP“赤ちゃんがきた” ③ (詳細表面)	おそとひろば 9:30~11:00	㊟ 子育て講座 「ことばの発達を促す関わり方」 10:00~11:30	
21	22	23	24	25	26	27
ペイント遊び 10:00~11:30 ※もりんぴあこづつ3F 工芸室	休所日	㊟ ママヨガ ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	BP“赤ちゃんがきた” ④ (詳細表面)	もっと！ お楽しみタイム 10:45~	赤ちゃん講座 「健康講座 夏」 13:30~15:00	
28	29	30				
					㊟マークは要予約。それ以外のイベント講座は予約なしで参加できます。	

☆Baby タイム

(4日のねんねちゃんは2か月~6か月頃の赤ちゃん対象です)

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。16日はわらべうたの会『のはらうた』さんと一緒に、わらべうたでたくさん遊びましょう。

*ご希望の方は赤ちゃんの足形もとれます。

*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ちください。

☆㊟子育て講座「ことばの発達を促す関わり方」 (予約は1日(月)より)

子どものことばの発達について知り、ことばを育むために大切なことについて国際医療福祉大学成田保健医療学部言語聴覚学科の岩崎淳也先生にお話して頂きます。まだことばを話さない赤ちゃんのママパパにもおすすめです。講義のあとは質問タイム、ことばについて心配なことなど先生に聞いてみましょう。お子さんは同室で過ごします。

場所：もりんぴあこづつ2階 会議室A・B

対象：0~3歳くらいまでの親子 15組

申込：ひろばでお申し込み下さい。(電話でもOK)

☆もっと！お楽しみタイム(20分程度)

パネルシアターを見たり、ふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。

☆ペイント遊び

絵の具で大きな紙にのびのび描いたり、スタンプ遊びをしたりして楽しみましょう。汚れてもよい服で参加して下さいね。

場所：もりんぴあこづつ 3階 工芸室

*開催時間の間、出入りは自由です。

☆㊟ママヨガ(予約は1日(月)より)

ヨガでからだをほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。お子さんは同室で遊びながら過ごします。また、お子さんが幼稚園、保育園に行っている間にママだけの参加もOKです。

場所：もりんぴあこづつ 3階 スタジオ2

対象：親子 各回6組 参加費：500円

講師：ヨガインストラクター 石橋亜矢子さん

持ち物：飲み物(ねんねちゃんはバスタオルなど)

申込：ひろばでお申し込みください。(電話でもOK)



☆おそとひろば

もりんぴあこづつ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょう！お砂遊びやシャボン玉もできますよ。まだ公園で遊んだことのない子も、この機会におそとデビューしてみませんか？赤ちゃんもお散歩にきてみてね。開催時間の間はいつ来ても大丈夫です。小雨決行ですが中止の時はインスタグラムやLINEでお知らせします。

★持ち物：飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え(クツも汚れることがあります)



☆赤ちゃん講座「健康講座 夏」

初めて夏を迎える Baby ちゃんのお世話についてお話を聞いてみませんか。先生のお話やママ達との話を参考にしてみよう。看護師・助産師としても経験豊富な佐藤先生にお話して頂きます。お話の後は先生に気になることを質問したり、皆さんで交流したりしましょう。

☆㊟取り分け離乳食

おとなのごはんから取り分けて赤ちゃんが食べる体験です。調理したものを、赤ちゃんの月齢にあわせてつぶしたりしてあげてみましょう。

場所：もりんぴあこづつ 3階 キッチンスタジオ

対象：10ヵ月くらい~1歳すぎくらい(後期3回食~完了期)の赤ちゃん和妈妈・パパ 8組

メニュー：しらすごはん・豚汁(予定)

参加費：500円

申し込み：5月15日(金)より

公津の杜なかよしひろばまで(お電話でも可)

*詳しくはひろばまでお問合せください



個別相談

★㊟発育・発達相談

(いつでも予約できます) 赤ちゃんや子どもの発育や発達、育児について全般

時間：①13:30~②14:00~

③14:30~④15:00~⑤15:30~

担当：成田市健康増進課 保健師

*相談する際に母子手帳をお持ち下さい。

“公津の杜なかよしひろば”はNPO 法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが成田市より受託運営しております。



公津の杜
なかよしひろばLINE



Instagram

