

広報 **なりた**



力と力のぶつけ合い

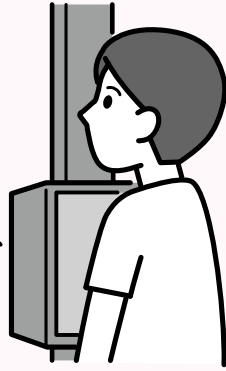
まわしをつかみ白熱した攻防を見せる高安^{たかやす}と霧島^{きりしま}。迫力ある取組で会場を沸かせました。(4月10日・重兵衛スポーツフィールド中台体育館「春巡業・大相撲成田場所」で。13ページに関連記事)

主な内容

成人健(検)診……………2
 物価高騰対策……………7
 不動明王の浮世絵と小幡春生の仏画展… 19

年に一度は健康チェック

市では、皆さんの健康づくりを支援するため、健康診査・各種がん検診(集団・個別)などを実施しています。定期的に健(検)診を受けることで、脳血管疾患や糖尿病、がんなどさまざまな病気の予防・早期発見につなげることができます。



健(検)診を受ける時に必要な
受診券・問診票などを5月中旬
までに次の人に送付します。
○令和6・7年度に市の健(検)
診を受けた人
○40～84歳で国民健康保険・後
期高齢者医療保険に加入して

いる人

受診券などが届かない場合は、
健康増進課(☎27・
1111)へ連絡
してください。専
用フォームからも
申し込みます。



専用フォーム

申し込めます。

健(検)診の注意事項

○勤務先の健康保険などに加入
している人は、市の特定健康
診査を受けることはできませ
ん

○各種がん検診は、加入してい
る保険の種類に関係なく、検
診を受ける機会のない人が受
診できます。検診を受ける部
位に関して通院中の人は受診
できません

○胃がん・乳がん検診は検査方
法を一つ選んで受診できます
○予約制の検診をキャンセルす

る際は成田市がん検診予約セ
ンター(☎043・312・6
004)に必ず連絡してくださ
い

当日必要な物

○受診券・問診票(集団健(検)
診の場合は当日会場でも発行
できます)

○国民健康保険または後期高齢
者医療保険の資格が分かる物
(特定・後期高齢者健康診査
を個別健(検)診で受ける人)

○予約のお知らせはがき(集団検
診の肺がん・胃がん・乳がん・
子宮頸がん検診を予約した人)
○受診費用(胃内視鏡検査3,0
00円・乳がん超音波検査1,
000円)

○令和7年度の健康診査の結果
票(健康診査を受診する40歳
以上の人)

年齢は令和9年3月31日時点

健(検)診の対象と内容

健(検)診の種類	対象(市に住み記録がある人)		内容
	集団	個別	
健康診査			
一般健康診査	18～39歳の人、 生活保護受給者	40歳以上の生活保護受給者	身体計測、問診、尿検査、血圧測定、診察、 血液検査、貧血検査、腹囲測定(40～74歳 の人)、心電図・眼底検査(40歳以上で基準 に該当する人)
特定健康診査 (国民健康保険加入者)	40～74歳の人		
後期高齢者健康診査	受診日時点で後期高齢者医療保険に加入している人		
検診・検査など			
肺がん検診 (胸部レントゲン・集団は予約制)	40歳以上の人		胸部のエックス線撮影
大腸がん検診			便の潜血検査(2日分)
胃がん 検診	バリウム(予約制)	40歳以上の人	バリウムを飲んで胃部のエックス線撮影 胃カメラによる検査(自己負担額3,000円、 生活保護受給者は無料)
	胃内視鏡	—	
乳がん 検診	マンモグラフィー (集団は予約制)	40歳以上で令和7年度に同検査を受けていない人	乳房のエックス線撮影
	超音波(予約制)	30歳以上の人	—
子宮頸がん検診 (集団は予約制、個別は4ページの 表の通り)	20歳以上で令和7年度に同検査を受けていない人		子宮頸部の細胞診
肝炎ウイルス検診	40歳以上で市の同検診を受けたことのない人		採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査 血液検査
前立腺検査	50～70歳の偶数年齢の男性		
骨密度検査	20・21・25・30・35・ 40・45・50・55・60・ 65・70・75歳の女性	—	踵骨(かかと)の超音波検査

集団健(検)診の日程

会場	月	日	健康診査*	胃がん検診 (バリウム・予約制)	乳がん検診(予約制)		骨密度検査
					マンモグラフィ	超音波	
保健福祉館	6月	12日(金)	8:30～10:30				
		18日(木)			8:30～10:30、13:30～14:30		
		20日(土)	8:30～10:30 13:30～14:30				
	7月	3日(金)			8:30～10:30、13:30～14:30		
		7日(火)	8:30～10:30				
		15日(水)			8:30～10:30、13:30～14:30		
		16日(木)	8:30～10:30				
		17日(金)					
	9月	7日(月)	8:30～10:30				
		8日(火)					
		9日(水)			8:30～10:30、13:30～14:30		
		25日(金)			8:30～10:30		
		28日(月)	8:30～10:30				
	10月	2日(金)			8:30～10:30、13:30～14:30		
		20日(火)					9:00～10:30 13:30～14:30
		26日(月)					
		27日(火)	8:30～10:30		8:30～10:30		
	11月	6日(金)					
		16日(月)					
		27日(金)			8:30～10:30、13:30～14:30		
	12月	30日(月)					
		9日(水)	8:30～10:30 13:30～14:30				
		11日(金)			8:30～10:30		
		14日(月)			8:30～10:30、13:30～14:30		
		16日(水)	8:30～10:30				
	1月	5日(火)	13:30～14:30				
		8日(金)	8:30～10:30				
		25日(月)			8:30～10:30		
2月	8日(月)			8:30～10:30			
	10日(水)	8:30～10:30					
八生公民館		5日(金)	9:00～10:30				
下総公民館		9日(火)					
大栄公民館	6月	10日(水)			9:00～10:30 13:30～14:30		
		11日(木)					
三里塚コミュニティセンター		16日(火)					
中郷ふるさと交流館	9月	17日(水)			9:00～10:30		
久住公民館	10月	30日(水)	9:00～10:30				
公津公民館		7日(水)					
大栄公民館		8日(木)					
下総公民館		15日(水)			9:00～10:30		
豊住公民館		16日(金)					
市役所	11月	17日(火)					
		19日(木)	9:30～10:30				
		20日(金)			9:30～10:30		

子宮頸がん検診が受けられる日程

会場	月	日	健康診査*	胃がん検診 (バリウム・予約制)	乳がん検診(予約制)		骨密度検査	子宮頸がん検診 (予約制)
					マンモグラフィ	超音波		
保健福祉館	6月	18日(木)			8:30～10:30、13:30～14:30			
	10月	20日(火)			(骨密度検査は10月20日の9:00～10:30、13:30～14:30のみ)		9:30～10:30、13:30～14:30	
	11月	27日(金)						
	12月	14日(月)						
下総公民館	6月	10日(水)			9:00～10:30		9:30～10:30	
大栄公民館					13:30～14:30		13:30～14:30	

*同日日時で肺がん検診(予約制)・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺検査を行います

個別健(検)診実施医療機関

医療機関名	問い合わせ先
健康診査・がん検診など(胃内視鏡実施)	
京増内科クリニック(花崎町)	22-1717
大田クリニック(ウイング土屋)	23-2100
ひらの内科(ウイング土屋)	23-8070
美郷台木内クリニック(美郷台)	23-5551
つかだファミリークリニック(加良部)	26-4750
立花内科医院(橋賀台)	27-3535
中島医院(中台)	27-3454
伊藤医院(本三里塚)	35-0101
矢野医院(猿山)	96-0071
成田病院(押畑)	22-1500
健康診査・がん検診など	
長谷川医院(東町)	22-0070
石原医院(東町)	22-0550
藤倉クリニック(幸町)	22-1158
なりた内科・脳神経内科(ウイング土屋)	33-7342
公津の杜メディカルクリニック(飯田町)	20-5551
桜田内科(公津の杜)	37-4757
わたなべクリニック(公津の杜)	36-7878
木下医院(公津の杜)	27-7222
黒田内科診療所(加良部)	26-3251
国保医院(玉造)	26-3613
麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588
根本内科外科医院(猿山)	96-2829
なのはなクリニック(吉岡)	49-0533
国保大栄診療所(吉岡)	73-2333
聖マリア記念病院(取香)	32-0711
大栄病院(桜田)	73-2311
健康診査	
岡崎医院(吉岡)	73-5225
がん検診など(胃内視鏡実施)	
いしがみ医院(公津の杜)	26-2888
がん検診など	
黄内科(飯田町)	20-6661
片岡内科循環器科医院(玉造)	28-3027
乳がん検診(マンモグラフィーのみ)	
公津の杜メディカルクリニック(飯田町)	20-5551
子宮頸がん検診	
渡辺医院(花崎町)	22-0257(予約制)
ウイング土屋レディースクリニック(ウイング土屋)	23-4103(予約優先)
岩沢クリニック(飯田町)	27-1122(予約制)
リリーバルクリニック(公津の杜)	27-0303
尾崎クリニック(玉造)	28-8511
麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588(予約制)

*診療日時は医療機関により異なります。くわしくは各問い合わせ先へ

集団健(検)診

日時と会場は3ページ、対象と内容は2ページの表の通りです。

一部の検診・検査は予約が必要です

肺がん・胃がん(バリウム)・乳がん・子宮頸がん検診は予約が必要です。

予約方法⇒受診券を用意した上で成田市がん検診予約センター(☎043・312・6004)へ。インターネットでの予約は市ホームページを確認してく

ださい。受診希望日が7日以内の場合は、電話で予約してください



市ホームページ

個別健(検)診

市内の医療機関でも健(検)診が受けられます。希望する人は直接申し込んでください。胃内視鏡検査を希望する人は、その際に必ず申し出てください。対象と内容は2ページの表、実施医療機関は左表の通りです。期間⇒6月1日(月)～1月31日(日)

人間ドック・脳ドックの費用を助成

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人で、同年度内に健康診査を受診していないなどの条件を満たす人を対象に、人間ドックと脳ドックの費用を助成しています。詳細は23ページで確認してください。

障がいのある人などの受診をサポート

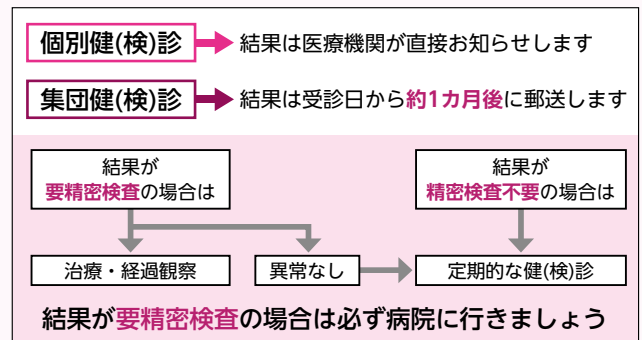
市では、障がいなどがあつて

も安心して健(検)診を受けることができるようにサポートをしています。

障がいなどがあり、健(検)診を受ける際に不安なことがある人や、予約することなどが困難な人は健康増進課(☎27・1111 FAX 27・1114)に相談してください。

※くわしくは、一般健康診査・がん検診については健康増進課、特定・後期高齢者健康診査と人間ドック・脳ドック費用の助成については保険年金課(☎20・1526)へ。

健(検)診を受けた後は



歯と口の健康を保つために

食べる・のみ込むなどの口腔機能を守ることは、全身の健康維持につながります。市では歯科検診や保健事業を実施し、皆さんの歯と口の健康づくりをサポートしています。

かむ・のみ込む機能の低下は、栄養状態の悪化や誤嚥性肺炎のリスクを高めます。毎日の歯磨きに加え、定期的な歯科検診で早期発見・予防を心掛けましょう。歯の痛み、出血、口の渇き、かみ入れ歯などに気付いたら、放置せず

に受診してください。かかりつけの歯科医をもつこと、口腔ケアの習慣を身に付けることも自分の歯を健康に保つポイントです。

歯科検診で分かること

- 虫歯や歯周病などの病気の有無
 - 入れ歯などの治療の必要性
 - 口腔内の粘膜の異常
- そのほかにも、口の中を全体

的に検査し、歯磨きの仕方や治療方法を説明します。

成人歯科検診

対象Ⅱ市に住民記録がある19歳

以上の人(現在治療中の人を除く)

期間Ⅱ1月31日(日)まで

内容Ⅱ問診、口腔内診査、保健指導(原則、検診当日の治療や処置は行いません)

自己負担額Ⅱ500円(70歳以上の

の人と生活保護受給者は無料)

予約方法Ⅱ希望する歯科医療機関(左表)に直接予約する(生活保護受給者は事前に健康増進課へ連絡してください)

歯の病気を早期発見・予防するために

市では、市民の皆さんの歯と口腔内の健康の保持増進を図るため、さまざまな歯科保健事業を実施しています。

対象Ⅱ市に住民記録がある令和4年4月1日～5年3月31日生まれの人(4歳の誕生日には

がきで通知)

期間Ⅱ4歳の誕生日から5歳の

誕生日前日まで

内容Ⅱ問診、口腔内診査、フッ化物塗布、保健指導

自己負担額Ⅱ200円(生活保護受給者は無料)

予約方法Ⅱ希望する歯科医療機関(左表)に直接予約する(生活保護受給者は事前に健康増進課へ連絡してください)

歯の健康講座

地区やサークルなどの希望に応じ、歯磨き実習や口の体操などの講座を行います。希望する場合は健康増進課へ連絡してください。

※くわしくは同課(☎27・1111)

1)へ。

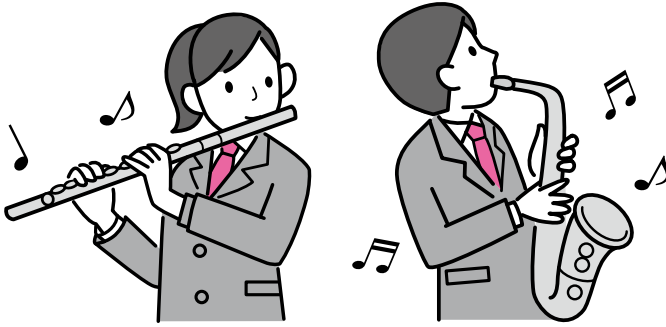
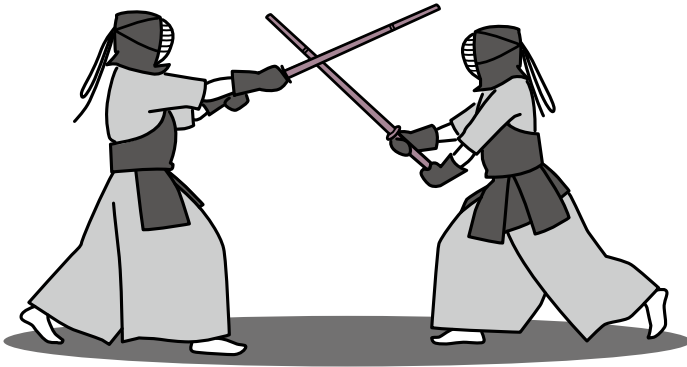
実施歯科医療機関

医療機関名	問い合わせ先
成人歯科検診・フッ化物むし歯予防事業	
ポプラ歯科医院(東町)	22-9578
もろおか歯科歯列矯正クリニック(幸町)	22-2146
はぎわら歯科医院(上町)	20-4180
歯科いとう成田(花崎町)	29-4455
成田駅前デンタルオフィス(花崎町)	33-6487
ブランド歯科医院(花崎町)	22-0672
アン・デンタルクリニック(土屋)	22-0776
ラシーヌ歯科・矯正歯科(郷部)	85-4118
オカモト歯科医院(郷部)	23-3303
池田歯科西(団護台)	24-0450
さくら歯科クリニック(美郷台)	24-5454
ミサト歯科医院(美郷台)	24-3370
とみさわ歯科医院(飯田町)	27-5015
しみず歯科クリニック(飯田町)	76-9723
いしだ歯科医院(飯田町)	28-8791
ノウチ歯科クリニック(並木町)	24-2566
青柳デンタルオフィス(公津の杜)	29-3168
小出歯科医院(公津の杜)	28-1452
公津の杜あべ歯科クリニック(公津の杜)	28-6555
伊藤歯科医院(公津の杜)	29-0418
はばたき矯正・こども歯科(公津の杜)	85-5115
ユニクス成田歯科(はなのき台)	27-8241
ボンベルタ歯科クリニック(赤坂)	20-8110
野澤歯科医院(吾妻)	28-2211
ながい歯科医院(加良部)	28-6377
メイヨ歯科成田ニュータウン診療所(加良部)	27-5481
斉藤歯科医院(橋賀台)	26-6480
ハヤシダ歯科医院(玉造)	27-8548
大野歯科医院(大生)	36-1523
三里塚歯科医院(本城)	35-5215
渡部歯科医院(三里塚光ヶ丘)	35-3090
藤崎歯科医院(三里塚御料)	35-0269
角田歯科医院(西三里塚)	35-2277
川畑歯科医院(猿山)	96-0025
田中歯科医院(猿山)	96-2257
下総歯科クリニック(名古屋)	96-3999
来光台歯科医院(吉岡)	73-7350
成人歯科検診	
たんぼぼ小児歯科(花崎町)	22-1325
岡田歯科医院(花崎町)	22-4976
成田イオン歯科(ウイング土屋)	23-8277
さいとう矯正歯科クリニック(橋賀台)	26-6226
榮歯科医院(大竹)	26-8060
成田病院(押畑)	22-1500
聖マリア記念病院(取香)	32-0711

*診療日時は医療機関により異なります。くわしくは各問い合わせ先へ

休日の活動は地域クラブへ

教員の働き方改革や子どもたちの活動の場を広げることを目指し、中学校の部活動を地域で行うクラブ活動へ移行する「部活動の地域展開」。4月以降の休日は、学校での部活動を行わず、地域クラブの活動のみを実施しています。



モデル事業で見えてきた成果と課題

市ではこれまで、モデル事業を実施し、地域クラブの運営方法を検証してきました。

西中学校の成田柔道クラブから始まったモデル事業は、対象校や種目を段階的に広げ、最終的には市内の全ての市立中学校と義務教育学校で部活動に代わる地域クラブの活動を実施しました。

参加した生徒や保護者からは「より専門的な指導が受けられる」「学校の部活動にはない種目に参加できる」といった声が寄せられました。一方で、活動場所までの移動負担や事故・けがへの不安、地域クラブでは総合体育大会や新人戦といった大会に参加できない場合があることなどの課題も分かりました。

平日は部活動

休日は地域クラブの活動へ

市では、これらの検証結果を

基に、4月からの休日は学校での部活動を停止し、地域クラブでの活動に移行しました。

地域クラブは通学する学校で活動します。希望する種目が学校にない場合は、近隣校と合同で行う地域クラブに参加することができません。また、参加できる大会には、地域クラブとして出場します。

約100クラブが活動

現在、市内では約100クラブが活動しています。指導は専門的な知識・資格を持つ地域の指導者や、兼職兼業の教員が担い、2人体制で安全・安心な活動を行っています。

競技力の向上だけでなく、子どもたちが楽しみながら継続してスポーツや文化活動に取り組める環境づくりを大切にしています。

参加登録は 随時受け付けています

地域クラブへの参加を希望する中学生は地域クラブジャパンホームページから登録してください



地域クラブジャパン
ホームページ

さい。現在活動している種目は次の通りです。

種目Ⅱ陸上競技、サッカー、水泳、ソフトテニス、卓球、軟式野球、バスケットボール、バドミントン、バレーボール、剣道、柔道、吹奏楽、ダンス

会費の負担をお願いします

地域クラブの運営に当たり、参加者には会費の負担をお願いしています。会費は、月額3,500円・年会費5,000円で、指導者への謝礼や保険料などに充てられます。

なお、生活が困窮している世帯には補助を行っています。

指導者を探しています

市では、指導者や指導者を補助する見守り・サポートスタッフを募集しています。スポーツや文化芸術の分野で子どもたちの指導に関心のある人は、成田市地域クラブ活動指導員募集サイトにある専用フォームから登録してください。



成田市地域クラブ活動
指導員募集サイト

※くわしくは教育指導課(☎20・1582)へ。

物価高騰対策

4,000円相当のデジタルポイントを給付します

物価高騰の影響が長期化する中、市民の皆さんの経済的な負担の軽減を図るため、スマートフォンなどで利用できるデジタルポイントを給付します。

1月22日時点の住所へ5月8日(金)から案内を送付します。

対象 = 1月22日時点で市に住民記録がある人
給付額(1人当たり) = 4,000円相当



コールセンターを開設

市では、「成田市物価高騰対策家計応援デジタルポイント給付コールセンター」を開設しました。

「5月下旬になっても案内が届かない」「スマートフォンを持っていない」といった相談などを受け付けますので、利用してください。専用フォームからも問い合わせができます。



専用フォーム

開設期間 = 8月31日(月)まで

受付日時 = 毎日(土・日曜日、祝日を含む) 午前9時～午後5時

電話番号 = 050-6892-0001



市ホームページ

※くわしくは同コールセンターまたは市ホームページへ。

ポイントの受け取り方法

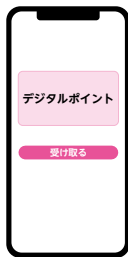
1

案内に記載されたQRコードをスマートフォンなどで読み込む



2

案内に記載されたIDとパスワードを入力し、ポイントを受け取る



3

7月31日(金)までに、約1,000種類の中から好きな電子マネーやギフト券などとポイントを交換する



スマートフォンなどが無い人は

案内が届いたら、同コールセンターへ連絡してください。後日、ギフトカードを郵送します。



約500人で披露

平和大塔まつり奉納総踊り

旧成田町7町の^{にょんこ}女人講をはじめとした35団体約500人が参加します。

日時 = 5月9日(土) 午後0時20分から(雨天時は10日(日))

コース = JR成田駅～表参道～大本堂前～平和大塔

※くわしくは成田市観光協会(☎22-2102)へ。



浴衣姿で晴れやかに

結婚新生活支援事業

家賃や引っ越し費用などを補助します

市では、婚姻を機に市内で新生活を始める新婚世帯に対して、家賃や住宅の購入費用などの一部を補助しています。

補助を受けるには申請が必要です。事前に企画政策課(☎20-1500)へ相談してください。

対象 = 令和8年1月1日～9年3月31日に婚姻届を提出した夫婦のうち、一定の要件を満たす世帯。
要件は市ホームページで確認してください



市ホームページ

対象となる費用 = 婚姻に伴い新たに賃借した住居にかかる家賃や住宅の購入・リフォーム・引っ越し費用など

補助額 = 上限30万円(夫婦ともに29歳以下の場合60万円)

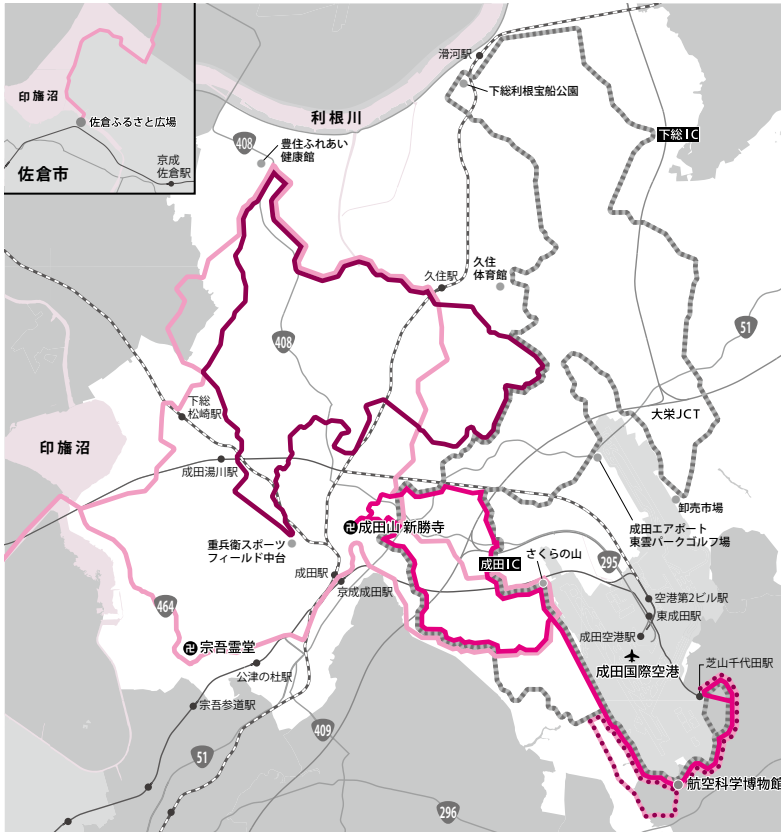
申請期限 = 3月31日(水)



※くわしくは企画政策課へ。

騒音地域の活性化に

サイクリングコースを設定しました



市では、騒音地域の活性化を図るため、5つのサイクリングコースを設定しました。家族や友人と一緒に市内を巡ってみませんか。

コースと距離

- 成田里山ウェルネスサイクリング…35.2km
- 空港絶景お手軽サイクリング…14.4km
- 印旛沼から飛来せよ!成田空港を目指す絶景ロングライド…68.1km
- 成田の里山を駆け抜ける市内縦断ロングライド…71.7km
- 空港絶景と新勝寺を巡る旅サイクリング…36.1km

※各コースの詳細は市ホームページで確認できます。くわしくは空港地域振興課(☎20-1520)へ。



市ホームページ

印旛都市職員採用 共同試験

令和9年4月採用の職員を募集します

広報なりた4月1日号でお知らせした市の独自
日程による採用試験と併願できます。

試験案内と申し込みは
こちらから



申込期限=6月1日(月)

試験日=7月12日(日)

会場=東京学館高校(酒々井町)

※初級職などの採用試験日程は、広報なりた7月
1日号に掲載予定です。くわしくは人事課(☎20-
1505)へ。

募集職種	募集人員	受験資格
一般行政職上級	若干名	次のいずれかに当てはまる人 ○平成8年4月2日～17年4月1日生まれの人 ○平成17年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業または令和9年3月末日までに卒業見込みの人
一般行政職上級 (専門試験なし)	5人程度	次のいずれかに当てはまる人 ○平成3年4月2日～17年4月1日生まれの人 ○平成17年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業または令和9年3月末日までに卒業見込みの人
一般行政職上級 (デジタル)	若干名	平成3年4月2日以降に生まれ、直近5年間のうちで民間企業などでのITに関する実務経験が3年以上ある人
一般行政職上級 (社会福祉主事)	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれ、社会福祉主事任用資格(社会福祉士・精神保健福祉士資格を含む)を持つ人(令和9年3月末日までに取得見込みの人を含む)
技術職土木上級	若干名	次のいずれかに当てはまる人 ○昭和61年4月2日～平成17年4月1日生まれの人 ○平成17年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業または令和9年3月末日までに卒業見込みの人
保育士	3人程度	昭和61年4月2日～平成19年4月1日生まれで、保育士(千葉県地域限定保育士、本市に係る国家戦略特別区域限定保育士を含む)の登録を受けている人(令和9年3月末日までに登録見込みの人を含む)
保健師	若干名	昭和61年4月2日～平成18年4月1日生まれで、保健師の資格を持つ人(令和9年春季までに取得見込みの人を含む)

医療・航空業界の 仕事を体験

目指せ、成田はえぬきworker!

市内にある病院や大学、航空会社などで、仕事を
見学・体験します。進路に悩んでいる人や将来
の選択肢を広げたい人は参加してみませんか。

参加費=無料

申込方法=5月31日(日)までに専用

フォームから申し込む



専用フォーム

医療業界

期日=7月22日(水)～24日(金)・26日(日)・27日(月)(全
5回)

会場=成田赤十字病院、国際医療福祉大学成田病
院、国際医療福祉大学成田キャンパス

内容=看護師・検査技師・放射線技師・薬剤師な
どの仕事を体験する

対象と定員(応募者多数は抽選)

○市内在住・在学の中学3年生…5人

○市内在住・在学の高校生…5人

航空業界

期日=8月25日(火)～28日(金)(全4回)

会場=成田空港

内容=客室業務、航空機の誘導・整備、貨物搭載
などの体験、ランプタワーの見学

対象と定員(応募者多数は抽選)

○市内在住・在学の中学生…5人

○市内在住・在学の高校生…5人

※くわしくは商工振興企業立地課(☎20-1622)へ。



クラブ訪問

291

「とにかくスポーツを楽しむ」

ハッピーハンドフレンズ

私たち「ハッピーハンドフレンズ」は、未就学児〜中学生の20人で、火・日曜日に橋賀台小学校の体育館でハンドボールを中心にさまざまなスポーツを楽しんでいます。

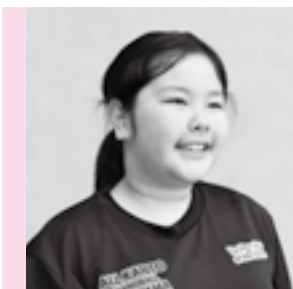
ハンドボールの日には、鬼っこなどの遊びの要素を取り入れたウォーミングアップをした後、ステップやシュートといった基本動作や試合形式の練習を行います。



風船を落とさないように



協力して鬼から逃げる



うきがい ゆりこ
浮貝 友理子さん(小学5年生)

ハンドボールをやっているお父さんに憧れて始めました。どんなことにも積極的に挑戦していきたいです。

クラブのモットーは「とにかくスポーツを楽しむ」こと。大会で勝つことを第一に考えていると、うまい子だけが試合に出たり、厳しい練習によるけがにつながったりします。コーチは、楽しみながらハンドボールの技術やチームワークなどが身に付くようなメニューを考えてくれます。例えば、ボールで風船をはじいて落とさないようにパスを回すメニューでは、判断力や瞬発力を養えます。また、手をつないで輪を作り、そのうちのピブスを着た仲間が鬼に捕まらないようにぐるぐる回って守るメニューでは、連帯感が高まります。活動中は笑顔が絶えず、楽しみながら上達できていることを実感しています。

今後はドッジボールなどにも挑戦する予定です。これからも仲間と一緒にいろいろなスポーツを楽しみながら活動を続けていきます。

なかまと一緒に

289

「時間を忘れて夢中になれる」

ウッドペッカー



黙々と彫り進める



細かい部分も丁寧に



思い出の作品と共に

私たち「ウッドペッカー」は毎週木曜日に加良部公民館で活動している木彫りを楽しむサークルです。

木彫りは彫刻刀を使って、材料の木材に形や模様を彫る工芸です。木独特の深みや立体感を表現できるうえ、作り手の個性が表れるので、唯一無二の作品に仕上がるところが魅力です。

私たちのサークルでは、自分が作りたい物を自由に作ります。トレーやティッシュケース、鍋敷きといった雑貨の制作のほか、絵画や人物を参考に彫る浮き彫りを楽しんでいきます。制作する時に意識していることは、立体感を出すこと。例えば、深く彫りたい部分は力を入れて削り、浅く残したい部分はやさしく削ることで陰影ができ、自然な立体感を表現できます。また、彫る時は一度に深く彫るのではなく、何回かに分けて少しずつ彫ると、滑らかで均一な仕上がりになります。彫り方に迷った時は、先生が分かりやすく教えてくれるので、思い通りの作品に作り上げることが出来ます。物によっては完成までに1年以上かかることもあります。手間をかけて仕上げた分、出来上がった時の達成感や愛着は格別です。

自宅で作品を彫ることもあり、気付いたら数時間が経過していることがあります。時間を忘れて夢中で取り組める趣味があることに喜びを感じています。彫り進めながらメンバーと和気あいあいと談笑することも楽しみの一つ。これからも同じ趣味を持つ仲間と共に作品を作り続けていきたいです。

スクスクのびのび

553



こばし リリアーナちゃん

もうすぐお姉さんになるので、助産師のお仕事を体験しました♡



さくらい とうか 櫻井 柊歌ちゃん

たくさん笑って、元気いっぱいすくすく育っていいね♡



バイ コウエジュンくん

いつもニコニコで、みんなをほっこりさせてね。だいすきだよ～

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法
- 応募先
- 問い合わせ先

お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報メディア推進課へ。専用フォームからも応募できます
〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報メディア推進課
koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)
広報メディア推進課 ☎20-1503



専用フォーム

市内の桜 3・4月



淡い彩りがまちを染める

3月の気温が高かったこともあり、平年よりやや早めの開花となった今年の桜。3月末には多くの場所で満開となり、春の訪れを感じさせる風景がまちに広がりました。開花日以降は曇りや雨の日が続きましたが、待ちに待った快

晴の日には、さくらの山に大勢の人が詰めかけました。訪れた人は離陸する飛行機の音が聞こえると、スマートフォンやカメラを構えて、桜と飛行機が重なる瞬間を写真に収めていました。



- 1 飛行機との景色が楽しめるさくらの山
- 2 桜並木が続く下総運動公園のサイクルロード
- 3 名所の遠山桜も満開に



市役所前で華やかに舞う

成田のおどり花見 4/3



伝統の踊りで告げる春の訪れ

旧成田町で江戸時代の元禄年間ごろから連綿と受け継がれる春の伝統行事「成田のおどり花見」が町内各所で行われました。県の無形民俗文化財に指定されているこの行事。今年は東町の女人講の皆さんがそろいの着物を着て、市役所や権現山など16カ所で称え歌や踊りを奉納しました。成田山新勝寺では、多くの見物人が見守る中、悪疫退散と五穀豊穡を祈願して、弥勒踊りを披露しました。

市立小中・義務教育学校入学式 4/8・9

笑顔で新たな一步を踏み出す

市内の小中・義務教育学校で入学式が行われました。今年の新入生は小学生841人、中学生1,072人。吾妻小学校では、保護者や先生、6年生に見守られる中、新入生が入場。緊張した様子でしたが、担任の先生から名前を呼ばれると、立ち上がってしっかりと返事をしていました。6年生から歓迎の言葉と合唱が贈られると、退場の際には笑顔が見られるようになりました。



大きな声でしっかりと



成田市LINE



成田市広報メディア推進課Facebook



成田市広報メディア推進課Instagram
#なりたさんぽ



成田市公式X

春巡業・大相撲成田場所 4/10



地元力士に声援

迫力あふれる取組を間近で観戦できる「春巡業・大相撲成田場所」が重兵衛スポーツフィールド中台体育館で開催されました。この日行われたのは、相撲の禁じ手を面白おかしく紹介する初切や、市内の小学生などが力士に挑む相

撲教室など。大きな体の力士を前に子どもたちが果敢に立ち向かう微笑ましい姿に会場は笑い歓声に包まれました。また、取組には本市出身の東照山も登場し、ひときわ大きな拍手と声援が送られました。



1 豪快に相手を投げ飛ばす東照山
2 力士相手に寄り切りを狙う
3 会場には約4,000人の相撲ファンが

ひつじと桜のジンギスカンマルシェ 4/4



地元の名物を堪能

離着陸する飛行機と桜を眺めながら、古くから成田で親しまれるジンギスカンを楽しんでもらおうと「ひつじと桜のジンギスカンマルシェ」が三里塚さくらの丘で行われました。60組分の前売り券がすぐに完売するほど人気のこの催し。野菜や羊肉を焼いた香ばしい香りが漂う会場では、こんがり焼けた羊肉を頼る人の様子が見られ、参加者は花見の名所で地元の名物に舌鼓を打っていました。



桜のそばでジンギスカンを味わう



長考の末に指す一手

成田子ども名人戦 3/29



息詰まる攻防

全国から小学生棋士63人が集まり、実力を競い合う「成田子ども名人戦」が国際文化会館で行われました。予選では対局を終えると戦略についてアドバイスし合う参加者の姿が。予選を勝ち抜いた2人は和服に着替えて、プロ棋士さながらの装いで決勝戦に臨みました。木村一基九段立ち会いの下、過去に名人戦でも使われた盤を挟み、一手一手を熟考する白熱した戦いが繰り広げられました。

暮らしのお知らせ

保険税率・料率が変わります

国民健康保険・後期高齢者医療保険

子ども・子育て支援金分が創設

国では、子どもや子育て世代を社会全体で支援する新たな仕組みとして「子ども・子育て支援金制度」を創設しました。こ

これは、加入している健康保険の保険料・保険税の一部として「子ども・子育て支援納付金」を納めてもらい、子育て支援の充実に役立てていくものです。

これに伴い、令和8年度の国

民健康保険税(国保税)と後期高齢者医療保険料には、新たに「子ども・子育て支援金分」が上乘せされます。

国民健康保険税率を改正

市では、年々増加している保険給付費や将来的な県内保険税率の統一に対応するため、国保税の税率を表1の通り改正します。国保税の税率は、県によって市町村ごとに定められた標準

表1 国民健康保険税の税率

区分	改正前	改正後	
基礎課税分	所得割率*1	6.81%	7.01%
	均等割額*2	2万2,100円	2万3,200円
	平等割額*3	1万9,100円	2万円
	課税限度額	65万円	66万円
後期高齢者支援金分	所得割率	2.13%	2.30%
	均等割額	8,700円	9,600円
	課税限度額	24万円	26万円
介護納付金分	所得割率	1.77%	1.83%
	均等割額	1万5,700円	1万6,400円
	課税限度額	17万円	17万円
子ども・子育て支援金分	所得割率		0.24%
	均等割額		1,700円
	18歳以上均等割*4	—	100円
	課税限度額		3万円
合計	所得割率	10.71%	11.38%
	均等割額*5	4万6,500円	5万1,000円
	平等割額	1万9,100円	2万円
	課税限度額	106万円	112万円

*1 所得に対する税率 *2 1人当たりの金額

*3 1世帯当たりの金額

*4 18歳になって最初の3月31日までの子どもを除いた、1人当たりの金額

*5 18歳以上均等割額を含む

表2 後期高齢者医療保険料の保険料率

区分	改正前	改正後	
医療分	所得割率*6	9.11%	9.40%
	均等割額*7	4万3,800円	5万1,000円
	課税限度額	80万円	85万円
子ども・子育て支援金分	所得割率		0.25%
	均等割額	—	1,310円
	課税限度額		2万1,000円
合計	所得割率	9.11%	9.65%
	均等割額	4万3,800円	5万2,310円
	課税限度額	80万円	87万1千円

*6 所得に対する税率 *7 1人当たりの金額

保険料率を参考に決定しています。

後期高齢者医療保険料を改正

後期高齢者医療保険の保険料は、2年に一度、保険料率が見直されます。令和8年度の保険料率は表2の通りです。保険料率は、県内の全ての市町村で同じです。今回は医療費が増えていることや、現役世代の負担が大きくならないようにするため、後期高齢者の負担率が見直されました。

※くわしくは保険年金課(国民健康保険☎20・1526・後期高齢者医療保険☎20・1547)へ。

消費生活センターからお知らせします

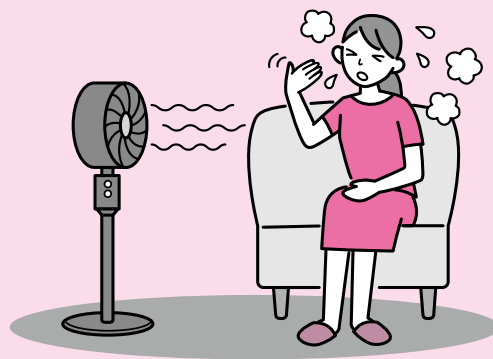
エアコンのような機能をうたう商品に注意!

「置くだけで室温を大幅に下げる」といった、エアコンのような機能をうたう扇風機やサーキュレーターの広告をSNSで見ても購入したもの、実際に使ってみると「吹き出す風が思ったほど冷たくない」「冷風モードに設定しても室温が変わらない」といった相談が寄せられています。

消費電力が数ワットといった小さな機器で、エアコンのように空間の温度を大きく上げたり下げたりする冷暖房性能を実現することはできません。

広告の内容をうのみにせず、商品を購入する際は次のことを心掛けましょう。

- 「エアコン並み」「数秒で室温が変わる」など、広告の記載内容が冷暖房性能を誇張する表現をし



ていないかを確認する

- インターネット通販で購入する時は「特定商取引法に基づく表記」のページをよく確認する

不安に思ったり、トラブルになったりした場合は、消費生活センターに相談してください。

※くわしくは同センター(☎23-1161)へ。

市長日誌

市長日誌は市ホームページでも公開しています



4月1日(水)～15日(水)

	新規採用職員入所式
1日	辞令交付式 土地開発公社理事会
2日	成田山全国競書大会授賞式
3日	成田のおどり花見
4日	成田空港旗杯少年野球の部開 会式
7日	民生委員・児童委員委嘱状伝 達交付式
9日	新規採用職員研修(市長講話)
	春巡業・大相撲成田場所
10日	成田空港滑走路新增設推進協 議会 成田空港に関する四者意見交 換会
	レクリエーション協会総会
11日	スポーツ少年団委員総会 スポーツ推進委員連絡協議会 総会
15日	成田商工会議所青年部総会



春巡業・大相撲成田場所(10日)

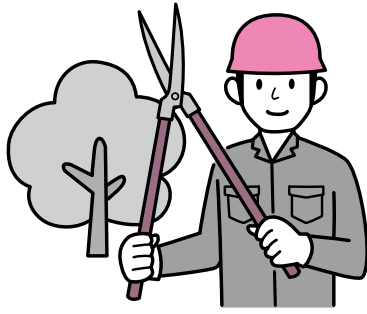
樹木の剪定

伸び過ぎた枝は危険です

樹木の枝が敷地から道路上へ張り出していることがあります。

車道や歩道へ伸びた枝は道幅を狭くするなど、車や自転車、歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす場合があります。

地域の安全のためにも、所有



者は枝の剪定や垣根の刈り込みをするなど、適切に管理してください。

※くわしくは道路管理課(☎20・1551)へ。

さまざまな国の人と暮らすために

多文化共生指針

市では、日本人住民と外国人住民が共に暮らしやすいまちづくりを目指し、「成田市多文化共生指針」を策定し、さまざまな施策を推進しています。

多文化共生とは、国籍や民族の異なる人たちがお互いの文化を認め合い、対等な立場で共に生きていくことです。行政機関だけでなく、企業や団体、市民一人一人が多文化共生社会の実現に向けて考え、行動すること

が大切です。

指針は市民協働課(市役所2階)または市ホームページで閲覧できます。

※くわしくは同課(☎20・1550)へ。



市ホームページ

案の縦覧と意見の提出を

成田市計画・下総大栄都市計画

次の都市計画変更・決定について案の縦覧と意見の提出ができます。

- ①成田市計画の「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更
- ②下総大栄都市計画の「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更
- ③西三里塚地区の区域区分・用

途地帯の変更

- ④不動ヶ岡地区の用途地帯の変更、高度地区の変更、地区計画の決定
- ⑤東町・花崎町地区地区計画の変更
- ⑥成田市計画の「都市再開発の方針」の変更

期間 5月7日(木)～21日(木)

縦覧場所 ①②都市計画課(市役所5階)、下総・大栄支所、

③都市計画課、県都市計画課④⑤都市計画課⑥市街地整備課(市役所5階)、県市街地整備課(県庁中庁舎5階)

意見の提出方法 5月21日(木)

(当日消印有効)までに①～⑤または郵送で都市計画課(〒286・8585 花崎町760)へ

※くわしくは都市計画課(☎20・1560)へ。

美しいまちを私たちの手で

環境美化運動

区や自治会、事業所などの協力を得て、次の実施基準日を中心

心に環境美化運動が実施されます。この運動では、各地区の道路や公園などに捨てられた瓶・缶などのごみ拾いを行います。

個人や事業所で環境美化運動に参加する場合は、ごみ袋を配布しますので、事前にクリーン推進課(☎20・1530)へ連絡してください。

実施基準日 5月31日(日)、8月2日(日)、12月6日(日)

※くわしくは同課へ。

受講費用を補助します

介護職員初任者研修

市では、介護職員初任者研修を修了し、市内の介護サービス事業所に3カ月以上就業している人を対象に、研修の受講費用を補助しています。補助を受けるには条件がありますので、事前に高齢者福祉課(☎20・1537)へ相談してください。

補助額 受講料・教材費の合計額(上限10万円)

申請書記布場所 高齢者福祉課(市役所議会議棟1階)、市ホームページ



市ホームページ

※くわしくは同課へ。

暮らしのお知らせ

締結事業者を募集

地球環境保全協定

市では、ゼロカーボンシティの実現に向けて、市民や事業者との協働で2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指しています。

その取り組みの一つとして省エネルギー・省資源対策、ごみの適正処理、リサイクルの推進などを行う事業者を募集し「成田市地球環境保全協定」を結んでいます。

協定を結んだ事業者は市の融資制度「環境経営支援資金」を受けられます。融資には条件や審査などがあります。

協定を結んだ事業者は市ホームページで公表しています。

※くわしくは環境計画課(☎20・1533)へ。



市ホームページ

設備資金や運転資金に

中小企業資金融資制度

対象 中小企業者、新たに事業

を始める人

資金の種類と上限額

- 季節資金：300万円
- 一般事業・環境経営支援資金：設備3、000万円・運転1、500万円
- 事業転換・創業支援資金：設備1、500万円・運転750万円
- 小口零細企業保証制度事業資金：設備2、000万円・運転1、000万円

※利率などの詳細は市ホームページで確認してください。

※くわしくは商工振興企業立地課(☎20・1622)へ。



市ホームページ

受託業者が無料で交換

水道メーター

水道メーターの有効期間は、計量法で8年以内と定められています。市では、有効期間が満了を迎える家庭や事業所などの水道メーターを順次交換しています。対象者には事前に連絡し、交換作業は、市が委託した事業者が無料で行います。

作業員は市発行の身分証明書を携帯しています。

※くわしくは水道部工務課(☎22・0269)へ。

身近な相談相手

民生委員・児童委員

毎年5月12日は、民生委員・児童委員の日です。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた、皆さんと同じ地域に暮らす身近な相談相手です。福祉の制度に関する悩み事などがあつたら、気軽に相談してください。

各地区の委員が分からない場合は社会福祉課(☎20・1536)へ問い合わせてください。

※くわしくは同課へ。

安全な水質を保つために

受水槽の管理

受水槽はマンション・アパート・店舗などで建物の利用者により飲み水などを供給するため、水道水を一時的にためる施設です。建物の所有者や管理者は、飲

み水として安全な水質を保つため、法令で定められた受水槽の清掃や点検を行い、適切な管理に努めましょう。

※くわしくは水道部工務課(☎22・0269)へ。

命のつながりを考えよう

国際生物多様性の日

毎年5月22日は国際生物多様性の日です。生物多様性とは、生物の豊かな個性とつながりのことです。地球上には3、000万種ともいわれる多様な生物が存在し、互いに支え合って生きています。

皆さんも、身近な生物多様性について考えてみましょう。

※くわしくは環境計画課(☎20・1533)へ。



生物多様性の指標の1つとされるカエル

7月から 開庁時間と休日窓口サービスの実施日が変わります

窓口・電話の受け付けは
午前9時～午後4時30分に

対象施設＝市役所(成田消防署を除く)、下総・大栄支所、市民課赤坂・遠山分室、保健福祉館、水道庁舎

休日窓口サービスは第2・4日曜日に

実施時間＝午前9時～午後4時30分
実施場所＝市民課・保険年金課(市役所1階)、市民税課・納税課・子育て支援課(市役所2階)



市ホームページ

※くわしくは行政管理課(☎20-1501)または市ホームページへ。

困りごと・悩みごと相談室

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日頃感じている疑問や悩みを相談してみたいはかがですか。



5月の相談日

※期日中の12:00~13:00は相談を実施していません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・相隣関係・金銭貸借など)	月・金曜日	9:00~16:00	市役所2階市民相談室	市民協働課 ☎20-1507
弁護士法律相談(予約制)	13日(水)・20日(水)・31日(日)	13:00~16:00	※各相談の受け付けは、終了時間の30分前まで(午前の受け付けは11時30分まで)。予約制の相談は、予約の時間までに来てください。税務相談と不動産相談は、当日の午前9時30分から市民協働課で整理券を配布します。	※法人からの相談は受けません。内容や当日の混雑状況によっては相談を受けられない場合があります。弁護士法律相談(同年度中に相談は2回まで)の6月分の予約は5月27日(水)から受け付けます。
女性のための相談(DV含む・予約制)	木曜日	10:00~16:00		
税務相談	19日(火)	10:00~15:00		
不動産相談	19日(火)	10:00~12:00		
もめごと・なやみごと・苦情相談(人権・行政相談)	26日(火)	10:00~15:00		
司法書士法律相談	20日(水)	18:00~20:00	保健福祉館	千葉司法書士会佐倉支部 八城さん ☎24-7333
司法書士による電話相談(法律)	月・水曜日 (4日・6日を除く)	14:00~17:00	☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
司法書士による電話相談(相続・登記)	9日(土)・16日(土)・30日(土)	10:00~15:00	☎0800-800-7290	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
法務局登記手続案内(相続・抵当権抹消など、予約制)	月~金曜日	9:00~16:00	法務局または電話案内	法務局成田出張所 ☎23-2313
土地家屋調査士登記相談(土地境界・分筆・新築建物登記など)	13日(水)	9:00~12:00	法務局成田出張所	千葉県土地家屋調査士会 印旛支部 塚本さん ☎043-423-7441
住宅無料耐震相談(予約制)	17日(日)	9:00~16:00	市役所5階501会議室	建築住宅課 ☎20-1564
子育て中の人の職業相談	月~金曜日	8:30~17:00	市役所2階マザーズコーナー	ハローワーク成田マザーズコーナー ☎20-0567
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:30	市役所3階消費生活センター	消費生活センター ☎23-1161
事業承継に関する相談(予約制)	19日(火)	10:00~16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
若者の就労相談(予約制)	月~金曜日	10:00~17:00	勤労会館	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
社労士による年金相談	13日(水)・27日(水)	10:00~15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
交通事故相談(予約制)	12日(火)	10:00~15:00	市役所2階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	第4日曜日と祝日を除く毎日	月~金曜日9:00~19:30 土・日曜日9:00~18:00	保健福祉館	ほっとすまいるセンター ☎27-1106
心配ごと相談	14日(木)・28日(木)	13:00~16:00	保健福祉館	成田市社会福祉協議会 ☎27-7755
くらしと就労相談	月~金曜日	8:30~17:15	商工会館1階	暮らしサポート成田 ☎20-3399
家庭児童相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所2階子ども家庭センター	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)*1	月~金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)*2	火曜日	9:00~16:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
不登校相談*2	月~金曜日	9:00~17:00	ふれあいる一む21	ふれあいる一む21 ☎20-1414
学校教育全般・いじめ相談*2	月~金曜日	9:00~17:00	教育指導課(市役所5階)	教育指導課 ☎20-1582
スクールソーシャルワーカーへの相談*2	月・火・木・金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(家庭教育・青少年教育)	月~金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育相談室 ☎22-5100

*1 対象は年長~中学生とその保護者

*2 対象は小中学生とその保護者

えほんとおそぼう

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせや、わらべ歌を親子で楽しみませんか。

期日=5月15日(金)

会場=市立図書館本館

持ち物=薄手のハンカチ

0・1歳のおはなしかい

時間=午前11時~11時30分

対象=市内在住の0・1歳児と保護者

定員=12組(初めての人を優先に先着順)

申込方法=市立図書館

ホームページから申し込む



市立図書館
ホームページ

2・3歳のおはなしかい

時間=午前10時~10時30分

対象=市内在住の2・3歳児と保護者

定員=15組(先着順)

※参加費は無料です。2・3歳のおはなしかいへの参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市立図書館(☎27-4646)へ。

煙の渦を見る実験も

空気砲をつくってあそぼう

日時=5月24日(日) 午前10時~11時30分

会場=子ども館

内容=段ボールを使って空気砲を作り、的当てなどで遊ぶ

対象=小学生

定員=20人(応募者多数は抽選)

参加費=200円(材料費)

申込方法=5月7日(木)~10日(日)の午前

10時~午後5時に子ども館(☎20-6300)へ。

専用フォームからも申し込めます



専用フォーム

※くわしくは同館(第3水曜日は休館)へ。



勢いよく打ち出される煙

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時~午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時~午後4時30分
	赤ちゃんあつまれ!	5月14日(木)	午後1時20分~2時
	1歳あつまれ!	5月15日(金)	午前10時20分~11時
	読み聞かせ	5月16日(土)	午前11時~11時30分
	ピクニック	5月19日(火)	午前10時~11時
	栄養相談	5月27日(水)	午前10時30分~11時30分
	ハイハイレース	5月28日(木)	午前11時~11時10分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時~午後4時30分
	赤ちゃんタイム	5月8日(金)…生後6カ月程度まで 5月14日(木)…生後7~11カ月程度	午前10時15分~11時30分
	親子でリズム遊び	5月21日(水)	午前10時45分~11時45分
	キッズタイム	5月28日(水)	午前10時45分~11時45分
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時~午後4時30分
	おそとひろば	5月8日(金)・15日(金)・21日(木)	午前9時30分~11時
	Babyタイム	5月11日(月)…生後6カ月程度まで 5月19日(火)・26日(火)…1歳程度まで	午後1時30分~2時30分 (19日は午前10時~11時)
	お誕生会	5月22日(金)	午前10時~11時

☆☆☆乳幼児健診☆☆☆

健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月22日(金)	午前9時~午後2時	令和8年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月25日(月)	午前9時~午後2時30分	令和7年7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月14日(木)	午前9時~午後2時30分	令和6年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月21日(木)		令和5年10月生まれ
3歳児健診	5月28日(木)		令和4年11月生まれ
こころの発達相談	5月12日(火)	午前9時~11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	5月29日(金)	午前9時10分~午後2時10分	生後4~18カ月の乳幼児の保護者

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

●母親学級(予約制)

内容=妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象=初めて妊娠した人

●パパママクラス(予約制)

内容=赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパママクッキング(予約制)

内容=調理実習など

対象=妊娠16~27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。

こども急病
電話相談

☎#8000

午後7時~翌午前8時
(日曜日・祝日は午前8時から)

募 集

自分らしく生きる
男女共同参画セミナー

日時=6月27日(土) 午後1時30分から
会場=赤坂ふれあいセンター
テーマ=歴史から読み解くジェンダー平等
講師=横山百合子よこやまゆりこさん(国立歴史民俗博物館名誉教授)
定員=50人(市内在住・在勤・在学の人を優先に先着順)
参加費=無料
申込方法=6月24日(水)までに電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、市外在住の方は市内在勤・在学かどうか、託児(2歳~未就学児)・手話通訳の有無を市民協働課(☎20-1507 FAX24-1086)へ。専用フォームからも申し込みます。託児・手話通訳の申し込みは6月17日(水)までに同課へ
※要約筆記があります。くわしくは同課へ。



専用フォーム

内野指定席に無料で招待
千葉ロッテマリーンズ公式戦

期日と対戦相手
○6月9日(火)~11日(木)・・・中日ドラゴンズ
○6月12日(金)~14日(日)・・・横浜DeNAベイスターズ
○6月19日(金)~21日(日)・・・東北楽天ゴールデンイーグルス
○6月26日(金)~28日(日)・・・福岡ソフトバンクホークス
時間=午後6時から(6月13日・14日は午後2時から、6月21日・28日は午後5時から)
会場=ZOZOマリンスタジアム(千葉市)
対象=市内在住・在勤・在学の人
定員=各200人(応募者多数は抽選)
申込方法=5月8日(金)正午~17日(日)に専用ホームページから申し込む。当選結果は5月28日(木)にEメールで通知します
※くわしくはマリーンズインフォメーションセンター(☎0570-026-226)へ。



専用ホームページ

東部五市大会の見学も
エアソフトガン初心者体験会

日時=5月17日(日) 午前10時~午後3時
会場=豊住小学校
対象=小学生以上
参加費=無料
持ち物=保護眼鏡(普段使っている眼鏡でも可)
※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市ライフル射撃協会・茅場さん(☎090-3003-7864)へ。

東金市の文化財を訪ねる
史跡めぐり

日時=6月6日(土)・27日(土) 午前8時30分~午後5時
集合場所=市役所1階ロビー
内容=日吉神社や八鶴館、山下邸(八百平商店)などを歩いて巡る
対象=市内在住・在勤の人
定員=各40人(応募者多数は抽選)
参加費=3,000円(昼食代・保険料など)
申込方法=5月18日(月)(必着)までに往復はがき(1人2枚まで)に参加者全員の住所・氏名・電話番号、参加希望日を書いて生涯学習課(〒286-8585 花崎町760)へ。専用フォームからも申し込みます
※くわしくは同課(☎20-1583)へ。



専用フォーム

催し物

見応えのある版画や絵画が勢ぞろい
不動明王の浮世絵と小幡春生の仏画展

日時=5月23日(土)~6月24日(水) 午前10時~午後5時
会場=なごみの米屋 スカイトウンギャラリー
内容=歌川豊国うたがわとよくになど江戸時代に活躍した絵師の作品や小幡春生おぼたしげんせいさんの仏画を約30点展示
入場料=無料
※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは文化芸術センター(☎20-1133、5月4日を除く月曜日、5月7日(木)は休館)へ。

子育て

子どもの今をかたちに
親子でつくる手形足形アート

布製のバッグに子どもの手形や足形を付けてオリジナルバッグを作ります。世界に一つだけのバッグを作ってみませんか。
日時=6月12日(金) 午前10時~正午
会場=中央公民館
対象=市内在住・在勤の保護者と生後1カ月~2歳の子ども
定員=10組(応募者多数は抽選)
参加費=1,300円(材料費)
申込方法=5月19日(火)までに、専用フォームから申し込む
※くわしくは中央公民館 専用フォーム(☎27-5911、5月3日を除く祝日・振休は休館)へ。



専用フォーム

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた!講座

初めての育児で悩んでいませんか。親子の触れ合いを通して、子育てに必要な知識を学びます。
日時=6月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)(全4回) 午前10時~正午
会場=もりんぴあことうづ
対象=市内在住で令和8年1~4月生まれの第1子と母親
定員=10組(先着順)
参加費=1,100円(テキスト代)
申込方法=専用フォームから申し込む
※くわしくは公津の杜なかよしひろば(☎27-7300、第4月曜日は休館)へ。



専用フォーム



参加者同士の交流も

募集

お知らせ

催し物

子育て

夢のピアノで演奏を

スタインウェイを弾いてみよう!

本格的なホールでスタインウェイのピアノを弾いてみませんか。

日時=5月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日) 午前9時30分～10時30分、午前11時～正午、午後1時～2時、午後2時30分～3時30分、午後4時～5時

会場=なごみの米屋 スカイタウンホール
対象と定員=市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)・各1組(先着順)

参加費(1回当たり)=1,000円

申込方法=5月4日(月・祝)午前10時から専用フォームで申し込む



※くわしくは文化芸術センター(☎20-1133、5月4日を除く月曜日、5月7日(土)は休館)へ。

初心者でも楽しめる

市民硬式テニス教室

日時=5月9日(土)、6月13日(土)、7月11日(土)、8月8日(土) 午後5時～8時

会場=重兵衛スポーツフィールド中台テニスコート

対象=市内在住・在勤・在学の中学生以上、市テニス協会加盟クラブ員

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市テニス協会(☎090-4063-5859)へ。

表参道の交通規制

期日=5月2日(土)～6日(水・振休)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)

区間と時間

○JR成田駅～薬師堂…午前11時～午後2時(5月23日・24日は午前10時～午後4時)

○薬師堂～成田山門前(鍋店角)…午前11時～午後4時(5月23日・24日は午前10時～午後4時)

※くわしくは成田市観光協会(☎22-2102)へ。

陶芸で皿や茶わんを

暮らしを彩る器づくり

日時=6月24日(水)、7月1日(水)・22日(水)・29日(水)(全4回) 午前9時30分～正午

会場=三里塚コミュニティセンター

対象と定員=18歳以上の人・8人(先着順)
参加費=2,000円(材料費)

持ち物=汚れてもよい服装、エプロン
※申し込みは5月8日(金)から同センター(☎40-4880、5月4日を除く月曜日、5月7日(土)は休館)へ。

下総歴史民俗資料館の見学も

なりた郷土史セミナー

日時=6月17日(水) 午後2時～4時

会場=下総公民館

テーマ=旧石器時代の成田の歴史を学ぶ
講師=^{おがわかずひろ}小川和博さん(市文化財保護協会副会長)

対象と定員=市内在住・在勤・在学の18歳以上の人・15人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=5月14日(水)(必着)までに、はがきで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・行事名を下総公民館(〒289-0108 高岡1435)へ。専用フォームからも申し込めます



※くわしくは同館(☎96-0090、月曜日、5月3日を除く祝日・振休は休館)へ。

子育て支援課で

一般事務員

応募資格=パソコン操作ができる人

募集人員=2人

業務内容=データ入力、書類整理など

勤務期間=7月21日～10月16日

勤務日時=月10日程度(土・日曜日、祝日を除く。7・10月は月5日程度) 午前9時～午後5時

勤務場所=子育て支援課(市役所2階)

時給=1,320円～1,370円(金額は職務経験年数に応じて決定)

応募方法=5月15日(金)(必着)までに写真を貼った履歴書を直接または郵送で子育て支援課(〒286-8585 花崎町760)へ。後日、面接日を通知します

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

図書館

今月の休館日=7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)(館内整理日)

※4日(月・祝)～6日(水・振休)は本館・公津の杜分館・三里塚コミュニティセンター図書室のみ開館します(午前9時30分～午後5時)。

本館・公津の杜分館は火～金曜日は午前9時30分～午後7時(本館2階参考資料室は午後5時15分まで)、土・日曜日は午後5時まで開館しています。

航空機騒音測定結果

令和8年3月分 (単位:デシベル)

測定局	Lden	測定局	Lden	測定局	Lden
竜台	54.6	磯部	58.0	猿山	47.3
北羽鳥	57.0	水掛	55.8	滑川	54.7
北羽鳥北部	56.9	荒海	61.1	新川	56.1
長沼	57.4	荒海橋本	62.0	西大須賀	59.1
押畑	51.5	飯岡	59.7	高倉	58.9
馬場	56.3	久住小	56.9	幡谷	56.2
遠山小	58.7	芦田(NAA)	57.8	内宿	51.3
本三里塚	58.7	芦田	62.2	土室(県)	64.9
三里塚小	59.9	大生	60.0	土室(NAA)	52.9
御料牧場記念館	56.3	赤荻	60.6	成毛	55.9
		西和泉	64.0	大室北	44.3
三里塚ソーラー	65.7	東和泉	58.6	大室	54.0
		野毛平	61.0	大室(NAA)	53.3
本城	57.3	小泉	58.9	新田(NAA)	54.3
南三里塚	59.5	堀之内	59.6	新田	55.5

色文字は、騒防法第一種区域(基準値:Lden62デシベル以上)に設置された測定局を示します。

※航空機騒音評価指標のLdenは、時間帯補正等価騒音レベルのことで、航空機騒音をエネルギーとして加算し、夕方や夜間の値には重み付けを行います。この数値は速報値です。旧指標であるWECPNLの速報値は、市ホームページに掲載しています。くわしくは空港対策課(☎20-1521)へ。市ホームページ



伝言板

MessageBoard



募

集

もっと知りたいをサポート

明治大学・成田社会人大学

受講生と会場設営や受け付けなどを行う運営ボランティアを募集します。ボランティアは各課程5人程度(応募者多数は抽選)で、講座を無料で受けられます。

会場=市役所6階大会議室

対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

定員=各100人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)

受講料=各1万円(教材費など)

申込方法=5月22日(金)(必着)までに、はがきで住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業(市外の人は勤務先や学校名も)・希望する課程名・運営ボランティア希望の場合は希望理由を生涯学習課「明大」係(〒286-8585 花崎町760)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

国際社会課程

日時=6月13日・20日・27日、7月4日、8月22日、9月5日・19日、10月17日、11月7日・28日の土曜日(全10回) 午後2時~4時

テーマ=揺らぐ世界秩序と日本の未来~有事の時代をどう読むか

講師=所康弘さん(明治大学商学部教授) ほか

現代時事課程

日時=6月20日・27日、7月4日・11日・18日、9月19日、10月3日・17日、11月7日・21日の土曜日(全10回) 午前10時~正午

テーマ=現代社会をみる眼~基礎知識から理解を深める

講師=井田正道さん(明治大学政治経済学部教授) ほか

※くわしくは生涯学習課(☎20-1583)へ。

B&G杯

シニアバスケットボール大会

日時=6月20日(土)・21日(日) 午前9時から

会場=大栄B&G海洋センター

対象=市内・近隣市町に在住・在勤の昭和61年度以前に生まれた人で編成されたチーム

定員=男女各8チーム(応募者多数は抽選)

参加費(1チーム当たり)=2,000円(賞品代など)

申込方法=5月31日(日)までに市バスケットボール協会ホームページにある申込書をEメールで同協会(nrt.basketball@icloud.com)へ



市バスケットボール協会ホームページ

※くわしくは同協会 飯塚さん(☎090-4056-8792)へ。

チームで協力してゴールを目指す

ウォークラリー大会

日時=5月30日(土) 午前9時から

集合場所=吾妻小学校

対象=市内在住・在勤・在学の小学生以上で構成された2~5人のチーム

定員=30チーム(先着順)

参加費(1人当たり)=500円(小中学生は300円。保険料・賞品代など)

申込方法=5月24日(日)までに専用フォームから申し込む



専用フォーム

※くわしくは市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。

報道の舞台裏を解説

テレ朝出前講座

テレビ番組「報道ステーション」の元ディレクターがニュースや災害に関する報道の舞台裏について話します。

日時=6月14日(日) 午後2時~4時

会場=もりんぴあことうづ

講師=久慈省平さん(テレビ朝日広報局)

定員=40人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは5月4日(月・祝)から、もりんぴあことうづ(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

掘り出し物が見つかるかも

リサイクル品の販売・フリーマーケット

会場=リサイクルプラザ

リサイクル品の販売

日時=5月7日(木)~10日(日) 午前9時~午後4時

リサイクル品=自転車、家具類

価格(1点当たり)=5,000円以内

対象=市内在住で品物を持ち帰ることができる人(希望者には建物1階までの運送を有料で行います)

申込方法=運転免許証などの本人確認ができる物を持って、リサイクルプラザにある申込用紙を提出

抽選日=5月12日(火)(当選者にはがきで通知)

フリーマーケット

日時=5月10日(日) 午前9時~午後2時

内容=着なくなった衣類や雑貨などの販売

※リサイクル品の販売で申し込みのなかった品物は12日午後1時から即売します。フリーマーケットへの入場を希望する人は当日直接会場へ。くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000、祝日・振休は休館)へ。

苗の無料配布も

大菊作り実演講習会

成田山菊花会から大菊を育てるコツを学びます。

苗の無料配布もありますので参加してみませんか。

日時=5月17日(日) 午前9時~11時30分

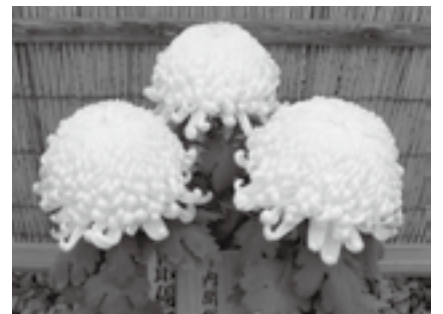
会場=成田山新勝寺総門付近

定員=20人(先着順)

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは成田山新勝寺(☎22-2111)へ。



菊花会が育てた大菊

募集

お知らせ

催し物

子育て

登校や出勤がづらいあなたへ

こころの健康相談

5月は進学や就職による生活環境の変化で緊張や疲れがピークに達する時期といわれています。心身の変化に気付いたら、早めに相談することが大切です。

相談は毎月行い、医師やカウンセラーが個別に対応し、秘密は厳守します。

日時=5月18日(月) 午後1時30分~2時30分、午後3時~4時

会場=保健福祉館

対象=市内在住で、精神科や心療内科などの専門機関を受診していない人またはその家族

相談料=無料

※申し込みは5月15日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

CDやテープで聞ける

声の広報

視覚障がいのある人を対象に、音訳グループ・さくら草の皆さんが広報なりたや市議会だよりを音訳し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。また、市ホームページにも音声ファイルを掲載しています。



広報なりた



市議会だより

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

対象者に無料で配布します

青い鳥郵便はがき

日本郵便(株)では、福祉に対する皆さんの理解や認識を深めることを目的に「青い鳥郵便はがき」を無料で配布しています。

対象=次のいずれかに当てはまる人

○身体障害者手帳1・2級

○療育手帳A~Aの2

種類=無地、インクジェット紙、くぼみ入り

配布枚数(1人当たり)=20枚(1種類のみ)

申込方法=6月1日(月)までに障害者手帳を持って各郵便局へ。代理人が申し込むこともできます

※くわしくは成田郵便局(☎0570-943-135)へ。

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時=5月23日(土) 午後2時~3時30分

会場=成田赤十字病院

テーマ=睡眠~よく眠れるためのコツについて

講師=齋賀孝久さん(同病院第一精神神経科部長)

定員と参加費=80人(先着順)・無料

申込方法=5月8日(金)から同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページからも申し込みます



成田赤十字病院ホームページ

※くわしくは同病院社会課へ。

利用会員・協力会員を募集

成田おたすけ隊

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)に、掃除・通院の付き添いなど、日常生活の簡単な支援をする人(協力会員)を紹介しています。

利用会員

対象=市内在住で65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どものいる人

年会費=1,000円

利用料(1時間当たり)=700円(交通費は別途。ごみ出しなどの短時間サービスは30分当たり350円)

協力会員

年会費=無料

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

つながることが力になる

若年性認知症本人ミーティング

参加者同士で話したり、運動やレクリエーションなどをしたりして交流します。

日時=8月26日(水) 午後1時30分~4時

会場=保健福祉館

対象=医師から若年性認知症と診断された人やその家族

定員と参加費=10人(先着順)・無料

申込方法=成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは同協議会へ。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月4日(月・祝)・5日(火・祝)・9日(土)・17日(日)・23日(土)・31日(日) 午前10時~11時30分、午後1時~4時30分

【成田市農業協同組合】

5月29日(金) 午前9時30分~11時30分
※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課(☎043-241-8332)へ。

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なりた内科・脳神経内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎33-7342)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

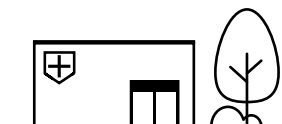
成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時~10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日~15日、12月29日~1月3日	内科
午前10時~午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日~15日、12月29日~1月3日	歯科
午前10時~午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。



福祉と健康

Health and Welfare

国際医療福祉大学成田病院が開催 糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=5月30日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリテーションスタッフなどが分かりやすく解説する

講師=竹本 稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

柔らかいボールを使って

うなバレー大会

うなバレーはミニバレーをアレンジした競技で、うなりくんを描いたビニールボールを使います。子どもから大人まで誰でも楽しめるので、参加してみませんか。

日時=5月30日(土) 午前9時30分~午後3時

会場=重兵衛スポーツフィールド中台体育館

チーム編成=5~8人(男女混合。1人での参加も可)

区分と対象

○子どもの部…小学生以下

○大人の部…中学生以上

参加費(1人当たり)=300円(保険料)

※申し込みは5月20日(水)までに市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。

提供者や事業者などに

骨髄等移植ドナー等助成金

市では、骨髄・末梢血幹細胞移植を推進するため、助成金を交付しています。

対象

○ドナー…市に住民記録があり、日本骨髄バンクで骨髄などを提供した人または骨髄などの提供について最終的な同意をした後に、提供が中止となった人
○事業者…国内でドナーを雇用する事業所

助成額

○ドナー…骨髄などの提供のために要した通院または入院1日につき2万円(1回の提供につき上限14万円)

○事業者…ドナー休暇1日につき1万円(ドナー1人につき上限7万円)

※くわしくは地域医療政策課(☎27-1119)へ。

人間ドックと脳ドック

費用の一部を助成します

市では、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人が人間ドック・脳ドックを受ける場合に、費用の一部を助成しています。

対象=次の全てに当てはまる人

国民健康保険に加入している場合

- 申請日と受検日に国民健康保険に加入している
- 受検日時点での年齢が35~74歳
- 国民健康保険税を完納している世帯に属している
- 市が実施する「一般健康診査」「特定健康診査」を同年度内に受診していない
- 同年度内(脳ドックは2年度以内)に助成を受けていない

後期高齢者医療保険に加入している場合

- 申請日と受検日に市に住民記録がある
- 市税・後期高齢者医療保険料を完納している
- 市が実施する「後期高齢者健康診査」「特定健康診査」を同年度内に受診していない
- 同年度内(脳ドックは2年度以内)に助成を受けていない

助成額

- 人間ドック…検査費用の70パーセント(上限3万5,000円)
- 脳ドック…上限2万円

利用方法=右表の指定検査医療機関に予約し、検査の2週間前までに、受検日と予約内容が分かる物を持って保険年金課(市役所1階)または下総・大栄支所へ。市ホームページにある専用フォームからも申請できます。後日郵送される

承認書を持って受検する(受検後の申請は不可)



市ホームページ

人間ドック・脳ドック指定検査医療機関

医療機関名	電話番号
成田赤十字病院	22-2311
成田病院	22-1500
国際医療福祉大学成田病院	35-5602
成田富里徳洲会病院	85-5313
北総栄病院	95-6811
聖隷佐倉市民病院	043-486-0006
佐倉厚生園病院	043-484-2164
千葉しすい病院	043-481-8140
県立佐原病院	0478-54-1231
総合病院国保旭中央病院	0479-63-8111
IMS Me-Life クリニック千葉	043-204-5511
千葉脳神経外科病院*	043-250-1228
龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111

*脳ドックのみ

※くわしくは保険年金課(国民健康保険☎20-1526・後期高齢者医療保険☎20-1547)へ。



24 **蒸気を吹きながら走る**
(ミニSLの運行)

日	月	火	水	木	金	土
4/26	27	28	29	30	1	2 表参道の交通規制 (P20)
3 憲法記念日	4 みどりの日 献血(P22)	5 こどもの日 そらみなとフェス公和祭(午前10時・公津の杜駅前広場ほか) 献血(P22)	6 振替休日	7 リサイクル品の販売 (P21)	8 赤ちゃんタイム(P18) おそとひろば(P18)	9 平和大塔まつり奉納総踊り(P7) 市民硬式テニス教室(P20) 献血(P22)
10 フリーマーケット(P21)	11 Babyタイム(P18)	12 民生委員・児童委員の日(P16) こころの発達相談(P18)	13	14 赤ちゃんあつまれ! (P18)	15 0・1歳のおはなしかい(P18) 2・3歳のおはなしかい(P18) 1歳あつまれ!(P18)	16 読み聞かせ(P18) スタインウェイを弾いてみよう!(P20)
17 エアースoftガン初心者体験会(P19) 大菊作り実演講習会(P21) 献血(P22)	18 こころの健康相談(P22)	19 ピクニック(P18)	20	21 小満 親子でリズム遊び(P18)	22 国際生物多様性の日(P16) お誕生会(P18)	23 ご当地キャラ成田詣(24日も・成田山表参道ほか) 成田楽市(午前8時・卸売市場) 献血(P22)
24 ミニSLの運行(午前10時・栗山公園) 空気砲をつくってあそぼう(P18)	25	26	27 栄養相談(P18)	28 ハイハイレース(P18) キッズタイム(P18)	29 離乳食相談(P18) 献血(P22)	30 ウォークラリー大会(P21) うなバレー大会(P23)

31
環境美化運動(P15)
献血(P22)

*休日窓口サービスは午前8時30分～午後5時15分。市民課(17日はマイナンバーカード関連業務停止)・保険年金課・市民税課・資産税課・納税課・子育て支援課の一部業務のみ
*QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です

*本紙は4月21日時点の情報を掲載しています。最新情報は各ページの問い合わせ先や市ホームページで確認してください

30 **うなバレー大会**

日時=5月30日(土) 午前9時30分～午後3時
会場=重兵衛スポーツフィールド中台体育館
チーム編成=5～8人(男女混合。1人での参加可)
※詳細は23ページで確認してください。



使用するうなりくんのボール

市の人口

3月末日現在()内は前月比

人口	133,306 (+294)
男	66,459 (+ 12)
女	66,847 (+282)
世帯数	69,188世帯 (+546)

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

広報なりたは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

編集後記

今年も成人健(検)診の季節がやってきました。病気の予防や早期発見に必要な検査ですが、どうしても気が重くなるのが採血。そこまで痛くないと分かっているのに、なぜか毎年しっかり構えてしまいます。会場に入った時から緊張し始め、順番が近づくにつれて落ち着かなくなり、終わった人の様子をさりげなく確認して安心する。そんな一連の流れもすっかり恒例になりました。いざ自分の番になるとあっという間で、「もう終わり?」と少し拍子抜け。今年もこの小さな試練を、静かに乗り越えたいと思います。