

登校や出勤がづらいあなたへ

こころの健康相談

5月は進学や就職による生活環境の変化で緊張や疲れがピークに達する時期といわれています。心身の変化に気付いたら、早めに相談することが大切です。

相談は毎月行い、医師やカウンセラーが個別に対応し、秘密は厳守します。

日時=5月18日(月) 午後1時30分~2時30分、午後3時~4時

会場=保健福祉館

対象=市内在住で、精神科や心療内科などの専門機関を受診していない人またはその家族

相談料=無料

※申し込みは5月15日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

CDやテープで聞ける

声の広報

視覚障がいのある人を対象に、音訳グループ・さくら草の皆さんが広報なりたや市議会だよりを音訳し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。また、市ホームページにも音声ファイルを掲載しています。



広報なりた



市議会だより

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

対象者に無料で配布します

青い鳥郵便はがき

日本郵便(株)では、福祉に対する皆さんの理解や認識を深めることを目的に「青い鳥郵便はがき」を無料で配布しています。

対象=次のいずれかに当てはまる人

○身体障害者手帳1・2級

○療育手帳A~Aの2

種類=無地、インクジェット紙、くぼみ入り

配布枚数(1人当たり)=20枚(1種類のみ)

申込方法=6月1日(月)までに障害者手帳を持って各郵便局へ。代理人が申し込むこともできます

※くわしくは成田郵便局(☎0570-943-135)へ。

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時=5月23日(土) 午後2時~3時30分

会場=成田赤十字病院

テーマ=睡眠~よく眠れるためのコツについて

講師=齋賀孝久さん(同病院第一精神神経科部長)

定員と参加費=80人(先着順)・無料

申込方法=5月8日(金)から同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページからも申し込みます



成田赤十字病院ホームページ

※くわしくは同病院社会課へ。

利用会員・協力会員を募集

成田おたすけ隊

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)に、掃除・通院の付き添いなど、日常生活の簡単な支援をする人(協力会員)を紹介しています。

利用会員

対象=市内在住で65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どものいる人

年会費=1,000円

利用料(1時間当たり)=700円(交通費は別途。ごみ出しなどの短時間サービスは30分当たり350円)

協力会員

年会費=無料

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

つながることが力になる

若年性認知症本人ミーティング

参加者同士で話したり、運動やレクリエーションなどをしたりして交流します。

日時=8月26日(水) 午後1時30分~4時

会場=保健福祉館

対象=医師から若年性認知症と診断された人やその家族

定員と参加費=10人(先着順)・無料

申込方法=成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは同協議会へ。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月4日(月・祝)・5日(火・祝)・9日(土)・17日(日)・23日(土)・31日(日) 午前10時~11時30分、午後1時~4時30分

【成田市農業協同組合】

5月29日(金) 午前9時30分~11時30分
※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課(☎043-241-8332)へ。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なりた内科・脳神経内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎33-7342)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

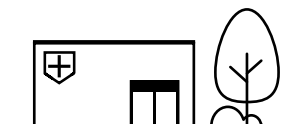
成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時~10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日~15日、12月29日~1月3日	内科 小児科
午前10時~午後4時45分	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日~15日、12月29日~1月3日	歯科
午前10時~午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。



福祉と健康

Health and Welfare

国際医療福祉大学成田病院が開催 糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=5月30日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリテーションスタッフなどが分かりやすく解説する

講師=竹本 稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

柔らかいボールを使って

うなバレー大会

うなバレーはミニバレーをアレンジした競技で、うなりくんを描いたビニールボールを使います。子どもから大人まで誰でも楽しめるので、参加してみませんか。

日時=5月30日(土) 午前9時30分~午後3時

会場=重兵衛スポーツフィールド中台体育館

チーム編成=5~8人(男女混合。1人での参加も可)

区分と対象

○子どもの部…小学生以下

○大人の部…中学生以上

参加費(1人当たり)=300円(保険料)

※申し込みは5月20日(水)までにスポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。

提供者や事業者などに

骨髄等移植ドナー等助成金

市では、骨髄・末梢血幹細胞移植を推進するため、助成金を交付しています。

対象

○ドナー…市に住民記録があり、日本骨髄バンクで骨髄などを提供した人または骨髄などの提供について最終的な同意をした後に、提供が中止となった人

○事業者…国内でドナーを雇用する事業所

助成額

○ドナー…骨髄などの提供のために要した通院または入院1日につき2万円(1回の提供につき上限14万円)

○事業者…ドナー休暇1日につき1万円(ドナー1人につき上限7万円)

※くわしくは地域医療政策課(☎27-1119)へ。

人間ドックと脳ドック

費用の一部を助成します

市では、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人が人間ドック・脳ドックを受ける場合に、費用の一部を助成しています。

対象=次の全てに当てはまる人

国民健康保険に加入している場合

- 申請日と受検日に国民健康保険に加入している
- 受検日時点での年齢が35~74歳
- 国民健康保険税を完納している世帯に属している
- 市が実施する「一般健康診査」「特定健康診査」を同年度内に受診していない
- 同年度内(脳ドックは2年度以内)に助成を受けていない

後期高齢者医療保険に加入している場合

- 申請日と受検日に市に住民記録がある
- 市税・後期高齢者医療保険料を完納している
- 市が実施する「後期高齢者健康診査」「特定健康診査」を同年度内に受診していない
- 同年度内(脳ドックは2年度以内)に助成を受けていない

助成額

- 人間ドック…検査費用の70パーセント(上限3万5,000円)
- 脳ドック…上限2万円

利用方法=右表の指定検査医療機関に予約し、検査の2週間前までに、受検日と予約内容が分かる物を持って保険年金課(市役所1階)または下総・大栄支所へ。市ホームページにある専用フォームからも申請できます。後日郵送される

承認書を持って受検する(受検後の申請は不可)



市ホームページ

人間ドック・脳ドック指定検査医療機関

医療機関名	電話番号
成田赤十字病院	22-2311
成田病院	22-1500
国際医療福祉大学成田病院	35-5602
成田富里徳洲会病院	85-5313
北総栄病院	95-6811
聖隷佐倉市民病院	043-486-0006
佐倉厚生園病院	043-484-2164
千葉しすい病院	043-481-8140
県立佐原病院	0478-54-1231
総合病院国保旭中央病院	0479-63-8111
IMS Me-Life クリニック千葉	043-204-5511
千葉脳神経外科病院*	043-250-1228
龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111

*脳ドックのみ

※くわしくは保険年金課(国民健康保険☎20-1526・後期高齢者医療保険☎20-1547)へ。