



Main table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Values (Protein, Fat, Carbohydrates, Energy, etc.).

- ★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。
★お米は成田市産コシヒカリ（一等米）を使用しています。
★1・12・14・18・20・26・27日のデザートと8日のクロワッサン、28日のナンは学校配送です。
★太字は有機野菜です。

<今月の目標>
マナーを守って
食事をしよう!
Illustration of a child with a sign.

学校給食摂取基準（基準）
熱量：650kcal
たんぱく質：24.4g(範囲21.1~32.5g)
脂質：18.1g(範囲14.4~21.7g)
食塩相当量：2.0g以下
月平均: 648, 25.4, 20.9, 2.5