

3 月 2 日 (月)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
ときめきはるまき
サムゲタンふうスープ
スイートポテトサラダ

3 月 3 日 (火)



【 献立表 】

そぼろずし (すめし)
牛乳
シルバーのしおこうじやき
ごぼうのごまあえ
おいわいすましじる

3 月 4 日 (水)



【 献立表 】

やきそば
牛乳
チキンカツ
ヨーグルトあえ
かたぬきチーズ

3月5日(木)



【献立表】

こくとうしょくパン
牛乳
シェパーズパイ
ひじきマリネ
すっきりコンソメスープ
いちご&マーガリン

3月6日(金)



【献立表】

やきにくチャーハン
牛乳
ヤンニョムチキン
ちゅうかサラダ
はくさいとわかめスープ

3月9日(月)



【献立表】

むぎごはん
牛乳
やきにくどんのぐ
タンメンふうスープ
しらぬい

3 月 10 日 (火)



【 献立表 】

みさとの すこしおおきい
マラサダ

牛乳

とりにくハニーマスタードソース

きんにくのもとをつくるシチュー

フレンチサラダ

ひとくちヨーグルトゼリー

3 月 11 日 (水)



【 献立表 】

ごはん

牛乳

たれカツ

ふきのにもの

さわにわん

オレンジ

3 月 12 日 (木)



【 献立表 】

ごはん

牛乳

さばのみそに

いもフライ

ちばの けんちんじる

おいわい いちごゼリー

3 月 13 日 (金)



【 献立表 】

おせきはん ごましおこぶくろ
牛乳
かつおぶしからあげ
ほうれんそうのわふうサラダ
あられはんぺんいり
すましじる

3 月 16 日 (月)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
みさとオリジナルカレー
こんにゃくサラダ
てづくりチョコバナナケーキ

3 月 17 日 (火)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
ぶたどんのぐ
ブロッコリーとコーンのサラダ
とうふとわかめのみそしる

3 月 18 日 (水)



【 献立表 】

まるパンスライス
牛乳
とうふいりミートローフ
キャベツサラダ
てづくり かぼちゃだんごスープ
ミルクコーヒー

3 月 19 日 (木)



【 献立表 】

うどん
牛乳
まめまめはるまき
マヨおひたし
(エッグフリーマヨネーズ)
にくうどんじる

3 月 23 日 (月)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
てづくり えびフライ
ぶたにくのねぎしおいため
とんじる