

3月2日(月)



【献立表】

たきこみごはん
ハンバーグおろしソース
きゅうりの南蛮漬け
とん汁
牛乳

3月3日(火)



【献立表】

ちらしずし
鯖の西京焼き
ブロッコリーと卵のサラダ
紅白白玉汁
ひなあられ
牛乳

3月4日(水)



【献立表】

シュガートースト
ツナサラダ
ポトフ
いちご
牛乳

3月5日(木)



【献立表】

ガーリックライス
チーズオムレツ
かいそうサラダ
コンソメスープ
みかん
牛乳

3月6日(金)



【献立表】

ごはん
ぶた肉のしょうが焼き
和風サラダ
飛鳥汁
牛乳

3月9日(月)



【献立表】

ねぎと卵のチャーハン
白菜のホイコーロー
ほうれん草のナムル
大根ときのこの中華風スープ
チーズ
牛乳

3月10日(火)



【献立表】

鮭菜めし
とり肉のから揚げ
三色ごまあえ
紅白はんぺんのすまし汁
お祝いいちごゼリー
牛乳

3月11日(水)



【献立表】

菜の花ごはん
とうふハンバーグれんこんソース
わかめときゅうりのあえもの
小松菜と大根のみそ汁
青のり小魚
牛乳

3月12日(木)



【献立表】

ホットハムチーズサンド
マセドアンサラダ
パスタスープ
カルシウムヨーグルト
牛乳(ミルクコーヒー)

3月13日(金)



【献立表】

発芽米ごはん
ブロッコリーのアーモンドあえ
ポークカレー
みかん
牛乳

3月16日(月)



【献立表】

ピザトースト
イタリアンサラダ
米粉のコーンスープ
オレンジ
牛乳

3月17日(火)



【献立表】

ごはん
かつ丼の具
さつまいものみそ汁
いよかん
牛乳

3 月 18 日 (水)



【 献立表 】

ごはん
手作り春巻き
バンサンスー
トックスープ
牛乳

3 月 19 日 (木)



【 献立表 】

菜めし
あじのパン粉焼き
ブロッコリーとわかめのサラダ
すまし汁
ひとくちアセロラゼリー
牛乳

3 月 23 日 (月)



【 献立表 】

ツナカレーピラフ
コールスローサラダ
ABCスープ
手作りアップルパイ
ジョア