

3 月 2 日 ( 月 )



【 献立表 】

ごはん  
ドライカレー  
かぶとエビのマリネ  
黒糖お麩ラスク  
牛乳

3 月 3 日 ( 火 )



【 献立表 】

ごはん  
さばの味噌煮  
里芋のそぼろ煮  
若竹汁  
米屋の桜餅  
牛乳

3 月 4 日 ( 水 )



【 献立表 】

サフランライス  
シュクメルリ  
花野菜サラダ  
オニオンスープ  
クルトン  
牛乳

3月5日(木)



【献立表】

ごはん  
納豆のスタミナ炒め  
大根の味噌汁  
根菜チップス  
牛乳

3月6日(金)



【献立表】

ごはん  
たけのこしゅうまい  
かにかまサラダ  
マーボー豆腐  
牛乳

3月9日(月)



【献立表】

ごはん  
ほきレモン風味焼き  
メキシカンシチュー  
ベリーヨーグルト和え  
牛乳

3月10日(火)



【献立表】

麦ごはん  
恋する豚のハンバーグ  
チンゲン菜の和風サラダ  
鶏もやし汁  
バニラアイス  
牛乳

3月11日(水)



【献立表】

ごはん  
ホイコーロー  
水餃子スープ  
カリカリ大豆  
ミニトマト  
牛乳

3月12日(木)



【献立表】

華やかごはん  
鶏のから揚げ  
こまつなのごま和え  
湯葉とホタテのすまし汁  
牛乳

3 月 13 日 ( 金 )



【 献立表 】

コッペパン  
ほうれん草のキッシュ  
ジャーマンポテト  
豆乳スープ  
マーマレード  
牛乳

3 月 16 日 ( 月 )



【 献立表 】

ごはん  
菜の花コロッケ  
海藻サラダ  
ハッシュドビーフ  
牛乳

3 月 17 日 ( 火 )



【 献立表 】

セルフおかかおにぎり  
厚焼き玉子  
切り干し大根のサラダ  
焼きそば  
牛乳

3 月 18 日 (水)



【 献立表 】

ごはん  
シルバー味勝漬け  
豚味噌大根  
和風マロニースープ  
せとか  
牛乳

3 月 19 日 (木)



【 献立表 】

ソフト麺  
ミートソース  
チーズサラダ  
バナナケーキ  
牛乳

3 月 23 日 (月)



【 献立表 】

焼きカレーパン  
レバーのケチャップ和え  
ABCスープ  
フルーツカクテル  
牛乳