

参加費
無料

健康マージャン

「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」「お金を賭けない」
健康的に楽しむマージャンで、脳トレや認知症予防にも
良いとされています！
会話を楽しみながら一緒に健康づくりをしていきましょう♪

日程 令和8年4月3日(金) 7月3日(金)
5月1日(金) 8月7日(金)
6月5日(金) 9月4日(金)

時間 13:00~15:30

下半期の日程は
後日お知らせいたします！

場所 三里塚コミュニティセンター
2階 多目的ホール

対象 遠山地区にお住まいの60歳以上の方

定員 20名



【お申し込み・お問い合わせ先】
成田市遠山地域包括支援センター
住所：成田市本三里塚226-1
電話：0476-35-6081

申し込みは遠山包括へ
電話にて受け付けています☎
初心者の方も
お気軽にご参加ください！