

# 成田地域生活支援センターを紹介する話

地域活動支援センター I 型  
指定特定・指定障害児・指定一般相談支援事業所

病気や障がいの事、生活や仕事の事、人間関係などの相談もお受けしています。利用する方や、そのご家族が、それぞれに自分らしく、安心して暮らせる地域を目指しています。



成田地域生活支援センターは、生きづらさや心の病、障がいをお持ちの方が気軽に立ち寄って、くつろいだり同じような経験をした仲間に出会ったり情報や社会と緩やかに繋がれる居場所です。



電話相談  
来所面談  
訪問相談



相談方法の例

## 《 料金 》

ご相談…無料  
憩いの場の利用…無料  
プログラムによって実費が掛かります。

## 《 開館日 》

月、水、木、金、日曜日  
10時から16時まで  
※ほかに、臨時休館があります

## 《利用できる方》

- ◎障がいがあり、センターの利用を希望する人
- ◎定期的・継続的に医療機関に通院している人
- ◎主治医の了解が得られる人



X(旧ツイッター) やってます!



憩いの場では…  
ソフトドリンクを提供しています。  
パソコン、マッサージチェア、テレビ、雑誌等  
思いおもいにお過ごしください。



## プログラム

- ・食べ歩き系(ラーメン部、カフェ部)
- ・外出プログラム(初詣、お花見など)
- ・手工芸(季節の飾り、プラバンなど)
- ・サロン(雑談、お題トークなど)
- ・当事者研究(自分の助け方を仲間と一緒に発見していく)
- ・ピアサポートに関する勉強会
- ・ハロウィンやクリスマス会などの季節行事

仲間と一緒に発見していく

知り合いを作りたいけど、きっかけがない…

遠出したり、おいしいものを一緒に

食べたり、雑談をしてみたり…

人と関わるきっかけになる

プログラムがあります。

慌てずに、同じ時間を過ごすことで少しずつ。

※右記は一例です。皆さんの声を取り入れながら

プログラムを作っています。

日によってプログラムがありますが、参加は自由です。



まずは、お問合せの上、ご見学ください。  
ご利用には、登録が必要となります。

電話番号 0476-35-7771  
住所 成田市本三里塚 226-13  
法人巡回バスがあります

