

令和8年



4月

よていこんだてひょう



大栄分所（幼稚園）

日	曜日	こんだてめい		おもなざいりょうとはたらき					
		しゅしょく	ふくしょく	体をつくるもと		体のちょうしをととのえるもと	エネルギーのもと		
				たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン	たんすいかぶつ 炭水化物	しつ 脂質	
★進級お祝い献立★ 「進級をお祝いたした献立です。」									
15	水		ぶた肉のしょうが焼き風炒め とり肉と根菜のけんちん汁 キャベツのおかかあえ さくらゼリー	ぶた肉 とり肉 とうふ かつお節		チンゲン菜 にんじん こまつな	玉ねぎ りんご だいこん ごぼう キャベツ もやし しょうが ねぎ	砂糖 さといも ゼリー	ごま油 ごま
16	木		さばの塩焼き かきたま汁 れんこんのきんぴら <small>★かみかみ献立★ よくかんで食べよう</small>	さば とうふ とり肉 卵	わかめ	にんじん いんげん	玉ねぎ れんこん	でん粉 砂糖	ごま ごま油
17	金		ぎょうざ マーボードウフ 清見オレンジ	とり肉 ぶた肉 とうふ 大豆 みそ		にんじん にら	玉ねぎ ねぎ しいたけ キャベツ きよみオレンジ	砂糖 でん粉 小麦粉 もち米粉	油 ごま油
20	月		ハンバーグ和風ねぎソース 小松菜と油あげのみそ汁 肉じゃが	とり肉 ぶた肉 油揚げ とうふ みそ		にんじん こまつな	しめじ ねぎ 枝豆 玉ねぎ	砂糖 でん粉 じゃがいも	油
21	火		肉だんご照り焼きソース 春やさいのシチュー コールスローサラダ（ドレッシング）	とり肉 ベーコン ツナ ぶた肉	牛乳 ｽﾏｲﾙｸ	パセリ にんじん ｱｽﾞｶﾞｽ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	コーン 玉ねぎ キャベツ	じゃがいも 砂糖	油 ドレッシング
22	水		ししゃもごまフライ（りー） 中華丼の具 中華サラダ ぶどうゼリー	ししゃも ぶた肉 なると いか えび		にんじん チンゲン菜	はくさい 玉ねぎ きくらげ もやし きゅうり	でん粉 マロニー 砂糖 ゼリー パン粉 小麦粉	油 ごま油 ごま
23	木		ぶた肉のしょうが焼き とうふとわかめのみそ汁 こまつなマヨネーズあえ	ぶた肉 とうふ 油揚げ みそ ツナ	わかめ	にんじん こまつな	りんご 玉ねぎ ねぎ しょうが	でん粉	マヨネーズ ドレッシング
24	金		ヒレカツデミソースがけ コーンとかぼちゃのスープ 寒天サラダ（ドレッシング）	ぶた肉 とり肉	牛乳 ｽﾏｲﾙｸ わかめ	かぼちゃ にんじん パセリ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	しめじ 玉ねぎ コーン	小麦粉 パン粉 砂糖	油 ドレッシング
27	月		オムレツ ポークカレー グリーンサラダ（ドレッシング）	卵 ぶた肉	ｽﾏｲﾙｸ	にんじん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	玉ねぎ キャベツ	じゃがいも でん粉	油 ドレッシング
28	火	ちゅうかめん	ポークしゅうまい みそラーメンスープ ほうれん草のナムル 焼きプリンタルト	ぶた肉 大豆 なると みそ とり肉		にんじん ほうれんそう	ねぎ もやし コーン キャベツ 玉ねぎ	中華麺 でん粉 パン粉 タルト 小麦粉 砂糖	油 ドレッシング
30	木		とり肉のから揚げ 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁 きゅうりのなんばんづけ	とり肉 とうふ 油揚げ みそ		にんじん	玉ねぎ きゅうり	でん粉 米粉 じゃがいも 砂糖	油 ごま油 ごま

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。



ご進級おめでとございます

ご進級おめでとございます。「食べる」ことは「生きる」ために欠くことのできないものです。毎日を元気に過ごし、成長するためにも、今のうちから望ましい食習慣を身につけておくことがとても大切です。



調理員さんからのメッセージ

「おいしいきゅうしょくをつくるので、たくさんたべてくださいね！」

今月の地元産は…

【さつまいも】高木友哉（桜田）
【ぶた肉】4月15日
飯田裕一（大栄十余三）
千葉県養豚推進協議会さん（桜田）
から、ぶた肉をいただきました。

