



## クラブ訪問

290

### 「愛されるチームに」

#### 久住中学校男子ソフトテニス部

私たち「久住中学校男子ソフトテニス部」は、1年生12人、2年生10人の計22人で、平日の放課後に学校のテニスコートで活動しています。

練習は、ランニングから始まり、サーブ・レシーブ、ボレー、ストロークの順で行っています。試合で勝つために重要なのは正確なショット。狙い通りの場所にボールを打ち込むように、何よりもコントロールを意識して取り組んでいます。



ダイナミックなサーブ



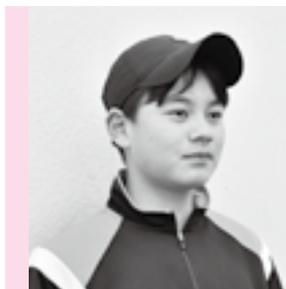
試合さながらの雰囲気

部の合言葉は「周りから愛されるチームになろう」。強いチームは、やるべきことをやるべき時にしっかりとこなし、その姿勢が周りからの応援や試合でのチャンスをつかむことにつながっていると考えています。そのため、あいさつや片付けはもちろん、学校生活でも当たり前のことが当たり前にできるように行動しています。また、部員全員が練習を楽しめているのもこの部の特長の一つ。打ち合いでは、試合のように得点を教え合ったり、声を掛け合ったりするなど、工夫して取り組んでいます。それもあって、休みの日にも仲間と誘い合って、近くのテニスコートで練習することもあります。

目標は県大会で一勝でも多く勝つこと。これからも、愛されるチームになれるように基本を大切に仲間と高め合っていきます。

たけなか りひろ  
竹中 凜大 部長(2年生)

先輩が全力で取り組み、楽しんでいる様子を見て入部しました。部員一人一人が練習に一生懸命打ち込めるようにしたいです。



# なかまと一緒に

288

## 「世代を超えて楽しめる」

### 成田ブローガンクラブ



狙いを定めて



一気に吹き込んで矢を飛ばす

活動に欠かせない自分だけの筒を手

私たち「成田ブローガンクラブ」は毎週木・日曜日に八生公民館などで活動しているスポーツ吹き矢のサークルです。  
スポーツ吹き矢は、矢を詰めた長さ120センチメートルの筒に息を吹き込んで、5メートル先にある円形の的に当てて点数を競うスポーツです。中国発祥の気功をベースにした呼吸法をゲーム感覚で楽しく実践できるような考案され、子どもから大人まで誰でも気軽に始められます。

活動は1ラウンド5本の矢を吹く試合形式の練習を行い、ラウンド回数や休憩のタイミングは自分のペースで調整しています。基本動作は「一礼をする、筒を構える、息を吸う・吐く、矢を吹く、最後に一礼をする」といった順で行い、この一連の動きを繰り返すことで、呼吸筋や体幹が自然に鍛えられ、集中力も高まります。勢いよく矢を飛ばすことは、狙いを定めて筒を安定させることと、息を一気に吹き込むこと。疲れを感じることもありますが、高得点を射止めた時は達成感や爽快感を味わえます。また、柔道や剣道のように、礼に始まり礼に終わる落ち着いた美しい所作もこのスポーツの魅力です。

年齢を問わずに和気あいあいと談笑していると、活動時間はあっという間に過ぎてしまいます。高得点が取れた時は、メンバーから「すごいね」の声掛けや拍手が起こるなど、お互いを高め合う明るい雰囲気広がっています。11月には市内で関東大会が行われるので、良い結果を残せるようにこれからも楽しみながら活動を続けていきたいです。

# スクスクのびのび

552



のぐち きほ  
野口 希帆ちゃん

歌ったり踊ったり、おしゃべり大好きです☆



てらぐち まひろ  
寺口 真弘くん

3人のお姉ちゃんたちにかわいがられてすくすく育っています!◎



あおやぎ みずき  
青柳 泉輝くん

幼稚園に入園!毎日笑顔で頑張っています!(キリッ!)

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法
- 応募先
- 問い合わせ先

お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報メディア推進課へ。専用フォームからも応募できます  
〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報メディア推進課  
koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)  
広報メディア推進課 ☎20-1503



専用フォーム