



公津の杜なかよしひろば



新年度のひろば



利用について

★ 1日中開いています

4月1日から9:00～16:30の間すべての時間が利用可能となります。お昼ごはんもゆっくり食べられるようになりました！

(食事室の利用は16:00まで)

※おもちゃは定期的に消毒を行います。

★ 利用証が変わります

4月から利用登録が改めて必要となります。すでにご利用の方も再度登録用紙にご記入いただき、新しい利用証をお受け取り下さい。また、その際にひろばの利用の仕方について改めてお話しさせていただきます。

(3月まで使用していた利用証は返却をお願いします)

★ 使用済み紙おむつの回収をはじめます

4月から使用済み紙おむつの回収をはじめます。回収場所については、スタッフにご確認下さい。

お楽しみタイム

平日の 10:45 頃からわらべうたや読み聞かせを楽しむ“お楽しみタイム”が始まります。また、パネルシアターやふれあい遊びなどを楽しむ“もっと！お楽しみタイム”を月に一度、休日には“ホリデーお楽しみタイム”を不定期で開催します。

今までの“帰りの会”はなくなりますが、リニューアルした“お楽しみタイム”をお楽しみに～♪

(ひろばでイベントが開催される時は“お楽しみタイム”はお休みです)

“帰りの会”がなくなっても、一緒に歌ったり絵本を読んだりしますので、スタッフにお声かけください

★おしらせ

★親子の絆づくりプログラムBP “赤ちゃんがきた！”★

日時：6月 3日・10日・17日・24日(毎週水曜)10:00～12:00 場所：もりびあこづ 2階 会議室 D

対象：2ヵ月から5ヵ月までの初めての赤ちゃんを育てているママ(成田市在住) 先着 10組

参加費：無料<テキスト代 1100円(税込)>

申込：申し込みフォーム(右のQRコード)より。または、なかよしひろばまで(電話可)

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0才児の赤ちゃんと一緒に参加する4回連続のプログラムです。困ったことや嬉しいことなどの体験をお母さん同士で話し合っ、育児の知識やスキル、親の役割などを学びます。

*赤ちゃんのご機嫌が悪くなったら抱っこであやしたり、授乳やおむつ替えもお部屋の中で自由にできます。

利用者支援事業が始まります

なかよしひろばのスタッフが相談員として、困りごとや心配事を聴いて、子どもの預け先やお出かけ場所などの多様な子育て支援サービスを紹介します。これまで以上に皆さんとお話しながら一緒に考えていきたいと思ひます。どんなことでもお話ししてくださいね。

(利用者支援事業の相談員は子育て支援員研修を受けています)

保育園や幼稚園、こども園のこと、知りたい

出産の時、上の子どもいたらいいのかな



引っ越してきたばかり！成田のこと知りたいな



子育て仲間がほしいな～

ちょっとしたことだけど誰かと話したい！

赤ちゃん、プレママ・プレパパ



★ Baby タイム

1歳頃までの赤ちゃんともママパパが出会える場です。午後のひと時、赤ちゃんを遊ばせながら交流しましょう。プレママ・プレパパの参加も大歓迎です。*不定期で午前も開催します。

★ 赤ちゃん講座

専門家による赤ちゃんの講座を開催します。健康・離乳食・歯の講座など知っていると思得する講座です。

★ 連続プログラム

「親子の絆づくりプログラムBP」「みつばちくらぶ」などの赤ちゃんママが集まって学び合うプログラムを開催します。

★ プレママ・プレパパタイム

赤ちゃんが生まれる前からひろばの様子を知る機会になります。2人目、3人目のマタニティママも大歓迎です。助産師さんに出産・育児の気になることも聞けますよ。





4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
㊟マークは要予約。それ以外のイベント講座は予約なしで参加できます。				講座やイベントがある時でもひろばは通常通り利用できます。		
5	6	7	8	9	10	11
		Baby タイム ねんねちゃん 13:30~14:30			おそとひろば 10:00~11:30 13時まで開所	
12	13	14	15	16	17	18
	Baby タイム 13:30~14:30			㊟ママヨガ ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	おそとひろば 10:00~11:30	
19	20	21	22	23	24	25
		Baby タイム 13:30~14:30	もつと! お楽しみタイム 10:45~	おそとひろば 10:00~11:30	㊟子育て講座 「イヤイヤ期」 10:00~11:30	ホリデー お楽しみタイム 10:45~
26	27	28	29	30		
	休所日					

☆Baby タイム

(7日のねんねちゃんは2か月~6か月頃の赤ちゃん対象です)

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。今月は赤ちゃんの足形でこいのぼり飾りも作れます。

*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ちください。



☆おそとひろば

もりんぴあこつづ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょう!お砂遊びやシャボン玉もできますよ。まだ公園で遊んだことのない子ども、この機会におそとデビューしてみませんか?赤ちゃんもお散歩にきてみてね。開催時間の間はいつ来ても大丈夫です。小雨決行ですが中止の時はインスタグラムやLINEでお知らせします。

★持ち物:飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え(クツも汚れることがあります)

☆㊟子育て講座「イヤイヤ期」(予約は1日(水)より)

自我が出てくる頃に始まるイヤイヤ期の対応や、この時期の子どもの成長過程について知っておきましょう。皆で話して困り事を共有したり情報交換したりする時間もあります。

場所:もりんぴあこつづ 2階 会議室A

対象:1歳くらい~3歳くらいの親子 12組

申込み:ひろばでお申し込みください。(電話でもOK)

☆㊟ママヨガ(予約は1日(水)より)

ヨガでからだをほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。お子さんは同室で遊びながら過ごします。また、お子さんが幼稚園、保育園に行っている間にママだけの参加もOKです。

場所:もりんぴあこつづ 3階 スタジオ2

対象:親子 各回6組 参加費:500円

講師:ヨガインストラクター 石橋亜矢子さん

持ち物:飲み物(ねんねちゃんはバスタオルなど)

申込:ひろばでお申し込みください。(電話でもOK)



☆もつと!お楽しみタイム

パネルシアターを見たり、ふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。

☆ホリデーお楽しみタイム

5月のこどもの日にちなんだパネルシアターを見たり、皆で楽しめるわらべうた遊びをします。



ひろばより



*利用時間 4月1日より9:00~16:30

*予約不要です。(予約の必要な講座、イベントもあります)

*食事室で食事やおやつを食べることができます。利用時間:4月1日より9:00~16:00

・16:00よりスタッフが食事室の掃除で入ります。ご了承ください。

*講座やひろばの様子を撮影することがあります。お便りなどに使わせていただくこともありますので、ご都合の悪い方はスタッフまでお伝えください。

*リサイクル品について ・汚れや毛玉のない物、下着・くつした・スタイは未使用の物をお願いします。冬物の受付は終了しました。

・お名前は消してください。 ・お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。 ・抱っこ紐、ベビーカー、チャイルドシート、バウンサー、ベビーベッド、ベビーゲート、大型遊具、ヘルメット等安全に関わる品物についてはひろばではお取り扱いできません。

*詳細はご相談ください。

*身長・体重はいつでも測れます。スタッフにお声がけください。

“公津の杜なかよしひろば”はNPO法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが成田市より受託運営しております。



ひろばのLINEとインスタ

公津の杜
なかよしひろば
LINE公式

公津の杜
なかよしひろば
インスタグラム