

# 令和8年度 わが家の健康づくりカレンダー 成田市 健康増進課 ☎(0476)27-1111 地域医療政策課 ☎(0476)27-1119

〒286-0017 成田市赤坂1丁目3番地1(保健福祉館内) FAX(0476)27-1114

## 成人健(検)診 対象：他で健(検)診を受ける機会のない人

- ・健(検)診を受けるには「受診券」が必要です。
- ・日程、会場、予約等の詳細は「健(検)診ガイド」または市ホームページをご覧ください。
- ・「受診券」「健(検)診ガイド」は5月以降に市ホームページ(LogOフォーム)で申請できます。
- ・がん検診の部位に関連する病気で治療中・経過観察中の人は医療機関の受診を継続してください。
- ・障害やお困りごとがあり集団健(検)診を受ける際に不安のある人はご相談ください。
- ・乳がん、子宮頸がん検診勧奨対象の方は、昨年度受診した検査方法と同じ検査を選択することができます。

令和9年3月31日時点で対象年齢に到達する方

成人健(検)診の種類	内 容	個別 (医療機関を選択する)		集団 (会場を選択する)		備 考
		日 程	対象年齢	日 程	対象年齢	
健康診査	身体測定、血圧測定、問診、診察、尿検査、血液検査等	6月1日※2 1月	40歳以上	6月 2月	18歳以上	・妊娠中の人は受けることができません ・40歳以上の健康診査は加入している医療保険者が実施します マイナ保険証または資格確認書をご確認ください
肺がん検診(胸部レントゲン)	胸部のエックス線検査		40歳以上			・バリウム検査と内視鏡検査の両方を受けることはできません
※1胃がん検診	バリウム検査					・バリウム検査と内視鏡検査の両方を受けることはできません
	内視鏡検査		50歳以上			・昨年度市の検診で内視鏡検査を受けていない人(受診は2年に1回です) ・自己負担3,000円
大腸がん検診	便潜血検査(2日分)		40歳以上		40歳以上	・個別で大腸がん検診を受ける人は医療機関で検体容器を受け取ってください
肝炎ウイルス検診	血液検査 B型・C型肝炎ウイルス検査	6月1日※2 1月	40歳以上		40歳以上	・今までの検診で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
前立腺検査	血液検査(PSA検査)		50歳～70歳の偶数年齢の男性		50歳～70歳の偶数年齢の男性	
※1乳がん検診	マンモグラフィ		40歳以上	6月 2月	40歳以上	・昨年度、マンモグラフィ検査を受けていない人(受診は2年に1回です) ・マンモグラフィ検査と超音波検査の両方を受けることはできません
	超音波検査				30歳以上	・乳がん検診は、妊娠中、授乳中の人は受けることができません 自己負担1,000円
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	6月1日※2 1月	20歳以上		20歳以上	・昨年度、子宮頸がん検診を受けていない人(受診は2年に1回です)
骨密度検査	ソアラック 踵骨(かかと)の超音波検査				20. 21. 25. 30. 35. 40. 45. 50. 55. 60. 65. 70. 75歳の女性	
成人歯科検診	口腔内診査、保健指導	5月 1月	19歳以上			・歯科医院へ直接予約してください ・自己負担500円(70歳以上は無料です)

※1 胃がん・乳がん検診は、年齢及び昨年の内容により、2つの検査方法から、どちらか1つを選んで受診できます。 ※2 実施日程は医療機関によって異なります。

## 健康相談 会場：成田市保健福祉館

相談日は医師などの都合により、日程を変更する場合がありますので、お問い合わせください。

健康相談	開催日・または曜日	受付時間	内 容
健康相談 電話健康相談	月曜日から金曜日(祝日・年末年始は休み)	午前9時 ～午後4時30分※	保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 面接希望の人は来館前に電話などでご連絡ください
病態別栄養相談	月曜日から金曜日(祝日・年末年始は休み)	午前9時 ～午後4時30分※	開業医からの栄養相談依頼票をもとに栄養士による栄養相談(要予約)
歯の健康相談	6/3(水)・10/7(水)・12/2(水)・2/3(水)	午後1時30分 ～2時30分	歯科医師・歯科衛生士による相談、歯みがき実習
専門職による 健康相談	1/15(金)・2/26(金)	午後1時～	今年度の健診結果に基づいた、保健師・栄養士による相談(要予約)
こころの 健康相談	医師	4/15(水)・6/26(金)・8/19(水)・9/4(金)・11/18(水)・1/14(木)・2/26(金)	精神科医師によるこころの悩み相談(要予約) 対象：現在、専門の医療機関を受診していない人、その家族
	カウンセラー	4/24(金)・5/18(月)・6/2(火)・7/10(金)・8/5(水)・8/25(火)・9/16(水)・10/5(月)・10/15(木)・11/6(金)・12/15(火)・1/15(金)・2/19(金)・3/8(月)	カウンセラーによるこころの悩み相談(要予約) 対象：今までに専門の医療機関を受診していない人、その家族

※ 令和8年6月30日までは午前8時30分～午後5時15分

## 母子健康手帳の発行 ※要予約

母子健康手帳の発行、助産師や保健師による妊娠・出産に関する相談、子育てに関する相談等を行っています。  
発行場所はこども家庭センター(市役所2階 子育て支援課)、または健康増進課になります。希望される方は、事前にご予約ください。  
また、転入された方に対して、母子保健サービスの紹介、妊産婦健康診査受診票・新生児聴覚スクリーニング検査受診票・乳児等健康診査受診票の発行を行います。紙の母子健康手帳と個人番号及び本人確認ができるものをお持ちの上、手続きにお越しください。  
母子手帳アプリ「なりびよダイアリー」では、スマートフォンで妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理ができます。市からのお知らせや役立つ機能がたくさん。紙の母子健康手帳と併せてご利用ください。



## 母親学級・パパママクッキング・パパママクラス ※要予約

母親学級では、初めてお母さんになる人が、妊娠・出産・育児や健康管理について学ぶことができる機会を提供しています。パパママクッキングでは、妊娠中の食生活についての調理実習をとおり、家族のための食事作りを学びます。また、パパママクラスでは初めて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に、育児体験実習を行っています。日程については市のホームページをご覧ください。

## がん患者支援

ウィッグ及び胸部補正具、エビテーゼの購入費等の助成や、小児がん等の治療による定期予防接種の再接種費用の助成、若年がん患者の在宅療養費助成を行っています。

## 在宅訪問歯科診療

寝たきり等の状態にあるため、通院により歯科診療を受けることが困難な人に対して、訪問による歯科診療および歯や口腔の健康維持のお手伝いをします。

## 健康ぼらていあ

- ◎あおぞら会(遠山・ニュータウン・公津・大栄地区)  
65歳以上の人を対象に各地区のボランティアが、体操や季節の行事、地域との交流会等を企画し、各地区毎月1回開催しています。介護保険認定者を除きます。
- ◎成田ノルディックウォーキングの会  
ノルディックウォーキングは専用の2本のポールを使います。上半身も動かすことで全身の運動につながります。これから運動を始めたい人も参加できます。ポールは無料で貸し出します。
- ◎成田市笑医健康の会  
笑うことの大切さやほほえみの引き出し方、ストレス対処法などを寸劇にして笑医プロデューサーが出前講座を行います。※要申込み
- ◎若がえり隊  
軽度の障がいがある人が、仲間づくりと社会参加を目的に、市の施設等でボランティア活動を実施しています。
- ◎脳活ウォーキング倶楽部  
軽いもの忘れのある人と一緒に、ノルディックウォーキングなど運動や交流をとおり認知機能の維持や低下防止に取り組みます。  
活動内容については、こちら「成田あんしんナビ」から確認できます▶



## 赤ちゃん相談・幼児健診 ※要予約

対象者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備 考
赤ちゃん相談	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	13か月	14か月	15か月	対象月のお子さんにはお知らせをお送りします。日時はお知らせまたは広報でご確認ください。日程でご都合の悪い場合は、健康増進課までご連絡ください。 (1歳6か月児健診は2歳前日まで、2歳児歯科健診は3歳前日まで、3歳児健診は4歳前日まで受けられます。)
1歳6か月児健診	1歳6か月												
2歳児歯科検診	2歳6か月												
3歳児健診	3歳6か月												
5歳児健診	R3.4.2～R4.4.1生												該当の方にお知らせをお送りしますので、ご返送ください。健診は未就園児と希望する児に行います。
離乳食相談会	4か月～18か月児												離乳食について相談したい方はご予約ください。

## むし歯予防事業

対 象 者	備 考
はみがき相談	2歳児 定員あり、要予約
フッ化物塗布	4歳児 対象のお子さんには個別にお知らせをお送りします。

## 各種相談 ※要予約 幼児を対象に「こころの発達相談」「心理相談」を行っています。からだやことば等の発達について心配のある方はご相談ください。

## 成人の予防接種

- ◎インフルエンザワクチン並びに新型コロナウイルス感染症の予防接種  
65歳以上の方などを対象に予防接種の助成を行っています。くわしくは広報なりたや市ホームページでお知らせします。
- ◎高齢者肺炎球菌ワクチン(接種費用：自己負担6,000円、生活保護受給者は無料)  
対象者：過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、①または②に該当し、接種を希望する方  
①接種日に65歳の方(個別に予約票を交付します)  
②接種日に60歳から65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害者手帳1級に相当する障がいがある方(事前に地域医療政策課へお問い合わせください)

## 乳幼児・学童等の予防接種

接種方法や実施医療機関についてなどくわしくは、予約票と一緒に渡すご案内や市ホームページをご確認ください。転入などで予約票がない場合は、予防接種の記録が確認できる紙の母子健康手帳等を持って、地域医療政策課へ来てください。専用フォームからも申請できます。くわしくは市ホームページへ。



- ◎乳幼児期の定期予防接種(予約票は誕生日の翌月15日頃に送付)  
ロタウイルス感染症、5種混合、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、麻しん風しん混合(MR)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎
- ◎学童等の定期予防接種  
対象：11歳以上13歳未満(予約票は11歳の誕生日の翌月に送付)  
・2種混合2期 対象：9歳以上13歳未満(予約票は9歳の誕生日の翌月に送付)  
【積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方の特例制度について】  
・日本脳炎ワクチンは、平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで接種できます。

- ◎帯状疱疹ワクチン  
対象者：令和8年4月1日から令和9年3月31日までの間に下記のいずれかに該当する方  
①65・70・75・80・85・90・95・100歳である。(年度末年齢)  
②接種日当日60～64歳であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する。(身体障害者手帳1級相当)  
接種回数と金額：AがBどちらか1つを選択。

ワクチンの種類	接種回数	接種費用
A:生ワクチン(ピケン)	1回	4,500円
B:組換えワクチン(シングリックス)	2回	1回につき 11,000円

- ・ヒトパピローマウイルス感染症(HPV) 対象：小学校6年生から高校1年生相当の年齢の女子(予約票は小学6年生に送付)
- ◎RSウイルス感染症定期予防接種(令和8年4月1日開始)  
妊娠中に接種することで、生まれてくる赤ちゃんのRSウイルス感染症を予防する効果が期待されます。  
対象：妊娠28週0日から36週6日までの人(予約票は妊娠届出時に母子健康手帳と同時に発行、すでに妊娠届出済の人には個別に送付)
- ◎インフルエンザの任意予防接種  
生後6か月から中学生の子ども、妊婦を対象に助成を行っています。制度についてくわしくは広報なりたや市ホームページでお知らせします。

**こども急病電話相談**  
相談日時は 毎日・夜間 午後7時～翌午前8時  
受診した方がよいか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
#8000 又は ☎043-242-9939

**千葉県 救急安心電話相談**  
相談日時は 【平日および土曜】 午後6時～翌午前8時  
【日曜・祝日・年末年始・GW】 午前9時～翌午前8時  
受診した方がよいか、救急車を呼んだ方がよいか、看護師が電話でアドバイスします。(必要な場合は医師に転送します。)  
#7119 又は ☎03-6810-1636



**成田市急病診療所 ☎0476-27-1116** (成田市赤坂1-3-1 保健福祉館敷地内)  
※急病診療所では症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に必ずお電話にてお問い合わせのうえ、受付時間内にお越しください。電話は受付時間の15分前から受け付けています。

診療科目	診療日	受付時間	
内 科	毎日(休診日なし)	午後7時～午後10時45分	
小児科	日曜日・祝日・振替休日	8月13日～15日 12月29日～1月3日	午前10時～午後4時45分
外 科	日曜日・祝日・振替休日	8月13日～15日 12月29日～1月3日	午前10時～午後4時45分
歯 科	祝日(日曜日を除く)・振替休日	8月13日～15日 12月29日～1月3日	午前10時～午後4時45分

※受診の際には、マイナンバーカードの健康保険証または健康保険の資格確認書、子ども医療費助成給付券、診療費(時間外・休日加算あり、一部キャッシュ決済可)をお持ちください。混雑している時など電話がつながらない場合は、受付時間内にご連絡ください。

**成田市医療相談ほっとライン**  
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談  
24時間 いりサービス 言語・聴覚障がい者への対応  
☎0120-24-1130 FAX0120-965-317  
成田市民のための無料サービス  
24時間・年中無休の安心ほっとラインです。  
(成田市民以外の方は利用できません)

**印旛市郡小児初期急病診療所**  
☎043-485-3355  
佐倉市江原台2-27(佐倉市健康センター内)  
診療日 受付時間  
月曜日 午後7時～午後10時45分  
～土曜日 午後10時45分  
日曜日 祝日 午前9時～午後4時45分  
12月29日 午後7時～午後10時45分  
～1月3日