

2月2日(月)



【献立表】

チャーハン
牛乳
コーンしゅうまい
わんたんスープ
いよかん

2月3日(火)



【献立表】

すしめし
牛乳
手巻きずしの具
(のり いかスティック きゅうり
卵焼き ツナマヨネーズ)
干草あえ
豚汁
福豆

2月4日(水)



【献立表】

メープルトースト
牛乳
れんこんとひじきのサラダ
ポトフ
せとか

2月5日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
ぶりの照り焼き
きゅうりの南蛮漬け
おでん

2月6日(金)



【献立表】

麦ごはん
牛乳
ハヤシライスソース
じゃがいものハニーサラダ
ヨーグルト

2月9日(月)



【献立表】

麦ごはん(手作りのり佃煮)
牛乳
鮭ときのこのチーズホイル焼き
かみかみ海藻サラダ
にら豚汁
ミルクコーヒー

2月10日(火)



【献立表】

麦ごはん
牛乳
春巻き
きゅうりともやしのナムル
鶏クッパ
ひとくちりんごゼリー

2月12日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
さばのカレーじょうゆ焼き
キャベツの塩昆布あえ
洋風肉じゃが

2月13日(金)



【献立表】

スパゲティー
牛乳
ナポリタンソース
こんにゃくサラダ
チョコバナナパイ

2月17日(火)



【献立表】

発芽米ごはん
牛乳
根菜カレー
コールスローサラダ
手作りキャロットゼリー

2月18日(水)



【献立表】

切りこぶごはん
牛乳
チーズ入りかまぼこの天ぷら
ツナと野菜のごまあえ
すまし汁

2月19日(木)



【献立表】

丸割りパン
牛乳
ハンバーグトマトソースかけ
(スライスチーズ)
わかめサラダ
パスタスープ
いちご

2月20日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
いわしのつくね焼きおろしソースかけ
和風サラダ
どさんこ汁

2月24日(火)



【献立表】

ごはん
牛乳
棒餃子
もやしのあえもの
麻婆豆腐
バニラウエハース

2月25日(水)



【献立表】

麦ごはん
牛乳
五目そぼろ
ツナと野菜のごまあえ
なめこのみそ汁

2月26日(木)



【献立表】

うどん
牛乳
カレーうどん汁
揚げ野菜のサラダ
りんご蒸しパン

2月27日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
鶏肉のねぎソースかけ
ごまじゃこサラダ
のっぺい汁
ひとくちぶどうゼリー