

2月2日(月)



【献立表】

ごはん(手巻きのりツナマヨ)
牛乳
いわしみぞれ煮
すまし汁
やさいのごま和え
せつぶんふくまめ

2月3日(火)



【献立表】

中華めん
牛乳
ユーリンチー
塩ラーメンスープ
もやしのナムル
レモンカスタードタルト

2月4日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
菜の花コロッケ(ソース)
みぞれ汁
切り干し大根の炒め煮
コアヨーグルト

2月5日(木)



【献立表】

ごはん

牛乳

ガイヤーン(タイ風焼き鳥)

とうふとやさいの中華風スープ

ぶた肉とネギきょうだいの

中華いため

2月6日(金)



【献立表】

ごはん

牛乳

ぶた肉とさつま芋の炒め煮

むらくも汁

もやしサラダ

2月9日(月)



【献立表】

ごはん

牛乳

あじの磯部フライ(ソース)

とうふと玉ねぎのみそ汁

肉じゃが

2月10日(火)



【献立表】

アーモンドトースト
肉だんごてりやきソース
クリームシチュー
イタリアンサラダ(ドレッシング)

2月12日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
ポーク焼売
マーボードウフ
甘平

2月13日(金)



【献立表】

キャロットピラフ
牛乳
鶏肉のハニーマスタード焼き
オニオンスープ
わかめサラダ(ドレッシング)
いちごのハートカップ

2月16日(月)



【献立表】

麦ごはん
ショア
手作りヒレカツ
チキンカレー
こんにゃくサラダ(ドレッシング)

2月17日(火)



【献立表】

背割りコッパン
牛乳
あつやきたまご
焼きそば
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ
(マヨネーズ)

2月18日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
さわらの西京焼き
こまつなと油あげのみそ汁
れんこんのきんぴら
麦芽ゼリー

2月19日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
キムタクごはんの具
肉団子とキャベツのスープ
もやしのあえもの
アセロラゼリー

2月20日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
とり肉のから揚げ
ABCスープ
和風サラダ
アイスクリーム

2月24日(火)



【献立表】

きなこ揚げパン
牛乳
オムレツ
コンソメスープ
コーンサラダ(ドレッシング)

2月25日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
豆腐ステーキのおろしソースがけ
かぶのみそ汁
ちぐさ和え
みかんゼリー

2月26日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
めばるのピリ辛焼き
さつま汁
れんこんのおかか煮
ソフール

2月27日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
ぶた肉のごまつけ焼き
けんちん汁
いもいっぱいサラダ