

2月2日(月)



【献立表】

ご飯
赤魚白醤油焼き
わかめの即席漬け
じゃが芋と生揚げのそぼろ煮
アセロラミルク
牛乳

2月3日(火)



【献立表】

ご飯(手巻きのり)
手巻きの具(玉子・納豆・ツマ)
きゅうりのおかか和え
手作りつみれ汁
黒糖福豆
牛乳

2月4日(水)



【献立表】

きなこ揚げパン
野菜入り肉だんご
ゆで花野菜
ポトフ
牛乳

2月5日(木)



【献立表】

ご飯
ぶりの照り焼き
和風サラダ
キャベツのみそ汁
型抜きチーズ
牛乳

2月6日(金)



【献立表】

麦ご飯
プルコギ丼の具
きゅうりとじゃこのナムル
かみかみ大豆
デコポン
牛乳

2月9日(月)



【献立表】

ご飯(わかめふりかけ)
生揚げのそぼろあんかけ
焙煎ごま和え
豚肉と白菜のみそ汁
牛乳

2月10日(火)



【献立表】

麦ご飯
ポークカレー
コーンサラダ
ぎょうざピザ
いよかん
牛乳

2月12日(木)



【献立表】

ご飯
白身魚フライ
納豆和え
だまご餅汁
牛乳

2月13日(金)



【献立表】

中華麺
ポークしゅうまい
ツナと菜花入りのりマヨ和え
みそラーメンスープ
米粉ガトーショコラ
牛乳

2月16日(月)



【献立表】

ご飯
あじの揚げ煮
ごま和え
豚汁
アーモンド
牛乳

2月17日(火)



【献立表】

れんこんチャーハン
手作り春巻き
じゃこ昆布サラダ
フルーツ杏仁
牛乳

2月18日(水)



【献立表】

ご飯
さばの塩焼き
ポン酢和え
じゃが芋のみそ汁
手作りみかんとオレンジのゼリー
牛乳

2月19日(木)



【献立表】

黒パン(メープルジャム)
オムレットマトソースがけ
イタリアンサラダ
米粉クリームシチュー
牛乳

2月20日(金)



【献立表】

ご飯
手作りハンバーグ
小松菜のガーリックソテー
マカロニ入り野菜スープ
牛乳

2月24日(火)



【献立表】

焼きそば
ししゃも磯辺フライ
ブロッコリーのごまマヨ和え
ソファル元気ヨーグルト
牛乳

2月25日(水)



【献立表】

ご飯
鶏肉のマーマレード焼き
五目きんぴら
おじゃがもち汁
黒ごまプリン
牛乳

2月26日(木)



【献立表】

麦ご飯
ハヤシライス
枝豆サラダ
りんご
牛乳

2月27日(金)



【献立表】

麦ご飯
豚キムチ
きゅうりの中華ごま和え
ワンタンスープ
牛乳