

2月2日(月)



【献立表】

キムチチャーハン
揚げぎょうざ
きゅうりの南蛮漬け
にらたまスープ
コアヨーグルト
牛乳

2月3日(火)



【献立表】

すしめし(手巻きのり)
韓国風そぼろ
たまご焼き
ツナマヨたくあんあえ
すまし汁 節分豆
牛乳

2月4日(水)



【献立表】

ナン
キーマカレー
わかめサラダ
キャベツとベーコンのスープ
たまごプリン
牛乳

2月5日(木)



【献立表】

ごはん
いかの揚げ煮
和風サラダ
とん汁
いちご
牛乳

2月6日(金)



【献立表】

ごはん(納豆)
ほきのみそマヨチーズ焼き
干草あえ
白玉汁
牛乳

2月9日(月)



【献立表】

二色揚げパン(きなこ・ココア)
ブロッコリーのアーモンドあえ
ミネストローネ
アセロラミルクゼリー
牛乳

2月10日(火)



【献立表】

ごはん
とりごぼうそぼろどんの具
磯辺あえ
すいとん汁
ウエハース
牛乳

2月12日(木)



【献立表】

ごはん
ぶりの竜田揚げ
ほうれん草とハムのサラダ
大根のみそ汁
牛乳

2月13日(金)



【献立表】

カレーピラフ
コーンとかにかまぼこのサラダ
(マヨネーズ)
ラビオリスープ
チョコチップマフィン
牛乳

2月16日(月)



【献立表】

ごはん
とり肉のレモンしょうゆ
中華あえ
とうふとわかめのみそ汁
チョコプリン
牛乳

2月17日(火)



【献立表】

食パン(いちごジャム)
チーズオムレツ
イタリアンサラダ
コンソメスープ
牛乳(ミルメークコーヒー)

2月18日(水)



【献立表】

ごはん
さばのきのこバタポンみぞれがけ
ほうれん草のごまあえ
トマトの和風たまごスープ
牛乳

2月19日(木)



【献立表】

きりこぶごはん
ぶた肉のしょうが焼き
マヨおひたし
けんちん汁
牛乳

2月20日(金)



【献立表】

発芽米ごはん
きゅうりの風味付け
チキンカレー
フルーツあえ
牛乳

2月24日(火)



【献立表】

たけのこごはん
まんだいのピリ辛揚げ
小松菜とツナのごまあえ
なめこのみそ汁
牛乳

2月25日(水)



【献立表】

中華麺
えびしゅうまい
春雨サラダ
しょうゆラーメンスープ
いちごプリン
牛乳

2月26日(木)



【献立表】

サフランライス
手作り野菜カレーグラタン
寒天サラダ(ドレッシング)
ABCスープ
牛乳

2月27日(金)



【献立表】

チャーハン
チンジャオロースー
バンサンスー
中華スープ
一口ヨーグルトゼリー
牛乳