

2026年2月2日 (月)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇にらまんじゅう
- ◇ナムル
- ◇ワントンスープ
- ◇ミルクコーヒー

2026年2月3日 (火)



【 献立表 】

- ◇ちらしずし
- ◇牛乳
- ◇手巻き用玉子
- ◇かにかまサラダ
- ◇豚汁
- ◇手巻きのり
- ◇福豆

2026年2月4日 (水)



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇カレーミート
- ◇菜の花サラダ
- ◇ジュリエヌスープ
- ◇いちご

2026年2月5日 (木)



【 献立表 】

- ◇きなこ揚げパン
- ◇牛乳
- ◇ブロッコリーサラダ
- ◇ポトフ
- ◇ドレッシング

2026年2月6日 (金)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さわら味噌焼き
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇かきたま汁
- ◇ヨーグルト

2026年2月9日 (月)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ままかりフライ
- ◇おかか和え
- ◇鶏肉と大根の煮物

2026年2月10日（火）



【 献立表 】

- ◇ロールトースト
- ◇牛乳
- ◇海そうサラダ
- ◇ミネストローネ

2026年2月12日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭フライ
- ◇切干大根の煮物
- ◇豆腐のみそ汁

2026年2月13日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇れんこんサラダ
- ◇じゃが芋のそぼろ煮
- ◇チョコクレープ

2026年2月16日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇もち米付き肉団子
- ◇みそドレッシングサラダ
- ◇豆腐の中華煮
- ◇タマゴプリン

2026年2月17日（火）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇たれカツ
- ◇ごま和え
- ◇沢煮椀

2026年2月18日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇マヨおひたし
- ◇ポークカレー
- ◇いよかん

2026年2月19日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグ和風ソース
- ◇ひじきの五目煮
- ◇みそつみれ汁

2026年2月20日（金）



【 献立表 】

- ◇ソフト麺
- ◇牛乳
- ◇ちくわの磯辺揚げ
- ◇こまつなサラダ
- ◇肉うどん汁

2026年2月24日（火）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばの香味ソース
- ◇きんぴらごぼう
- ◇いも団子汁

2026年2月25日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ヤンニョムチキン
- ◇春雨サラダ
- ◇わかめスープ
- ◇ひとくちりんごゼリー

2026年2月26日（木）



【 献立表 】

- ◇コッペパン
- ◇牛乳
- ◇チーズオムレツ
- ◇フルーツジュレ
- ◇さつまいもの米粉シチュー

2026年2月27日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわし揚げ玉フライ
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇根菜のみそ汁
- ◇チーズ