

広報 なりた



どんな色になるかしら

中央公民館で開催された「草木染め教室」。大量のタマネギの皮をたっぷりのお湯を沸かした鍋で煮出し、染め液を作りました。
(1月30日・8ページに関連記事)

主な内容

介護職の魅力…………… 2
 こども未来政策委員会のメンバーを募集します…………… 5
 なりたカルチャーフェスティバル…………… 16

利用者とその家族に寄り添ったサポートを



安心して過ごしてもらえるように

わが国は世界に類を見ない速度で高齢化が進行し、介護サービスの質の向上とそれを支える介護職の重要度が高まっています。介護職は利用者から直接感謝され、やりがいを感じられる仕事です。また、さまざまな制度の改善により、働きやすい環境も整ってきています。介護職を取り巻く現状や市の取り組みなどを通して、その魅力を紹介します。

不足が見込まれる介護人材

超高齢社会の進行により、介護を必要とする高齢者が増える一方で、介護職の担い手不足が課題となっています。国によると、いわゆる団塊ジュニア世代の人が65歳を迎える2040年には、全国で約272万人の介護職員が必要となります。このまま介護職員が増えなければ、県では約2万8千人が不足する見込みです。

市内の状況は

現在、本市では特別養護老人ホームやデイサービス、高齢者の自宅に訪問するホームヘルパー事業所など、多様な介護サービス事業所で職員が働いていて、介護認

定を受けた高齢者の身体介助・生活援助などを行っています。また、介護サービスを必要とする高齢者の増加に伴い、新たな特別養護老人ホームなどの施設の整備が進んでいることから、今後さらに介護職員の確保が必要となっています。

進む労働環境の改善

介護職の需要は高まっています。が、仕事の内容や賃金面にマイナスイメージを持つ人もいるのではないのでしょうか。各介護事業所では、より質の高い介護サービスを利用者に提供するため、介護職員の労働環境の改善が続けられています。近年では、利用者をベッドから車いすに移乗させる際のサポートなどを行う介護ロボットや、介護記録

の入力・共有に利用するタブレットなどを導入して、介護職員の負担の軽減を図っている事業所もあります。また、介護職員等処遇改善加算といった賃金面を改善する制度改正や、介護職員へのハラスメントを防止する取り組みなど、今後も介護職員の待遇の改善はさらに進められていく見込みです。

資格を取得してスキルアップ

介護職の資格には、介護職員初任者研修(初任者研修)、実務者研修、介護福祉士などがあり、現場で経験を積みながらステップアップしていくことができます。初任者研修は、介護の基礎知識や基本的な介護技術などを学ぶものです。130時間の研修を受講し、修了試験を受ける必要があります。実務者研修は、介護方法の計画立案や医療的ケアなどを学ぶため、初任者研修以上に実践的な知識や技術を身に付けられる資格です。450時間の研修の受講が必

要ですが、初任者研修を修了している場合は、一部の課程が免除されます。介護福祉士は介護事業所で3年以上実務を経験し、実務者研修を受講した人のほか、大学や専門学校で介護を専門的に学んだ人などが受験できる国家資格です。高度な知識・技術を身に付け、利用者家族の相談対応や介護職員の指導なども行えるため、キャリアアップにもつながります。

介護職員をサポートする取り組み

市では、介護職員を支援するため、就業年数に応じた「介護版なりの手当」の支給や、初任者研修を受講するためにかかった費用の補助を行っています。また、県福祉人材センターでは、福祉分野で働きたい人と事業所をつなぐ無料職業紹介事業や介護福祉士などの資格取得を目指す人への無利子の貸付事業を行っています。詳細は、各ホームページでも確認できます。

介護版なりの手当

主に身体介助を担当する常勤の正規職員として、市内の介護事業所で働いている人が対象です。就業年数に応じて2〜10万円を支給します。



市ホームページ

初任者研修の補助

初任者研修を修了し、市内の介護事業所で3カ月以上勤務を続けている人が対象です。初任者研修でかかった受講料と教材費の合計額を10万円まで補助します。



市ホームページ

県福祉人材センター貸付事業

実務者研修施設または介護福祉士・社会福祉士の養成施設に在学中、資格を取得後、県内で介護の仕事に就くことを目指す人などが対象です。ほかに、離職した介護職員で再就職を希望する人への貸し付けなどもあります。また、条件を満たすことで返還が免除になる場合があります。



県福祉人材センターホームページ

あなたも介護職員を目指しませんか

専門的な知識や技術を持つ介護職は、利用者一人一人に寄り添い、利用者やその家族の心と体の支えとなることで感謝の言葉をもらえるとてもやりがいのある仕事です。あなたも、今後ますます必要とされる介護職員を目指してみませんか。 ※くわしくは高齢者福祉課(☎20・1537)へ。

介護事業所で活躍している職員に聞きました



特別養護老人ホーム職員
つばもと りん
鏗本 凜さん(介護福祉士)

介護職は体を動かすことが多いというイメージを持っていたのですが、実際に働いてみると頭を使うことが多く、考えることが大切な仕事でした。

できることや手伝ってほしいことが利用者ごとに違うので、その人に合った関わり方を考えてサポートできた時にやりがいを感じます。日々の仕事では、利用者が安心して過ごせるように「あまり眠れていないのかな」「今日は元気がなさそう」など、ちょっとした変化を見逃さないように心掛けています。

この施設で勤務して10年になります。この間に結婚・出産し、産休・育休でしばらく職場を離れていたのですが、復帰した際に利用者から「おかえり」と声を掛けてもらった時はとてもうれしかったです。

介護の仕事は楽しさや充実感を得られます。人と接することが好きな人はぜひ介護職を目指して欲しいと思います。



特別養護老人ホーム職員
むらやま かずき
村山 和樹さん(介護福祉士)

介護には一つ一つ積み重ねることで効果を実感できる場面が多くあるので、こつこつと仕事を進めることが好きな人に向いていると思います。

歩行が難しくなってきた利用者の支援では、移動を全て車いすにすれば安全です。しかし、朝は調子が悪くても、日中は歩行器を使えば歩けそうだと考え、歩行器での介助を続けました。その結果、歩けるようになり、諦めずに支援してよかったと思いました。

また、病院ではもう処置できないことがないと施設に戻ってきた利用者が、その後1年近く施設で過ごすことができ、家族から感謝されたこともありました。看護師、介護支援専門員、生活相談員、栄養士などと連携してさまざまな視点から介護の方法を考え、実践したことがその人に合った支援につながったと感じています。

今後も一人一人に寄り添いながら少しずつでも挑戦していくような介護を続けていきたいです。

住民票などを手軽に取得できます

市では、マイナンバーカードを使って住民票などを取得できる「コンビニ交付サービス」や、スマートフォンから住民票などの申請ができる「オンライン申請サービス」を行っています。証明書類を簡単に取得できますので、ぜひ利用してください。

コンビニ交付サービス



全国のコンビニエンスストアやイオン(成田店を含む一部店舗)などに設置されているマルチコピー機から住民票や税務証明書などを取得できます。年末年始と機器点検に伴う休止日を除き、午前6時30分から午後11時まで利用できます。

また、令和11年3月31日までコンビニ交付サービスにかかる手数料を100円減額しています。

必要な物=マイナンバーカード

操作方法を動画で

地方公共団体情報システム機構のホームページにある事業者名を選ぶと、それぞれの店舗に設置されているマルチコピー機の使い方を確認できます。



コンビニ交付サービスの利用方法

- 1 マルチコピー機の「行政サービス」を選択する
- 2 「証明書交付サービス」を選択する
- 3 マイナンバーカードを所定の場所に置き、読み取る
- 4 「お住まいの市区町村の証明書」を選択する
- 5 マイナンバーカードの利用者証明用パスワード(4桁の暗証番号)を入力する
- 6 種別や記載事項の有無を選択する
- 7 発行部数を入力し、手数料を入金すると証明書が発行される

オンライン申請サービス



スマートフォンなどから住民票や税務証明書などの申請が行えます。証明書類は後日、郵送します。機器点検に伴う休止日を除いて24時間利用できます。

手続きによっては、マイナンバーカードのほか、スマートフォンへ本人認証アプリ「電子認証マイナサイン」のインストールが必要です。



取得できる証明書

証明書	コンビニ交付サービス*1	オンライン申請サービス	問い合わせ先
住民票	○	○	市民課 (☎20-1525)
印鑑登録証明書	○	×	
戸籍謄(抄)本	○*2	○*3	
戸籍の附票	○*2	○*3	市民税課 (☎20-1513)
課税証明書	○*4	○	
非課税証明書	○*4	○	資産税課 (☎20-1514)
所得証明書	○*4	○	
評価額証明書	×	○	納税課 (☎20-1519)
公課証明書	×	○	
納税証明書*5	×	○	

*1 住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄(抄)本・戸籍の附票は、3月2日(月)午前6時30分まで休止

*2 市に住民記録と本籍がある人のみ利用可

*3 市に本籍がある人のみ利用可

*4 市に住民記録があり課税情報がある人のみ利用可。発行は最新年度のみ

*5 個人名義以外(法人名義や固定資産税共有名義)の証明書・継続検査(車検)用の証明書を除く

※くわしくは各問い合わせ先へ。

休日窓口サービス

仕事や家庭の都合などで平日に窓口に来られない皆さんのために、毎週日曜日に一部窓口を開設しています。

手続きの内容によっては、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができる物が必要な場合があります。事前に各担当課へ問い合わせてください。



実施日時=毎週日曜日 午前8時30分～午後5時15分(7月からは第2・4日曜日 午前9時～午後4時30分)

実施場所=市民課・保険年金課(市役所1階)、市民税課・納税課・子育て支援課(市役所2階)

問い合わせ先=市民課(☎20-1525)、保険年金課(☎20-1526)、市民税課(☎20-1513)、納税課(☎20-1519)、子育て支援課(☎20-1538)

若者の声を
市の事業に反映

こども未来政策委員会のメンバーを募集します

成田をより良いまちにするための政策を話し合っ
て、市に事業を提案する「こども未来政策委員
会」のメンバーを募集します。

話し合いは月1回程度で、日程は委員の皆さん
の意見を聞いて決定します。

採用された事業は令和9年度に実施する予定です。

活動場所＝市役所ほか

対象＝市内在住・在勤・在学の15～24歳の人(中
学生を除く)

定員＝20人(応募者多数は抽選)

任期＝令和9年3月31日まで

申込方法＝4月15日(水)までに専用
フォームから申し込む



専用フォーム



若者ならではのアイデアを

※くわしくは、こども政策課(☎22-1270)へ。

さまざまな国の人と
触れ合いませんか

多文化交流フェスティバル

外国人と気軽に交流できるお茶会や、世界の衣
装の展示・試着、ダンスステージが楽しめます。
また、各国の料理が味わえる屋台も出店します。
異国情緒あふれる会場に、足を運んでみませんか。

日時＝3月14日(土) 午前10時～午後3時

会場＝中央公民館

入場料＝無料

※駐車台数に限りがあるため、公
共交通機関を利用してください。
くわしくは文化国際課(☎20-15
34)または市ホームページへ。



市ホームページ



外国人との会話を楽しむ

リサイクルプラザ

改修工事に伴い受け入れ時間を変更します

施設の改修工事に伴う作業車両の出入りや作業
員の安全確保のため、自己搬入の受け入れ時間
を変更します。

期間と変更後の受け入れ時間は次の通りです。
ご理解とご協力をお願いします。

期間＝4月1日(水)～12月28日(月)

時間＝午前8時30分～正午

※くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000、祝日
は休館)へ。



クラブ訪問

289

「人から応援される人間に」

成田中学校剣道部

私たち「成田中学校剣道部」は、1年生11人、2年生12人の計23人で、平日の放課後に剣道場で活動しています。

練習は、面や小手といった基本技やフェイントを入れた打ち込みなどを行っています。特に意識していることは左足を曲げないこと。剣道の基本姿勢は右足が前で左足が後ろになるので、踏み込む時は必ず左足で強く床を蹴ります。この時に左

足が曲がっていると踏み込みが遅く、打ち込むチャンス逃してしまいます。

部のモットーは「人から応援される人間になろう」。これは、ただ声援をもらえる存在になるという意味だけではありません。剣道では、技だけでなく姿勢や気迫などがそろって一本となります。また、礼儀や立ち振る舞いも審判の評価につながるものと考えています。そのため試合中はもちろん、試合の前後のあいさつや道具の使い方まで丁寧に言うことを心掛けています。学年を越えて仲間が良く、互いに意見を言い合えることもこの部の特長の一つ。時には、引退した先輩が部活に参加してアドバイスをしてくれることもあります。

今後の目標は県大会で優勝すること。周囲の人から応援される人になれるよう、仲間と切磋琢磨して練習に励んでいきます。



勢いよく踏み込んで



部員同士で打ち込み方を確認



ごとう まさき
後藤 真咲 部長(2年生)

先輩が真剣に取り組んでいる姿を見て、カッコいいと思い入部しました。県大会優勝を目指してみんなを引っ張っていきたいです。

なかまと一緒に

287

「二つ二つの動きを丁寧に」

成田自彊術同好会



両手をそろえて前に出す



腰をしっかりと落として



和気あいあいとした雰囲気の中で

私たち「成田自彊術同好会」は毎週火曜日に成田公民館で活動しています。自彊術は、大正5年に考案された日本で最初の健康体操です。高血圧や心臓疾患の予防、肩こり・腰痛の改善、心身のストレス解消などの効果があり、万病に効く運動療法といわれています。道具を使わないので、一層どこのスペースがあれば誰でも簡単に始めることができます。

活動は先生の掛け声に合わせて、鼻から息を吸い口から勢よく吐く独自の呼吸法を用いながら、指圧やマッサージなどの要素を取り入れた動作を行います。前の動作が次の動作の準備運動になるように順序立てた31種類の動作を行うことで、全身がくまなく調整されるように組み立てられています。また、回数も多くこなすのではなく、一つ一つの動きを丁寧に、それぞれの体の状態に合わせて可動域の極限まで動かすことがポイントです。中にはスクワットのような動きもありますが、体の反動を利用して動かすので、実際はそれほどエネルギーを消費しません。リラクセスしながら体全体の関節や筋肉をほぐすことができるので、活動後には心も体もすっきりします。

活動に参加する前は病気で体調を崩してしまつていましたが、今では風邪を引くこともなくなりました。また、体幹が鍛えられて足腰が丈夫になったので、段差などつまづくこともなくなりました。これからも元気に活動を続けて健康に過ごしていきたいです。

スクスクのびのび

551



とみざわ かなた 富澤 奏太くん(左)・まお 舞音ちゃん(右)

妹大好きお兄ちゃん!2人ともすくすく育ってね♥



しもやま ゆい 下山 結衣ちゃん(左)・つむぎ 紬希ちゃん(中)・さや 紗彩ちゃん(右)

元気いっぱいな姉妹です☆これからもたくさん笑って育ってね!

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法 お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報課へ。専用フォームから応募できます
- 応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課 koho@city.narita.chiba.jp(写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)
- 問い合わせ先 広報課 ☎20-1503



専用フォーム

草木染め教室 1/30



オリジナルの色と模様で

草木染めを手軽に楽しんでもらおうと「草木染め教室」が中央公民館で行われました。エコバッグの染め上げに挑戦した参加者は、染め液のもとになるタマネギの皮を煮出している間に、輪ゴムや割り箸で、絞りや線を付ける工程へ。

出来上がった染め液に布を浸し、むらにならないようにかき混ぜた後、しっかり色付くのを待って水洗い。きれいな模様が入った自分だけのエコバッグが完成すると「早く使いたい」とうれしそうに話していました。



- 1 みんなで協力して色付ける
- 2 どんな模様にしようか
- 3 オリジナルのエコバッグが完成



音と声を頼りにゴールを狙う

ブラインドサッカー®体験授業 2/4

競技を通じてコミュニケーションを

パリパラリンピックに出場した鳥居健人選手が講師を務める「ブラインドサッカー体験授業」が久住小学校で行われました。ミニゲームでは、アイマスクを装着して専用のボールの「シャカシャカ」という音と仲間の声を頼りに得点を競った子どもたち。「もう一歩左にボールがあるよ」などと声を掛け合い、チームワークの大切さや視覚障がいへの理解を深めていました。

この街でみんなと強くなろう! 1/31



消防団員の活躍を紹介

消防団の重要性を伝え、加入促進を図る「この街でみんなと強くなろう!」がイオンモール成田で開催されました。ステージには見取り図やかかけおちといった人気芸人らが登場。市消防団員とともに、実際の活動の様子などについて軽快なトークで紹介しました。会場には応急手当を学ぶブースやVRで訓練を体験できるコーナーも設置され、親子連れなどが消防団活動について楽しみながら学んでいました。



現役の消防団員が加入を呼び掛け

市では、イベント情報や緊急情報など、皆さんの役に立つさまざまな情報をSNSで配信しています。



成田市LINE



成田市広報課Facebook



成田市広報課Instagram
#なりたさんぽ



成田市公式X

成田山節分会 2/3



「福は内」の聲が響く

五穀豊穡や転禍為福を願う伝統行事「節分会」が成田山新勝寺で行われました。特設ステージには、歌舞伎俳優の市川團十郎さん親子をはじめ、豊昇龍、大の里といった大相撲力士、NHK大河ドラマ「豊臣兄弟」の出演者らが登場。

計3回の豆まきでは大豆約860キログラム、殻付きの落花生約400キログラムが用意され、「福は内」の掛け声とともに一斉にまかれると、集まった大勢の人たちは歓声を上げながら目いっぱい手を伸ばしていました。



- 1 高らかな掛け声とともに
- 2 豪快な一振り
- 3 大本堂前に参加者が勢ぞろい

市川團十郎スペシャルツアー in 成田山新勝寺 2/3

本人の解説で巡るゆかりの地

市川宗家と成田山新勝寺のつながりを知ってもらおうと「市川團十郎スペシャルツアー」が成田山新勝寺で行われました。市川團十郎さんが参加者と一緒に巡り、ゆかりの品などについて解説した今回。平和大塔に展示されている初代市川團十郎が使用していた大円鏡の前では「現在使っている鏡台はこの形を模して作った物」と語り、初代から続く縁を大切にしているエピソードが紹介されました。



大円鏡の前で解説



喜びを分かち合う

ダウン症を持つ子と親の会 ジュピター 1/27

文部科学大臣表彰を受ける

障がいのある人たちが社会で主体的に学び続けられるよう支援する活動や団体などを表彰する「『障害者の生涯学習支援活動』に係る文部科学大臣表彰」。今年度は市内を中心に活動する「ダウン症を持つ子と親の会 ジュピター」が表彰されました。全国手話ダンス甲子園での特別賞受賞や共生社会ウィークメインイベントでのダンス披露などの活動が評価されました。

暮らしのお知らせ

さまざまな手続きで使えます

マイナンバーカード

マイナンバーカードを使うことで簡単にできる手続きが増えています。マイナンバーカードの申請は郵送やインターネットで行えます。また、成田・下総・大栄・豊住・宗吾・三里塚郵便局では、申請書の書き方や写真撮影のサポートをしています。

申請書が手元がない場合は、市民課(市役所1階)で配布しているほか、郵送でも受け取ることができます。郵送での受け取りを希望する人は、同課(☎20・1525)へ連絡してください。

マイナンバーカードを申請した人は、交付通知書が届いたら、次の必要書類を持って同課で受け取ってください。

必要書類 交付通知書、本人確認ができる物(運転免許証、パスポートなど) 官公署発行の写真付きの物1点。または加入している保険の資格確認書、年金手帳

など2点)

なお、マイナンバーの通知カードや住民基本台帳カードを持っている人は、同課へ返納してください。

マイナンバーカードでもできること

マイナンバーの提示と本人確認が同時に行える公的な身分証明書として利用できるほか、次のような手続きができます。

- インターネットで確定申告書が提出できるe・Taxの利用
- 全国のコンビニエンスストアやイオン(成田店を含む一部店舗)での住民票、印鑑登録証明書、課税証明書、非課税証明書、所得証明書、戸籍謄抄本・戸籍の附票(本市に住民記録と本籍がある人のみ)の交付

暗証番号が不要なマイナンバーカードも

暗証番号の設定や管理に不安がある人のために、暗証番号が不要な顔認証マイナンバーカードがあ

ります。これは本人確認書類や健康保険証として利用できます。なお、e・Taxやコンビニ交付サービスは利用できません。
※くわしくは市民課へ。

健康被害に気をつけて

PM2.5への注意喚起

大気中に長期間浮遊している微粒子のうち、粒径2.5マイクロメートル以下のものをPM2.5(微小粒子状物質)といいます。

PM2.5は、粒径が小さいことから肺の奥深くまで入りやすく、体へさまざまな影響を及ぼす可能性があります。

県からPM2.5について注意喚起がされた時は、防災行政無線やなりたメール配信サービスでお知らせします。その際は、外出や屋外での長時間の激しい運動を控えるなどの対応をお願いします。

また、呼吸器系や循環器系の疾患のある人、子ども、高齢者は特に注意してください。

※くわしくは環境対策課(☎20・1532)へ。

消費生活センターからお知らせします

ESTA、ETAなどの電子渡航認証の申請代行業者のサイトに注意

米国のESTA、英国のETA、カナダのeTAなど海外への渡航のために電子渡航認証の申請が必要な国があり、手続きは渡航先の大使館などの公式サイトから行うことができます。

この申請を行うために、インターネット検索で上位に出てきた申請代行業者のサイトを公式サイトと思い込み、所定の料金よりも高額な費用を請求されるというトラブルの相談が増えています。

ESTAの場合、申請費用は40USドル(日本円で約6,100円前後。令和8年2月18日現在)ですが、申請代行業者から数万円を請求されたというケースもあります。

これらのサイトは海外の事業者が運営していることが多く、申請後のキャンセルには応じない規約もあり、解約・返金の交渉は困難です。



トラブルに遭わないためにも、公式サイトか申請代行業者のサイトかをよく確認して手続きするようにしましょう。

※くわしくは消費生活センター(☎23-1161)へ。

処理施設へ自己搬入を

引越しなどの多量のごみ処理

引越しなどで多量に出るごみや資源物をごみ集積所に出すと、周囲の迷惑になることがあります。処理施設へ直接持ち込むか、成田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ処理を委託してください。

また、ごみの中には雑がみや衣類・布類など、リサイクルできる資源物が多く含まれていることがあります。正しい分別を心掛けましょう。

処理施設へ自己搬入する場合

- 可燃ごみ：成田富里いずみ清掃工場(☎36・1689)
 - 資源物：リサイクルプラザ(☎36・1000)
- 受付日時 11月～土曜日(祝日を含む) 午前8時30分～正午、午後



1時～4時30分(リサイクルプラザは4～12月は正午まで)

※土曜日・祝日に搬入する場合は、前日までに各施設に連絡してください。くわしくはクリーン推進課(☎20・1530)へ。

処分は適正に

不要な自動車

道路などに放置された自動車は、

地域の景観を損ねるとともに、通行の妨げになります。また、周辺にごみを不法投棄されるなど、生活環境の悪化にもつながります。

市では「成田市放置自動車の発生の防止及び適正な処理に関する条例」により、所有者・使用者へ早急な移動を指導しています。

不要な自動車は、販売店や引き取り業者に引き渡して廃車手続きをするなど、適正に処分してください。

※くわしくは環境対策課(☎20・1532)へ。

開始・中止などの連絡

水道・公共下水道

水道・公共下水道の使用開始・中止、名義変更、口座振替の申し込みは、(株)スカイアクサービス

成田営業所(☎85・4127)に連絡してください。同社ホームページからも使用開始・中止の申し込みをすることができま



(株)スカイアクサービス ホームページ

ニュータウン地区(中台・加良部・赤坂・玉造・橋賀台・吾妻)は県営水道のため、県水お客様センター(☎0570・001・245)へ連絡してください。県ホームページにあるマイポータルからも使用開始・中止の申し込みをすることができ



県ホームページ

※くわしくは、水道については水道部業務課(☎22・0269)、公共下水道については下水道課(☎20・1553)へ。

離職した人を対象に

国民健康保険税の軽減

倒産・雇止めなどにより離職した人は、国民健康保険税が軽減されます。

対象 離職時点の年齢が65歳未満で、雇用保険の特定受給資格者・特定理由離職者として失業等給付を受ける人。雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の離職理由番号(左表)により対象者を確認します

内容 前年の給与所得を100分の30として課税

軽減期間 離職日の翌日～翌年度末の国民健康保険の加入期間

申請に必要なもの 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知、マイナンバーが確認できる物、本人確認ができる物

申請方法 保険年金課(市役所1階)にある申請書を同課へ。専用フォームからも申請できます



専用フォーム

※くわしくは同課(☎20・1526)へ。

対象となる離職理由

区分	内容	離職理由番号
特定受給資格者	倒産・解雇など	11、12、21、22、31、32
特定離職理由者	雇止め、正当な理由のある自己都合退職など	23、33、34

市長日誌

市長日誌は市ホームページでも公開しています



2月1日(日)～15日(日)

- 2日 農政座談会
- 3日 成田山新勝寺・宗吾霊堂節分会
- 5日 庁議
- 6日 成田市・印西市・栄町・千葉県が連携した芸術祭実行委員会設立総会
- 伝統芸能まつり実行委員会
- 7日 社会福祉大会
- 9日 千葉県後期高齢者医療広域連合定例会
- 成田国際空港騒音対策委員会
- 12日 印旛沼環境基金理事会
- 印旛郡市広域市町村圏事務組合議会定例会
- 14日 シルバー祭り
- 15日 青少年交流綱引き大会



激励の言葉を掛ける(15日)

3月下旬に送付

医療費通知

市では、国民健康保険に加入している人に、3月下旬に医療費通知を世帯主宛てで送付します。

これは、11・12月に国民健康保険で受診した医療費の総額と窓口負担額をお知らせするものです。

※くわしくは保険年金課(☎20・1526)へ。

被害に遭わないために

自転車の盗難・警察を装った電話での詐欺対策

市内で、自転車の盗難や警察官をかたる特殊詐欺が多発しています。

被害に遭わないために次のような対策をして、少しでも不安なことがあったら成田警察署(☎27・0110)へ相談してください。

自転車の盗難対策

短い時間でも必ず施錠し、自宅の玄関先や集合住宅の駐輪場でも鍵を2カ所かけるようにします。

警察を装った詐欺対策

警察官をかたうて電話をかけ、

SNSに誘導した上で警察手帳を提示して「逮捕状が出ている」などと言い、捜査を名目に金銭をだまし取る詐欺が多発しています。警察がSNSを使って連絡するとはありません。

また、「十(プラス)」から始まる番号からかかってくる国際電話を使った詐欺も多発しています。警察署の電話番号を装い、末尾が「0110」となっているものでも、「十」から始まる番号には出ないようにしましょう。

固定電話の場合は、国際電話不取扱受付センター(☎0120・210364)で、国際電話の利用休止の手続きができますので活用してください。

※くわしくは成田警察署へ。

切り替えて負担軽減を

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬の特許期間経過後に、新薬と同じ有効成分で作られた安価な薬です。

市では、ジェネリック医薬品に関する差額通知を3月下旬に送付します。この通知は、現在処方

を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどのくらい安くなるかをお知らせするものです。

通知の対象は18歳以上の国民健康保険加入者で、自己負担額が一定額以上軽減できると見込まれる人です。

通知を希望しない人は、3月11日(水)までに保険年金課(☎20・1526)へ連絡してください。すでに送付を希望しない旨の連絡をしている人については必要ありません。

※くわしくは同課へ。

原案の縦覧と意見の提出を

成田都市計画

東町・花崎町地区の地区計画の変更について、原案の縦覧と意見の提出ができます。

期間 3月17日(火)～31日(火)

縦覧場所 都市計画課(市役所5階)

意見の提出ができる人 利害関係者意見の提出方法 4月7日(火)(必着)までに同課にある意見提出書を直接または郵送で都市計画課(☎2286・8585 花崎町

760)へ

※くわしくは都市計画課(☎20・1560)へ。

早めに連絡を

し尿のくみ取り

引越などできくみ取りが必要・不要になった時や、世帯主などを変更した時は、早めに環境衛生課(☎20・1531)へ連絡してください。

支払いには、キャッシュレス決済や口座振替が便利です。口座振替の利用を希望する人は、納入通知書・預金通帳・届出印を持って、市内の金融機関または郵便局で申し込んでください。

※くわしくは同課へ。

道路の走行には気を付けて

農作業での泥汚れ

農作業が増えるこれからの季節は、トラクターなどの農耕用車両で道路を走行する機会が多くなります。道路に落ちた泥や土の塊は、自動車や歩行者などの通行の妨げになり大変危険です。



農作業の後に農地から公道へ出る際は、必ず泥を落としてから走行してください。皆様のご協力をお願いします。

※くわしくは農政課(☎20・1541)へ。

市指定工事店で

排水設備の設置

公共下水道・農業集落排水が整備された地域では、トイレや風呂台所などの汚水を流すために、各家庭で排水設備の設置が必要です。

排水設備工事は、衛生上重要なため、定められた基準に従って施工する必要があります。工事は市指定工事店に依頼してください。 ※くわしくは下水道課(☎20・1553)へ。

困りごと・悩みごと相談室

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日頃感じている疑問や悩みを相談してみたいはかがですか。



3 の相談日

※期日中の12:00~13:00は相談を実施していません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・ 相続関係・金銭貸借など)	月・金曜日	9:00~16:00	市役所2階市民相談室	市民協働課 ☎20-1507
弁護士法律相談(予約制)	4日(水)・11日(水)・ 18日(水)・29日(日)	13:00~16:00	※各相談の受け付けは、終了時間の30分前まで(午前の受け付けは11時30分まで)。予約制の相談は、予約の時間までに来てください。税務相談と不動産相談は、当日の午前9時30分から市民協働課で整理券を配布します。	※法人からの相談は受けません。内容や当日の混雑状況によっては相談を受けられない場合があります。弁護士法律相談(同年度中に相談は2回まで)の4月分の予約は3月25日(水)から受け付けます。
女性のための相談 (DV含む・予約制)	木曜日	10:00~16:00		
税務相談	17日(火)	10:00~15:00		
不動産相談	17日(火)	10:00~12:00		
もめごと・なやみごと・ 苦情相談(人権・行政相談)	24日(火)	10:00~15:00		
市民よろず相談	21日(土)	13:00~16:00	保健福祉館	市民よろず相談室 うちを 内田さん ☎91-5313
司法書士法律相談	18日(水)	18:00~20:00	保健福祉館	千葉司法書士会佐倉支部 やしほ 八城さん ☎24-7333
司法書士による電話相談 (法律)	月・水曜日	14:00~17:00	☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
司法書士による電話相談 (相続・登記)	土曜日 (21日を除く)	10:00~15:00	☎0800-800-7290	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
法務局登記手続案内 (相続・抵当権抹消など、予約制)	月~金曜日	9:00~16:00	法務局または電話案内	法務局成田出張所 ☎23-2313
土地家屋調査士登記相談 (土地境界・分筆・新築建物 登記など)	11日(水)	9:00~12:00	法務局成田出張所	千葉県土地家屋調査士会 印旛支部 塚本さん ☎043-423-7441
住宅無料耐震相談(予約制)	17日(火)	9:00~16:00	市役所5階503会議室	建築住宅課 ☎20-1564
子育て中の人の職業相談	月~金曜日	8:30~17:00	市役所2階マザーズコーナー	ハローワーク成田マザーズ コーナー ☎20-0567
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:30	市役所3階消費生活センター	消費生活センター☎23-1161
事業承継に関する相談(予約制)	17日(火)	10:00~16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
若者の就労相談(予約制)	月~金曜日	10:00~17:00	勤労会館	ちば北総地域若者サポート ステーション ☎24-7880
社労士による年金相談	4日(水)・18日(水)	10:00~15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
交通事故相談(予約制)	3日(火)	10:00~15:00	市役所2階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	第4日曜日と 祝日を除く毎日	月~金曜日9:00~19:30 土・日曜日9:00~18:00	保健福祉館	ほっとすまいるセンター ☎27-1106
心配ごと相談	12日(木)・26日(木)	13:00~16:00	保健福祉館	成田市社会福祉協議会 ☎27-7755
くらしと就労相談	月~金曜日	8:30~17:15	商工会館1階	暮らしサポート成田 ☎20-3399
家庭児童相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所2階こども家庭センター	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)*1	月~金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)*2	火曜日	9:00~16:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
不登校相談*2	月~金曜日	9:00~17:00	ふれあいるーむ21	ふれあいるーむ21 ☎20-1414
学校教育全般・いじめ相談*2	月~金曜日	9:00~17:00	教育指導課(市役所5階)	教育指導課 ☎20-1582
スクールソーシャルワーカーへの相談*2	月・火・木・金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(家庭教育・青少年教育)	月~金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育相談室 ☎22-5100
農地・農政相談(予約制)	4日(水)	8:30~11:30 13:30~16:30	下総支所 大栄支所	農政課 ☎20-1542

*1 対象は年長~中学生とその保護者

*2 対象は小中学生とその保護者

子ども館を見学しよう

ようこそ新1年生

日時=3月22日(日) 午前10時~11時30分

会場=子ども館

内容=参加者同士で遊んだり、おしゃべりをしたりして交流を深める

対象=令和8年度に入学する新小学1年生と保護者

定員と参加費=20組(先着順)・無料

※申し込みは3月7日(土)から子ども館(☎20-6300)へ。

令和8年度の登録受け付け開始

病児・病後児保育室

成田ナーシング保育室(押畑・成田病院内)・めだか病児保育室(中台・中島医院内)では、病気や病気回復期の子どもを保護者が家庭で看護できない場合に、一時的に保育します。

利用方法=利用日前日の午後6時までに各施設へ連絡し、予約する。開室時間外の場合は、子どもの名前と症状、連絡先を留守番電話に入れる。予約した後、利用前に各施設の医師の診察を受ける(定員を超えた場合や診察の結果によっては、利用できないことがあります)

令和8年度の登録を受け付け開始

利用するには、年度ごとに登録が必要です。母子健康手帳を持って、各施設・こども政策課(市役所2階)・市立保育園のいずれかで手続きしてください。専用フォームからも登録できます。



※くわしくは、成田ナーシング保育室(☎22-3131)、めだか病児保育室(☎27-3454)、こども政策課(☎22-1270)へ。

加入団体を募集

子ども会育成連合会

子ども会育成連合会は、市内の子ども会で構成されている組織です。加入団体は主催事業への参加や活動保険へ入ることなどができます。

対象=市内で活動する子ども会

年会費(1人当たり)=300円

※くわしくは子ども会育成連合会事務局(生涯学習課・☎20-1583)へ。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時~正午、午後1時~4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時~正午、午後1時~4時30分
	手形アート	3月3日(火)	午前10時30分~11時
	赤ちゃんあつまれ!	3月12日(水)	午後1時20分~2時
	1歳あつまれ!	3月20日(金・祝)	午前10時20分~11時
	読み聞かせ	3月21日(土)	午前11時~11時30分
	ハイハイレース	3月26日(木)	午前11時~11時10分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時~正午、午後1時~4時30分
	赤ちゃんタイム	3月5日(水)~生後6カ月程度まで 3月12日(水)~生後7~11カ月程度	午前10時~11時30分
	公園で遊ぼう!	3月13日(金)	午前10時~11時
	親子でリズム遊び	3月17日(火)	午前10時45分~11時45分
	お楽しみ会	3月19日(木)	午前9時30分~10時20分、午前10時50分~11時40分
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時~正午、午後1時~4時30分
	Babyタイム	3月5日(水)~生後6カ月程度まで 3月12日(水)・25日(水)~1歳程度まで	午後1時30分~3時(12日は午前10時~11時30分)
	おそとひろば	3月13日(金)・26日(木)	午前10時~11時30分
	ママヨガ	3月17日(火)	午前9時30分~10時30分、午前11時~正午
	おいで!1歳	3月18日(水)	午前10時~11時
	お誕生会	3月27日(金)	午前10時~11時

☆☆☆乳幼児健診☆☆☆

健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	3月17日(火)	午前9時~午後2時	令和7年11月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	3月18日(水)	午後2時	令和7年5月生まれ
1歳6カ月児健診	3月5日(水)	午前9時~午後2時30分	令和6年8月生まれ
2歳児歯科健診	3月12日(水)		令和5年8月生まれ
3歳児健診	3月19日(水)		令和4年9月生まれ
こころの発達相談	3月16日(月)	午前9時~11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	3月11日(水)	午前9時10分~午後2時	生後4~18カ月の乳幼児の保護者

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

●母親学級(予約制)

内容=妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象=初めて妊娠した人

●パパママクラス(予約制)

内容=赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパママクッキング(予約制)

内容=調理実習など

対象=妊娠16~27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。

こども急病電話相談

☎#8000

午後7時~翌午前8時・年中無休



こだわりの作品を展示 書道・陶芸・絵画展

日時＝3月4日(水)～11日(水)(9日(月)を除く)
午前10時～午後5時(11日は午後2時まで)

会場＝なごみの米屋 スカイトウンギャラリー

内容＝生涯大学院の学生が制作した作品の展示

入場料＝無料
※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは生涯学習課(☎20-1583)へ。



不要になったら寄付を なした制服バンク活動

なした制服バンク活動は、進学などで不要となった制服や体操服などを募集し、生活支援を必要とする家庭に寄付する活動です。

受付場所＝成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)

募集内容＝市内学校の制服・体操服(現行のデザインの物)、子ども服など
※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

優秀作品には賞状と記念品が こいのぼりぬり絵コンテスト

応募された作品は4月28日(火)～5月24日(日)に、もりんぴあこうづで展示されます。

応募方法＝4月26日(日)までに、同館で配布しているこいのぼりの塗り絵を完成させて同館へ
※くわしくは同館(☎27-5252、第4月曜日(休館)へ。

広報なりた
PDF版・電子ブック版
市ホームページで
閲覧できます。

4月から予防接種の助成が始まります RSウイルス感染症ワクチン

RSウイルス感染症は、呼吸器の感染症です。赤ちゃんや小さな子どもがかかりやすく、特に生後6カ月までに感染すると、肺炎になるなど重症化することがあります。

妊娠中に接種することで、生まれてくる赤ちゃんのRSウイルス感染症を予防する効果があります。

予診票は妊娠届け出時に発行します。すでに妊娠届け出が済んでいる人には、3月中旬頃予診票を送付します。

対象＝妊娠28週0日～36週6日の人
接種費用＝無料

※くわしくは地域医療政策課(☎27-1119)へ。

利用料の一部を補助 一時保育・認可外保育施設

申請方法＝3月16日(月)～31日(火)(当日消印有効)に申請書と必要書類を直接または郵送で保育課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)へ

申請書配布場所＝保育課、市ホームページ



一時保育



認可外保育施設

一時保育

対象＝市に住民記録があり、保育園などに通っていない未就学児の保護者で、次のいずれかに当てはまる人

- 生活保護受給世帯
- 市民税非課税世帯
- 市民税所得割合算額が7万7,101円未満の世帯

対象となる利用料＝1～3月分

認可外保育施設

対象＝市に住民記録があり、保育所などの入所基準を満たした未就学児(3歳になる日以降の最初の3月31日までにある子)の保護者

対象となる利用料＝国の指導監督基準を満たした認可外保育施設(市外を含む)。ただし、企業主導型保育事業所を除くに支払った1～3月分

※くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

えほんとおそぼう 図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせや、わらべ歌を親子で楽しめます。

会場＝市立図書館本館

参加費＝無料

申込方法＝市立図書館(☎27-2000)へ。同館ホームページからも申し込めます。2・3歳のおはなしかい、はるやすみおはなしかいへの参加を希望する人は当日直接会場へ



市立図書館
ホームページ

0・1歳のおはなしかい

日時＝3月20日(金・祝) 午前11時～11時30分

対象＝市内在住の0・1歳児と保護者

定員＝12組(初めての人を優先に先着順)

持ち物＝薄手のハンカチ

2・3歳のおはなしかい

日時＝3月20日(金・祝) 午前10時15分～10時45分

対象＝市内在住の2・3歳児と保護者

定員＝15組(先着順)

持ち物＝薄手のハンカチ

はるやすみおはなしかい

日時＝3月26日(木) ①午前10時30分～11時②午前11時20分～正午

内容＝①「ぼくのくれよん」「ちいさなねこ」ほか②「すてきな三にんぐみ」「マーシャとくま」ほか

対象＝①3歳以上の未就学児と保護者②小学生(保護者も可)

※くわしくは市立図書館へ。

みんなで一緒に遊ぼう こどもフェスタ

日時＝3月21日(土) 午前9時30分～11時30分

会場＝保健福祉館

内容＝折り紙、アイロンビーズの体験、おもちゃの修理の受け付けなど

対象＝小学生以下(未就学児は保護者同伴)

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは成田市ボランティア連絡協議会(☎27-8010・ボランティアセンター内)へ。

平和を守る仕事

陸・海・空の自衛官

自衛隊幹部候補生(一般)

応募資格=20~27歳の人(22歳未満の人は大卒、26・27歳の人は修士課程を修了(令和8年3月末日までに卒業または修了見込みの人を含む))

受付期間=4月3日(金)まで

1次試験日=4月11日(土)・12日(日)

予備自衛官補(一般・技能)

応募資格

○一般…18~51歳の人

○技能…18~54歳で指定する資格や免許を持つ人

受付期間=3月30日(月)まで

1次試験日=4月1日(水)~19日(日)のいずれか1日

一般曹候補生

応募資格=18~32歳の人

受付期間=5月7日(木)まで

1次試験日=5月16日(土)~24日(日)のいずれか1日

※くわしくは自衛隊成田地域事務所(☎22-6275)へ。



催



物

若さあふれる演奏を

学生バンドフェスティバル

日時=3月20日(金・祝) 午前10時~午後5時(入退場自由)

会場=もりんぴあこうづ

定員と入場料=185人(先着順)・無料

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同館(☎27-5252)へ。

表参道の交通規制

期日=3月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・20日(金・祝)~22日(日)・28日(土)・29日(日)

区間と時間

○JR成田駅~薬師堂…午前11時~午後2時

○薬師堂~成田山門前(鍋店角)…午前11時~午後4時

※くわしくは成田市観光協会(☎22-2102)へ。

オリジナル曲や多彩なカバー曲も

市川由紀乃コンサート

日時=4月25日(土) 午後2時30分から

会場=国際文化会館

対象=小学生以上

定員=1,000人(先着順)

入場料(全席指定)=S席6,500円、A席5,500円

入場券販売場所=国際文化会館、同館オンラインチケットサービス、ヨネダカメラ店



国際文化会館オンラインチケットサービス

※くわしくは同館(☎23-1331、月曜日は休館)へ。

地域で芸術活動を行う人たちの作品を

アートマーケットなりた

日時=3月14日(土)・15日(日) 午前9時30分~午後4時(15日は午後4時30分まで)

会場=国際文化会館

内容=成田陶芸サークル文化協会による陶芸作品とマミーズポケットによる手芸作品の展示・販売

※入場は無料です。鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同館(☎23-1331、月曜日は休館)へ。

多彩なステージが楽しめる

なりたカルチャーフェスティバル

日時=3月15日(日) 午後1時30分から

会場=国際文化会館

内容=朗読劇、オカリナの演奏、ヒップホップダンスの発表など

定員=600人(先着順)

※入場は無料です。鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同館(☎23-1331、月曜日は休館)へ。

優雅な昼のひとときを

ふれあいコンサート

日時=3月26日(木) 午後0時10分~0時50分

会場=市役所1階市民ロビー

内容=エトワールによる二胡とピアノの二重奏

入場料=無料

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは文化国際課(☎20-1534)へ。

図書館

今月の休館日=2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火)(館内整理日)
※20日(金・祝)は本館・公津の杜分館・三里塚コミュニティセンター図書室のみ開館します(午前9時30分~午後5時)。

本館・公津の杜分館は火~金曜日は午前9時30分~午後7時(本館2階参考資料室は午後5時15分まで)、土・日曜日は午後5時まで開館しています。

航空機騒音測定結果

令和8年1月分(単位:デシベル)

測定局	Lden	測定局	Lden	測定局	Lden
電台	54.7	磯部	58.0	猿山	45.5
北羽鳥	56.6	水掛	56.0	滑川	51.7
北羽鳥北部	56.5	荒海	60.6	新川	55.7
長沼	57.0	荒海橋本	61.6	西大須賀	55.7
押畑	51.9	飯岡	59.9	高倉	58.0
馬場	56.4	久住小	56.7	幡谷	56.0
遠山小	58.1	芦田(NAA)	57.5	内宿	49.9
本三里塚	57.6	芦田	62.0	土室(県)	61.2
三里塚小	57.7	大生	60.2	土室(NAA)	51.6
御料牧場記念館	53.7	赤荻	60.5	成毛	56.0
		西和泉	63.6	大室北	42.7
三里塚ソーラー	64.6	東和泉	58.7	大室	52.2
		野毛平	60.9	大室(NAA)	51.0
本城	55.6	小泉	58.9	新田(NAA)	56.7
南三里塚	57.3	堀之内	58.7	新田	58.2

色文字は、騒防法第一種区域(基準値:Lden62デシベル以上)に設置された測定局を示します。

※航空機騒音評価指標のLdenは、時間帯補正等価騒音レベルのことで、航空機騒音をエネルギーとして加算し、夕方や夜間の値には重み付けを行います。この数値は速報値です。旧指標であるWECPNLの速報値は、市ホームページに掲載しています。くわしくは空港対策課(☎20-1521)へ。市ホームページ



募集

お知らせ

催し物

子育て

伝言板

MessageBoard



募

集

選手選考会の見学も

エアソフトガン初心者体験会

日時=3月6日(金) 午後6時~8時

会場=加良部公民館

対象=小学生以上

参加費=無料

持ち物=保護眼鏡(普段使っている眼鏡でも可)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市ライフル射撃協会かやば・茅場さん(☎090-3003-7864)へ。

子どもと一緒に楽しく農業体験

田んぼと畑の耕育教室

一年を通じて田植え、稲刈り、野菜の栽培、そば打ち、餅つき、みそ作りなどを体験します。

初回は5月2日(土)・3日(日・祝)・9日(土)・10日(日)に田植えを行います。

時間=午前10時~午後3時

会場=滑河駅近くの田んぼ・畑(小浮)

参加費(親子1組当たり)=年間4万2,600円(種苗代・新米25kgなど収穫物のお土産代・保険料など)。1回ごとの参加は1組3,500円(1人追加するごとに別途大人1,000円、子ども500円)

申込方法=3月31日(火)までにみんなの農村ネットワークホームページから申し込む



みんなの農村ネットワークホームページ

※くわしくはみんなの農村ネットワークかたおか・片岡さん(☎090-1461-3881)へ。



お父さんと協力して

熱い試合を観戦しよう

千葉ロッテマリーンズ公式戦

プロ野球の千葉ロッテマリーンズの公式戦(内野指定席)に無料で招待します。

期日と対戦相手

○4月14日(火)~16日(木)…北海道日本ハムファイターズ

○4月21日(火)~23日(木)…オリックス・バファローズ

○4月28日(火)・29日(水・祝)…東北楽天ゴールデンイーグルス

○5月1日(金)~3日(日・祝)…埼玉西武ライオンズ

時間=午後6時から(4月29日、5月2日・3日は午後2時から)

会場=ZOZOマリンスタジアム(千葉市)

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=各100組200人(応募者多数は抽選)

申込方法=3月2日(月)正

午~22日(日)に専用ホームページから申し込む。

当選結果は3月31日(火)

にEメールで通知します

※くわしくはマリーンズインフォメーションセンター(☎0570-026-226)へ。



専用ホームページ

初めての人でもできる

組みひも教室

複数の糸やひもを交差させてストラップを作ります。講師が丁寧に教えるので気軽に参加してみませんか。

日時=4月16日(木)・23日(木)・30日(金)(全3回) 午前10時~正午

会場=中郷公民館

対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

定員=10人(応募者多数は抽選)

参加費=1,500円(材料費)

持ち物=はさみ

申込方法=3月17日(火)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・行事名を中郷公民館(〒286-0832

赤荻1587-1 Eメール

kominkan@city.narita.chiba.jp)へ。専用

※くわしくは中郷公民館(☎22-4614、月曜日、祝日は休館)へ。



専用フォーム

掘り出し物が見つかるかも

リサイクル品の販売

販売される品は丁寧に修理されているので、活用してみませんか。

日時=3月5日(木)~8日(日) 午前9時~午後4時

会場=リサイクルプラザ

リサイクル品=自転車、家具類

価格(1点当たり)=5,000円以内

対象=市内在住で品物を持ち帰ることができる人(希望者には建物1階までの運送を有料で行います)

申込方法=運転免許証などの本人確認ができる物を持って、リサイクルプラザにある申込用紙を提出

抽選日=3月10日(火)(当選者にはがきで通知)

※申し込みのなかった品物は10日午後1時から即売します。くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000)へ。

60歳からの新しい出会い

生涯大学院

高齢者の生きがいづくりのための学習と活動の場を提供しています。幅広い分野を学んでみませんか。

会場=生涯大学校(囲護台)ほか

内容

○教養講座(年20回程度・午前10時~正午)…成田の歴史、健康に関することなど

○専門講座(年15回程度・午後1時30分~3時30分)…書道・陶芸・園芸・絵画・体操・音楽から1つを選択

○そのほかの活動…広報誌の編集、作品展の開催、ボランティア活動など

対象=市に住民記録がある60歳以上(4月1日時点)で2年間通学できる人

定員=60人(応募者多数は抽選)

授業料=無料(教材費などは実費)

申込方法=3月16日(月)までにEメールで住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を生涯学習課(〒286-8

585 花崎町760 Eメール

shogaku@city.narita.chiba.jp)へ。専用

※くわしくは同課(☎20-1583)へ。



専用フォーム

募集

お知らせ

催し物

子育て

つらい時は相談してください

自殺対策強化月間

卒業や転勤などの環境の変化により自殺者数が最も多くなる3月は、自殺対策強化月間と定められています。

この機会に、自分の心の健康状態を確認しましょう。

また、食欲がない、気持ちが落ち着かず眠れないなどのつらい気持ちが続いたら、一人で抱え込まずに相談してください。

いのち支えるSNS@ちば

LINEを使って悩みなどを相談できます。

日時=毎週水・土・日曜日 午後2時～9時30分(3月は月曜日)

利用方法=LINEのホーム画面から「友だち追加」を選び、右のQRコードを読み取って「いのち支えるSNS@ちば」を友だち登録して、メッセージを送る



いのち支えるSNS@ちば

SNS相談@ちば

LINEを使って、小学4年生～高校生が悩みなどを相談できます。

日時=毎週火・木・日曜日 午後6時～10時

利用方法=LINEのホーム画面から「友だち追加」を選び、右のQRコードを読み取って「SNS相談@ちば」を友だち登録して、メッセージを送る



SNS相談@ちば

千葉いのちの電話

心に悩みや苦しみを抱えている人が電話で相談できます。

電話番号=043-227-3900(24時間年中無休)、0120-783-556(毎月10日のみ。午前8時～翌午前8時)

こころの耳

心に不安や悩みを抱えながら働いている人に向けて相談窓口や医療機関などを案内するウェブサイトです。そのほかにセルフチェックなども行えます。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



こころの耳

介護職としての喜びや葛藤を

映画上映会・講演会

介護現場を描いた映画「ケアニン～あなたでよかった」を上映します。ケアニンとは介護や看護など、人の「ケア」に関わり働く人のことで、上映会後はケアニンのモデルとなった、介護施設「あおいけあ」代表・加藤忠相さんによる講演を行います。

日時=3月7日(土) 午後1時～4時

会場=国際文化会館

定員=100人(先着順)

入場料=無料

申込方法=成田市介護保険
除事業者連絡協議会
ホームページから申し込む



成田市介護保険事業者
連絡協議会ホームページ

※くわしくは同協議会事務局(鈴光苑・☎24-2164)へ。

手続きなどをお手伝い

日常生活自立支援事業

福祉サービスの利用手続きや公共料金・家賃の支払いなどを自身で行うことに不安がある人に対して、生活支援員を派遣します。

また、通帳や印鑑などの管理が不安な場合は、預かります。

支援が必要な場合は気軽に相談してください。

対象=市内在住で高齢または障がいがあり、自身での金銭などの管理に不安がある人

年会費=3,600円(財産保全是別途3,000円)

利用料(1時間30分未満)=1,000円(以降は30分ごとに500円加算。交通費は別途)

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

3月1日(日)・14日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課(☎043-241-8332)へ。

一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

3月16日(月) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なりた内科・脳神経内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎33-7342)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

国際医療福祉大学成田病院が開催 糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=3月21日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリテーションスタッフなどが分かりやすく解説する

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

市内の介護サービスなどが検索できる

成田あんしんナビ

市内の介護事業所や医療機関、高齢者の通いの場、移動スーパーなどの情報を検索できるサービス「成田あんしんナビ」を3月2日(月)午前8時から公開します。

利用登録は不要で、サービスの内容などから検索ができるほか、キーワード検索や地図検索にも対応しています。

これまで紙の資料で確認したり、電話で問い合わせたりしていた情報を、パソコンやスマートフォンなどから調べることができるので、ぜひ活用してください。

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。



成田あんしんナビ

運動習慣を身につけよう

月曜トレーニング教室

椅子やマット、ボールを使ってゆっくりと体幹を鍛えます。簡単な運動なので気軽に参加してみませんか。

日時=第1・3月曜日 午前10時~11時

会場=豊住ふれあい健康館

対象=18歳以上の人

定員=各30人(先着順)

参加費(1回当たり)=市内在住・在勤・在学の人300円、そのほかの人400円(保険料など)

持ち物=運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

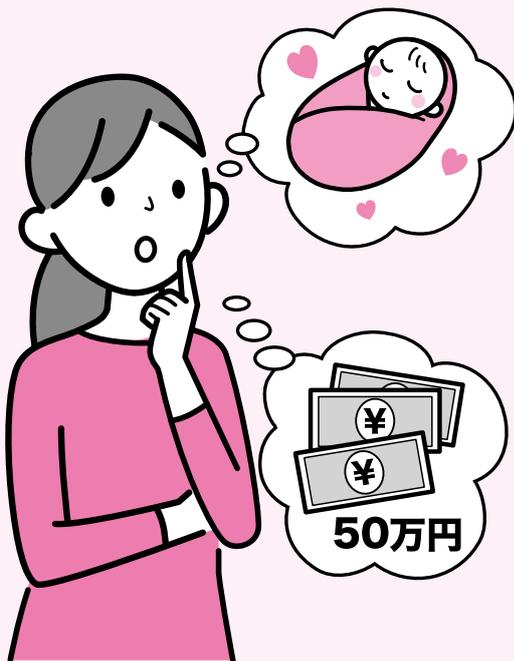
※申し込みは各開催日の2週間前から前日までに豊住ふれあい健康館(☎37-7601、火曜日は休館)へ。

国民健康保険の出産育児一時金

医療機関へ直接支払います

出産育児一時金には直接支払制度があります。被保険者が医療機関で手続きをすることにより、50万円を上限として、国民健康保険から医療機関へ費用を直接支払う制度です。

この制度を利用すれば、被保険者は出産費用から50万円を引いた差額を医療機関に支払えばよいので、事前にま



まった費用を用意する必要がありません。

制度を利用しない場合は、出産後に市へ申請することになります。実施していない医療機関もあるので、出産予定の医療機関に直接確認してください。ただし、全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合などに被保険者本人として1年以上加入していた人が、その保険をやめてから6カ月以内に出産する場合は、以前加入していた保険から支給される場合があります。制度を利用する時には、以前加入していた健康保険に確認してください。

直接支払制度を利用する場合

医療機関でマイナ保険証(健康保険証の利用登録をされたマイナンバーカード)などを提示して、直接支払制度に関する合意文書に署名してください。通常、市での手続きは不要ですが、出産費用が50万円を下回った場合は、手続きをすることで差額を受け取れます。保険年金課(市役所1階)または下総・大栄支所で申請してください。

直接支払制度を利用しない場合

医療機関でマイナ保険証などを提示して、制度を利用しない旨を申し出てください。退院時に出産費用の全額を医療機関に支払い、その後、保険年金課または下総・大栄支所に申請してください。

申請に必要な物=国民健康保険の資格が分かる物(資格確認書など)、母子健康手帳、世帯主の預金口座番号が分かる物、医療機関から受け取る直接支払制度に関する合意文書と出産費用の請求・領収明細書、分娩者のマイナンバーが分かる物

※くわしくは保険年金課(☎20-1526)へ。



成田市のホームページ



<https://www.city.narita.chiba.jp>

21 色鮮やかに広がる布を見上げて (こどもフェスタ)

日	月	火	水	木	金	土
1 春季全国火災予防運動(7日まで) 氷の彫刻展(成田山新勝寺大本堂前) 表参道の交通規制(P16)	2	3 手形アート(P14)	4 書道・陶芸・絵画展(P15)	5 赤ちゃんタイム(P14) Babyタイム(P14) リサイクル品の販売(P17)	6 エアソフトガン初心者体験会(P17)	7 映画上映会・講演会(P18)
8	9	10	11 離乳食相談(P14)	12 赤ちゃんあつまれ!(P14)	13 公園で遊ぶぼう!(P14) おそとひろば(P14)	14 多文化交流フェスティバル(P5) アートマーケットなりた(P16) 献血(P18)
15 なりたカルチャーフェスティバル(P16)	16 こころの発達相談(P14) こころの健康相談(P18)	17 親子でリズム遊び(P14) ママヨガ(P14)	18 おいで!1歳(P14)	19 お楽しみ会(P14)	20 春分の日 0・1歳のおはなしかい(P15) 2・3歳のおはなしかい(P15) 学生バンドフェスティバル(P16)	21 読み聞かせ(P14) こどもフェスタ(P15) 糖尿病教室(P19)
22 ミニSLの運行(午前10時・栗山公園) ようこそ新1年生(P14)	23	24	25	26 ハイハイレース(P14) はるやすみおはなしかい(P15) ふれあいコンサート(P16)	27 成田市民の日 お誕生会(P14)	28 成田楽市(午前8時・卸売市場)
29	30	31	4/1	2	3	4

* 休日窓口サービスは午前8時30分～午後5時15分。市民課(22日はマイナンバーカード関連業務停止)・保険年金課・市民税課・資産税課・納税課・子育て支援課の一部業務のみ
* QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

* 本紙は2月18日時点の情報を掲載しています。最新情報は各ページの問い合わせ先や市ホームページで確認してください

15 なりたカルチャーフェスティバル

日時=3月15日(日) 午後1時30分から

会場=国際文化会館

内容=朗読劇、オカリナの演奏、ヒップホップダンスの発表など

※詳細は16ページで確認してください。



息の合ったダンスを披露

市の人口

1月末日現在()内は前月比

人口	133,273人 (-29)
男	66,601人 (-9)
女	66,672人 (-20)
世帯数	68,852世帯 (+55)

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

広報なりたは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

編集後記

全国広報コンクールの組み写真の部に「広報なりた」が県の代表作として推薦されることが決まりました。対象となったのは、令和7年10月1日号に掲載した田んぼと畑の耕育教室。泥んこになりながら親子で作業する笑顔いっぱいの様子を収めた写真を厳選し、田植えから稲刈りまでのストーリーや楽しさが伝わるようにレイアウトしました。これからも市民の皆さんに親しまれる広報紙づくりに取り組んでいきますので、よろしくをお願いします。